

불자 세상보기



김종석
동국대 정치외교학과 교수

전당대회 錢黨大會, 어떻게 할 것인가?

한나라당 전당대회 돈 봉투 파문이 건잡을 수 없이 커지고 있다. 고승덕 의원의 한 일간지 칼럼에서 시작된 파문은 당시엔 조용했으나, 고 의원이 채널A에 출연해 돈 봉투 받은 사실을 확인해주고, '300만원'이란 구체적인 액수를 공개하면서 언론의 주목을 받게 됐다. 그리고 돈 봉투를 돌린 당사자로 현직 국회의장이 지목되면서 정치권 전체는 공포에 휩싸였다.

이 문제를 둘러싸고 당내 이전투구가 계속되면서 의혹의 제기자들 또한 논란의 중심에 섰다. 고승덕 의원은 'SD 양아들론'을 둘러싸고 정두언 의원과 트위터 설전을 벌이고, 홍준표 前 대표는 원외통 의원이 살포했다는 의혹이 각 언론을 통해 제기되고 있고, 심지어 현재 진행 중인 민주통합당 경선에서도 영남권에 불법자금이 살포됐다는 언론제보가 이어지고 있다.

이런 총체적 난국 앞에는 여야가 따로 없어 보인다. 한나라당과 민주당은 지난 서울시장 재·보선을 계기로 안철수·박원순 복식조의 '정당무용론' 역병을 심하게 앓은 터다. 서울시장 선거에서의 패배, 특히 20~40대의 한나라당 외면은 수도권 현역들을 낙선에 대한 공포로 몰아넣었다. 여권의 유일한 대권 후보 박근혜 대표도 나서고, 김중민·이상돈 등 비판적 보수주의자, 26세의 이준석도 내세워 쓰러져가는 한나라당 간판을 세우려 안간힘이었지만, 비대위 체제는 당내·외로 튀어나오는 잡음에 개그콘서트의 '비상대책위원회'와 비슷해 보였다. 그리고 금번 고승덕의 돈 봉투 폭로는 (정두언 의원의 표현대로) 당을 한번에 정리해 버리는 카운터펀치였고, 이제 한나라당은 당의 뿌리부터 들어내어 야만한다.

정쟁이라고 해봐야 '반(反) 이명박' 외에는 없는 것처럼 보였던 야당은 시험 전 비락치기하듯 이합집산 끝에 민주통합당, 통합진보당의 새살림을 꾸렸다. 하지만, 지난 4년 무기력으로 일관했던 야권이 과연 한나라를 무엇으로 대체할 수 있는가?에 대한 답을 요구받는 상황이다.

당 간판을 떼어내고, 사람을 갈아 치고, 법령을 강화하면 금번에 본 것과 같은 돈 '전(錢)'자 전당대회(錢黨大會)는 사라질

것인가? 문제는 그대로 남았다. 정당의 대표자는 뽑아야 할 것이고, 전국에 산재한 대의원들은 투표를 하고 싶으나, 굳이 서울의 체육관까지 가서 표를 던질 만큼 관심이 없다. 더구나 대의원 입장에서 내 시간 하루를 오롯이 꼬박 써야만, 그것도 내 돈 들어가며 올라가야 할 가치가 있는 일인가? 대의원을 독려할 당청 위원장의 입장에서라도 뭐 주는 거 하나 없이 '체육관으로 가지' 할 입장도 아니다. 즉, 전국 대의원 한 곳에 모여 투표하는 소위 체육관 선거란 틀이 존재하는 한, 당선이 시급한 후보는 돈을 살포 할 유인이 충분하다.

그렇다면 민주통합당의 당대표 선거에 등장한 모바일 선거가 대안이 될 수 있는가? 스마트폰을 가진 이는 이를 활용하겠으나, 가지지 못한 이는 투표할 수 없는 '디지털 디바이드(Digital Divide)' 격차는 어떻게 할 것인가? 그리고 디지털화가 조작과 공작에 얼마나 취약할 수 있는지는 상관없이 D-DOS 공격으로 이미 보지 않았는가?

