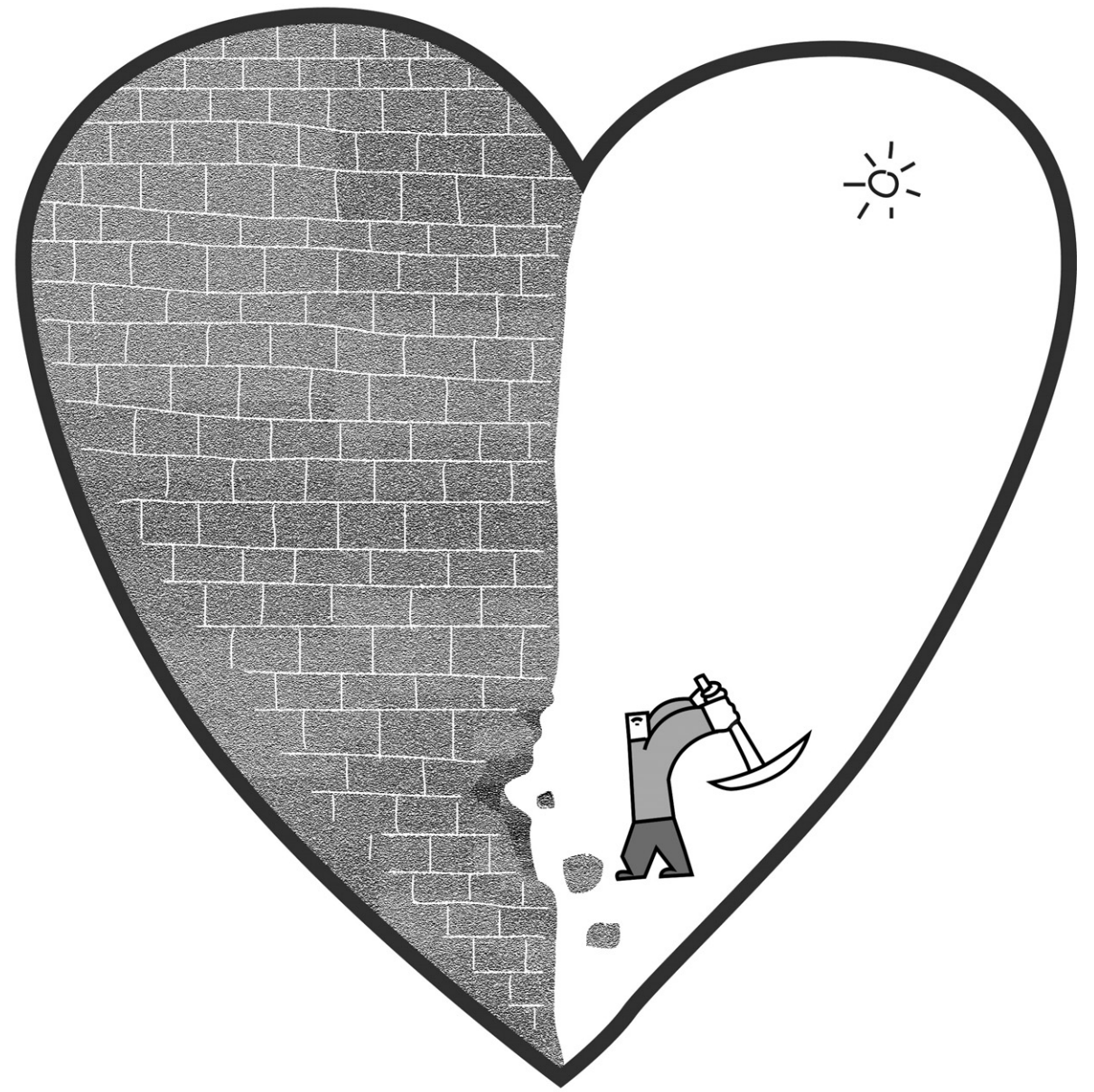


마음, 과연 무엇인가 - 불교의 심리학적 측면

베야닷시 스님 (스리랑카)

업의 이론 · 선정 등 불교는 최고의 심리학



마음이란 무엇인가? 과학자들은 마음이 뇌 신경 작용의 결과라고 말하지만, 무엇이 마음이라 정의할 수 없...

(1) 삶을 혁신한 인류의 스승 부처님

바론 자야펠라 경은 불교청년회의 초창기부터 경이 돌아가신 1944년까지 46년간 청년회에서 회장으로 봉직하였습니다...

를 언어로 쓰셨고, 진리의 웃을 입으셨고, 전 세계가 그의 조국이었다고 합니다. 왜냐하면 진리는 어디에나 항상 있어서 누구든지 개인의 노력으로 깨달을 수 있기 때문...

불교는 인간 중심적 종교 행동청정 · 자기 성찰 등

그러나 마음의 숨은 작용을 밝혀내고, 진리를 깨닫고, 그래서 내면의 힘에 직접 접할 수 있도록 하려면 불교에서 명상이라 부르는 자기 탐구의 방법을 우리 자신이 스스로 추구해 나아가야 합니다.

부처님께서는 45년이란 긴 세월을 걸쳐 가르치신 내용은 매우 광범위하고 다양하고 강력한 힘을 가진 것이어서 학자들은 불교를 종교라고도 하고, 철학이라고도 하고, 윤리적 강령, 종교 철학적 체계, 또는 윤리적 이상주의라고도 부릅니다.

현대 심리학은 많은 시련과 곤경의 노력 끝에 마음의 정적 측면만을 고집하던 전통적인 학파들의 낡은 주장에서 벗어나 옛 학설인 역동적 심리 이론 쪽으로 다시 눈을 돌리고 있습니다. 물론 약간의 변화가

있는 것은 분명하지만 근본원리는 같습니다. 오늘날 많은 심리학자들은 인간 마음의 역동적 성질을 받아들이고 있으며, 현대 심리학 교과서들은 영혼이라는 개념을 마침내 버리고 심리학을 인간 행동에 관한 학문으로 평가하기에 이르렀습니다.

불교도는 종교가 과연 무엇이며, 종교의 기원은 무엇인가 하는 가장 근원적인 문제마저도 형이상학적으로 다루지 않고 심리학적으로 지적인 문제로 다룹니다. 불교도에겐 종교는 단순한 신조도, 하늘이 내린 율법도, 미지의 것에 대한 공포도 아니며, 피조물의 선행 · 악행을 상벌하는 초자연적 존재에 대한 두려움도 아닙니다.

불교의 교리적 내용을 고찰해 보면, 부처님의 가르침은 창조주로서의 신의 개념을 골자로 하는 다른 종교 체계들과는 판이하게 다르다는 것을 알 수 있습니다. 불교도 종교성이 짙은 것은 사실이나, 적어도 인류 학자들이 쓰고 있는 것과 같은 뜻에서라면 불교는 오늘날 흔하지 않은 그 종교 속에 포함될 수 없습니다.

일반적으로 종교의 개념은 신 또는 초자연적 힘을 중심으로한 체계와 결부되어 있습니다. 하지만 불교는 규정된 의식(儀式) 체계나, 천인(天人) 또는 신들에 대한 예배와 기원을 주장하지 않습니다. 인간의 편에서 볼 때 어떤 불교 보이지 않는 힘이 인간의 노력과 인간의 지력이 거둔 결과로 봅니다. 결국 불교는 인간 중심적 종교이지 신 중심적 종교가 아닌 것입니다.

부처님이 침묵하신 이유

철학적 견지에서 볼 때, 부처님은 유사 이래로 동서양을 막론하여 모든 철학자들을 괴롭혀 온 문제들에 대해서 관심을 두지 않았습니까. 사람을 혼란시키고 정신적 평형을 어지럽히기만 할 뿐인 형이상학적인 문제들에 관심을 두지 않았던 것입니다. 그분께서는 이들 문제를 해결한다 해서 인류가 고(苦), 즉 삶의 만족스럽지 못한 성질로부터 해방될 수 없다는 것을 알고 계셨던 것입니다. 부처님께서 그 같은 질문들에 대해 대답하기를 꺼려하시고, 또 잘못면 해

석들을 바로잡아 주기를 경우에 따라 삼가신 것도 그 때문이었습니다. 이렇다면 세상은 영원한 것이 영원하지 않은가, 유한(有限)한가 무한(無限)한가, 세상에는 끝이 있는가 없는가, 세상의 기원은 무엇인가와 같은 질문들에 대해 그분은 선뜻 대답하지 않았습니까.

이처럼 언뜻 보기에는 대단히 중요한 것 같지만 실제로는 아무 쓸모도 없는 질문들에 대해 부처님은 종종 침묵을 지키셨으니, 침묵이야말로 그와 같은 사변적이며 무의미한 질문들에 대한 가장 훌륭한 답이 되기 때문이었습니다.

이들 의문과 의의(異意)를 해결하는 유일한 길은 인간 마음 속 가장 깊은 곳을 탐구하는 것이며, 그러려면 먼저 행동을 청정히 하고 이러한 청정에 의해 비로소 가능해지는 올바른 명상을 바탕으로 하여 깊이 자기 성찰을 해야만 합니다.

불교의 그 주요 교리들, 즉 의도적 행위 또는 도덕적 인과율을 가리키는 업의 이론이라든지 윤회, 선정, 그리고 선정이 가져

오는 정신적 성취 등과 같은 중요한 문제들이 모두 인간 마음의 작용으로서 더할 나위없이 훌륭하게 연구, 검토되어 왔습니다. 그런 의미에서 불교야말로 최고 수준의 심리학 연구라 해야 마땅할 것입니다.

불교 경전 중 아비담마[論藏]에서는 마음과 마음에 부수해서 일어나는 정신적 요소들이 아주 자세히 설명 되어 있어서 불자의 삶의 진로에 많은 도움을 주고 있습

니다. 하지만 부처님의 문답이나 법문을 자세히 검토해 보면 볼수록 심리학은 논쟁뿐만 아니라 경장(經藏)에서도 역시 중요한 역할을 하고 있다는 확신을 갖게 됩니다. 마음의 본성에 관해, 마음을 청정하게 하는 방법에 관해, 마음의 노예가 아니라 그 주인이 되는 기법에 관해, 부처님께서 꼭 해주셔야 할 말씀들이 경장에 분명하게 밝혀져 있습니다.

