

현대어로 만나는 부처

동국역경원이 대장경 한글 번역사업의 필요성과 중요성을 알리고자 <대방광불화엄경>의 '보현행원품', <묘법연화경>의 '관세음보살보문품', <대방광원각수다라요의경>의 '보안보살장'을 한데 묶어 출간했다.

해 출간됐다. 보현보살의 대원(大願)을 자세히 서술한 <대방광불화엄경>의 '보현행원품'과 관세음보살이 32종류의 응신으로 나타나 중생을 구제하는 <묘법연화경>의 '관세음보살보문품', 부처님이 보현보살에게 수행하는 차례와 방법을 설명하고 있는 <대방광원각수다라요의경>의 '보안보살장' 등은 중생들의 수행에 큰 가르침을 주는 법문들이다.



책은 이 3가지 경에서 가려 뽑은 글들로 구성돼 있다. 경들의 교리상의 위치도 중요할 뿐 아니라, 말씀의 폭과 깊이가 심원(深遠)해 볼자라면 늘 가까이 해야 할 말씀이다.

책은 45년 전, 지금은 고인이 된 당시 국학(國學)의 대가로 칭송받던 조지훈 시인, 서구에서 불교학을 전공한 이기영 박사, 법정 스님이 각각 나눠 번역했던 것이다.

당시 이 책은 한글 번역의 전범이라 할 수 있을 정도로, 세련된 우리말로 다듬어져 역경사들이 경을 번역할 때 참고해야 할 표본이 되기도 했다. 반세기 전에 출간됐던 책은 요즘 쓰지 않는 단어를 현대어로 바꾸고, 오·탈자를 바로잡아 현행 한글맞춤법에 맞게 다시 수정

했다. 저자는 이러한 이유에 대해 "살이 고통과 괴로움으로 뒤범벅이 되는 것은 자연스런 생각의 작용이 어떤 틀에 묶여 뒤틀리고 왜곡 때문이다"라며 "이 틀이 바로 나에 의해 만들어지는 '정체성 시스템'이다"라고 설명한다. 저자는 "이 틀 안에서 벗어나야만 반드시 참 자유와 행복과 평화가 찾아온다"고 강조하며, 이를 개선하기 위해 감각에 집중하기, 생각에 생각이라는 이름 붙이기, 마음 지도 그리기 등의 방법들을 제시하고 있다.

책은 독자의 편의를 위해 독송본을 따로 만들어 뒷부분에 첨가하기도 했다. 45년 전 뜨거웠던 신심과 열정, 부처님의 큰 말씀을 책을 통해 느껴볼 수 있다.

이은정 기자

행복은 긍정과 부정 너머에 있다

마음은 늘 수레바퀴처럼 긍정과 부정을 돌고 돈다. 흔히 사람들은 행복은 긍정이고 불행은 부정이라 생각한다. 특히 자유는 부정을 벗어나 긍정으로 가는 길이라 믿는다.

내 마음에 다리놓기



책의 저자인 정신분석 전문의 스탠리 블락 박사는 "참된 행복이란 긍정과 부정을 넘은 곳에 있다"고 주장한다. 저자는 지난 수년간 트라우마, 외상성 정신장애, 우울증, 공황장애 등을 치유해 왔다. 책은 저자가 수천 명에 달하는 환자들의 마음을 치료하면서, 그들의 임상 결과를 토대로 출간됐다.

저자는 "이 틀 안에서 벗어나야만 반드시 참 자유와 행복과 평화가 찾아온다"고 강조하며, 이를 개선하기 위해 감각에 집중하기, 생각에 생각이라는 이름 붙이기, 마음 지도 그리기 등의 방법들을 제시하고 있다.

이은정 기자

저자는 환자들을 치유하면서, 모든 고통과 아픔의 근원은 반복적인 마음의 작용임을 알게 됐다. 자신을 아프게 하고 괴롭히는 원인이 바로 '자신만의 틀에 갇힌 생각' 때문이라는 것이다. 저자는 이에 대해 '정체성 시스템 (Identity System)'이라고 말한다.