4월 총선까지 불과 3개월여. 여당과 야당은 어떠한 답을 제시할 것인가? 궁극함을 넘어 2012년의 한국 정치의 진로를 결정할 것이다.

반인보다 상대적으로 낮다. 그래서 세로로 된 뇌의 재흡수를 막는 프로자 같은 약이 처음 출시됐을 때 의학자들은 약물로 뇌를 변화시킬 수 있다고 믿었다. 이런 기쁨도 잠시, 약을 투여해도 오랜 시간이 지나야 효능이 나타나고, 재발률도 높았다. 지금도 많은 제약회사들이 뇌 질환을 치료하는 약물 개발에 많은 투자를 하고 있지만 안전하고 부작용이 없는 약을 개발하는 것은 쉽지 않은 일이다. 이제는 마음이 뇌에 미치는 영향에 대해 새롭게 연구하고 있다.

여러 연구에 따르면 우울증, 강박증 같은 정신 질환을 앓고 있는 환자들 경우 단지 자신의 감정을 흘려가는 대로 보고 객관화시키는 것만으로도 증상이 호전된다고 한다. 특히 약물로 치료를 하다가 실패한 환자일수록 마음을 컨트롤해 증세가 호전되는 경우 효과가 크고, 재발률도 절반 가까이 떨어진 것으로 나타났다. 뇌 영상에서도 마음의 변화로 뇌의 활동 자체를 변화시키는 것이 관찰됐다.

실제로 마음이 뇌에 미치는 영향을 임상적으로 경험할 수 있다. 깊은 감동을 받거나, 어떤 생각을 일으켜 크게 깨진 바가 있다면 지 생각의 변화를 일으키는 순간 소름

반인보다 상대적으로 낮다. 그래서 세로로 된 뇌의 재흡수를 막는 프로자 같은 약이 처음 출시됐을 때 의학자들은 약물로 뇌를 변화시킬 수 있다고 믿었다. 이런 기쁨도 잠시, 약을 투여해도 오랜 시간이 지나야 효능이 나타나고, 재발률도 높았다. 지금도 많은 제약회사들이 뇌 질환을 치료하는 약물 개발에 많은 투자를 하고 있지만 안전하고 부작용이 없는 약을 개발하는 것은 쉽지 않은 일이다. 이제는 마음이 뇌에 미치는 영향에 대해 새롭게 연구하고 있다.

여러 연구에 따르면 우울증, 강박증 같은 정신 질환을 앓고 있는 환자들 경우 단지 자신의 감정을 흘려가는 대로 보고 객관화시키는 것만으로도 증상이 호전된다고 한다. 특히 약물로 치료를 하다가 실패한 환자일수록 마음을 컨트롤해 증세가 호전되는 경우 효과가 크고, 재발률도 절반 가까이 떨어진 것으로 나타났다. 뇌 영상에서도 마음의 변화로 뇌의 활동 자체를 변화시키는 것이 관찰됐다.

실제로 마음이 뇌에 미치는 영향을 임상적으로 경험할 수 있다. 깊은 감동을 받거나, 어떤 생각을 일으켜 크게 깨진 바가 있다면 지 생각의 변화를 일으키는 순간 소름

반인보다 상대적으로 낮다. 그래서 세로로 된 뇌의 재흡수를 막는 프로자 같은 약이 처음 출시됐을 때 의학자들은 약물로 뇌를 변화시킬 수 있다고 믿었다. 이런 기쁨도 잠시, 약을 투여해도 오랜 시간이 지나야 효능이 나타나고, 재발률도 높았다. 지금도 많은 제약회사들이 뇌 질환을 치료하는 약물 개발에 많은 투자를 하고 있지만 안전하고 부작용이 없는 약을 개발하는 것은 쉽지 않은 일이다. 이제는 마음이 뇌에 미치는 영향에 대해 새롭게 연구하고 있다.

