

마음, 과연 무엇인가 - 불교의 심리학적 측면

빼앗앗시 스님 (스리랑카)

〈7〉 열반으로 가는 길

탐·진·치 삼독을 여의면 완전히 자유로워 진다

이 인간의 갈애에는 세 가지가 있으며 마음은 이 세 유형의 갈애의 영향을 받아 행동하도록 재촉 받습니다. 대상에 대한 갈애가 감각적 즐거움과 연결될 때 이를 감각적 갈애라 합니다. 그것이 개인 존재의 영원성에 대한 믿음과 결합할 때 이를 존재에 대한 갈애, 유에 대한 갈애라 합니다. 이는 지속하려는 욕구, 영원히 존속하려는 자기 보존의 욕구입니다. 또 갈애가 자아 소멸에 대한 믿음과 결합할 때 이를 무유(無有)에 대한 갈애, 멸진에 대한 갈애라 합니다. 이 세 가지 만하, 갈애는 프로이트의 에로스, 리비도, 타나토스의 개념들과 대비해 볼 수 있을 것입니다.

불교에 의하면 마음을 더럽히는 것이 많지만[染] 그 중에서도 모든 악의 근본 원인이 되는 것은 욕망 또는 탐착[貪], 증오 또는 악의[瞋], 미혹 또는 무지[癡]의 삼독입니다. 이 셋은 사람을 행동 하게끔 하는 원동력이 됩니다. 이들 오염원들로 인한 행동은 존재를 계속 다시 태어나게 합니다.

경에도 “탐·진·치를 여의지 않고는 태어남을 면할 수 없다”고 말하고 있습니다. 이 삼독을 말끔히 지우면 존재의 반복, 즉 윤회의 족쇄를 벗어버리게 됩니다. 말 그대로 완전히 자유로워지는 것입니다. 그는 이제 그를 다시 생존체로 태어나게 만들 어떤 요인도 더 이상 가지고 있지 않는 것입니다. 그는 생성 과정의 완전한 종식인 열반을 이루었기 때문입니다. 그는 평범한 세속적 활동을 초월하였으며, 아직 세상에 살고는 있지만 이미 세상을 넘어선 경지에 들어선 것입니다. 이제 그가 하는 행동은 어떤 결과를 가져오지 않습니다. 즉 업으로 작용하지 않는 것입니다. 이는 그의 행동이 삼독심에 의해 촉발된 것이 아니기 때문입니다. 그는 모든 악을, 마음을 더럽히는 온갖 것들을 여의 것입니다. 그에겐 동기를 유발하는 심층적 경향성[衝]이 없습니다. 그는 선도 악도 다 버렸습니다.

그는 과거도 미래도 심지어 현재에 대해서도 개의치 않습니다. 세상사 어떤 일에도 연연하지 않으며, 그렇기 때문에 어떤 일도 그에겐 문젯거리가 될 수 없는 것입니다. 그는 삶의 영고성쇠 앞에 동요하지 않습니다. 이 세상에 있을 수 있는 그 어떤 사건도 그의 마음을 흔들어 놓을 수 없습니다. 그

는 근심이 없으며, 때 묻지 않으며, 안전합니다. 이렇듯 열반은 바로 이 삶 속에서 실현될 수 있는 어떤 ‘경지’인 것입니다. 깊이 생각하는 사람, 탐구심이 있는 사람이라면 별로 힘들이지 않고도 이런 상태를 이룰 수 있을 것이며, 이런 경지야말로 아라한에게서만 찾아볼 수 있을 뿐, 이 세상이나 저 천상락의 세상의 그 어떤 존재들도 이런 경지를 구현하지 못한다는 것을 알아차릴 것입니다.

부처님께서는 다음과 같이 분명하게 지적하고 계십니다.

“불선법(不善法)이며, 불선법과 관계있고 불선법에 속하는 것은 어떤 것이든 모두 마음에서 나온 것이다.(원문대로 하면 마음은 그 모든 것에 선행한다.) 선법(善法)이며, 선법과 관계있고, 선법에 속하는 것은 어떤 것이든 모두 마음에서 나온다.”

