

한마음선원소식

<월 1회 발행>

이 지면은 한마음선원 안양 본원과 전국 및 해외 지원의 신도들을 위해 별도로 제작되었으며 해당 독자들에게 배송됩니다. '한마음선원 소식' 이 실린 신문의 구독을 원하시거나 거부하실 경우 본사로 연락 주시기 바랍니다. (02)2004-8200, 8212

“한마음선원의 포교 열정에 감사합니다”

조계종 前 포교원장 혜총 스님 퇴임식서 선원에 감사패 전달



한마음선원이 조계종 포교 발전에 기여한 공로를 인정받아 감사패를 수상했다. 조계종 前 포교원장 혜총 스님은 11월 3일 봉행된 퇴임식에서 한마음선원을 비롯한 4개 사찰에 감사패를 전달했다. 시상식에는 본원 주지 해원 스님이 참석해 감사패를 받았다. 혜총 스님은 “대행 스님 원력으로 이뤄진 한마음선원의 후원과 동참 덕분에 제5대 조계종 포교원의 중책을 수행이 가능했다”고 치하했다. 한마음선원은 대행 큰스님의 포교 원력의 실천을 위해 조계종 포교원 총책 뿐만 아니라 다양한 분야에서 후원과 동참을 아끼지 않았다. 한마음선원은 지난 6월 28일 한국불교 역사문화기념관에서 있었던 '제3차 어린이청소년포교 중심도량 현판 전달식 및 우수 중심도량 지원물품 전달식'에서 서울 도선사 등과 함께 우수 도량으로 선정됐다. 같은 날 16일 한마음선원 합창단은 태릉선수촌 오료관에서 열린 '2018년 평창 동계올림픽 유치기원 대법회'에 참



다시 보는 대행 큰스님 말씀 <한마음요전> 중에서 발췌

“다가온 경계에 절절 매지 말라. 다가온 경계를 붙들고 끄공거리지 말라. 그것이 비록 세상 사람들의 모습이지만 하지만 그렇게 하여 두 번 괴로워 할 것인가. 경계가 닳치니 괴롭고 그 경계에 얽매이니 또 괴로운지라 무엇 때문에 괴로움을 자초하려는가.” “모란 돌을 쪼는데 정을 쓰듯이 경계란 것은 나로 하여금 들 아닌 도리를 알게 하는 것이다. 주인공이 나를 등글게 다스리기 위해 이심전심으로 상대를 통해 나를 치는 것이다. 그러나 어떤 경계가 닳쳐온들 감사하지 않을 수 있겠는가. 참으로 감사하고 또 감사해야 할 일이나 남을 중요할 것도 배신할 것도 없다. 오직 주인공에게 감사하는 환희의 웃음 띤 얼굴만이 공부하는 이의 모습일 것이다.” “다리 많은 지네가 잘 가다가 문득 제 꼬를 보고는 ‘아니, 다리가 이렇게 많은데도 어떻게 해서 서로 영키지도 않고 잘 갈 수 있을까?’ 하고 생각하는 순간부터 다리가 서로 영켜서 갈 수 없다고 한다.”

부처님 뜻에 따라 살 것을 서원합니다

한마음선원 5000여 신도 동시 수계법회 성료

아침부터 찬바람이 불며 겨울이 다가왔음을 알리던 11월 20일, 안양 한마음선원(주지 해원)에는 아침부터 전국 각지에서 모인 신도들로 성황을 이뤘다. 이 날은 5000여 명의 신도들이 부처님 뜻에 따라 바르게 살 것을 서원하는 '2011 한마음선원 수계법회'가 봉행되는 날이다. 수계를 받을 신도들은 물론, 그 가족들까지 7000여 명이 선원을 가득 메웠다. 수계법회에는 엄마 품에 안겨 있는 아기부터 가족들의 부축이 필요한 고령의 보살까지 다양한 신도들이 참석했다. 수계자들은 삼보를 청하는 청송을 통해 불보살님들의 자비광명으로 수계를 증명할 것을 청하고 대행 큰스님을 증사로, 주지 해원 스님을 계사로 모셨다. 신도들은 또 삼귀의를 행하고 오계를 받들어 자성불을 발원할 것

을 다짐했다. 대행 큰스님은 동영상 법문을 통해 “오계를 받고 이를 실천하면서 가피를 받는 것은 영혼을 견제달라고 하는 것이다. 그러나 지극히 정성을 다해야 하고, 한편 받았다고 안해도 된다고 생각하면 안 된다. 수계를 다시 받지 않아도 될 만큼 계율을 지키며 사는 사람은 안 받아도 된다”고 말했다. 스님은 또 “마음 공부하는 사람은 마음이 길잡이, 보디가드를 해주면서 방향을 잡아준다. 의식만 있는 사람은 마음의 길잡이, 주장자가 없는 것이다. 한마음으로 동글게, 돌로 보지 말고 살아야 한다. 옛날 얘기도, 미래 얘기도 듣지 말고 현재에 우리가 땅을 밟고 살얼음판 위에서 산다는 것을 느끼라. 그러면 5계 받은 것이 대성공으로 이뤄질 것이다”고 밝혔다.



수계법회에 참가한 한마음선원 신도들 스님의 법문이 끝나고 주지 해원 스님이 오계를 설하자 신도들은 모두 함께 지계의 다짐을 하며 정성스러운 마음으로 연비와 수계 의식에 임하였다. 박기범 기자

“수계 받는 마음가짐이 중요하죠”

10년째 수계법회 동참해 온 조정순 보살 “10년째 수계법회에 참석하고 있습니다. 수계를 받고 나니 마음이 맑아지는 것 같아요.” 군포에 거주하는 조정순(60) 보살은 1995년에 첫 수계 후 거의 매년을 빠짐없이 수계법회에 참석하고 있다. 수계를 받고 나면 세파에 찌든 마음을 청소할 수 있어 삶의 목표와 마음가짐을 새롭게 할 수 있기 때문이다. 조 보살은 남편을 잃고 남편의 49재를 지내면서 불교와 인연을 맺기 시작했다. 한마음선원에 매주 꾸준히 나와 법회에

참석하는 그는 현재 직장인 법회에서 활동하고 있다. 조정순 보살은 “수계를 받을 때 마음가짐이 중요한 것 같다. ‘이 계를 받아 지너 부처님의 가르침을 실천하고 인연과 업사에 얽매어는 마음에서 벗어 나겠습니다’ 하는 마음이야 불자로서 당당하게 길을 걸어 나갈 수 있을 것이다”고 말했다. 박기범 기자



“큰스님 가르침대로 마음공부 하겠습니다”

김유석·왕치 부부 김포에 사는 김유석(41) 거사는 아내 왕치(26)와 23개월 된 아들 연호와 함께 이른 아침부터 서둘러서 선원에 도착했다. 김포에서 안양 본원까지 거리가 꽤 멀기 때문이다. 선원에서의 수계는 두 번째 받고 있지만 김 거사는 티베트까지 가서 불교공부를 하는 등 마음공부에 많은 노력을 기울여 왔다. 김유석 거사는 “수계를 받고 나니 마음도 편해지는 것 같아 좋다. 앞으로 수행을 계속하기 위해서라도 필요한 것 같다”며 “마음공부가 제대로 되려면 매년 연비를 받는대거나 해서 스스로 마음이 게을러지지 않게 이끌어 나가야 한다”고

말했다. 김 거사는 공생실천과정에 참여하면서 마음공부야말로 자신이 가야 할 길이라는 확신을 얻게 됐다. 부처님의 가르침을 따르기 위해 수계를 받은 그는, 이후 가족을 모두 데리고 선원 법회에 꾸준히 참석 중이다. 박기범 기자



한마음과학원 공생과정 불교시민단체에 소개 돼

한마음과학원(원장 대행)은 10월 31일 템플스테이회관에서 열린 '생활수행프로그램 활성화를 위한 불교시민사회 1차 대화마당'에서 생활프로그램 개발의 기본원칙에 대해 설명했다. 행사에는 김용환 한마음과학원 기획조정실장이 참석해 한마음과학원의 공생실천과정 등을 소개했다. '한마음 공생실천과정'은 생활 속에서 내게 닮쳐온 여러 인연들을 통하여 자기 마음을 지켜보고 마음 공부의 실천을 통하여 공생의 도리를 체득하게 한다. 박기범 기자

“한마음이라 함들지 않아요”

한마음선원 본원에서는 월동준비를 위해 배추 5000포기와 무 2000개 규모의 김장을 11월 26~27일 이틀에 걸쳐 진행했다. 선원 사부대 중들은 12~13일 한마음음악제에 이어 큰 행사를 연이어 치르느라 모두들 힘들었지만 본원 스님들과 신도들은 이른 시간부터 김장 울력에 참여, 한 해의 겨울을 준비하는 데에 여념이 없었다. 박기범 기자

건강백세 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

“얇은 열에 약하고” 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

식약청 의료기기 05-0626호 인증

허리에 차기만 해도 오장육부를 건강하게 허리를 편안하게하며 각종 질병을 예방하세요

열침의효능 헬스벨트 금강약돌 온열복대

원적외선 “열침”의 효능 신비로운 금강약돌 온열복대

복한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 제품은 34개의 금강약돌 육각볼이 80℃이상의 고열이 발생되어 착용시 뱃속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 “열침”을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에도 작용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림, 고혈압, 전립선 등을 자연적 치유하며 체질 개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

*아랫배가 냉하거나 손발이차신분 *오심전, 고관절, 당뇨, 전립선 *생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다.) *하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3~4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자들에게서 체험 후 좋은 치유 효과를 보고 있습니다.

◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099

*입금계좌 : 농협 053-12-125418 강현영 *일요일 공휴일도 상담합니다. *대리점 및 딜러모집 (조합자극강매트, 오심전조기, 요추베개등 자매품다양)

희담석 건강용품 - 염주세트

방사능력이 탁월한 희담석의 생명에너지로 건강과 활력을 찾으세요

38,000원 (희담석합장주, 염주, 주머니) ⇨ 32,300원

· 크기 : 직경 10mm 희담석 합장주 증정! (희담석합장주 [날개] 1만원)

*희담석 100% 활용 방법 - 희담석(염주, 합장주 등을 하루에 한두 번 정도 물에서 잠시(1분정도) 내려놓으세요. 물에서 분리된 희담석은 그때까지 희담석이 머금고 있던 물의 나쁜 기운을 내뿜은 후 원래의 희담석 상태로 되돌아갑니다.

피로를 풀어주는 능인라벤더 향

능인향당의 향은 불자의 불심으로 제조된 순수 원향입니다

능인라벤더는 정신안정과 피부 개선에 효과가 있고, 그 향기가 좋아 유럽의 로마 시대부터 향수와 향료의 원료로 사용되던 꽃입니다. 라벤더의 향기는 긴장을 완화시키고 숙면을 유도하는 효과가 있습니다. 능인 라벤더향은 능인향당의 순수 원향을 바탕으로 천연 라벤더 꽃에서 추출한 최고급 에센스를 첨가하여 그 향기가 은은하고 자연스러운 것이 특징입니다.

₩ 15,000원 규격 : 약 14cm(연소시간 약 35분) / 용량 : 약 170g