여러 연구에 따르면 우울증, 강박증 같은 정신 질환을 앓고 있는 환자들 경우 단지 자신의 감정을 흘려가는 대로 보고 객관화시키는 것만으로도 증상이 호전된다고 한다. 특히 약물로 치료를 하다가 실패한 환자일수록 마음을 컨트롤해 증세가 호전되는 경우 효과가 크고, 재발률도 절반 가까이 떨어진 것으로 나타났다. 뇌 영상에서도 마음의 변화로 뇌의 활동 자체를 변화시키는 것이 관찰됐다.

실제로 마음이 뇌에 미치는 영향을 임상적으로 경험할 수 있다. 깊은 감동을 받거나, 어떤 생각을 일으켜 크게 깨진 바가 있다면 지 생각의 변화를 일으키는 순간 소름

社說

동국대 ABC사업에 불자 힘 모으자

동국대 불교학술원이 고려시대 초 조·재조대장경 조성의 진배 없는 한국불교문화사에 기념비적인 대역사를 시작한다.

동국대 불교학술원이 2012년부터 2026년까지 15년간 100억원 이상의 국고를 투입해 진행하는 ABC(Archives of Buddhist Culture)사업은 21세기 우리시대의 대작불사이다.

고려시대 선조들은 당시 최첨단 기술이던 목판인쇄술을 부처님 말씀을 전파하는데 활용했다. 1000년의 세월이 지난 지금, 우리는 당대의 최고 기술을 활용해 부처님 말씀을 디지털로 재구성을 시도하고 있다. 해인사 장경각 목판 안, 임크로 종이에 찍힌 부처님 말씀이 유·무선 인터넷을 따라 빛처럼 빠른 속도로 전세계에 전해지는 시대가 도래한 것이다.

불교학술원장 인환 스님은 "ABC사업을 통해 명실상부한 전자대장경의 시대가 활짝 열릴 것"이라고 말했다.

하지만 단 열매를 수확하기까지의 노력은 쓰디쓰다.

필요인력이나 불교학술원이 개설한 한국불교융합학과 석·박사과정과 불교한문어학박사 등을 통해 양성할 수 있다지만, 경비가 문제이다. 문광부 등 정부지원금이 대응하는 금액을 동국대도 마련해야 한다.

하지만 재단전입금이 부실한 상태에서 최근 240억원을 들여 운동장·수영장 부지까지 매입한 동국대에 그만한 어려움이 있을 것이라 짐작하는 이는 많지 않다.

인환 스님은 1월 10일 기자간담회에서 "불교계에 가장 시급한 것은 올해 부처님오신날 전까지 완공해야 할 논산현륜소 대법당이다. 그 다음은 불교학술원의 ABC사업에 마음을 모아 달라"고 당부했다.

조조·재조대장경 불사를 잇는 동국대 불교학술원 사업에 불자들의 원력이 모아지길 기원한다.

조계종 해외 교구에 거는 기대

조계종이 1월 8일 미국 뉴욕 불광선원에서 美 동부 해외특별교구장 진산식을 개최했다.

이는 그동안 해외에서 외롭게 홀로 도량을 마련해 법음을 전파해온 포교승들의 체계적인 조직이 갖춰졌다거나, 해외불자들이 연대할 구심점이 생긴 것을 넘는 의미를 지닌다. 공식적 할 인프라가 구축됐다는 점이다.

조계종 총무원장을 대신해 진산식에 참석한 조계종 총무원장 영담 스님이 "그동안 영세한 사찰규모로 교포 중심의 해외포교 활동 등 그간의 관행과 시스템이 문제였다"고 지적한 것

도 같은 맥락이다.

진산식 후 열린 간담회에서 재미 불자들은 다양한 의견을 쏟아냈다. 해외 교구 신도증 발급 등 해외교구 구성원의 위상에 관한 내용도 있었지만, 경전·사경문·한글학교·불교방송 등 신생활과 직결되는 내용도 많았다.

국내 여타 교구와 달리 해외특별교구는 모든 것을 척박한 환경에서 새로 일구어야 하는 형편이다. 조계종이 해외 특별교구라고 이름 붙인 만큼 중단 차원의 특별한 '관리·지원'이 따라야 한다. 조계종의 이번 美 동부 해외특별교구 설립이 미국 내 한국불교 붐으로 이어지길 기대한다.

