

턱낫한, 헤민 스님이 강력 추천한 자책과 후회 없이 나를 사랑하는 법

반아나베임

지금 이 순간 있는 그대로



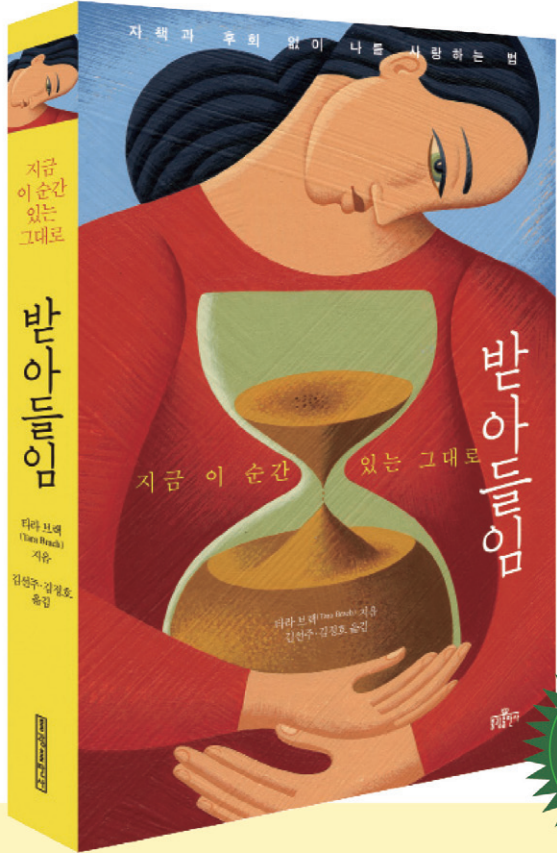
2004년 출간 이래
아마존닷컴 심리치유 분야 8년 연속 베스트셀러!
「Radical Acceptance」

- 고통스러운 감정에 빠져서 끌려다니거나, 그 고통스러운 감정과 싸우느라 힘들어할 필요 없어요. 그저 자비로운 마음으로 자신의 고통을 안아주세요. 조금 슬퍼도 괜찮아, 조금 힘들어도 괜찮아, 이렇게 자신에게 말해주세요. 자신을 사랑하면 세상도 당신을 사랑하기 시작할 거예요. - 헤민 스님
- 이 책은 우리에게 고통과 두려움과 갈망을 끌어안으라고 말합니다. 그러면 산뜻한 기분과 굳센 마음으로 관용과 사랑을 향해 한 발짝 나아가게 될 것입니다. - 턱낫한 스님

티라 블랙 지음
김신주·김정호 옮김
19,800원

출간 즉시
인문
베스트셀러

불광출판사 Tel. (02)420-3200 Fax. (02)420-3400 www.bulkwang.co.kr @bulkwang_c facebook.com/bulkwang



일체유심조(一切唯心造),
마음먹기 나름이란 뜻?

약인욕료지 若人欲了知
삼세일체불 三世一切佛
응관법계성 應觀法界性
일체유심조 一切唯心造

유식불교의 이해

목경찬 지음 | 264면
15,000원

모든 것은 마음이 만들고(一切唯心造)
오직 식편(萬法唯識)임을 밝히는
유식불교의 참뜻은 무엇인가?

유식불교의 사상적 체계를 수립한 세진의 『유식삼십론』에 대한 주석을 편집·정리한 『성유식론』에 의거하여 <유식무경(唯識無境)>, 즉 오직 마음만 있고 대상은 없다는 이치를 독자의 눈높이에서 오늘의 언어로 상세하게 설명

강의 일정 조계사 3월·6월·9월·12월 개강 문의전화 02.720.1390

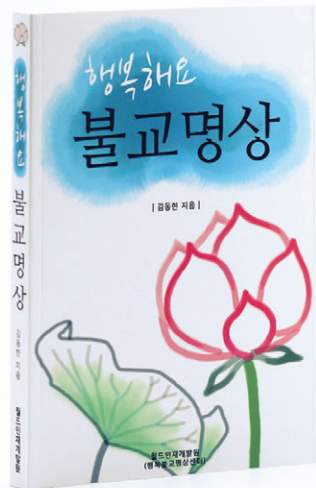
목경찬 불광사 불광교육원 전인강사, 각원사·능인선원·삼광사·조계사 불교대학에서 강의.