우리는 누군가와 구별되는 자신만의 무엇을 가지고 있다. 이것은 삶을 유지시키고 자신의 정체성을 형성한다. 그러나 이것은 다시 삶을 괴로움과 고통으로 몰고 가기도

한다. 저자는 이러한 이유에 대해 "살이 고통과 괴로움으로 뒤범벅이 되는 것은 자연스런 생각의 작용이 어떤 틀에 묶여 뒤틀리고 왜곡 때문이다"라며 "이 틀이 바로 나에 의해 만들어지는 '정체성 시스템'이다"라고 설명한다. 저자는 "이 틀 안에서 벗어나야만 반드시 참 자유와 행복과 평화가 찾아온다"고 강조하며, 이를 개선하기 위해 감각에 집중하기, 생각에 생각이라는 이름 붙이기, 마음 지도 그리기 등의 방법들을 제시하고 있다.

이은정 기자

울장에는 2600년 前 승가 모습이



해인사 율원장 해능 스님 '계율연구집성' 전 6권 완간

세계적인 계율연구서가 10여 년 만에 우리말로 완역됐다. 해인사 율원장 해능 스님은 계율학 권위자였던 故 히라카와 아키라(1915~2002) 선생의 역자 중 (비구계의 연구 IV)와 (비구니율의 연구)를 최근 출간했다.

편적으로 주어지고 승단의 존재 근거가 되는 계율에 대한 인식이나 율행이 율원에서만이라는 식으로 특화됐다"고 주장했다.

(아함경) 교리와의 밀접한 관계를 갖고 있다는 설명이다.

이에 따라 스님이 (비구계의 연구 I) (2002년)를 시작으로 (원시불교의 연구) (2003년), (비구계의 연구 II) (2004년), (비구계의 연구 III) (2010년) 등 아카라 선생의 계율시리즈 6권의 번역 작업이 모두 마무리됐다.

스님은 "승단 구성원들의 조직과 운영의 기준이 되는 바라제목차가 단지 수계식 때 의식에 필요한 형식일 뿐이라고 생각하는 게 아닌가 싶다"고 말했다.

(계율연구집성) 첫 권인 (원시불교의 연구)는 교단 조직의 원형에 대한 철저한 조사와 분석으로 정리돼 있다.

스님은 "승단 구성원들의 조직과 운영의 기준이 되는 바라제목차가 단지 수계식 때 의식에 필요한 형식일 뿐이라고 생각하는 게 아닌가 싶다"고 말했다.

(비구계의 연구) (I~IV)는 비구가 수지해 아할 250계를 상세하게 연구·정리한 유일한 연구서로 평가된다.

세계적인 계율학 권위자의 연구서

2002년부터 10년간 번역·출간해

"아카라 박사와의 약속 지켜 기쁘다"

스님은 "계율과 바라제목차에 대한 학습과 준수하는 개인적인 효호(好不善)와는 무관한 것으로 승가구성원의 책임과 의무"라고 강조했다. 스님은 "계율과 바라제목차에 대한 학습과 준수하는 개인적인 효호(好不善)와는 무관한 것으로 승가구성원의 책임과 의무"라고 강조했다.

마지막 권인 (비구니율의 연구)는 비구니 계율 연구서로는 유일무이한 연구서로 오늘날 비구니 생활규범으로 활용되기에 충분하다.

책에서 해능 스님은 500계로 알려진 비구니율 가운데 비구계와 공통한 조문을 제외한 350여 비구니율을 중심으로 비구니승가의 성격과 팔경법의 문제점, 비구니 바라이법, 비구니 승잔법, 비구니 사타법, 비구니 바일제법 등을 상세히 다뤘다.

스님은 "계율과 바라제목차에 대한 학습과 준수하는 개인적인 효호(好不善)와는 무관한 것으로 승가구성원의 책임과 의무"라고 강조했다.

스님은 "울장을 패미니즘이나 남녀불평등, 성차별 등 세속적인 기준·가치로 판단해서는 안된다"고 말했다. 울장은 어디까지나 출세간의 특별한 사회이고 집단인 승가의 운영체제와 규율·질서를 출세간의 입장에서 말하고 있기 때문이라는 설명이다.

스님은 "계율과 바라제목차에 대한 학습과 준수하는 개인적인 효호(好不善)와는 무관한 것으로 승가구성원의 책임과 의무"라고 강조했다.

전 6권으로 구성된 (계율연구집성)은 2600년 전부터 이어온 불교교단의 모습을 계율을 통해 생생히 보여준다. 책은 다수의 울장 조문과 기율이 승단의 화합을 강조하고 있다는 점을 강조한다. 이러한 울장의 내용은 승가의 구성원들이 서로 이해하고 배려하며 수행에 힘쓰는 것이야말로 불교도가 실현해내고자 했던 승단의 모습이었음을 반증한다.



해능 스님은 "승가에서 가장 중시하는 '화합승'은 서로 싸우지 않고 협력하며 사는 모습이 아니다"라고 말했다.

스님은 "울장이 말하는 화합승은 동일 경계(境界) 내의 비구(니)들이 승단행사에 전원 참석하는지의 여부가 승단 화합을 측정하는 가장 중요한 기준이었다"고 말했다. 이어 해능 스님은 "포살의 실행이 승단화합과 관련해 핵심적인 역할을 맡고 있었다. 거기에 현전승가에 소속된 전원 출석이 바로 화합승의 실현이었다"고 설명했다.

계율연구집성 | 석해능 역 | 히라카와 아키라 저 | 민족사 펴냄 | 전6권 16만5000원 | 조동섭 기자

내 아이에게 무엇을 갖추게 할까



가족세우기를 통한 교실혁명 마린엔 프랑케-그리쉬 지음 풀라 옮김 | 산티 펴냄 | 1만6000원 한국교육의 희망과 미래 혁신학교 성영관 · 이순철 지음 살림 펴냄 | 1만2000원

부모라면 누구나 내 아이가 1등이길 원한다. 1등이어야, 현재의 승자독식 사회에서 살아남을 수 있다고 믿는다. 이 두 권의 책은 다소 특별하다. 아이를 무조건 1등으로 만들기보다, 아이가 갖춰야 할 중요한 무언가가 있다고 말한다.

가족세우기란 예를 들어, 아이들에게 두 뒤에 부모님이 있다고 생각하고 수학문제를 풀어나가도록 권유한다. 처음에는 부모님을 생각하면 시험을 망칠까봐 두려워하던 아이들이 차츰 안정을 찾아가며 진지하게 시험에 임한다.

저자는 바로 이런 실험들을 통해 "아이들이 마음이 차분해지고, 주어진 과제에 좀 더 집중하면서 차근차근 수업을 따라오게 됐다"고 밝혔다. 특히 이 방법은 부모의 이혼이나 가정생활에 문제가 있는 아이들에게 특히 탁월한 효과를 보인다. 공부에 집중하지 못하고, 친구들과 어울리지 못했던 아이들이 '가족 게임'을 통해 점차 심리적 안정감을 되찾는다. 아이들은 이런 과정을 통해 선생님, 친구들, 가족들과 소통의 물고기를 더가며 학습력을 키워나간다.

공부를 잘하려면 가족세우기를 해라

저자인 독일 출신 가족치유의 대가 버트 헬링거는 독특하면서 놀라운 심리 치료법을 발견했다. 바로 '가족 세우기'이다. 초등학교 교사로 25년 간 아이들을 가르쳐온 저자는, 급우들과 교사와의 관계에서 말하는 일으키는 아이들, 교실 분위기를 만드는 아이들, 성격이 떨어지는 아이들에게 지금까지 알려지지 않았던 것과 다른 전혀 새로운 해결책을 제시한다.

