참선만 잘하면 재벌도 되고 노벨상도 받을 수 있어

봉은사 선지식 법회 다섯 번째… 무여 스님(조계종 기초선원 운영위원)

서울 봉은사가 매주 일요일 열어 온 선지식 초청 일요법회가 9월 25일 조계종 기초선원 운영위원 무여 스님의 법회를 끝으로 원만히 회향했다. 이날 무여 스님은 주제법문 '선 수행의 공덕과 그 효능'에서 "모두가 부처님처럼 깨달을 수 있다는 것을 잊지 말고 수행에 정진해 맑고 깨끗한 마음을 가지라"고 당부했다. 스님은 "수행을 하면 마음이 평온해지고, 일의 능률이 오르고, 머리가 좋아진다"고 말했다. 다음은 무여 스님의 법문 요약이다.

정리= 박기범 기자 smile2@daum.net

옛부터 지혜로운 사람은 선(禪) 수행을 통해 성공하고 출세해, 세상을 움직이는 인류의 스승이 됐습니다. 오늘 법문은 선 수행으로 마음을 닦으면 어떤 공덕이 쌓이고 어떤 효능이 있는지 말씀 드리고자 합니다.

재작년에 미국의 한 스님이 기사 하나를 스크랩해서 보내왔습니다. 어떤 정치인과 경제인, 학자가 레스토랑에서 점심공양을 하면서 나눈 이야기였습니다. 정치가가 경제인에게 "자네, 참선에 대해 아는가"라고 묻자 경제인은 "참선이 무엇인가"라고 물었습니다. 그러자 정치인은 "참선도 모르는가, 자네는 재벌이 못 되겠네"라고 답했습니다. 정치인은 학자에게도 마찬가지로 "그대는 참선을 아는가?"하고 물었습니다. 학자 역시 "나도 잘 모르네"라고 답했습니다. 정치인은 "자네도 노벨상 받기는 어렵겠네"라며 "자네들이 재벌이 되고 노벨상을 받아서 진정으로 행복하려면 참선을 하게"라고 조언했습니다.

경제인 대부분의 꿈은 재벌의 아성을 쌓는 것이며 학자들의 꿈도 학문으로 대성해서 노벨상 같은 큰 상을 받는 것이라 할 수 있을 것입니다. 그런데 이 정치가는 참선을 모르면 크게 성공하고 출세 할 수 없다고 했습니다.

한국에 선불교가 들어온 지 1000년이 넘었습니다. 그런데도 아직 선이라고 하면 마음 수행을 넘지 못 하고 있는데, 바다 건너 외국에서도 선을 대승적으로 이해하는 것 같아 감명을 받았습니다.

지혜로운 사람은 어떤 분야에서건 남보다 행복하고 성공하려면 선을 할 줄 알아야 합니다. 선을 안 하면 자기 손해입니다. 수행을 안 하면 삶의 질을 높일 수 없다고 생각해도 좋습니다.

마음을 비우고 쉬고 놓으라

부처님이 깨치시고 난 뒤 첫 마디가 '일체 중생이 부처님과 꼭 같은 지혜와 덕상을 갖췄네' 라고 하셨습니다. 그러니 여러분은 '나도 부처다' '나도 깨달을 수 있다' 는 생각으로 수행을 해야 합니다. 하지만 '부처님은 훌륭하신데 나는 왜 부족하고 못났는가' 라는 생각을 할 수도 있습니다. 그런 생각은 '본래 망상' 때문입니다. 우리는 사람뿐만 아니라 일체중생의 여러 생(生)을 살아왔습니다. 그런 수백 수천의 생(生)을 살면서 온갖 잘못을 저질렀고, 그것이 업이 되면서 삼독심이 꽉 찬 것입니다. 그래서 참나를 볼 수 없고 본래면목이 드러나지 않는 것입니다. 장마철에 먹구름이 끼면 해를 제대로 볼 수 없는 것과 같습니다.

