

'현우경' 이야기 (10)

하늘사람이 된 노파

아리제 나라에 한 부자가 살고 있었다. 그는 욕심이 많고 성격이 포악했고 남에게 친절을 베풀 줄도 몰랐다. 그에게는 늙은 여자 노파가 있었다. 그는 노파에게 새벽부터 밤늦게까지 일을 시켰다.

그는 노파가 조금만 실수를 해도 매질을 하고 밥과 옷도 주지 않았다. 어느 날 노파는 강에서 물을 길다가 자신의 신체가 비참해 서럽게 울고 있었다. 그 모습을 가진 연이런 스님이 보고는 노파에게 물었다.

"그대는 어찌하여 그렇게 슬피 우는가?"

"저는 매우 늙었음에도 아직까지 노비로 살면서 온갖 노동과 핍박에 시달리고 있습니다. 저는 너무 가난해 가진 재산도 없고 제대로 먹고 입지도 못합니다."

"그렇게 가난이 싫다면 왜 가난을 팔지 못하는가?"

"스님, 어떻게 가난을 팔 수 있던 말입니

까? 누가 가난을 사겠습니까?"

"가난을 파는 방법이 있다. 진정 그대가 가난을 팔고 싶다면 내 말을 잘 들어야 한다."

"방법을 일러 주십시오."

"먼저 목욕을 깨끗이 하시오."

노파가 깨끗이 목욕을 마치고 스님이 말했다.

"이제 보시를 해야 하오."

"스님, 저는 갖은 것이 아무것도 없습니 다. 지금 제가 갖고 있는 것은 이 물병이 전 부입니다. 이것 또한 주인택의 것이입니 다."

노파가 아무것도 가진 것이 없다고 말하 자 스님은 노파에게 바루를 주며 깨끗한 물을 떠오라고 말했다. 노파는 깨끗한 물을 바루에 담아 스님에게 가져갔다. 가전연이 노파에게 물었다.

"잠은 어디에서 잡니까?"

"제가 잠을 자는 곳은 마땅히 정해져 있

진정 가난을 팔고 싶다면...



삼화·강병호

지 않습니다. 밤을 지을 때엔 부엌에서 자고, 쓰레기 더미에서 자기도 합니다."

"그대는 지금 주인집으로 가 모두가 잠든 때를 기다렸다가, 주인이 자는 앞마당 모퉁이에 깨끗한 풀을 깔고 앉아 부처님을 머릿속에 떠올리시오. 그리고 나쁜 생각을 버리시오."

노파는 집으로 들어가 스님이 일러준 대로 실행했다. 잠든 노파는 새벽 무렵 목숨을 다했다. 주인은 마당에 노파가 죽어 있는 것을 보고 크게 화를 냈다.

"노비들은 절대 집안내 들어오지 못하도록 했는데, 어찌 이 노파가 여기에서 죽어 있는 것인가? 어서 이 노파의 시신을 치워라."

주인은 사람을 시켜 노파의 시신을 숲속에 버리라고 지시했다. 이때 도리천에는 한 천자가 매우 화려한 궁전에서 500명의 하인들을 거느리고 살고 있었다. 하지만 천자는 목숨이 다해 결국 죽고 말았다. 죽은 노파는 천자의 자리를 대신해 하늘 사람이 됐다.

노파는 하늘사람으로 태어나자 매일같이 먹고 마시고 노래 부르고 춤을 추며 생활을 즐기기에 바빴다. 어느 날 도리천에 왔던 사리푸트라가 이런 노파의 모습을 보고 물었다.

"당신은 어떤 복을 지어 하늘에서 태어나게 된 것입니까?"

이 말을 들은 노파는 몹시 당황했다. 노파는 자신이 하늘에 태어난 진정한 이유를 알지 못했다. 사리푸트라는 노파의 어리석은 모습을 가엾게 여겨 하늘에 태어나게 된 인연과정을 보여줬다. 노파는 그제야 자신이 왜 하늘사람으로 태어난 것인지 깨닫

게 됐다.

노파는 500명의 하늘 사람들을 이끌고 자신의 시신이 버려진 숲속으로 내려왔다. 하늘 사람들이 내려오자 마을과 숲은 온통 빛으로 가득했다.

노파의 주인은 이 광경을 보고 곧장 숲으로 향했다. 숲에는 많은 사람들이 노파의 시신에 공양을 올리고 있었다.

"노파는 더러운 사람이다. 사람들은 노파가 살아있을 때에도 더럽다고 싫어했다. 그런데 왜 노파의 시신에 공양을 올리는 것인가?"

하늘 사람들은 주인에게 노파가 하늘에 태어난 사연을 들려줬다. 그때 가전연 스님은 마을에서 사람들에게 법문했다.

"계율을 지키고 보시를 하며, 욕심을 버리면 하늘에 태어나 즐거움을 누릴 수 있다."

마을 사람들은 법문을 듣고 욕심 없이 살았다. 구성=이은정 기자 soe84@hyunbul.com

대장경 속 우화 12

착각속에 목숨 잃은 여우

구성·김흥인

옛날에 여우 한마리가 살았다. 여우는 먹이사냥을 하지않고 호랑이를 따라다니며 호랑이가 남긴 먹이를 먹었다.

호랑이는 여우를 안잡아먹는다는 결론!...

걱~

여우는 호랑이가 자기한테 굉장히 호의적으로 대한다고 생각했다.

나를 이렇게 생각해주다니! 호랑이 최고!

그러나 호랑이의 생각은 달랐다.

저너석은 배고플텐 안보이다가 꼭 배부를 때만 나타난단 말야! 잡아먹고 싶은데...!

내 차례!

어느 겨울... 폭설이 내렸다.

오늘은 호랑이가 무얼 먹을까? 하하하 요 재미로 살아요~

호랑이는 먹잇감을 못구해 굶고 있었다.

취새끼 한마리 안보이네! ㅜㅜ

마침 덩달아 배고파진 여우가 기다리다못해 말을 꺼냈다..

호랑이님! 오늘은 식사가 좀 늦네요~??

응! 이제 막 먹을 참이야! 일투와!

같이 먹자구요? 역시~

왜 이러세요? 바로 네!

뭐 드실 건데요~? 메뉴?

호랑이는 여우를 통째로 삼켜버렸다.

아악~

뚝!

아악!

안 내다리!

맞았 잤군!!

여우고기 안먹잖아요!?

그런 말 한적 없는데?!

물론 배부를텐 안먹지...!

호호!

민망하게...!

흑흑! 저승사자들 수호천사로 착각하다니!

편하고 쉽게 살려고 했던 여우의 욕심이 부른 결과였다.

늘 피곤하고, 팔, 허리, 어깨가 쭈시며 깊은 잠 못자는 여러분을 위한 희소식! 귀사문석(貴蛇炆石) 만능 미니 온열매트!

※ 귀사문석 온열매트는 근육통완화를 위한 식약청 의료용구 제조허가번호 제426호, 품목허가 제09-651호입니다

인간의 기본 체온은 36.5℃인데 1℃ 떨어지면 저체온(冷氣)이 되어 면역력이 30%! 된다. 피부속 50mm까지 침투하여 혈액순환을 촉진시켜 주는 **생명의 빛! 원적외선**이 93% 이상방출되는 **방안의 숨가마**로 각종 질병의 원인이 되고있는 **냉기(冷氣)**를 해소하자.

※ 두한족열(頭寒足熱) : 머리는 차갑게(귀사문석 베게 받으면 따뜻하게(귀사문석 온열매트))

※ 낮에는 의자나 쇼파에, 밤에는 침대나 요 위에 놓고 하루 24시간 켜놓을!

귀사문석(貴蛇炆石)이란???

귀사문석은 흑녹옥이라고도 하고, 비취라고도 하는 아주 희귀한 보석이다. 귀사문석은 의학적인 면에서 볼때 다음과 같은 효능이 있다.

1. 원적외선 방사율이 아주 높다 : 귀사문석을 약 40℃의 열을 가하였을 때 원적외선(93%이상 방사 원적이 증명되었다. (한국 건자재 시험연구원, 원적외선 응용평가센터에서 테스트한 결과))
2. 귀사문석은 혈을 잘 돌게하는 역할을 하는데 기온의 육보다 3배이상의 많은 열이 방출되는 천연의 강력한 방사체이다. 현대생활 주책이 시멘트 구조로 되어있어 대기를 차단하여 각종 질병의 원인이 되고 있는 바, 귀사문석은 그 대체효과가 매우 높다.
3. 귀사문석은 항균력이 억제력은 거의 100%이며, 항균효과는 86%에 달한다. 또한 귀사문석은 냄새 제거능력이 있는 신비한 광석이다.

온열매트의 의학적 효과

건강한 사람의 평균 체온은 섭씨 36.5℃이다. 그런데 1℃만 내려가도 면역력이 30% 떨어진다. 즉 냉증 또는 저체온이 되면, 자율신경중 교감신경이 자극을 받으면서 면역력을 담당하는 림프구가 줄어들어 각종 질병을 일으킨다. 특히 체온이 35℃로 내려가면 암세포가 증가할 수가 있다. (우리 신체에선 매일 3천개-만개의 암세포가 만들어지지만 면역력 덕분에 암에 걸리지 않는다) 냉증(冷症) 즉 저체온이 되면 그 증상으로 손과 발이 저리고 무릎이 시리다. 그리고 감기도 자주 걸리고 찬 음식을 먹으면 설사로 고생도 한다. 또한 당분, 지방 등 영양소의 흡수율을 떨어뜨리고 고지혈증의 원인이 될 수 있다. 우리 몸을 지구를 세바퀴나 돌 수 있는 9만km의 혈관으로 이루어져 있는데, 특히 정맥혈이 흐르는 현상은 저체온에 그 원인이 있다. 그러므로 몸을 따뜻하게 해서 세포 안에 충분히 열이 전달되도록 하면 정맥혈의 영기현상은 쉽게 해결할 수 있다. 실제로 원적외선을 이용해 신체 내부까지

지 골고루 열을 가하면 즉시 영기 있던 적혈구들이 원상회복 된다. 그래서 고지혈증을 예방할 수 있다.

생명의 빛 원적외선

귀사문석 온열매트에서는 93%이상 방출되는 원적외선이 우리몸의 피부속으로 50mm까지 침투하여 혈액순환을 촉진시켜 준다. 그리고 피하심층의 온도상승, 미세혈관의 확장, 신진대사의 강화, 부인병, 신경계 질병, 노인성질환, 어깨결림, 허리통증완화, 장수의 노폐물, 중금속 배출등에 탁월한 효과가 인정되고 있다. 또한 현대생활 주택이 시멘트 구조로 되어있어 자연적으로 지기(地氣)를 차단하여 각종 질병의 원인이 되고 있으나 귀사문석은 천연의 강력한 기(氣) 방사체이므로 자연적으로 신체에 활력소가 되어준다. 귀사문석은 항균효과 86%, 항균력이 억제력은 거의 100%이며, 냄새 제거 능력도 탁월하다.

귀사문석 온열매트와 귀사문석 베개를 함께 드립니다.

※ 제품의 특징 ※

인체공학적으로 설계된 신체의 좌·우 균형을 바르게 유지하며, 척추와 허리가 무리없이 바로고 자연스럽게 펴집니다. 보편과 이동이 용이하며, 어느 곳에서도 쉽게 수련 할 수 있습니다.

평상시에 사용하여도 척추와 허리를 보호하고 바른 자세의 습관을 갖는 효과를 줍니다. 고급 외피를 사용하여 물이 묻어도 스며들지 않습니다. VIP형은 하단부분은 최고급 폴리우레탄으로 균형을 잡았으며, 상단은 신소재 최고급 메모리폼을 내역하여 자연스럽게 자세를 더욱더 안정시켜 줍니다.

주문은 연필삼! 02)2004-8216

농협 053-01-269062 (주)현대불교신문사

세계 최초 수련 전용방석 기탄

수련문화 활성화를 위한 기반은 품격이 다릅니다

■ VIP형 49,000원 ⇒ 44,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒷면) 8cm]

■ 고급형 39,000원 ⇒ 35,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒷면) 6cm]

기탄