베야닷시 스님(1914~1998)은 ... 스리랑카 태생으로 출가 전 인 나란다대학과 스리랑카 대학에서 수학했다. 20세에 득도, 스리랑카의 저명한 고승인 와이리나나 상가 나야가(Vajirana Sangha Nayaka) 스님에게서 수행했다. 베야닷시 스님은 스리랑카 지도급 승려로서 힘 있는 설법과 라디오 전파를 통한 포교사로 널리 알려져 있다. 동서양을 널리 여행하면서 불법의 메시지를 전파하는 한편, 여러 국제 종교회의와 문화적인 모임에 남북불교 대표자로 참여했다. 또한 스리랑카 불자출판협회(BPS) 간행시리즈의 싱할리어본 출판물 <Damsak>의 편집자이기도 했다. 저술 가운데 '고요한소리'에서 출간된 책으로는 법륜 하나, <부처님, 그분-생애와 가르침>과 법륜 열여섯 <칠각지>가 있다.

암자 부지 안내
자아를 찾고 불타이념을 공포하시던 스님들의 노후 무료 쉼터를 마련 하고자 마복산 아래 청정 암자 부지를 양도 합니다
위치 : 전남 고흥군 포두면 차동리 산58
임양 9800평, 바다인접, 면소재지 근접
☎ 항공사진으로 살펴보세요 ☎
사) 대한불교 일월조계종 종도모집
개인 사람은 개인자산으로 인정하기에 사암 주지 권한으로 운영합니다
총무원 : 전북 익산시 황등면 죽촌 1길 9-5
총무원장 : 011-677-8525

35 좋은인연 사찰대출안내
32년의 역사와 자산770억원을 자랑하는 형산새마을금고는 전국의 많은 사찰과 인연을 맺고 있는 불교은행입니다.
새로운 불사나 사찰매매와 관련하여 자금이 필요하시거나 사찰이라는 이유만으로 아직도 비싼 이자를 물고 계신다면 주저하지마시고 전화주시면 좋은 인연이 될 것 입니다.
형산새마을금고의 사찰대출은 이런점이 좋습니다~
1 1억원 대출시 월이자가 60만원으로 저렴합니다!
2 위약금없이 형편에 따라 조금씩 갚으실 수 있습니다!
3 대출기간은 5년이며 만기시 연기가 가능합니다!
4 단체명의사찰과 종단 소속사찰도 대출가능합니다!
5 강원도 부터 제주도 까지 전국 어디든 가능합니다!
35 친철상담
상무 이강욱 ☎ 010-9842-4200
과장 김상민 ☎ 010-7314-2522
형산새마을금고 본점 전경
본점 054)282-9600
제1지점 054)282-9601
제2지점 054)282-9602

사찰화재보험
전문가와 상담하세요
가입시 필요자료
· 사찰등록증
· 각 전각의 건축(중, 개축)년도 면적
보험사 현장 실사후 보험가입 함
사찰화재보험
서일석(圓明) 합장
010-7344-1881
서울 중구 초동 21-9
동부화재빌딩 1704-1
* 원거리일 경우 소정의 출장료가 있습니다.

제1회 한국불교 흥익범패단 학인모집(서울범패)
소승은 한국불교 범음범패 및 불교무용에 많은 관심을 가지고 10여년을 연구하고 공부해 온 범음승으로서 한국불교 흥익범패단 창단을 꿈꾸고 있습니다. 뜻있는 분들께서는 직접 오셔서 일차로 청강하시고 뜻을 함께 하실분은 연락바랍니다.
강의내용
1. 기초 : 삼귀의, 사홍서원, 거불, 도량서, 종송, 조석예불, 사시불공, 요령, 목탁, 태징, 북 등 사물 다루는 법.
2. 중급 : 시련, 대령, 관속, 신중청, 상용영반, 관음시식, 고희소, 봉청(깃소리), 39위, 북청계, 고희청, 현좌계, 진령계, 칠연사구성, 가영, 향화청, 고아일심귀명정계, 긴소리, 짧은소리
범패 - 요잡바라, 천수바라, 사다라니바라, 화의재바라, 도량계, 다계, 범고춤, 호적
3. 상급 : 시다림, 다비, 일반장례, 산신제, 용왕제, 방생, 생전예수제, 수록제, 종사이운, 쾌불이운, 종사영반 화청, 공덕계
■ 개강일시 : 2012년 3월 27일(화요일) 오후2시 ~ 6시까지
■ 접수기간 : 수시모집
■ 회비 : 월10만원, 6개월 50만원
■ 제출서류 : 입학원서 1부, 반명함판 사진 2장
■ 장소 : 김해사암연합회 불교문화원 3층 법당
■ 주소 : 김해시 흥동 7-5번지
■ 전화 : (055)322-0088 / (055)332-1675
■ 강주 : 민지호 010-4466-3575