'정상적인' 학교란 무엇인가 책은 신자유주의 교육에 찌든 교육현장에서, 이 시대 공교육의 현실을 바로보고 이에 대한 문제점을 극복하고자 출간된 책이다. 변화를 갈망하는 현 교육이 어떻게 혁신학교로 수렴돼 있는지에 대해 구체적인 내용과 발전적 전망을 담고 있다.

내 아이와 타인의 아이 모두가 잘 교육받을 수 있는 사회가 되기 위해서, '정상적인' 학교에 대해 잘 알지 못했던 학부모들에게 더없이 좋은 책이다. '좋은 교육' '좋은 성과'를 도출하는 공교육 프로젝트가 어떤 것인지, 암기식·주입식 교육에서 벗어나 '좋은' 교육을 통해 학생들의 학업성취를 고취해 줄 학교의 모습이 어떤 모습이어야 하는지에 대해 말하고 있다.

이은정 기자

이은정 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	기도	법륜	정토
2	선재 스님의 이야기로 버무린 사월음식	선재	불광출판사
3	현재 이 순간에 머물기	이진경	명상성명연구원
4	한국인이 가장 좋아하는 경전 구절	이진경	불광출판사
5	복을 부르는 부처님 말씀	진현종	토파즈
6	하루 한 가지 마음공부법	우학	조화로운숲
7	무비 스님 직지 강설(상)	무비	불광출판사
8	명쾌한 깨달음	배창우	운주사
9	행복하게 일하는 연습	쾌해사	21세기북스
10	비우고 채우는 즐거운 절집 숲	전영우	운주사

www.buddhabook.co.kr
운주사 (02) 3672-7181

전강대선사님 인가 제자 대원 문재현 선사님

정맥선원 여름수련회

77조 전강 대선사님의 인가제자 78대 대원 전법선사님께서 주재하시는 정법도량, 국제 정맥선원이 여름수련회를 개최합니다. 명안종사인 대원 선사님이 하택 신회대사의 현종기를 수련회 기간 동안 법문하십니다. 현종기는 육조 대사의 법의 골수를 담은 법음입니다.

* 모든 종파와 종교를 초월하여 참여할 수 있습니다.

일 시 : 8월 11일(목) 오후 2시 ~ 8월 15일(월) 오후 2시
회 비 : 1인 10만원 / 가족합인 1인당 8만원
준비물 : 세면도구, 간편복장 (발우 대어, 현종기 무료제공)
전 화 : 031-531-8805 / 010-3880-8980
위 치 : 경기도 포천시 내촌면 음현리 14번지
홈페이지 : www.zenparadise.com

* 여름수련회로 인해 8월 전국법회는 쉽니다.

20년 오랜음씨 탕화불상에숙원 기념상

8각좌대 청보부처님 전문염가조성

100불 · 1000불 · 10000불 · 청보노불도배

있는곳: 경북 경주시 서건동 한빛길 28번 14호
문의: 010-5595-8533
알리는곳: 054) 773-8533

디자인특허출원 2010-0039035

황금위패

고급 뱀나무 재질, 울각으로 각인 후 금칠, 수작업 개금

하나하나 정성을 다한 수조각

규격: 대 / 중 / 소의 다양한 규격

특색: 흑옥위패, 흑단위패

대표전화: 02-966-9650
위패전문기업 팩스: 02-921-9650
(주) 대양 홈페이지: www.dya.xo.st
서울시 동대문구 용두동 756-1 1층

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다. 환인동 요가마을

민속죽염 23년 전통

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 '질 좋은 소금' **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 특성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

* 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9원 구분: 가루 자색죽염 125g 40,000원 / 가루 자색죽염 230g 73,000원 / 알갱이 자색죽염 125g 43,000원 / 알갱이 자색죽염 230g 78,500원

2원 구분: 보급형 민속죽염 1kg 35,000원 (음식조리용 · 양치용 · 피부마용) 4인원 미민은 배송비 3천원 적용

* 자색죽염 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자색죽염 10g) 증정. 회원우대

주문 및 상담: 016-823-0483
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr