현대미술 화두는 인도 미술

자이언트 엘리펀트 展, 비상하는 인도미술계 역량 화폭에 가득 담아

인도의 상징인 코끼리가 영국풍 서양양식 궁전을 부수며 거닐고 있다. Manjunath Kamath 作, 'That's it'

세계적인 경제전문가들은 시장경제에서 중국에 이어 가장 발전가능성이 높은 나라로 인도를 꼽는다. 전문가들은 그 원동력은 십 수억에 달하는 인구와 함께 인도만의 고유한 문화와 자부심, 그로 인해 파생되는 기술력 등을 들고 있다.

인도는 창조산업 수출국 세계 11위, 아시아에서는 3위로 인도의 문화와 전통은 세계 시장에서도 독특한 잠재력을 지녔다는 평가를 받고 있다. 특히 인도미술은 미술계에서 최근 들어 그 성장 가능성에 가장 주목받고 있다.

실제로 아트페어(미술시장)와 소더비·크리스티 등 경매시장에서 인도미술의 인기는 상상을 초월한다. 2002년 400억 원 규모였던 인도미술 거래규모는 최근 4000억 원 규모로 10배 이상 증가했으며 전년에 비해서도 30%이상 성장하는 등 폭발적인 인기를 얻고 있다.

이런 인도 현대미술의 흐름을 한눈에 보여주는 전시가 마련됐다. 서울 관훈동 공아트스페이스 1~4층 전관에서 6월 1일부터 열리고 있는 '자이언트 엘리펀트-인도 현대미술' 전에는 산토시, 파르하드 후사인, 딜리프 샤르마 등 미국, 아시아 무대를 넘나드는 인도 미술가 17명의 작품 74여 점이 선보였다.

전시 제목 '자이언트 엘리펀트'는 거대한 코끼리란 뜻처럼 뿌리 깊은 역사와 문화 저력을 바탕으로 무한한 가능성을 안고 떠오르는 인도 미술을 상징한다. '자이언트 엘리펀트' 전에서는 서구 중심 미술과는 차별화된 새로운 흐름의 가능성을 엿볼 수 있다.

우리는 흔히 인도미술을 떠올릴 때 초기 인도불교의 헬레니즘 양식이 나타난 간다라 미술이나 밀교의 특성이 나타난 후기 불교미술, 힌두교, 이슬람교와 연관된 종교 미술을 떠올린다.

인도미술의 기원은 기원전 3세기경. 당시의 미술은 대부분 불교 힌두교 이슬람교와 연관된 종교미술이며, 특히 불교미술과 힌두교미술이 압도적이다. 이후의 인도미술은 모더니즘 경향을 지닌, 무척이나 대담하고 화려하며 특정적이지 않은 다양성을 띈다.

여기서 면밀히 들여다보면 일제강점기를 지낸 우리나라의 경우에서처럼 오랜 시간 인도를 지배했던 영국의 향취가 발견됨을 느낄 수 있다. 그러나 현대에 이르면서 젊은 작가들을 중심으로 이에서 벗어나려는 움직임이 강하게 나타난다. 사물과 사람을 공간적으로 분리시켜온 회화식으로 표현한 서구 아카데미즘에 반기를 든 것이다. 더욱 독특한 점은 인도 전통 회화의 답습도 과감하게 포기한 부분이 많다. 아직은 인도 고대 신화 등에서 차용한 부분이 눈에 띄지만 그 양식은 이 전과 달리 범주가 매우 넓고 복잡한 양상으로 전개되고 있다. 세계 미술계에 인도미술이 어필하는 이유다. 이는 작가들 자체가 사회적 배경, 그림에 대한 감각, 저마다의 개인적 의지와 신념이 다르고 이를 용인하는 사회 문화가 한데 어우러져 빚어낸 결과다. 개인적 독창성을 바탕으로 아직도 진화하고 있는 현재진행형인 인도미술을 만나보는 것이 어떨까. (02)730-1144 노덕현 기자

느림과 정치(精緻) 미학의 정수, 사경

한국사경연구회, 28일까지 초조대장경 기념 전시개최

감자금니 〈묘법연화경〉 권제 2 변상도. 행오스님 作.

초조대장경 1000년의 해를 맞아 사경 전시회가 열린다.

한국사경연구회(회장 김경호)는 6월 28일까지 한국문화재보호재단 기획전시실에서 '제6회 한국사경연구회원전'을 연다. 이번 전시회는 대장경 천년을 기념해 대장경 유물을 중심으로 현재 사경수행을 하는 회원 80여명의 작품 100여점을 출품한다.

사경을 하기 위해서는 몸과 마음과 재료, 도구가 청정해야 하고 욕심과 성냄, 어리석음이 없어야 한다. 그래야만 마음을 오롯이 한 곳에 모아 성인이 남긴 진리를 체득할 수 있다. 이런 까닭에 사경은 앞서가는 마음을 제어해 현재심, 즉 '바로 지금' 이 순간에 최선을 다하는 느림의 미학을 추구한다. 이는 곧 매 순간순간에 가장 충실하고 정직함을 의미한다.

사경연구회원들은 이러한 느림의 미학 속에서 세상에서 가장 부드러운 도구인 붓끝 0.1㎜에 지금 이 순간을 충실하고 정직하게 모았다.

출품작들은 불교, 성경, 유교경전의 내용을 금니·은니·경면주사·주묵·묵서 등의 재료를 사용해 액자, 병풍에 담은 작품들로 구성됐다. (02)566-6300

이나은 기자

국내최초 詩치유사, 찬불가 앨범내

국내 최초의 시치유사이자 불자시인 김하리씨가 찬불가 앨범을 발표했다.

김하리 시인은 타이틀 곡 '혼인 서약의 노래' '자비의 미소' '어머니 아리랑'을 직접 작사·노래했다.

김 시인은 부처님의 인연으로 결혼하는 이 세상의 모든 아름다운 부부의 행복을 '혼인 서약의 노래'로 표현하며, '자비의 미소'에서는 자비로운 부처님의 미소를 사모하는 마음을 담아냈다.

앨범에는 김하리 시인의 자작시인 '천수경' '금강경' '반야심경' 낭송도 담겨져 있다.

20년 전부터 시를 쓰기 시작한 김하리 시인은 이후 불교와 인연을 맺어 불교시를 썼으며, 불교소리시집 및 찬불가도 제작했다.

현재 시낭송가, 시치유사로서 강연활동을 하고 있는 김하리 시인은 "남은 생애 동안, 법명인 금아(琴?)처럼 부처님의 가지가 돼 소리공양으로 부처님 말씀을 전하리라 서원했다"며 "이번 낸 음반은 기교와 가식 없이 불심으로 노래한 것에 의미를 두었다. 부처님을 만난 인연이 고맙고, 행복하고 기뻐서 가슴 속에 담아두기보다는 포교의 마음으로 소리공양을 출간하게 됐다"고 말했다. 이나은 기자

건강칼럼

인삼(人蔘)은 아무나 먹어도 되나

정지천 내과 교수
동국대 분당한방병원

인삼은 오장을 보강하고 면역 기능을 강하게 해 만병통치라고 할 수 있을 정도로 수많은 질병에 효과가 있다. '기(氣)'를 보강하는 것이 예방과 치료의 관건인데, 인삼은 '보기제(補氣劑)'의 대표이기 때문이다. 인삼의 중요한 효능만 살펴보면 비위장의 양기와 심장, 폐의 기가 허약한 것을 보강하여 기운을 끌어올려 주고 몸속을 따뜻하게 데워준다. 뇌의 활동을 촉진하므로 지력과 기억력을 강화시켜 총명하게 해 준다. 정신을 맑게 하며 눈과 귀를 밝게 한다. 간장 기능을 회복시키고 천식을 낫게 하며 성기능을 강화시켜 준다. 그밖에도 동맥경화, 당뇨병, 저혈압, 만성피로, 피부미용에 좋고 항암 효과도 크다.