이런 흐린 마음을 밝게 하는 것이 수행입니다. 마음을 닦는 것이며 이것이 공부입니다. 마음을 닦는 가장 쉬운 방법은 마음을 쉬고, 비우고, 놓는 것입니다. 이것은 일체 생각을 쉬고 마음을 가지지 않는 것을 의미합니다. 옛 어른들은 "천 번 쉬고, 만 번 쉬라"고 했고, 부처님께서도 "쉬면 깨닫는다"고 하셨습니다. 임제 스님도 "쉬면 곧 청정법신이다"고 했습니다. 쉬면 부처님의 몸을 가진 다는 것입니다. 옛 어른들은 이처럼 마음을 비우고 놓으라고 하셨습니다. 마음을 비우고 놓으면 여러분 자신이 부처가 되는 것입니다. 이렇게 쉬고 비우고 놓아서, 쉬고 비우고 놓는 다는 생각까지 쉬고 비우고 놓아야 한다. 달마 스님은 "마음이 장벽처럼 튼튼해야 도에 들어갈 수 있다[心如障壁 可以入道]"고 했습니다. 그렇게 대무심지에 들어가면 그 세계가 바로 부처님의 세계요, 열반의 세계입니다. 그 자리는 생사가 없는 자리라고 할 수 있습니다.

옛 어른들은 실제로 그런 분들이 있었습니다. 육조 스님도 그런 분 중 한 분입니다. 육조 스님께서는 24살 노총각 때 홀어머니를 모시고 나무 장사를 하면서 사셨습니다. 어느 날 나무를 한 짐 지고 거리를 걷고 있었는데, 어떤 상점에서 누군가 금강경 중 '응무소주 이생기심(應無所住 而生其心)' 을 부분을 읽고 있었습니다. 머무는 바 없이 마음을 내라는 이 말을 듣고 육조 스님은 깨치셨다고 합니다.

그렇게 마음을 쉬고 비우고 놓으면 얼마나 좋겠습니까. 그런데 왜 그러면 쉬고, 비우고, 놓지 못 하는가. 이 중생의 삶 자체가 망상으로 똘똘 뭉쳐있기 때문입니다. 여러분도 자라실 때 어릴 때부터 책을 봤을 것입니다. 책에서 얻은 지식으로 중무장하고 책 속의 지식으로 살아가고 있습니다. 그러나 지식도 마음공부에서는 본래망상이 되고 있습니다. 지식 덕분에 인간이 편리하게 살고 있지만 점점 더 불행하고 괴로워지니 아이러니가 아닐 수 없습니다. 그래서 현대 지식인일수록 수행을 많이 하는 것이 좋다고 할 수 있습니다. 지식을 대체할 만한 최상의 수행법이 화두참선법이라고 말씀 드릴 수 있습니다.

화두선의 네 가지 효능

화두 참선은 화두에 의정을 일으키는 것입니다. 화두의 생명은 의정입니다. 화두는 의정을 일으켜야 깨칠 수 있고, 마음을 온전히 닦을 수 있습니다. 그러면 화두선을 하면 어떤 효능이 있고, 공덕이 쌓이는가.

첫 째로 안심을 얻을 수 있습니다. 마음이 평화로워지고 나는 누구인가하는 화두를 간절하게, 성심성의껏 꾸준히 들다보면 진정한 어정에 통달합니다. 그러면 화두가 또렷해지면서 본래망상이 없어지고 마음이 맑아집니다.

옛 어른들 말씀에 "몸과 마음이 편안하면 됐지 무엇을 더 바라느냐"고 했습니다. 그렇게 몸과 마음이 편해집니다. 이런 즐거움의 극치가 극락이라고 할 수 있습니다.

진실한 행복은 도에서만 느낄 수 있습니다. 옛 어른들은 그래서 도를 위해서 모든 것을 바치고, 던졌습니다. 그렇게 해야 하는 것이 바로 '선' 이라고 말할 수 있습니다. '선' 은 마음을 평화롭게 하고 진정한 행복을 느끼게 하는 것이 바로 선이라고 할 수 있습니다.

둘째는 선을 잘 하면 머리가 좋아집니다. 화두의 진정한 어정이 일어나서 일체 본래망상이 끊어지고 마음이 고요해지면 머리가 맑아진다고 했습니다. 화두가 더 힘차게 들어서 더 고요해지면 마음은 더 맑고 깨끗해집니다. 맑고 깨끗해진다는 것은 흐린 마음이 사라지고 근본 자성이 서서히 드러나는 것입니다.

여러분의 근본 바탕은 부처와 같다고 했습니다. 부처와 같은 덕성과 지혜를 갖추고 있기 때문에 머리가 좋아지고, 자기계발이라고 할 수 있는 것입니다. 학문으로 얻는 지혜는 한계가 있지만 참선으로 얻은 지혜는 한계가 없습니다. 한계가 없는 지혜를 얻을 수 있는 것이 바로 수행입니다. 참선은 젊은 사람, 남보다 앞서가려는 사람, 머리를 쓰는 일을 하는 사람들이 반드시 해야 합니다.

부처님 제자 중 주리반특가는 저능아였습니다. 그는 일을 하다가도 무슨 일을 했는지 잊어버리는 사람이었습니다. 그래서 부처님은 "너는 쓸고 닦기만 해라"고 말했습니다. 하지만 주리반특가는 쓸다가 닦는 것을 잊어버리고, 닦다가 쓰는 것을 잊어버렸습니다. 그런데 일념으로 쓸고, 닦다보니

깨달을 수 있다는 마음 중요
수행으로 본래망상 제거
쉬고, 비우고, 놓아야
진정한 행복은 '선(禪)'

어느 날 주리반특가는 진정으로 깨우침을 얻게 됐습니다.

여러분도 화두나 염불을 하다가 잘 안 된다고 걱정하지 말고, 희망을 갖고 노력하기 바랍니다. 참선을 잘 하면 둔재가 천재가 되고, 무능한 사람이 유능해지고, 범부가 도인이 될 수 있습니다.

세 번째는 일의 능률이 오릅니다. 직장인이 아침에 일어나자마자 화두가 들려 있으면 좋습니다. 화두의 의정이 들어 순일 상태까지 되면 더욱 좋습니다. 그러면 몸이 가볍고 기분이 즐거워집니다. 회사에 빨리 가서 일하고 싶은 마음이 생기고, 출근하자마자 일에 집중하게 됩니다. 일을 하면서도 화두를 들게 하는 것이 화두선의 장점입니다. 주부들도 살림을 하면서 얼마든지 할 수 있는 것이 화두입니다. 무슨 일이든 정신을 집중하면 좋습니다. 세계적 기업 도요타 자동차의 표어는 '집중력을 키우라' 입니다.

네 번째는 참선을 잘 하면 질병을 고칠 수 있습니다. 참선을 하면 건강은 자연스럽게 좋아집니다. 몸과 마음이 맑고 가벼워지면 행복감을 느끼게 됩니다. 그러면 안 좋던 건강도 저절로 좋아집니다. 웬만큼 아픈 것도 좋아지고 신진대사가 촉진됩니다. 옛 어른들 말씀에도 수행을 하면 병약한 사람도 건강을 찾을 수 있다고 했습니다.

선은 깨달음을 얻기도 하지만 생사를 초탈하기도 합니다. 동산 양계 화상은 큰스님 중에서도 큰스님입니다. 스님은 어느 날 저녁 공양을 마치시고, 스님들과 차 공양을 나누시다 일어서시더니 "나는 이제 갈라네"라고 말했습니다. 그러자 스님들이 "이 밤에 어디를 가십니까?"라고 묻자 "잘 있게"라고만 답했습니다. 그러시더니 방에 들어가셔서 앉은 상태 그대로 열반에 드셨습니다. 건강이 아직 열반에 드실 상태가 아니었기 때문에 대중들은 너무 당혹해 하면서 대성통곡을 했습니다. 그러자 양계 화상은 다시 일어나서 눈물을 흘리는 대중들에게 호통을 치신 뒤 7일간 안심법문을 펼치셨습니다. 7일 뒤 양계 화상은 "이제 가도 되지? 잘 있게. 난 가네"라고 말한 뒤 열반에 드셨습니다. 여러분도 그렇게 하실 수 있습니다. 염불과 참선을 깊게 하시다보면 생사가 없다는 것을 느낄 수 있을 것입니다.

삼라만상이 모두 부처님

선이 세계적인 관심을 받고 있습니다. 고무적인 현상이 아닐 수 없습니다. 이유가 무엇일까요? 인류는 그동안 잘 먹고 잘 입고 풍요롭게 사는 것을 중요하게 여기면서 살아왔습니다. 이런 인류의 꿈은 점차 현실화됐습니다. 외형은 성장했고, 화려한 시대를 살고 있지만 정신적으로는 더 괴로운 시대입니다. 자살률이 높아지고 삶의 만족도는 떨어지고 있습니다. 반 인륜, 반 사회적 사건도 많아지는 이유입니다. 먹고 사는 문제를 해결하는 것에 바빠 내면에 관심을 못 가졌던 것입니다.

화두를 하는 사람은 선정, 염불을 하는 사람은 염불삼매에 들어보십시오. 선정과 삼매에 들면 이제 막 시작한 것 같은데 어느새 저녁이고, 집에 있었던 것 같은데 절에 와 있습니다. 시공을 초월하게 되는 것입니다. 이 정도로 정진해야 수행하는 보람을 느낄 수 있습니다.

부부싸움도 수행을 안 하기 때문입니다. 마음을 잘 닦으면 밉던 남편의 얼굴도 부처님으로 보입니다. 남편이나 부인의 얼굴이 부처님처럼 안 보이면 불자로서 문제가 있는 것입니다. 수행을 하면 평화로운 얼굴로 변하고 향기가 납니다. 수행을 깊이 하면 삼라만상 부처님이 아닌 것이 없습니다. 불자는 달라야 합니다. 절에 한 번만 와도 변할 수 있어야 합니다. 수행도 한 번만 해도 인생의 변화를 가져 올 정도로 해야 합니다.

부처님은 행복과 불행, 성공과 실패에 대해 수많은 말씀을 하셨습니다. 역대 많은 조사들도 엄청난 진리를 설파했습니다. 불가의 선어록은 어떤 진리보다 앞서 있습니다. 어떻게 살고, 어떤 마음을 가져야 하는지 무수한 말씀을 해놓으셨습니다. 여러분은 실천만 하면 됩니다. 실천을 통해 삶의 기쁨과 보람을 느끼시길 바랍니다.

Health Food Prescription Counselor

보건식품처방사

보건식품처방사란? 국가에서 인정한 식품 원재료를 활용하여 보건식품을 개발하고 개인의 체질에 따라 식품을 맞춤 처방하는 전문가로서 보건식 품처방원을 개원할 수 있음

보건복지가족부공익법인 대한보건의료진흥회 (자격검정)

자 격 과 정	교 육 기 간
인체생리학(인체해부학), 자연치유의학, 식품영양보충학, 식의학(동양의학, 양생학, 변증), 중탕이론 및 실습(법제론), 보건식품처방론(변증학, 방제학), 약용식품학, 총 7개 과목 ※ 특강 : 자연건강법(자세교정, 기공, 양자파동), 식품위생법규, 약초기행실습, 보건식품 효소발효액	14주 과정 토요일 반

접 수 처 서울시 서대문구 충정로 2가 130-1 신한은행빌딩 5층

교육일정과 기타 자세한 사항은 홈페이지 참고바랍니다.

문 의 02)3147-2020

www.kile.or.kr ▼

지 부 교 육 원

창 원 055-543-6155 호 남 063-288-5623 전북익산 063-854-1060 부 산 051-441-0111
울 산 052-260-1037 충청북부 043-263-9966 대 구 053-566-1116 해 운 대 051-757-9990
강원서부 033-252-3682 경 남 055-932-5877

교육과학기술부허가공익법인/한국평생교육기구
한 국 보 건 교 육 원
KOREA EDUCATION CENTER FOR HEALTH

화제의 신간

21c 자평 명리학의 신화...

사주풀이의 법수 四柱

子平眞詮 精解

자평 명리학의 신화...

나의 이력서며 전생기록이며 미래의 설계도인 사주명리학을 공부하고자 하나 사람들은 방황하고 있다.

사주명리의 "핵심" 을 찾아라 !

누가 운명(運命)을 논(論)하고 숙명(宿命)을 운운(云云)하는가!

많은 사람들은 왜 사주풀이의 법수를 애타게 기다리는가?

지금 바로 이 책을 펼쳐보십시오.

오늘날 음양 오행 철학은 지구촌 생활 속에 멘토링이다.
배우지 않아 운명을 알수 없어 교만해지고
이것저것 너무 배워 본성은 어두워지고 있다.

송월스님의 제2탄 드디어 출간!

■ 송월스님 지음 / 신국판 / 양장본 / 616쪽 / 정가 75,000원

전국 서점 판매중!

자평진전의 위상

자평진전은 적천수와 더불어 명리학의 양대 축을 이루는 고전이다. 중화민국대의 대명학리자 서락오(徐樂吾)의 설을 인용하면, 이 두 가지 학설이 서로 보완이 되어야만 사주를 제대로 볼 수 있는 것이라고 했다.
그리고 효과적인 학습 방법으로, 보다 체계적이고 논리적인 자평진전을 읽고 난 뒤에 적천수를 읽어야만 적천수의 기격(奇格)과 이국(異局)을 보다 쉽게 이해할 수 있다고 충언하였다.

사주의 격국

사주격국은, 어느 한 사주의 분수(分數)와 지향점을 뜻한다.
그러므로 격국을 모른 채 사주를 분석하는 것은, 엔진능력과 행선지를 모른 채 차를 운전하는 것과 같다.
또 무엇보다, 격국논리는 생극제화를 요체로 삼는 자평진전으로 배워야만 그 명석한 원리를 제대로 터득할 수 있음을 알아야 한다.

나는 할 수 있다. 당신도 할 수 있다.

이제 선택이 아닌 필수! 자평진전을 전국서점, 인터넷서점에서 지금바로 만나세요.

■ 우명 서상덕 역/저 · 산음 심효첨 원저 / 신국판 744쪽 / 정가 40,000원

육임이 보인다 功念 지음/ 4×6배판/양장본/70,000원
新사주학 핵심비결 신국판/양장본/송월스님 지음/50,000원
한국인의 별점 자미두수 비법 4×6배판/高山 엄창용 지음/양장본/45,000원
신비의 영부적 대사전 김백만 편저/신국판/양장본/50,000원
그림 당사주 대전 4×6배판/이선암,전호일 공저/양장본/25,000원
四柱命理 韓方處方學 徐昇煥 지음/4×6배판/양장본 I 권 880쪽 II권 680쪽/각 권 50,000원
풍수 양택통론 신국판/양장본/신평 지음/26,000원

홈페이지: www.gubook.co.kr • E - mail: gubooks@naver.com

관음출판사 Tel. (02)921-8434 Fax. (02)929-3470 입금계좌: 110-012-066080 신한은행 예금주(소광호)