

# 장사의 부터... 뮤지컬 '원효' 까지

## 부처님오신날 앞둔 황금연휴 맞아 문화공연 다채롭게 열려

부처님오신날보다 5월 5~10일 이어지는 황금연휴를 기다리는 사람도 많다. 사람들은 벌써부터 자기만의 알찬 휴식을 보내기 위해 동분서주한다. 모처럼 누릴 수 있는 연휴 덕에 일찌감치 항공권은 동이 났고, 성형외과 역시 이때를 이용해 리 성형을 받으려는 여성 직장인들로 호황을 누리고 있다.

만약 아직까지 황금연휴를 어떻게 보낼지 고민 중이신 분이라면, 다양한 공연을 통해 문화휴식을 취해보는 건 어떨까. 어린이날, 어버이날, 부처님오신날을 맞아 불자연예인들의 다채로운 공연들이 쏟아지고 있다.

### '장사의 소리판 역(驛)'

우리시대 최고의 소리꾼으로 불리는 장사의, 그의 무대가 5월 15일 수원 경기도문화의전당 행복관 대극장, 5월 21일 인천 부평아트센터 해누리 극장에서 각각 펼쳐진다.

장사의의 목소리는 우리 고유의 가락과 가요의 애절한 정서를 절묘하게 표현하는 것으로 유명하다. 2010년 10월부터 공연된 '장사의 소리판 역(驛)'은 세종문화회관 대극장과 예술의전당 콘서트홀에서 유료관객점유율 1위를 기록할 만큼 인기를 끌었다. 또한 지방 5대 도시 투어에서도 전석 매진을 기록하고 있다. 장사의의 이번 공연에서 '역'을 통해 우리들의 삶을 반추하는 노래들로 무대를 꾸며, 삶의 가치를 확인케 하는 노래들로 대중과의 소통을 꾀한다. (032)500-2000

### 김영임의 소리孝 대공연

김영임의 공연은 부모님들이 가



장 선호하는 공연 중 하나다. 김영임은 어버이날을 맞아 5월 7-8일 성남아트센터 오페라하우스에서 공연의 막을 올린다. 부모님에겐 감동과 위로를, 자녀들에게 효의 근본을 일깨워줄 수 있는 공연은 온 가족이 함께 즐길 수 있는 공연이다. 특히 이번 공연은 국내최초로 국악과 드라마를 섞은 국악뮤지컬로 탄생시켰다. 공연에는 사미자, 이상



해, 서우림 등이 출연해 관객들에게 웃음과 감동을 선사한다. 음악은 국악과 양악을 접목시킨 새로운 편곡들로 웅장하고 감미로운 사운드를 들려주며, 무용은 국가중요무형문화재 제92호 태평무 이수자, 경남무형문화재 제22호 태평무 이수자, 경남무형문화재 이수자인 이미숙단장이 이끄는 의정부시립무용단이 맡아 화려한 춤사위를 함께 선보인다. (031)783-8000

했던 세시봉이 이번 열기로 전국 투어에 나섰다. 국민 MC이자 현재 불교TV '붓다야 붓다야'의 진행자인 이상벽이 이번 공연의 진행을 맡았다. 송창식의 가슴을 울리는 목소리, 윤형주의 달콤한 목소리, 포크계의 영원한 아이돌 김세환을 5월 5~7일 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터에서 만나볼 수 있다. (02)517-0394

### 엄마를 부탁해

소설가 신경숙의 작품 '엄마를 부탁해'가 뮤지컬로 재탄생했다. 엄마를 잃어버린 후 온 가족이 찾아나서는 과정을 통해 엄마와 함께 했던 각자의 단편적 기억들을 더듬어가는 모습이 옴니버스 형식으로 담겨있다.

뮤지컬 '엄마를 부탁해'에는 엄마역에 배우 김성녀, 차지연, 김덕환, 이계창, 김경선 등이 출연한다. 가족에 대한 소중함을 다스리면서 일깨워주는 '엄마를 부탁해'는 5월 5일~6월 19일 충무아트홀 대극장에서 펼쳐진다.

### 원효

원효 대사의 5000년 역사가 하이테크놀로지 뮤지컬로 돌아왔다. 공연은 삼국간의 전쟁이 끊이지 않던 7세기 신라를 배경으로 원효와 요석공주의 사랑이야기, 원효의 깨달음, 운명적인 사랑을 받아들이고 파계를 자처하는 원효의 모습 등이 그려진다. 특히 공연은 하이테크놀로지 뮤지컬로, 화려한 무대연출이 극의 재미를 더한다. 공연에는 가수이자 배우 이지훈, 선우, 서지훈, 이정용, 김아선 등이 출연하며, 6월 12일까지 올림픽공원 우리금융아트홀에서 열린다. (02)789-4883 이은정 기자

### 세시봉 친구들 디너쇼

세대 간의 벽을 허문 프로가 있었다. 바로 얼마전 방송됐던 MBC '놀러와'의 세시봉 편이었다. 김세환, 윤형주, 송창식, 조영남이 들려주는 노래들에 20대는 눈물을 흘렸고, 50대는 추억을 곱씹게 했다. 통기타, 청바지, DJ음악다방, 팝송 등에 대한 아련한 추억을 떠올리게

### 이은정 기자의 뽀뽀(Fun Fun)한 레시피⑦

## 새싹비빔밥

비빔밥은 가장 대중적인 사찰음식이다. 지역에 따라 특색 있는 고명을 얹어 고추장에 속속 비벼먹는 비빔밥은 언제 먹어도 맛있다. 특히 부처님오신날 법회를 마치고 가족들과 두런두런 앉아 먹는 비빔밥은 더욱 맛있다. 하지만 비빔밥을 진정으로 원할 때는 따로 있다. 스트레스 받을 때다. 이상하게 스트레스를 많이 받거나 기분이 우울한 날 이런 갖가지 나물을 넣고 빨간 고추장에 비빈 비빔밥이 절실히 생각난다. 드라마에서는 실연당한 여자들이 울면서 양푼에 밥을 비벼먹는 장면들이 종종 등장한다. 여자들이 스트레스를 받으면 밥을 비벼먹는 것에는 여러 가지 추측이 난무하지만, 한 가지 이유만은 확실하다. 그냥 아무생각 없이 맛있게 먹을 수 있다는 거다. 특히 비빔밥을 해 먹을 때는 방장고에 남아도는 갖가지 반찬들을 손쉽게 해치워버릴 수 있는 기회여서 더욱 좋다.

비빔밥은 갖가지 나물들을 삶고, 볶고, 무쳐야 하는 등 막상 만들어 먹을 때는 은근히 손이 많이 가는 음식이다. 하나 비빔밥의 가장 큰 장점은 자신의 기호에 따라 다양한 재료를 넣어 먹을 수 있다는 거다. 입맛 없는 불철, 가족들끼리 불나물 하나씩 골라 비빔밥을 만들어 보는 건 어떨까. 요즘같이 서로를 바빠 얼굴 마주하고 밥 한끼 먹기도 힘든 때에, 애정도 쌓고, 맛있는 음식도 먹을 수 있는 기회가 될 것이다.



#알고가기 새싹은 채소소 또는 새싹채소라고도 한다. 주로 비빔밥이나 샐러드, 샌드위치 등에 넣어 먹거나 국 위에 고명으로 얹어 먹기도 한다. 새싹은 무 유채 메밀 배추 싹갓 브로콜리 양배추 콩 녹두 등 다양한 종류가 있다. 무순은 비타민A가 우유의 4배 정도 함량대 있으며, 비트아닌C는 우유의 29배, 칼슘은 감자의 10배이다. 녹두싹은 비타민 함량이 녹두보다 높으며, 해열, 고혈압, 속취 해소에 좋다. 브로콜리싹은 암 예방 물질인 설포라페인이 보통 브로콜리 보다 20배나 많이 함유돼 있다.

### 재료는 이렇게 준비하세요

밥 200g, 무·적무·배추 새싹 30g, 어린잎, 고추장, 참기름, (기타 기호에 따른 재료 추가)

### 음식 만들기

- ① 새싹은 깨끗한 물에 씻어 물기를 뺀다.
- ② 밥은 적당히 고슬하게 짓는다.
- ③ 밥 위에 새싹을 넣고, 각자의 기호에 따른 나물과 야채를 추가한다.

### 문화소식

#### 전제우 여섯 번째 개인전

한국불교사건연구소 전제우 소장이 화엄사에서 여섯 번째 개인전을 연다. 아름다운 산사의 정취와 울 곧게 수행하는 스님들의 여려한 모습에 반해 전제우 소장은 2년 여 동안 화엄사를 수시로 드나들며 그 모습들을 30컷의 사진에 담아냈다. 전제우 소장은 "지리산에 얽혀있는 화엄사의 모습이 너무 푸근하게 느껴졌다"고 말했다. 이번 전시는 화엄사 보제루에서 5월 10일까지 열리며 전시장에는 30여 점의 작품이 전시된다.

#### 한국과 세계의 불경전

서울 인사동 화봉갤러리는 초조대장경 조성 1000년을 기념해 '한국과 세계의 불경'을 5월 13일까지 연다. 전시에는 고려시대의 초조·재조대장경, 이판본, 묘법연화경·금강반야바라밀경·부모은중경 등 목판과 필사본, 판화본, 활자본, 탁본, 판목 등이 전시된다. 또한 중국과 일본의 불경을 비롯해 티베트 몽골 미얀마 인도네시아 만주 등의 판본과 사경을 비교해 볼 수 있다. 화봉 갤러리 여승구 대표는 "이번 전시를 통해 한국 정신문화의 전년을 조명할 수 있는 기회가 되길 바란다"고 밝혔다. (02)735-5401~4

#### 제4회 불교도서전

불교출판의 활성화와 사찰도서관 만들기 운동 전개를 위해 '제4회 불교도서전'이 5월 8일까지 조계사 신도회관 근처에서 개최한다. 이번 불교도서전에는 20여 출판사의 신간을 중심으로 500여 종의 불교관련 도서들이 전시·판매된다. 불교도서전은 불자들의 책 읽는 문화 확산과 불교계의 출판 시장 활성화를 도모하기 위해 마련됐다. 도서전의 도서판매 수익금은 '불서사랑 사찰도서관 만들기' 캠페인 기금으로 전액 사용된다. 전시기간 중 판매되는 도서는 20% 할인된 가격에 구입할 수 있다.

# 백초귀장술

## 조상을 제대로 뵈으면 천도재 권하기가 쉽습니다

찾아온 시간으로 왜 왔는지, 무슨 귀신 장난인지 상대방 마음 꿰뚫어 보는 법  
집안동토탈 알아내는 법  
산소탈 원인 알아내는 법

BESTSELLER 진입!

귀신뵈는 래정비법으로 복잡하지 않고 간단히 알 수 있는 비법공개!  
60갑자 일진별로 한눈에 속속 알 수 있게 초사를 확실하게 설명!

著者 白超 백초스님 ① 신국판/양장본/567쪽/정가 120,000원 ② 신국판/양장본/712쪽/정가 120,000원

**白超律曆學堂** 임근 재차 **농협 023-02-500940** 예금주: 임현주

전화 [02]3667-4446, 010-3813-4443

삼성화재 생산물 화재 배상 책임보험 1억원 가입

신개념 크리스탈 받침 PC컵 밀납초

一人一燭 연꽃밀납양초

우창산업 SHC 삼환중앙양초  
인터넷 홈페이지 www.shcandle.net

건강을 생각하신다면 그윽음 없는 삼환양초를 선택하십시오!!!

디자인특허출원  
제30-2011-0010353  
제30-2011-0010355

삼환양초에서는 법당에서 스님 및 여러불자들이 부처님께 초 공양을 쉽게 올릴 수 있도록 신제품 1인1초 연꽃밀납양초를 개발하였습니다. 연꽃 모양의 크리스탈 받침대와 밀납양초로 구성되어 있어 손쉽게 양초를 교체할 수 있도록 만든 신개념 제품입니다. 특히 특수PC컵을 이용하여 화재위험을 완벽하게 방지 하도록 설계되어 있어 법당 및 야외 어디서나 안전하게 초 공양을 올릴 수 있습니다. 이제 모든 불자들의 마음을 담아 법당에서 1인1초 연꽃밀납양초로 초 장엄을 할 수 있습니다.

一人一燭 연꽃밀납양초 배치모습

크리스탈 연꽃 받침대

밀납양초 교체형

전화 031)766-0242~3 / 팩스 031)766-0233  
경기도 광주시 오포읍 문형리 35-16 소비자 무료전화: 080-0766-8888 \*국내 유통중인 모든 양초 제조,판매