인삼은 산삼보다 귀한 명약
'소양인'은 섭취에 주의해야

물론 추위, 더위, 과로에 대한 회복 효과가 탁월하고 노화 방지에도 필적할 만한 약이 별로 없다.

예전에는 인삼이 아주 귀했다. 조선 후기에 재배삼이 본격적으로 나오기 전까지는 요즘의 산삼(山蔘)이 인삼이었다.

조선 임금 중에 가장 장수했던 영조(英祖; 1694~1776)는 자신의 건강과 장수의 비결을 '인삼의 정기'라고 여겼다. 중국의 황제 중에 가장 장수했던 건륭제(乾隆帝; 1711~1799)가 늘 먹는 한 약 처방에도 인삼이 들어 있었다.

한편 〈조선왕조실록〉에 의하면 왕이 승하하기 직전에는 인삼 한 가지만을 달인 '독삼탕(獨蔘湯)'을 드렸다고 한다. 독삼탕은 중병을 앓거나 만성 질환을 오래 앓거나 혹은 피를 많이 흘려서 탈진 상태가 되어 식은땀을 줄줄 흘리고 팔다리가 싸늘하며 맥이 가늘고 약한 경우 등 목숨이 경각에 달린 환자에게 먹여 기사회생시켰던 구급약이다.

인체는 기(氣)와 혈(血), 음(陰)과 양(陽)이 조화를 이뤄야 정상인데, 인삼은 기와 양만 강해지게 하므로 몸의 균형이 깨져버려 병증이 생겨나기 쉽다. 특히 노인이나 소아들은 기혈이 허약한데 인삼을 먹어 한쪽으로 치우치게 되면 부조화로 인해 급격히 위중해질 수 있다. 그러니 처방에 넣어 먹는 것이 일반적이다.

인삼은 누구나 어느 때나 먹어서 좋은 것이 아니다. 홍삼(紅蔘)도 마찬가지다. 몸이 항상 뜨겁고 더위를 타며 기가 왕성해 맥박이 빠르고 힘차며, 소화력이 강해 식사량이 많고 찬 물을 즐겨 마시며 소변 량이 적고 대변이 굳은 편인 사람에게는 맞지 않다. 몸이 마르면서 열이 많고 성질이 급하며 찬 음식을 좋아하는 '소양인(少陽人)'은 인삼을 조금만 먹어도 열이 올라 얼굴이 붉어지고 가슴이 답답하며 피부에 반진이 생길 수 있다. 알레르기, 아토피체질에는 맞지 않고, 고혈압이 있는 경우에도 주의해야 한다.

인삼이 맞는 체질은 몸이 허약하고 냉하여 추위를 타고 손발이 차가우며 비위장 기능이 약하여 소화가 잘 안되고 식사량이 적으며 대변이 묽고 소변이 맑으면서 량이 많은 편인 사람들이다. 몸이 마르면서 추위를 타고 따뜻한 음식을 좋아하는 '소음인(少陰人)'에 딱 어울린다. 그렇지만 체질에 맞더라도 감기 초기에 열이 있거나 습기가 많이 쌓여 있거나 혹은 식체해 헛배가 부른 경우에 인삼을 쓰면 탈이 생기므로 주의해야 한다.

인삼이 맞지 않는 체질을 가진 분들은 더덕, 구기자, 하수오, 표고버섯 등이 좋다. 찬 성질로서 열을 내려주고 음기를 보충하는 보약인데, 면역력을 증강시키고 노화 방지에도 도움이 된다. 경제적인 문제로 먹기 어렵다면 마늘, 부추, 생강 등을 먹으면 된다. 남성에 비해 혈(血)을 위주로 하는 여성에게는 인삼보다 당귀(當歸)가 더 필요할 것 같다. 당귀는 '보혈제(補血劑)'의 대표로서 '부인들의 성약(聖藥)'이라 불리기 때문이다.

디자인특허출원 2010-0039035
황금위패
亡嚴父 남양后人 홍길동 靈駕
行孝
伏爲
고급 밤나무 재질
옻칠 마감
음각으로 각인 후 금칠
수작업 개금
하나하나 정성을 다한 수조각
• 규 격
中 (넓이 10cm X 높이 21cm)
小 (넓이 8cm X 높이 15cm)
• 흑옥위패 및 단
• 흑단위패
Art (주) 대양아트
대표전화 : 02-966-9650
팩 스 : 02-921-9650
홈페이지 : www.dya.xo.st
서울시 동대문구 용두동 756-1 1층

여래원 천연 초제비누
아토피·건선·고질적피부병
"아토피(피부병)는 불치병이다???"
"세상에 나을 수 없는 피부병은 없습니다.
6년여의 효과적 임상실험이 이를 증명합니다."
여래원 해파스님의 6년여 임상을 거쳐 탁월한 치료효과가 검증된 약제 비누입니다. 불치병이라 생각하는 아토피(피부병)를 풍부한 임상치료 경험을 바탕으로 질환 개선을 불자님 눈으로 직접 확인 하실 수 있습니다.
⊙ 천연연고비누 재료 : 서자초, 홍난석화, 초용피, 종려초, 용부향, 하로근 등 천연생약 30여종 (중화제,방부제,인공향유,인공색소 등은 전혀 사용하지 않습니다)
⊙ 천연연고비누 효과 : 아토피, 각종 습진, 피부병, 건선, 두피 가려움증 등 각종 피부체질 개선과 치료.
⊙ 사용방법 : 전신에 1~2회 마사지 하듯 골고로 발라준다. 타올로 꼼꼼히 문질러서 각종 노폐물과 각질을 충분히 제거한다. 목욕 후 일체 아무것도 바르지 않는다.
⊙ 보관방법 : 사용상 편의를 위해 비누처럼 굳혔기 때문에 수분에 약한 성질로 건조한 곳에 보관하여야 하며 보습성분을 다량함유하고 있어 별도의 보습제품을 바르지 않아도 됩니다.
※ 문의하시면 6년간의 효과적 임상실험 책자를 직접 보내드립니다.
※ 다음까페 '아토피체험방' http//cafe.daum.net/yeoraewon
여래원 천연 초제 비누▷
여래원 원장 해파 합장
전화주시면 성심성의껏 상담하여 드립니다.
전화 02)429-5093 / 010-8875-5454

"새는지붕" 때문에 고민하십니까?
Q 지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!
최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스레트형강판, 사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문시공), 슬라브, 창고, 공장, 일반가정집
가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!!(전국 어디서나 출장시공해 드립니다)
서울·경기 : 02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 010-9190-3350
전라도 : 011-248-6298
현 대 칼 라 지 붕 공 사

생명 에너지를
굳건히 지키면
약이 입에 이르기 전에
병이 낫는다
환인동 요가마을
민속죽염 23년전통
조상의 얼과 혼이 담긴 우리 민족의 대표죽염
인체건강의 4대 요소는
"맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다.
이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.
1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용등 체질개선에 도움을 준다.
※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.
9번 구운
가 루 자죽염 125g 40,000원
가 루 자죽염 230g 73,000원
알갱이 자죽염 125g 43,000원
알갱이 자죽염 230g 78,500원
2번 구운
보급형 민속죽염 1kg 35,000원
(음식조리용·양치용·피부미용)
5만원 미만은 배송비 3천원 적용.
※ 자죽염 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자죽염 10g) 증정. 회원우대
주문 및 상담 : 016-823-0483
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr