

# 스마트폰 시대, 수행도 스마트하게

## 불교 앱으로 수행 훨씬 수월해져, 스님과 트위터로 소통

회사원 이영은(31)씨는 요새 불교 공부에 푹 빠졌다. 직장 문제와 인간관계, 집안 문제 등 온갖 스트레스로 골머리를 앓던 중 어머니의 권유로 불교에 눈을 뜨게 된 것. 이 씨는 불교를 이해하기 위해 갖은 노력을 다했다. 매일 <반야심경>과 <천수경> 등을 독송하고 불교TV로 대덕 스님들의 법문을 챙겨보는 등 초심자로서 열심히 수행 정진했다.

하지만 바쁜 직장인인 터라 불경 독송을 종종 빼먹는 일도 있었다. 그렇다고 경전을 들고 다니며 독송하기는 무리였다. 아이폰을 사용하는 이 씨는 앱 스토어에 들어가 '불교' '사찰' '템플스테이' '명상' 등을 검색해봤다. 출·퇴근 시간에, 또는 잠깐 쉬는 시간을 활용해 수행할 수 있는 다양한 불교관련 앱을 다운로드 받아 장소와 시간에 구애받지 않게 됐다. 또한 이 씨는 아이폰 팟캐스트를 통해

동국대 정각원에서 동영상으로 제작한 불교법회, 불교강연을 다운로드 받아서 보고 있다. 뿐만 아니라 이 씨는 트위터를 개설해 스님들과 '맞팔(트위터 사용자가 서로 팔로우 하는 것을 말함)'을 하고 스님들의 짙막한 법문에서 위로를 얻고 고민이 있을 때는 쪽지보내기(DM)로 고민 상담을 한다. 바야흐로 스마트폰 시대. 많은 사람들이 앱 스토어에서 쏟아져 나오는 앱으로 삶의 혜택을 누리고 있다. 또 트위터,

페이스북 등 소셜네트워크서비스로 다양한 사람들과 소통을 나누고 있다. 스마트폰 시대에 불교와 우리는 어떤 방식으로 소통하고 있을까. 또한 어떠한 방식으로 우리는 불교에 대한 정보를 습득하고 있을까. 10월15일 장간일을 맞아 불자들이 사용할 수 있는 유용한 불교관련 앱은 무엇이 있는지 살펴보고 소셜네트워크서비스로 활발히 포교활동을 펼치는 스님들은 누가 있는지 살펴해보도록 하자. **정리=이어나는 기자 oasis1933@hanmail.net**

## 한글 표준본 제정돼야 불교앱 늘어난다

### 불교 앱 활성화 과제 진단

이제 많은 사람들이 스마트폰에서 앱(App)을 다운받아 필요한 정보를 입수하고 즐기며 거기서 또 하나의 세상을 만들어가고 있다. 특히 스마트폰은 젊은 이들이 많이 사용하고 있다는 점에서 불교가 이들과 소통하기 위해서는 앱을 많이 제공해 주어야 하는 현재적 당위성에 직면해 있다. 현재 디지털의 놀라운 속도 혁명은 이 시대 최고의 성과로 추앙받고 있다. 이 거부할 수 없는 모바일 환경을 우리 불교가 어떻게 이용하느냐에 따라 미래 불교의 모습 또한 더욱 풍성해 질 것으로 보인다.

신뢰성을 배경으로 많은 사람들에게 폭넓게 다가갈 수 있을 것이다. 포교원에서는 표준본이 확정되지 않은 탓에 현장의 많은 요구에도 불구하고 이 분야의 앱을 개발하지 못했다. 앞으로 표준 한글의례본이 확정될 경우, 이에 대한 앱 개발을 착수할 것이다. 또한 앱이 많은 사람으로부터 사랑을 받으려면 품질이 좋아야 한다. 음성이나 화면, 구동 시스템 등이 훌륭해야 사용자들의 만족도를 극대화할 수 있는 예기다. 잘 만들면 그만큼 활용도가 높은 만큼 양질이 콘텐츠로 승부를 걸어야 한다. 그런데 품질 좋은 앱을 만들려면 제작비가 수월치 않게 들어간다. 아이폰이나 안드로이드폰, 그리고 테블릿 PC 모두 적용되는 품질 좋은 앱을 개발하려면 제작비는 3000만원 정도이며 그 이상을 호가하는 경우도 있다. 거기에다가 할 것이지 고민스러웠다. 무엇을 어떻게 표현하든 간에 이 시대에 살아 있는 사람들과 함께 호흡해야 하는 것인 관건이 아니겠는가?

이와 관련하여 개발 기초, 개발 범위, 개발 순서, 개발 내용에 대한 장·단기적 계획과 전망을 세워야 한다고 본다. 예컨대 개발기초와 관련해 불자들을 대상으로 하느냐, 일반인들을 대상으로 하느냐. 그 둘 다를 포함하느냐에 따라 불교적 색채를 어느 정도 포함하고 불교 용어는 어떻게 풀어서 제시할 것인가에 대한 고민이 있어야 한다는 것이다.

또 하나의 중요한 고민은 앱을 통해서 아날로그적 감성을 촉발해 주어야 하며 이러한 감성의 전달이 사찰 포교로 이어질 수 있게 해 주어야 한다는 것이다. 모바일 앱 프로그램과 사찰 프로그램이 진속이제(眞俗二諦) 차원에서 중도적으로 연결되는 지점을 찾을 때 사찰로 신도들이 모일 수 있기 때문이다.

포교원에서는 '동경 반야심경'과 '헬로달마스'를 개발해 출시했다. 반야심경은 매일 다운받는 횟수가 1만 건에 이르고 9개월 만에 10만 사용자수를 확보했다. 헬로달마는 아직 어린이 청 소년들에게 스마트폰이 확대되지 않고 흥보가 달린 탓으로 <반야심경>만큼의 활용은 없지만, 사용자들이 늘어나고 있는 것만은 틀림없다. 그리고 이를 통해 어린이 청소년들이 원수인 발음의 불교영어를 통해 불교에 진숙하게 접하고 있는 중이다.

콘텐츠와 관련해 종단의 표준 한글의례본이 만들어져야 할 것이다. 한글 표준본이 만들어진다면 조계종단 차원의

고명석(포교연구실 선임연구원)

### ■ 불교 앱소개

**독경반야심경 - 아이폰, 안드로이드 (무료)**  
정해진 독경과 한국불교문화 사업단에서 제공한 참선 이미지를 함께 볼 수 있는 미디어믹스형 경전 앱이다. 한문·한글 독경을 들을 수 있으며 <반야심경> 전문도 볼 수 있다.

**템플스테이 지도 - 아이폰 (0.99\$)**  
현재 자신의 위치 및 주변 템플스테이 사찰 또는 원하는 지역의 템플스테이 사찰을 지도상에서 확인하고 선택한 사찰의 홈페이지를 바로 열고 전화번호를 터치해 바로 걸 수 있다.

**불교수행도우미(염주) - 아이폰 (무료)**  
나무석가모니불, 아미타불, 관세음보살, 광명진인 등의 수행발원문을 선택해 손으로 염주 한알씩 터치하며 염주 수행을 할 수 있다. 직접 수행 및 발원문을 만들어 경전에 나와 있는 108 1080 1000 3000주 등을 선택해 염주 수행을 할 수 있다. 수행한 내용을 수행일지를 통해 힌트, 수행 완료 여부, 수행 시간 등을 확인 할 수 있다.

**전통사찰 서울, 경기도 - 아이폰 (무료)**  
서울과 경기도 내에 위치한 유명 전통사찰에 대한 설명을 담고 있다. 전등사, 보광사, 조계사, 봉은사, 도선사 등 5개의 전통사찰들에 대한 정보를 소개. 역사, 주요인물, 문화재, 오시는 길의 순으로 살펴볼 수 있다. 구글맵을 이용한 각 사찰 위치를 확인할 수 있다.

**야단법석 - 아이폰, 안드로이드 (무료)**  
야단법석은 사찰정보를 제공하기 위해 만든 앱으로 우리지역 주변사찰의 기도 법회 교육 봉사 행사 등의 내용을 한 눈에 알 수 있도록 구성했다. 사찰주위 맛집과 숙박정보 서비스도 제공한다.

**울렛 마음공부 - 안드로이드 (무료)**  
'묵탁소리' 법상 스님의 글을 앱으로 출간한 것이다. '울렛 마음공부'는 마음공부 이야기, 짧은 글 긴 여운, 명상 순례기, 인생 문답, 산방한담, 지혜의 가르침, 부다의 향기 등 7가지 카테고리 구성됐다. 각각의 카테고리에는 스님의 따뜻한 위로와 설법, 허를 찌르는 농담이 담겨 불자는 물론 일반인들도 눈으로 읽으며 마음을 열고 귀를 기울일 수 있다.

**Hello Dharma School 헬로 달마 스쿨 - 아이폰, 안드로이드 (무료)**  
어린이법회용 영어교재로 지혜, 자비, 고집멸도, 기도, 수행 등 12개의 중요한 불교 기본 개념과 핵심 교리 등을 자연스럽게 배울 수 있도록 했다. 영어, 한글 자막을 변경해 쉽게 본문 내용을 익힐 수 있게 했다.

**비건식당 - 아이폰(무료)**  
채식주의자를 위한 앱이다. 자신이 위치한 곳 주변의 채식 식당을 검색할 수 있다. 상세정보에는 해당 식당의 주소 위치 전화번호 채식유형 영업시간 메뉴 가격 휴무일 주차 시설 등이 소개돼 있다.

**법회 - 안드로이드 (무료)**  
일반 법회 진행을 위한 순서와 찬불가 반주를 동반해 일반 법회에서 활용할 수 있도록 구성했다.

**3000배 - 안드로이드 (무료)**  
절을 할 때 센서로 거리를 감지해 숫자를 세어주는 앱이다. 목표 값 설정을 설정해 절을 할 수 있으며 칼로리 소모량이 표시되고 배경음악을 들을 수 있다.

### ■ 이밖에 다양한 불교 앱

**아이폰**  
방송: 불교방송  
경전: <반야심경>, <천수경>, 독경<반야심경>, <Heart Sutra 반야심경>, <천지팔양심경>, <금강반야심경>  
수행/명상: 불교명상음악, 명상혁명, i-묵탁, 불교수행도우미(염주), imindful  
사찰정보, 축제: 연등회  
도서: <인과경>(현담 스님), <참선교육1권>(현담 스님), <경허 선사 일대기, 님의 침묵>

**안드로이드**  
경전: 불교경전, <금강경>, <반야심경>, <천수경>, 부처님말씀, <금강경> 체현판  
수행/명상: 불교명상음악, 매일하는 오늘의 기도, 3000배  
불교이해: 불교이야기  
사찰정보: 조계종 스마트법사, 사찰찾기  
법회: 법회(법회식순진행), 정림사지박물관  
이미지: 불교바탕화면, 보살축복배경화면, 보살 HD배경화면  
엔터테인먼트: 불교 벨소리, 묵탁거울

### ■ 트위터로 소통하는 스님



**달라이라마 (twitter.com/DalaiLama)**  
달라이 라마의 공식 일정을 알 수 있다. 영어로 달라이 라마의 주요 외부활동과 최근 동향 및 사진을 소개하고 있으며 짧은 법문을 소개하고 있다.



**정목 스님 (twitter.com/jungmoksunim)**  
정목 스님은 불교방송 FM 저녁 7시 '마음으로 듣는 음악'을 진행하며 트위터와 인터넷 사이트 유나방송(una.or.kr)을 통해 전 세계 32개국 회원들에게 마음공부의 길을 소개하고 있다.



**법상 스님(twitter.com/moktakso)**  
강원도 고성 문학사의 법상 스님은 홈페이지 '묵탁소리'(www.moktakso.org)를 10여 년째 운영 중이다. 홈페이지에는 법문을 비롯해 일상생활 속에서 쉽게 실천할 수 있는 명상 방법, 수행 이야기, 여행기 등 다양한 글을 실었다. 법상 스님은 홈페이지 외에 개인 블로그, 다음 카페 등을 운영하며 트위터도 활발하게 이용하고 있다.



**해민 스님(twitter.com/haeminsunim)**  
미국에서 교수가 된 최초의 한국인 스님인 해민 스님은 인터넷 공간에서 가장 두드러지는 활약을 보이는 젊은 스님 중 한 명이다. 세상에 돌아오는 이야기와 짧은 법문들로 팔로워들에게 안식을 제공하고 있다.

인터넷 홈페이지 [www.shcandle.com](http://www.shcandle.com)

자연의 향으로 **삼환양초**를 켜세요~

**'삼환양초'가 함께합니다**

•힐성기도, 허공기도, 천신기도 세트  
바람막이가 씌어 있는 상태  
바람막이가 없는 상태  
구성 : 스님초 1봉 1개 / 크리스탈 받침 7개  
P.C. 연필초 7개 / P.C. 바람막이 7개(여분증정)

•파리만 오일 : 국내산 원액 제조-삼환양초

강화사자발악쑥양초

한봉밀납양초

一人一燭 연꽃밀납양초

삼환양초에서는 법당에서 스님 및 여러 불자들이 부처님께 초 공양을 쉽게 올릴 수 있도록 연꽃 모양의 크리스탈 받침대와 밀납양초로 손쉽게 양초를 교체할 수 있는 신제품을 개발하였습니다. 밀납양초는 특수 PC접을 이용하여 화재위험을 완벽하게 방지 하도록 설계되어 있어 법당 및 야외 어디서나 안전하게 초 공양을 올릴 수 있습니다. 이제 모든 불자들의 마음을 담아 법당에서 1인1봉 연꽃밀납양초로 초 정성을 할 수 있습니다.

삼환양초 생산물 화재 배상 책임보험 1억원 가입

① 약초초 90cm	② 약초초 연봉 원기둥	③ 약초초 2호	④ 약초초 3호	⑤ 약초초 4호	⑥ 약초초 5호	⑦ 약초초 6호	⑧ 약초초 7호	⑨ 약초초 8호	⑩ 약초초 9호	⑪ 약초초 10호	⑫ 약초초 11호	⑬ 약초초 12호	⑭ 약초초 13호	⑮ 약초초 14호	⑯ 약초초 15호	⑰ 약초초 16호	⑱ 약초초 17호	⑲ 약초초 18호	⑳ 약초초 19호	㉑ 약초초 20호	㉒ 약초초 21호	㉓ 약초초 22호	㉔ 약초초 23호	㉕ 약초초 24호	㉖ 약초초 25호	㉗ 약초초 26호	㉘ 약초초 27호	㉙ 약초초 28호	㉚ 약초초 29호	㉛ 약초초 30호	㉜ 약초초 31호	㉝ 약초초 32호	㉞ 약초초 33호	㉟ 약초초 34호	㊱ 약초초 35호	㊲ 약초초 36호	㊳ 약초초 37호	㊴ 약초초 38호	㊵ 약초초 39호	㊶ 약초초 40호	㊷ 약초초 41호	㊸ 약초초 42호	㊹ 약초초 43호	㊺ 약초초 44호	㊻ 약초초 45호	㊼ 약초초 46호	㊽ 약초초 47호	㊾ 약초초 48호	㊿ 약초초 49호	㊿ 약초초 50호
------------	--------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

우 창 산 업 SHC 삼환양초 전화 031)766-0242~3 / 팩스 031)766-0233 소비자 무료전화 : 080-0766-8888 경기도 광주시 오포읍 문형리 35-16

세계 최초 수련 전용방석

수련문화 활성화를 위한 기반은 품격이 다릅니다

■ VIP형 49,000원 ⇨ 44,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒷면) 8cm]

■ 고급형 39,000원 ⇨ 35,000원 [가로 45cm × 세로 32cm × 높이(뒷면) 6cm]

# 기반

인체공학적으로 설계된 좌·우 균형을 바르게 유지하며, 척추와 허리가 무리없이 바로고 자연스럽게 펴집니다. 보관과 이동이 용이하며, 어느 곳에서도 쉽게 수련 할 수 있습니다.

평상시에 사용하더라도 척추와 허리를 보호하고 바른 자세의 습관을 갖는 효과를 줍니다. 고급 외피를 사용하여 물이 묻어도 스며들지 않습니다. VIP형은 하단부분은 최고급 폴리우레탄으로 균형을 잡았으며, 상단은 신소재 최고급 메모리 폼을 내의하여 자연스럽게 자세를 더욱더 안정시켜 줍니다.

제품의 특징

주문은 연꽃상 / 02)2004-8216

농협 053-01-269062 (주)현대불교신문사