따라서 사람의 마음이 어떻게 작용하고, 생각은 어떻게 일어나고 사라지는지 알아 보기 위해 자신의 마음을 면밀히 점검할 필요가 있습니다. 지그문트 프로이트가 말하듯 “심리적 변화는 매우 서서히 전개됩니다. 만일 변화가 빠르게 급작스럽게 일어나면 이는 나쁜 징조입니다.” 좋은 생각은 좋은 생각인 줄 알고, 나쁜 생각은 나쁜 생각인 줄 알면서, 아직 일어나지 않은 나쁜 불건전한 생각은 그것의 일어남을 방지하기 위해, 이미 일어난 나쁜 생각은 버리기 위해, 아직 일어나지 않은 좋은 생각은 일으키고 발전시키기 위해, 이미 일어난 좋은 생각은 지속시키기 위해 어떤 시도가 있지 않으면 안 될 것입니다. 그것이 바로 정정진(正精進)의 기능으로서, 막고, 버리고, 키우고, 유지하는 마음속의 행동입니다.

이처럼 불교에서는 윤리마저도 심리학 적 관점에서 연구합니다. 부처님께서 올바른 정진을 이치럼 역설하셨다는 사실이 바로 불교가 비판주의 철학이 아닌란 점, 사물을 될 수 있는 대로 불리한 관점에서 보려드는 심약한 이들을 위한 가르침이 아니란 점, 불교야말로 진정한 대장부의 종교라는 점을 의심할 여지가 없도록 명백하게 밝혀주고 있는 것입니다.

우리를 유혹해서 노예 상태로 묶어 두려는 것들을 끊어 버리기 참으로 어렵고, 불건전한 생각의 모습으로 인간의 가슴에 출몰하는 악령들을 쫓아버리기도 어렵습니다. 이들 악이 앞서 얘기한 탐, 진, 치의 발로입니다. 끊임없이 마음을 단련해서 더 없는 청정함을 성취하기 전까지 이들 악의 무리를 완전히 폐퇴시킬 수가 없습니다. 단순히 외부의 사물들을 포기한다거나 단식을 하는 등등은 사람이 청정해지는 데 도움이 되지 않습니다. 이런 일로는 사람이 고결·무해(無害)해질 수 없는 것입니다.

자기 학대는 한 극단으로서, 부처님께서 최초의 법의 선포 시에 이미 잘못된 것이라 하여 버리셨던 것입니다. 그때에 그분께서는 감각적 탐닉 역시 천한 짓이라 하며 거부하셨습니다. 이들 두 극단을 피해서 부처님께서는 옛 길(과거 부처님께서 걸었던 성스러운 팔정도), 중도를 이 세상에 드러내 주셨으며, 이 길은 지금도 험겨운 중생들을 열반이라는 안전과 평화의 안식처로

탐진치는 행동동력·악의 원인 삼독지우고 윤회 벗어나면 열반

생성과정 종식, 열반에 들면 세상에 살고 있어도 세속적 활동 초월 일체 행동 업으로 작용 안해

생각을 막고 키우는 정정진 등 팔정도는 열반으로 가는 길



그림 · 박구원

이끌어 주고 있습니다.

계(戒)·정(定)·혜(慧)의 삼학(三學)은 기본 가르침으로서 이들을 충분히 계발하면 정신 생활면에서 낮은 수준에서 높은 수준으로 오르게 되며, 어둠에서 밝음으로, 열정에서 냉정으로, 소란에서 고요로 나아가 갈 수 있습니다. 이들 세 가지는 수행[道]을 한 결과로 얻어지는, 서로 무관한 열매가 아니라 서로 불가분하게 어울리어 수행의 길을 이루고 있는 필수적 부분들이 것입니다. 빈번하게 인용되고 있지만 언제 들어도 새롭기만 한 저 유명한 통불개(通佛偈)가 바로 이런 정신의 결정(結晶)이라 할 수 있을 것입니다.

모든 악을 버리는 것(諸惡莫作)
선을 개발하는 것(衆善奉行)
자신의 마음을 깨끗이 하는 것(自淨其意)
이것이 모든 부처님들의 가르침이다.
(是諸佛敎)

이만하면 ‘불교의 심리학적 측면’은 충분히 다루었다고 생각됩니다. 결론을 맺으면서 저는 이 강연의 서두에서 말한바 바른 자야필라까 경의 일생담이 바로 인간 마음의 강력한 힘을 실증하는 풍성한 실례가 된다는 얘기를 상기시켜드리고 싶습니다.

