

# 밥을 통해 인연의 법칙 공부

선재동자 님은 '삼례' 통해 듣는 밥에 숨은 놀랍고도 맛있는 철학



“사람을 알려거든 그 사람이 어떻게 먹는지를 보라”는 말이 있다. 본능적인 욕구 가운데 하나인 식욕(食欲)을 어찌 해소하는지를 보면 그 사람의 됨됨이를 알 수 있다는 말이다.

〈곰탕에 꽃 한송이〉는 허기진 배를 채우기 위해 먹는 밥 한 덩어리, 도를 이루기 위해 먹는 죽 한 그릇 등 모든 밥에는 한 인간이 가진 삶의 태도와 철학이 들어있음을 보여주는 책이다.

글짓기를 전생의 업(業) 내지는 고행(苦行)으로 생각한다는 저자 함영은 ‘생각 없이 글쓰기’를 꿈으로 가진 글쟁이다. 책은 저자가 ‘곰탕에 꽃 한 송이 꽃기’를 좌우명으로 갖고, 헬렌 니어링의 〈소박한 밥상〉을 읽고 먹을거리에 관심을 갖게 된 후 먹거리에 관해 집필한 글들을 모은 것이다.

저자가 지금까지 기획·연재한 밥과 삶, 밥과 철학, 밥과 사람 등 인연법을 주제로 한 이야기에는 ‘스님들의 소박한 밥상’ ‘알콩달콩 공양간’ ‘함영의 밥맛 나는 세상’ ‘스타들의 소박한 밥상’ ‘밥상만사’ ‘삼례의 미안마 여행기’ 등이 있다. 단행본으로는 30명 스님들의 음식이야기와 그에 얽힌 수행담을 소개한 〈밥맛이 극락이로구나〉와 공양주들의 삶의 애환과 요리비법을

역은 〈인연으로 밥을 짓다〉가 있다.

책은 ‘삼례’라는 철부지 주인공을 통해 삶을 아름답게 만드는 밥의 미학을 말하고 있다. 삼례는 정성껏 돌보던 장미와 작별하고 별을 떠도는 ‘어린왕자’처럼, 밥을 구하기 위해 53선지식을 만나러 다니는 〈화엄경〉의 ‘선재동자’처럼, 은하철도999를 타고 잃어버린 엄마를 찾아다니는 ‘철이’처럼 여행을 다닌다.

맨발의 노스님과 한겨울에 먹는 아이스크림, 굴곡진 삶에 굴하지 않는 강한 의지와 순박한 모습이 인상적인 티베트에서 망명 온 스님이 만들어준 수제비, 아무도 거들떠보지 않는 것으로 최고의 음식을 만들어내는 자연요리 연구가 임지호가 정성스레 끓인 곰탕 한 그릇, 율물불물한 손으로 나뭇나뭇 감자를 썰어 끓여준 엄마의 감자찌개 등.

삼례는 이 여행을 통해 우리가 무얼 하든 어떻게 살아왔던 밥과 사람은 단 한 번도 서로의 길을 떠난 적이 없다는 것을 깨닫는다. 그렇게 우리는 밥과 사람들 속에 존재하며, 인생의 쓴맛 단맛이 모두 밥 속에 들어 있음을 깨닫는다.

호기심 많고 그리움 많고 삶이 궁궁했던 삼례는 사람들과 나눈 밥을 통해서 매 순간 이뤄지는 인연의 법칙을 깨닫는다.

책은 밥이 삶과 깊이 어우러질수록 인생은 보다 활기차고 단단해질 수 있음을 보여준다. 음식에 담긴 진리가 곧 삶에 대한 통



삼례가 미안마 파옥 선원에서 만난 것 출가한 삼례 미묘

찰이 된다는 메시지도 일러준다.

밥을 먹고도 다음 식사 때는 무엇을 먹을지 고민하는 여자들의 놀라운 밥쪽망과 마르쿠스도 깨닫지 못한 밥노동 속에 숨은 사랑, 원효 스님이 무릎을 칠 밥맛에 대한 통찰은 때론 유쾌하고 때론 가슴 뭉클하다.