부처님의 지혜로운 말씀이 가득한 공간

불교서적·음반총판
(주)운주사
(02)3672-7181
www.unjusa.com

운주사에서 추천하는 불교 명상 길라잡이!!



행복해요
불교명상

| 김동한 지음 |

‘불교명상 12주 프로그램’

불교명상의 목표는 스스로 깨달음을 완성하고 나아가 완성한 깨달음을 인간을 비롯한 모든 중생들과 함께 나누는 것입니다. 불교명상을 수행하면 ‘왜’ 행복과 건강이 증진되는지, 불교명상 수행의 원리는 ‘무엇’인지, 불교명상을 ‘어떻게’ 수행하는지에 대해 쉽게 설명.

월드인재개발원 | 302쪽 | 14,000원

깨달음으로 가는
위빠사나
명상

| 해공 지음 |



‘근원에서 전체를 통째로 보라!’

위빠사나 명상에 있어서 가장 중요한 관점에 대한 내용, 즉 ‘어떻게 볼 것인가’에 대한 가르침을 서술. 위빠사나 명상의 기본적인 내용으로부터 완전한 깨달음의 말씀에 이르기까지가 일목요연 하게 이어지며 구도자가 가야 할 길을 자세하게 안내하는 길라잡이.

근원 | 313쪽 | 12,000원

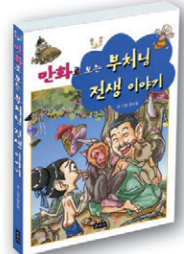
서적·음반 구매에 관한
모든 문의는 (주)운주사
(02)3672-7181
www.unjusa.com



온가족이 함께 읽는 도서출판 운주사의 불교만화

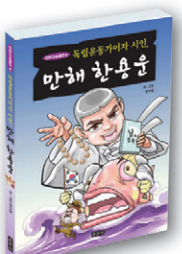


만화로 보는 한국 사찰의 설화와 전설 1, 2
이규성 글, 그림/사륙배판/컬러/각 246·200쪽/각 10,000원
전국의 사찰에 전해 내려오는 설화와 전설을 만화로 재구성하였다. 불보살님의 가피, 스님들의 치열한 구도행, 신비하고 기이한 이적을 보이는 이야기 등이 흥미롭고 재미있게 그려지고 있다.



만화로 보는 부처님 전생 이야기
정수일 글, 그림/사륙배판/컬러/208쪽/9,000원
부처님은 전생에 강인한 용기와 지혜, 인내와 끈기, 자비와 희생정신 등을 보여주는데, 이 책은 그 가운데 어린이들에게 유익하고 교훈적인 내용을 간추려 재미있게 각색하였다.

만화로 만나는 고승·열전



독립운동가이자 시인, 만해 한용운
정수일 글, 그림/사륙배판/컬러/200쪽/12,000원
투철한 독립운동가이자 위대한 시인, 불교의 근대화와 대중화를 주장한 불교사상가, 만해 한용운의 치열한 삶과 승고한 정신을 만화적으로 재구성하였다.



나라를 구한 스님, 사명대사
정수일 글, 그림/사륙배판/컬러/183쪽/10,000원
임진왜란의 참화로부터 국가와 민족을 구하기 위해 분연히 떨쳐 일어난 사명대사의 승려로서의 삶과 승병장으로서의 삶을 재미있고 유쾌하게, 그리고 진중하게 그려냈다.



춤추는 스님, 원효대사
정수일 글, 그림/사륙배판/컬러/188쪽/9,800원
해동의 성자로 불리울 정도로 뛰어난 사상가이자 세계적 저술가, 한국불교사상 가장 위대한 승려로 꼽히는 원효대사의 삶과 사상을 경쾌하게 그려내고 있다.



왕눈이 스님
정수일 글, 그림/사륙배판/246쪽/7,800원
서산대사의 범종을 이어 한국불교의 흐름을 계승시킨 편양언기스님의 치열한 구도정신과 보살행을 유쾌하게 그려내고 있다.

