



운창화의 선원총림을 가다

1000년 전 그곳과 오늘 ㉞

선승의 도구(道具)- 필수품

30리 이상 길 떠나면 짐 챙겨야



법주사 총지선원의 한 스님이 선승의 필수품 중 하나인 발우를 정리하고 있다.

수행승이 기본적으로 갖추어야 할 필수품은 세 종류의 가사(袈裟)와 한 벌의 발우이다. 모두 네 가지로서 그것을 '삼의일발(三衣一鉢)'이라고 한다. 삼의는 출타할 때 또는 법문을 할 때에 착용하는 승가리(대가사, 9조 이상의 가사, 25조까지 있음)와 평상복으로 예불·예참·간경·좌선·공양할 때 착용하는 울타라스(7조 가사), 작업복인 안타회(5조 가사)이다. 이상은 모두 가사로서 스님들이 입는 옷의 일종이다. 가사를 '법복(法服)'이라고 하여, 예불·행사·법문 때만 입는 우리나라의 개襟과는 좀 다르다.

태국·미얀마 등 동남아시아 스님들을 보면 속옷 위에 주황색 가사만 걸친다. 외출하고 돌아와서, 또

는 작업한 다음 세탁할 경우에는 그냥 흠뻑 물에 빨아서 줄에 건다. 그런 다음 마르면 툭툭 털어서 다시 입는다. 이런 장면을 처음 본 우리나라 불자들은 매우 의아하게 생각한다. "소중하게 취급해야 할 법복을 저렇게 취급하다니..." 하고.

중국·한국·일본 등 동북아시아의 불교는 가사를 착용하기 전 장삼(長衫)을 입고, 우리나라의 경우는 그 속에 한복형의 회색 승복을 입는다. 중국·일본도 고요한 의복이 있다. 이런 옷들이 울려할 때에 입는 가사인 안타회(5조 가사)의 역할을 대신한다고 할 수 있다. 이 4가지 외에 물을 마실 때 별레 등 살생을 방지함과 동시에 티를 제거하기 위해 물 거르는 주머니인 여수낭(澗水囊, 澗水羅)과 좌구(坐具)

로서 직사각형의 방석인 니사단(尼師壇)을 합해 '비구 6물(物)'이라고 한다.

대승불교 시대에 와서는 비구가 탁발걸식을 할 때 항상 몸에 지녀야 할 도구로서 모두 18가지를 들고 있다. 이것을 '18물(十八物)' 또는 '두타18물(頭陀十八物)'이라고 하는데, 양지(楊枝, 버드나무를 가늘게 쪼개서 만든 칫솔, 齒木이라고도 함)·조두(澡豆, 세정제로서 녹두 등 콩으로 만든 가루 비누)·삼의(三衣, 가사 3벌)·정병(淨瓶, 물병)·발우(鉢盂)·좌구(坐具, 앉거나 누울 때 끼는 깔개)·석장(錫杖, 주장자, 육환장)·향로(香爐)·여수낭(澗水囊, 물을 거르는 주머니, 여수라澗水羅, 녹수낭澗水囊이라고도 함)·수건(手巾, 땀 닦는 수건)·도자(刀子, 머리 깎는 삭도 등 칼 종류)·화수(火爐, 불을 피우는 부싯돌, 오늘날의 성냥)·섭자(鑷子, 콧털을 뽑는 작은 집게, 오늘날의 족집게)·승상(繩床, 앉거나 누울 때 사용하는 노끈으로 만든 의자)·경전(經典)·율(律, 계본)·불상(佛像)·보살상(菩薩像) 등이다.

중국 선종사원에서는 이것 외에(일부는 포함됨) 별도로 참선 수행승이 갖추어야 할 도구(道具)로서 모

가사·발우는 수행승 기본 필수품

대승불교, '두타18물' 항상 지참

두 23가지 가량을 열거하고 있다. 이것은 선원 특유의 도구라고 할 수 있다. '도구(道具)'란 진리 곧 도(道)를 깨닫기 위한 보조물'이라는 뜻이다. 청규에는 외출 거리가 30리를 넘을 경우에는 반드시 도구를 챙겨야 한다고 말하고 있다.

〈선원청규〉 제1권 '판도구(辦道具)' 장에는 "장차 총림에 들어가야 하는 사람은 먼저 도구를 준비해야 한다"며 "산림(山笠)·주장(拄杖)·계도(戒刀)·사부통(荷部筒)·발낭(鉢囊)·해대(鞋袋)·침자(枕子)·령구혜(鈴口鞋)·각병(脚絛)·전후포건(前後布巾)·백견부포(白絹複布)·조포(條包)·침대(枕袋)·개포(蓋包)·소유단(小油單)·시유단(柿油單)·포와단(布臥單)·면피(綿被)·정진삼조(淨巾三條)·소정병(小淨瓶)·욕건(浴巾)·욕군(浴裙)·함계소쇄(函櫃小鎖)·다기(茶器) 기타 의물(衣物)" 등을 열거했다. 구체적으로 설명하면 다음과 같다.