책에서는 그 속에서 읽히는 것이 아니라 밥상 위에 펼쳐진 살아있는 철학, 실천하는 철학을 생생하게 전하고 있다. 밥과 사람을 때어서 생각할 수 없듯이 음식을 통한 존재와 삶에 대한 답을 전해주는 이 책

식욕에 대한 진솔한 탐구  
일화에 섞인 밥담 풀어내  
삶에 대한 메시지도 엿보여  
밥은 단순한 음식이 아닌 철학

은 독자로 하여금 음식을 단순히 먹는다는 생각에서 한 걸음 더 나아가게 만든다.

자연과 음식과 사람들의 사연 속에서 새로 태어난 밥은 단순한 밥 이상의 의미를 지닌다. 저자가 만난 60그릇의 밥은 각각의 사연과 함께 삶의 철학을 담고 있다. 진솔하고 재미있게 차려진 밥상을 마주하다 보면 오늘 내가 먹는 밥 한 숟가 새로운 의미로 다가오게 된다.

저자는 말한다.

“삼례가 배달한 예순 그릇의 곰탕을 부디 떠나니 때우고자 대충 드시지 마시고, 그대의 아말라야제와 같이 어우러질 수 있도록 꼭꼭 씹어 드실 것을 당부 드린다. 그래서 예순 그릇에 꽃 한 송이를 얹어 꽃 향기를 더불어 음미해보시길 바란다.”

조동성 기자 cctana@hyunbul.com

**곰탕에 꽃 한 송이**  
함영 지음  
웅진출판  
1만5000원

# 신화가 된 아름다움

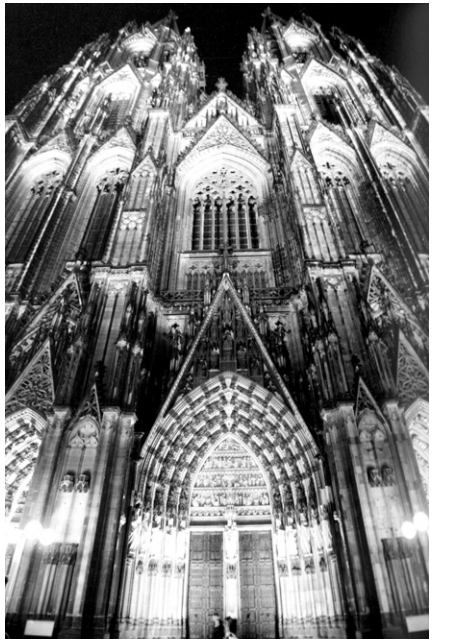
세계의 위대한 명건축 24선

피라미드 만리장성 앙코르와트 파르테논 신전 자금성과 경복궁 경희루의 공통점은? 인류문화사에 남을 명건축물이라는 점이다. 건축은 일상의 삶 속에 스민 예술이라는 관점에서 볼 때 이 건축물들은 하나하나가 예술작품이다.



경희루

김개천 교수(국민대)는 선(禪) 등 동양의 사교로 건축물을 짓고 읽고 있다. 김 교수는 최근 세계의 위대한 명건축 24곳을 가려 뽑아 풀이한 책 〈미의 신화〉를 펴냈다.



콜른 대성당

책은 ‘신화가 된 아름다움’에 관한 이야기를 뜻하는 〈미의 신화〉라는 제목을 갖고 있다. 또 책 속의 건축물들이 우아하고도 광대한 아름다움을 나타내고 있다는 점에서 ‘The Grand Beauty’라는 부제를 갖고 있다.

저자는 말한다. “건축은 자신의 목적에 충실하면서도 스스로를 예술이라 하지 않고 온갖 배설물들을 쏟아낸다. 우리가 의식하지 못한 공간 속에 존재하게 하며 인간 존재의 경험과 직접적으로 반응하며 괴리되지 않는다”고. 저자는 책에서 말 없는 건축물에 예술적 환상을 더하고 있다.

건축물의 예술적 표현에 주목해  
위대한 건축물은 한편의 드라마

인 >몽상미셀 수도원 >바우의 돔 >전단 등. 책 속의 건축물들은 순서와 무관하게 읽어도 무방하다. 사진만 보고 넘겨도 좋다. 이 책은 읽고 분석하기 보다는 건축과 대화를 하는 책이다.

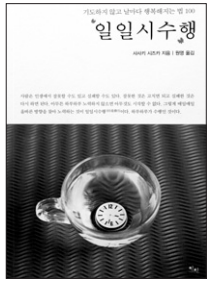
이 책을 본 유홍준 전 문화재청장은 “김개천 교수는 이 책에서 자신의 시각을 세계사의 지평으로 넓혀 각 시대, 각 민족의 위대한 건축들이 각기 어떤 미학을 갖고 있고, 그 시대의 이상을 어떻게 구현했는지를 말하고 있다”라고 평했다.

책을 넘기다 보면 위대한 건축물 앞에서 한 편의 드라마를 상상하고 있는 자신을 발견할 수 있다. 그리고 시인이 되어 위대한 건축물을 찬미하는 마음의 소리를 들을 수 있다.

**미의신화**  
김개천 글  
컬처그래퍼  
2만3000원

# 인생을 바꾸고 싶다면 수행하라

날마다 행복해지는 법 100가지



〈일일수행(日是修行)〉은 100개의 짧은 이야기로 구성된 책이다. 책에는 불교식 수행법에서부터 불교란 무엇인가에 대한 핵심, 붓다의 가르침이 담겨 있다.

특히, 기존에 알고 있던 불교의 상식을 깨트리는 재미를 준다.

“고기를 먹지 않고 채식만 하면서 수행에 힘쓰는 사람은 훌륭하다. 단지 고기를 먹지 않기 때문이 아니라, 스스로 엄격하게 절제하는 마음가짐이 존경받을만한 일이다. ‘맛에 대한 욕구를 다스려 약간의 양식만으로 몸을 지킨다.’ 그러한 수행자

들의 음식이 진정한 사찰음식이다’와 같이.

책은 >인생을 바꾸고 싶다고 말하는 이들에게 >고통이 내 인생을 별 불일 없게 만들도록 두지 마라 >불행의 씨앗을 뿌리내는 지혜 >기도보다 더 빠른 길은 스스로 달리는 것 등 4장으로 구성돼 있다.

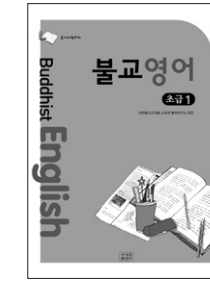
역자 원영 스님(동국대 외래교수)은 “스스로 치열하게, 매일매일 올바른 방향을 찾아 노력하는 것이 일일수행(日是修行)이다. 하루하루를 좀 더 나은 삶, 나은 사람이 되기 위해 수행하듯 살아가는 것이 이 책이 주는 메시지이다”라고 말한다.

일일수행 | 사사키 시즈카 지음 | 원영 옮김 | 아름다운인연 | 1만3000원

조동성 기자

# “You can just call me Sunim”

승가대학 영어교과서 출간



국내외에서 영어로 불교를 소개할 일이 생활화 되고 있는 때, 〈불교영어〉교과서가 출간됐다.

조계종 교육원 불학연구소(소장 허정)는 2012년 개편된 승가대학 표준교과과정 2학년 1학기 필수교과목 ‘불교영어’교과서(불교영어 초급1)을 출간했다.

책은 불학연구소에서 기획·편찬한 것으로 사찰에서 가장 많이 접하는 주제와 내용으로 구성되어 일상의 대화에서 쉽게 활용할 수 있다.

불학연구소장 허정 스님은 “최근 템플스테이와 각종 불교 행사, 모임 자리에서

외국의 불자들이나 일반인들에게 한국불교를 소개하거나 불교를 소재로 한 대화를 나눌 일이 많아지고 있다. 이러한 사회적 흐름의 필요에 따라 개편 표준교과과정에서 ‘불교영어’를 개설했고, 이번에도 〈불교영어초급1〉을 편찬하게 됐다”고 말했다.

책은 제1부 영어회화, 제2부 불교 교리, 제3부 한국불교 역사와 문화의 세 부분으로 나뉘어 있다. 각 단원과 단원 사이의 ‘쉬어가는 코너’에서는 선시 또는 경구를 실어 영어 독서의 재미도 느낄 수 있게 했다.

특히 이 책은 다른 영어교과서와 달리 한글이 먼저 나오고 뒤이어 영어가 나오는 점이 독특하다. 그 이유는 대부분의 한국인이 영어를 학습하는 방법과 착안된 것이다.

조동성 기자

## 암자 부지 안내

자아를 찾고 불타이념을 공포하시던 스님들의 노후 무료 쉼터를 마련 하고자 마복산 아래 청정 암자 부지를 양도 합니다

위치 : 전남 고흥군 포두면 차동리 산58  
임양 9800평, 바다인접, 면소재지 근접

☎ 항공사진으로 살펴보세요 ☎

### 사)대한불교 일월조계종 종도모집

개인 사암은 개인자산으로 인정하기에 사암 주지 권한으로 운영합니다

총무원 : 전북 익산시 황등면 죽촌 1길 9-5  
총무원장 : 011-677-8525

## 정확도 효과성 제일

이래 각 활용서 및 CD프로그램에는 직사규/병규/부정필미/산소탈 및 해소방법을 정략하고 효과 크게 저시함

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>육임 학습서</b> ●</li> <li>· 효사육임강론 2011개정중보 제5판본 상(학승용)·하(임상용) 권 45만원</li> <li>· 효사육임사주강정법 2011개정 제2판본 1권(기존사주초월) 5만원</li> <li>· 효사육임요지 2011최신판 1권(간추린 육임 형이상법) 5만원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 효사일상생활감정법 2011정년 제5판본 1권수륙 20만원</li> <li>· 효사출산길일길시선택비법 2011정년 제3판본 1권수륙 30만원</li> <li>· 효사육임1년신수비결 2011개정중보 제2판본 순별6권 수륙 30만원</li> <li>· 매화역수 2011정년판 수륙 20만원</li> <li>· 월영도 2011정년판 수륙 20만원</li> <li>· 성명학 2011정년판 수륙 20만원</li> <li>· 정통부적보감 2011정년판 수륙 5만원</li> <li>· 토정비결수륙 5만원</li> <li>· 꿈해몽 5만원</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>육임 활용서</b> ●</li> <li>· 도사에게 물어봐 2011정년 제5판본 1권 5만원</li> <li>· 육임래정비법 2011개정중보 제6판본 1권 좌정용 35만원</li> <li>· 육임래정비법 2011개정중보 3판본 순별6권 휴대용 35만원</li> <li>· 육임풍수 2011개정중보 제2판본 1권 좌정용 25만원</li> <li>· 육임풍수 2011개정중보 제2판본 순별6권 휴대용 25만원</li> <li>· 오형수법제례의식집 2011개정 제5판본 1권 5만원</li> <li>· 출산길일길시선택비법 2011 제3판본 정년판 1권 5만원</li> <li>· 육임1년신수비결 2011개정중보 제2판본 1권 15만원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>기타</b> ●</li> <li>· 효사도정기 2011최신판 5만원</li> <li>· 불가법요집 2011최신판 5만원</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>육임 및 각 오형수법 분개 CD프로그램</b> ●</li> <li>· 효사월인천역집2011완결최종판 정가350만원 종합CD프로그램(무인중장착) 120만원</li> <li>· 효사육임산책 2011최신판 순별 전6권 수륙 90만원</li> <li>· 효사래정비법 혁신판 수정보완본 월강별 전12권 수륙(대계전서) 70만원</li> <li>· 도사에게 물어봐 2011정년 제5판본 1권 수륙 20만원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>본사 직접판매 고가 육임활용서 및 활용 CD프로그램 목록</b> ●</li> <li>· 고귀명수 통1권 / 순별6권, B4/A4, 미색모조 / 백색모조 중 선택 정가350만원</li> <li>· 육임복변전 좌정용 전6권 정가250만원</li> <li>· 육임산책 휴대용 전6권 정가250만원</li> <li>· 효사비결 CD 프로그램 육임일상사/당면판단사완성(각비법 확정) 정가650만원</li> <li>· 군자수현 정가103만원 육임정수모음·저렴한 가격대</li> </ul>

[주문전화] 02)738-8680 / 070-7514-8680  
[입금계좌] 우리은행 1005-301-778137/ 육임나라(주) 농협 301-0071-8027-01/ www.taotemple.net / 입금 후 다음날 수취가능  
육임컨텐츠개발전문 - 육임나라(주)

## “새는지붕” 때문에 고민하십니까?

최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스트레칭강판, 슬라브, 창고, 공장, 일반가정집 사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문사공),

Q 지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?  
A 가장 싸게 시공해 드립니다. 재! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

서울·경기 : 02)456-8831 강원도 : 019-396-1110  
충청도 : 010-8674-2357 경상도 : 010-9190-3350  
전라도 : 010-2311-0157

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!  
(전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

### 현대칼라지붕공사