그의 유례없는 삶에서 우리 모두가 배울 수 있는 가장 중요한 교훈이 있다면 그것은 불교 심리학에서 제시된 길을 따라 우리의 마음을 개선 발전시켜 나가는 것이 가능하다는 확신일 것입니다.

불교도의 삶을 실천하면 당연히 얻게 되는 마음의 고양과 정화가 따르지 않는 단순한 알음알이 공부의 아무 소용이 없습니다.

우리는 바른 자야필라까 경의 생애, 그리고 그 생애에 고무된 이 강연이 우리로 하여금 인생의 매 구비마다 우리를 괴롭히는 그고 작은 모든 격정과 편견들을 넘어서서, 부처님께서 그렇듯 힘주어 강조하신 저 높은 고매한 삶의 영역으로 안내해 주도록

바랍니다. 우리 모두 그 더 높은 삶을 살도록 열반의 지복을 얻도록 합시다.

자애심을 품어라, 연민의 마음을 가져라. 그리고 계율에 따라 잘 절제하라! 활기차고, 목표에 열중하며, 언제나 용감하게 밀고 나아가라. 위험은 번들거림[放逸] 속에 도사리고 있다는 것!

진지함[不放逸]은 확실하고 안전하다는 것!

이것을 너희가 안다면
닭아라,
팔정도를.
그러면 너희는 점하게 되리니(깨달음),
네 자신의 것으로 만들어라. 저 불사(不死)의 길을.
(장로계승집(테라가타) 979, 980 계승.)

<불>

이 글은 “법륜시리즈 7”(고요한 소리께)의 내용입니다.

<p>불자 정보 884호 TEL 02) 2004-8215(직) FAX 02) 737-0696 * 본 지면 광고는 본지와 일체 관계가 없음을 알려드립니다.</p>	<p>사찰(급)안내 • 위치 : 경북 영주시 가흥2동 472번지 • 평수 : 100평 • 방 4칸, 주방, 욕실 • 법당, 산신각 • 사글세 1년 200만원 011-9370-7513</p>	<p>암자(토굴)안내 • 위치 : 경북 김천시 부항면 • 대지 372평, 건평 60평 • 목조 임법당 • 큰방포함 5개 • 주방, 목욕탕 2개 • 가액 : 1억 7천만원 011-9807-5707</p>	<p>사찰 안내 • 위치 : 영천시 금호읍 원제리 • 대지 : 196평 • 주차장, 텃밭 175평, 밭당 15평 • 야외 지장보살입상, 요사채방5, 심야보일러 • 가액 : 1억8천5백만원 011-769-7029</p>	<p>포교원(급)안내 • 부산시 기장군 기장읍 대리리 148번지 • 4층건물 중 2층 • 평수 : 32평 시설완벽 • 법당 : 장엄되어 있음 • 보증금 500만원, 월세 35만원 (방 2칸, 시설비 2,000만원) • 목판 들어오시면 됨 010-2565-7200</p>	<p>포교원 안내 • 위치 : 부산시 수영구 수영동 • 위치 조건이 좋은 대로변 • 평수 : 약 30평 • 3층 건물 중 2층 • 보증금 500만원 월 30만원 • 시설비 답사 후 절충 결정 • 꼭 하실분만 연락 요망 010-3572-8426</p>	<p>사찰 안내 • 위치 : 광주광역시 북구 • 1층 요사채 50평 • 2층 법당 50평 • 옥상 : 지장보살 입상, 대종 • 대지 75평, 시설 A급 • 가액: 4억 7천만원(시설비 포함) 010-3621-8747</p>
<p>사찰부지 안내 • 위치 : 경북 문경 산북면 사무소 10분거리 • 입야 : 8만 4천평 • 용도 : 대 사찰및 복지시설 • 차도와 붙어있음 • 평당 : 9천원 011-282-6098</p>	<p>사찰(급)안내 • 위치: 경남 진주시 명석면 진주시내에서 10km거리 • 건물: 법당(목조 토기와) 20평 시멘트벽돌 슬래브 40평 38평 외 2층 (30평) • 토지: 종교용지(850평) • 입야: 4000여 평 (수련원, 복지시설, 태양열 발전 납골당 등 적지) • 가액: 7억(현지 답사 후 조절가능) 010-3822-4565</p>	<p>사찰 안내 • 위치: 경남 밀양시 청도면 • 대지 150평 • 2층건물 • 1층 요사채 32평, 2층 법당 30평 • 산세수려함 • 가액: 3억 5천만원 010-9058-5353</p>	<p>도심 포교원 안내 • 위치: 경기도 부천시 소사구 소사역 3분거리 • 3층 상가 건물중 3층 • 평수: 78평 (육상사용, 산신각) • 보증금 : 5천만원/월 100만원 • 시설비 : 답사하신 후 조정 032)347-6111 010-9765-7764</p>	<p>도심사찰안내 • 위치: 서울 강동구 암사동 암사역 암사시장 5분거리 • 상가 접한 1층 주택전체 (반지하방 2칸포함) • 불단, 불상 및 제반시설완비 • 목판 오시면 됨 • 보증금 1천만원, 월 50만원 • 시설비 1천 7백만원 010-2262-8003</p>	<p>토굴 암자, 전통식품 공장(터) • 위치 : 경남 함천군 (대구에서40분거리) • 총평수 3579평(계획관리지역) 함천호 인접 계곡경관이 아주수려한 지역 • 경내자연동굴(총폭2미터, 길이 300미터) • 동력전기있고 진입로 폭4미터 포장되어있음 • 요양시설,펜션,전통식품공장,절 견출허가가능 • 가액은 2억5천만원(답사후 절충조정가능) 011-848-2452</p>	<p>토굴 안내 • 위치: 경남 거창군 신원면 구사리 • 대지 145평, 건물 25평, 방4, 인법당 • 입식주방, 수세식화장실, 순간온수기, 비데설치, 에어컨2대, 불상1, 후불탕화1 • 식수, 자연생수(석간수), 텃밭,차고있음 • 마을에서 500m 떨어져있음 • 20m전방에 마르지 않는 계곡 • 가액 : 6천5백만원 010-3509-0124</p>
<p>포교원(급)안내 • 위치: 경남 창원시 의창구 봉곡동 • 2층 30평가량, 시설완벽 • 삼존불, 맞춤행화 • 보증금 500만원, 월 30만원 • 시설비 800만원 055)277-0146</p>	<p>사찰(전, 월세)안내 • 위치: 전북 순창군 목조건물 대웅전1동 목조건물 산신각1동 목조건물 요사채1동 대지 넉넉함 임대금액 상당요망 전망 좋습니다 꼭 필요하신분 연락주세요 010-2917-8781</p>	<p>포교원 안내 • 위치: 인천 부평시장내 입구 버스정류장 앞 • 4층건물 3층 100평 • 보증금 1000만원, 월 80만원 • 시설비 1500만원 • 시설완비, 위치좋은 • 주택가밀집지역 010-3657-9590</p>	<p>토굴 안내 • 경북 영양 입암 약수터 부근 • 건물 18평, 대지 50평 • 마을 끝 외딴곳 • 남향 차 진입 즉시입주 가능 • 최저가 1900만원 • 주인직거래 010-8899-8899</p>	<p>토굴(임법당)안내 • 위치: 경남 창원군 마을 소재 • 대지 : 143평 • 건물 2동 외 부속시설 • 가액: 5000만원 • 모든 집기 시설 가구 포함 (목판 오시면 됨) 010-8751-3805</p>	<p>사찰(급)안내 • 위치: 경남, 창원군 화왕산관광지 입구, 영산(에서 7분거리) • 평수: 532평(종교부지) 법당 30평(목조단청참고) • 요사채(60평, 화장실2개) 산신각, 칠성각 • 인터넷등재(스마트폰) 사찰매매엑스퍼트(우리공인중개사) • 가액 : 3억 8천만원, 산빌에 위치, 도로인접 010-8664-8259</p>	<p>사찰 안내 • 위치 : 경기도 광주시 오포읍 신현리 분당인접 5분 • 대지 약 900평, 건물 50평 2동 • 등산로 접, 전망터 최고 정남향 • 숲속 요양 집으로 적격 • 인터넷등재(스마트폰) • 공사가로 양도함 • 용자 70%가능 /주인직 011-726-4711</p>