사부대중 칼럼



박지석
카루나마인드힐링 연구소 소장

뇌가 만드는 마음, 마음이 만드는 뇌

현대인들은 번덕이 죽 끓듯 하다. 결심이 서면 과감하게 행동을 하고, 화가 나 미치겠다거나 조금만 좋은 일이 있으면 언제 그랬냐는 듯이 또 금방 배시시 웃음을 짓는다. 이렇듯 마음은 찰나를 다루면서 민망할 정도로 요동을 친다. 또한 번덕이 죽 끓듯 하는 가벼운 마음을 느끼면서도 한편으로는 결코 변화하지 않는 '나'가 존재하고 있음을 믿고 있다.

학자들은 이러한 마음이 뇌의 결과물이기도 하지만, 한편으로 마음이 뇌를 변화시킬 수 있는 강력한 도구라고 말한다. 마음과 뇌는 불가분의 관계이다. 몸의 이상 증세나 질병은 대개 머릿속 깊이 저장된 부정적 감정에서 찾아온다. 뇌에서 해소되지 않은 부정적 감정은 반드시 몸에 남아서 여러 가지 증세로 나타난다. 과거 힘들었던 사건이나 경험들 그와 관련된 감정들이 모두 해소되지 않고 계속 누적되다 보면 난치성 질환이나 만성적 질환, 신경증적 질환들로 발병된다. 반대로 부정적 정서나 감정들을 해결하면 질병이 근본적으로 치유된다. 즉, 마음이 약이 될 수 있다.

우울증을 앓는 사람들의 뇌를 살펴보면 세로토닌 같은 신경전달물질의 농도가 일

반인보다 상대적으로 낮다. 그래서 세로로 된 뇌의 재흡수를 막는 프로자 같은 약이 처음 출시됐을 때 의학자들은 약물로 뇌를 변화시킬 수 있다고 믿었다. 이런 기쁨도 잠시, 약을 투여해도 오랜 시간이 지나야 효능이 나타나고, 재발률도 높았다. 지금도 많은 제약회사들이 뇌 질환을 치료하는 약물 개발에 많은 투자를 하고 있지만 안전하고 부작용이 없는 약을 개발하는 것은 쉽지 않은 일이다. 이제는 마음이 뇌에 미치는 영향에 대해 새롭게 연구하고 있다.

여러 연구에 따르면 우울증, 강박증 같은 정신 질환을 앓고 있는 환자들 경우 단지 자신의 감정을 흘려가는 대로 보고 객관화시키는 것만으로도 증상이 호전된다고 한다. 특히 약물로 치료를 하다가 실패한 환자일수록 마음을 컨트롤해 증세가 호전되는 경우 효과가 크고, 재발률도 절반 가까이 떨어진 것으로 나타났다. 뇌 영상에서도 마음의 변화로 뇌의 활동 자체를 변화시키는 것이 관찰됐다.

실제로 마음이 뇌에 미치는 영향을 임상적으로 경험할 수 있다. 깊은 감동을 받거나, 어떤 생각을 일으켜 크게 깨진 바가 있다면 지 생각의 변화를 일으키는 순간 소름

반인보다 상대적으로 낮다. 그래서 세로로 된 뇌의 재흡수를 막는 프로자 같은 약이 처음 출시됐을 때 의학자들은 약물로 뇌를 변화시킬 수 있다고 믿었다. 이런 기쁨도 잠시, 약을 투여해도 오랜 시간이 지나야 효능이 나타나고, 재발률도 높았다. 지금도 많은 제약회사들이 뇌 질환을 치료하는 약물 개발에 많은 투자를 하고 있지만 안전하고 부작용이 없는 약을 개발하는 것은 쉽지 않은 일이다. 이제는 마음이 뇌에 미치는 영향에 대해 새롭게 연구하고 있다.

여러 연구에 따르면 우울증, 강박증 같은 정신 질환을 앓고 있는 환자들 경우 단지 자신의 감정을 흘려가는 대로 보고 객관화시키는 것만으로도 증상이 호전된다고 한다. 특히 약물로 치료를 하다가 실패한 환자일수록 마음을 컨트롤해 증세가 호전되는 경우 효과가 크고, 재발률도 절반 가까이 떨어진 것으로 나타났다. 뇌 영상에서도 마음의 변화로 뇌의 활동 자체를 변화시키는 것이 관찰됐다.

실제로 마음이 뇌에 미치는 영향을 임상적으로 경험할 수 있다. 깊은 감동을 받거나, 어떤 생각을 일으켜 크게 깨진 바가 있다면 지 생각의 변화를 일으키는 순간 소름

번덕 죽 끓듯 하는 것은 마음 탓 학자들, 마음은 뇌의 결과물 동시에 마음은 뇌 변화시킬 강력한 도구 마음 조절 훈련하면 행복해져

현대불교 불교의 생활화·현대화·세계화

회장 : 노대행 발행·편집인 : 박혜월 인쇄인 : 최낙관

110-734 서울특별시 종로구 수송동 46-21 수송빌딩 대표전화(02)2004-8200 / 대표팩스(02)737-0697

편집국 (02)2004-8234-55 FAX (02)737-0698	외사출 현물담당 실시간 뉴스 현물뉴스 불교포탈 부디피아 소형물 현물담당팀	www.hyunbul.com www.hyunbulnews.com www.buddhapia.com www.hyunbulshop.com
--	---	--

현대불교 지사안내

대구지사 : (053)768-8008 광주전남지사 : (062)384-3009 전북지사 : (063)910-8977	경남남부지사 : (055)746-9778 영주지사 : (054)634-3429 부산지사 : (051)632-0064
--	--

구독신청·배달안내 (02)2004-8212 / 구독료 : 1개월 5천원·영구 62만5천원
1994년 10월 15일 창간 등록번호: 다-3379 / 본지는 신문관리규정 및 그 실행 요강을 준수한다

“새는지붕” 때문에 고민하십니까?

최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스투트형강판, 슬라브 사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문시공), 창고, 공장, 일반가정집

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!
가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!
(전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울·경기 : (02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 010-9190-3350
전라도 : 010-2311-0157

현대칼라지붕공사

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

“영가천도의 중요성”

글쓴이 : 해천법사

“타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까?”

책자 내용 ———
 * 사주명리학(사주팔자)이란 무엇인가?
 * 사주팔자(四柱八字)를 읽어 낼 수 있는 비법(秘法)이 있다
 * 한해의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시킬 수 있는 방법(方法)은 무엇인가?
 * 부록

“영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자”

글쓴이 : 해천법사

* 이 책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가이든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 요법이 수록된 책자입니다.

책자 안내 ———
 ① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
 ② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
 ③ 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
 ④ 대영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
 ⑤ 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
 ⑥ 조상대대 친족, 연족 인체지영기를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 요법은 무엇인가?
 ⑦ 특별천도제에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
 ⑧ 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
 ⑨ 특별 천도제를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
 ⑩ 영가들의 특별천도제를 지낸 후 신생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
 ⑪ 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
 ⑫ 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

“풍수리리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!”

12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력

글쓴이 : 해천법사

책자 안내 ———
 ① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
 ② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방안의 모색
 ③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
 ④ 팔괘의 상정에 대한 설명
 ⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명
 ⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
 ⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
 ⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
 ⑨ 팔괘만다라 역자의 신비

산소(음택)풍수의 중요성 글쓴이 : 해천법사

① 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
 ② 조상님의 산소자리는 왜 명당이어야 하는가?
 ③ 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변화하게 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
 ④ 이장의 문제점과 그 해결방안으로서의 산소처방 비법?
 ⑤ 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
 ⑥ 본회의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
 ⑦ 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

상담문의 및 책자 신청 **성지관음회**

경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩)
전화 031)768-8414~6, Fax 031)768-8413