산림(山笠): 삿갓이다. 삿갓은 비나 눈 또는 햇볕을 막기 위해 머리에 쓰는 것으로서 주로 행각·만행할 때 쓴다. '개림(蓋笠)'이라고도 한다. 삿갓과 도롱이를 묶어 '사림(笠笠)'이라고 부른다. 재료는 대나무나 갈대 등으로 만든다. '삿갓' 하면 유명한 방랑 시인 김삿갓(김병연)을 떠올리게 된다. 청규에서는 삿갓은 행각·외출할 때는 쓰지만 산문(山門)·선원의 정문 안으로 들어올 때는 반드시 벗도록 규정하고 있다. 물론 외출할 때도 산문을 지나서 쓰도록 규정하고 있다.

주장(拄杖): 행각할 때 사용하는 지팡이이다. 호신용 겸 의지용 막대기로서 머리 부분에 가지가 있

는 쪽을 '촉두(觸頭)'라 하고 없는 쪽을 '정두(淨頭)'라고 한다. 석장(錫杖·주장자)의 일종이지만 그것과는 좀 다르다. 석장은 머리 부분은 둥근데, 모두 여섯 개의 고리가 끼워져 있다고 하여 '육환장(六環杖)'이라고도 한다. 짚이면 절그림 절그림 소리가 나서 짐승, 벌레 따위를 몰리치거나 일깨운다. 걸식할 때는 흔들어서 탁발하러 왔음을 알린다. 1103년에 편찬된 〈선원청규〉에는 주장(拄杖)만 명시되어 있고 석장은 없으나, 그 후대인 1338년에 편찬된 〈적수백장청규〉에는 석장과 주장을 모두 별도로 열거한 것으로 보아 이 두 가지는 구별됐던 것 같다. 행각을 하다가 후 길에서 서로 인사를 해야 할 경우에는 왼 손에는 주장자를, 오른 손에는 삿갓을 들어 가슴에 대고 인사한다.

계도(戒刀): 칼로서 용도에 따라 몇 종류의 칼을 열거하고 있다. 그 가운데 대표적인 것이 삭도(削刀)이다. 삭도는 삭발 즉 머리를 깎는데 사용하는 칼로서 낫쇠로 만든다. 재의(裁衣)는 옷을 기울 때 천을 자르는 작은 칼이다. 그 밖에 할피용(削皮用)·전갑용(剪甲用)·과장용(破障用)·정과용(淨果用) 등을 들고 있다. 이것을 '계도(戒刀)'라고 한 것은 '일체 모든 악을 끊는다'는 뜻이다.

사부통(荷部筒): 도침(출가 허가증)·계첩·면정유(청부에서 발행하는 노역 면제증)·좌하유(하안거 결계증) 등 증명서를 넣어 갖고 다니는 통이다. 이것을 '사부통'이라고 하는 것은, 정부의 예부(禮部) 밑에 도침 등을 관리하는 부서 명칭이 사부(荷部)이기 때문이다. 사부첩(荷部牒)이라고도 한다. 이상의 증명서는 입방할 때 반드시 함께 제출해야 한다.

발낭(鉢囊): 발우를 넣는 주머니인데, 발대(鉢袋, 발우 넣는 자루)라고도 한다. 이 발랑이 변해 '바람'이 됐다. 또 '걸랑'이라고도 한다.

해대(鞋袋): 신발을 넣는 주머니.

침자(枕子): 잠 잘 때 베는 베개.

령구혜(鈴口鞋): 령구혜는 도무지 무엇인지 알 수가 없다. 〈선원청규〉에 나오기는 있으나 설명이 없고, 후대에 편찬된 〈적수백장청규〉에는 아예 기록이 없다. 〈선림상기전〉과 〈선학사전〉 등 그 밖의 자료에도 설명된 곳이 없다. 명칭(신발 입구의 방울)으로 보아 신발 앞나 위에 방울을 달아 걸을 때마다 소리가 나게 하여 발레나 댄 등이 피하도록 한 것이 아닌가 추측할 뿐이다.

각병(脚絛): 발목에서 무릎 아래까지를 둘러싸는 천으로서 행진(行纏)을 말한다. 일본에서는 각반(脚絛)이라고 한다. 주로 행각할 때 다리에 차는데, 추위를 방지하기도 한다.

전후포건(前後布巾): 전포(前布)와 후포(後布)의 보자기인데, 전포에는 가사(袈裟), 편삼(偏衫), 상의(上衣) 등 깨끗한 옷을 싸 두고, 후포에는 침구로서 깔개, 덮개, 솜바지, 내의 등을 싸 둔다.

백견부포(白絹複布): 흰 명주 천으로 된 포장용 보자기로서 속옷을 싸는 보자기이다. 속옷은 후포에 싸기 전에 먼저 백견에 쓴다.

침대(枕袋): 베개를 넣는 자루.

개포(蓋包): 가사나 물건을 싸는 보자기.

소유단(小油單): 유단(油單)은 천이나 종이로 오동나무 기름을 먹인 방수용 천이나 종이로, 주로 걸망 덮개로 사용하며, 때로는 도구를 땅이나 바닥에 내려놓을 때 밑에 끼는 용도로도 사용한다. 소(小)는 작은 것을 뜻한다.

시유단(柿油單): 주황색 유단(油單).

포와단(布臥單): 면단(眠單)이라고도 하는데, 잠잘 때, 누울 때 끼는 천으로서 앉을 때는 반으로 접어서 그 위에 좌정(坐定)한다. 오늘날 담요나 모포 같은 것이다.

면피(綿被): 솜이 넣어 만든 패대기의 일종으로 침구로 사용하며 추울 때는 이것을 두르고 좌선하기도 한다.

정진삼조(淨巾三條): 정결한 수건 3장으로서, 하나는 발우를 싸서 덮는 수건이고, 하나는 무릎을 덮는 개슬건(蓋膝巾)으로서, 공양할 때 음식물이 가사에 묻지 않도록 하기 위한 것임. 그리고 다음 하나는 일상적으로 쓰이는 수건, 즉 땀 등을 닦는 수건이다.

욕건(浴巾): 욕건은 목욕할 때 쓰는 수건.

욕군(浴裙): 욕군은 목욕탕에서 입는 하의(下衣)로서 치마처럼 생긴 것이다. 하체를 가리기 위하여 입욕 직전과 입욕 후에 입는다.

함계소쇄(函櫃小鎖): 함계를 잠그는 작은 열쇠. 승당 벽에 도구를 넣는 함(函)이 있으면 짐을 넣고 잠근다. 함이 없는 승당도 있다. 이때는 주로 종료(衆寮·큰방, 대중방)에 둔다.

다기(茶器): 다기는 찻잔 등 차 마실 때 사용하는 도구.

이상이 남자가 반드시 지참해야 할 도구인데, 비구의 필수품인 18물과 〈선원청규〉의 항목이 차이가 난다. 일치하는 것은 정병·칼(戒刀)·주장자 등이다. 또 후대에 편찬된 〈적수백장청규〉에는 '삼의(三衣)·좌구(坐具, 니사단)·편삼(偏衫, 上衣)·군자(裙子, 허리에 매는 치마모양의 하의)·직철(直裰, 편삼과 군자를 합친 것)·발우·석장(錫杖)·주장(拄杖)·불자(拂子)·수주(數珠, 염주)·정병·여수낭·계도·보자기만 열거하고 있다. 새로 편입된 것은 편삼·군자·직철·불자(拂子)·염주이고, 석장과 주장을 별도로 열거하고 있다.

운창화 도서출판 민족사 대표 hanghwa9@hotmail.net



"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스테형강판, 사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문시공), 슬라브, 창고, 공장, 일반가정집

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울·경기 : 02)456-8831
 강원도 : 019-396-1110
 충청도 : 010-8674-2357
 경상도 : 010-9190-3350
 전라도 : 010-2311-0157

현대칼라지붕공사

(주)현대에너지텍 2011년 최신행

농협용자 1년거치 7년분할상환
 (농수산물건조기, 저온냉장·냉동)

고객의 행복한 생활, 풍요로운 생활을 위하여 최선의 노력을 다하는 책임있는 회사가 되겠습니다.

▲ 1호 ~ 20호까지

전조기(11호) 전조기(22호) 전조기(33호)

본사공정직영점. 0502-228-1510 HP.011-673-2623

생명 에너지를 굳건히 지키며 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다

한인동 요기마을

민속죽염 22년 전통

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운 가루 자색죽염 125g 27,500원
 가루 자색죽염 230g 50,000원
 알갱이 자색죽염 125g 30,000원
 알갱이 자색죽염 230g 55,000원

2번 구운 보급형 민속죽염 500g 10,000원 (음식조리용·양치용·피부미용) 기본 배송비 2500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

※ 3만원 이상 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자색죽염 10g) 증정.

주문전화 : 0531985-1135 / 0541733-0979
 전국 각 지역별 판매처 모집중! 016-823-0483
 경북 영덕군 지동면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr

지리산 돼지감자로 만든 **판매!**

"지리산 야생국우차"

자연이 만든 인솔린 **돼지감자란?**

당뇨병, 류마티스, 골절, 타박상, 해열, 지열, 비만증, 다이어트, 변비에 효과가 있는 천연 인솔린이라 불리는 이눌린을 함유하고 있습니다.

'이눌린'은 칼로리가 없으며, 위에서 소화가 되지 않아 장으로 내려가므로 혈당이나 혈중 인솔린의 농도가 증가하지 않기 때문에 **당뇨환자에게 아주 좋습니다.**

- 단 음식을 먹을 때 신경쓰시고 조절하셔야 하는 분
- 식이섬유 섭취 및 몸매관리를 원하실 때
- 조금만 환경이 바뀌어도 몸이 뜨끈뜨끈 해지시는 분
- 부모님 선물로 최고 어린이 비만치료를 좋습니다.

돼지감자차 판매 문의 **남원 선원사**

☎ 0502-337-0108 / 0502-338-0108 www.seonwonsa.kr
 농협 301-0041-7701-11(지리산 청소년 예술제)