

시간 도서

사랑할 시간은 그리 많지 않다



쌍계사 조실 고산 스님의 17명의 스님들의 주옥같은 법문들이 한 데 엮여졌다. 책은 2010년 '법보신문'과 월간 '불광'에 연재된 법문 중에서 독자들에게 큰 사랑을 받았던 법문들을 모은 것이다. 현장에서 직접 생생한 법문을 듣지 못해도 책을 통해 법문의 감동을 느낄 수 있다.

불광출판사 | 1만800원

행복



인도의 영적스승 요가난다의 '행복의 비밀'로 들어서는 안내서이다. 책은 '행복의 비밀'을 풀어가는 방법들로 가득하다. 저자인 요가난다는 서구에 본거지를 마련한 최초의 요가 스승이었다. 그는 실제적인 명상 기법과 이 원리를 삶의 전반에 적용시켜 내적인 평화와 행복을 느끼는 기술을 말해 준다.

파라마한사 요가난다 지음 | 김은희 옮김 | 지혜의나무 | 1만원

생활 속의 불교상담



김내성 문학상을 받은 여류 추리작가이면서 상담심리학 교수인 권경희가 '심리상담' 에세이를 모았다. 상담심리학의 실제 사례를 분석해 소설적 문장력과 불교의 딱딱한 경전을 쉽게 풀어 현대인의 심리갈등 해소 방법으로 응용했다. 현대인의 복잡한 일상생활에서 일어나는 인간관계의 고민과 갈등을 사례별로 분석해 해결 방법을 모색하고 있다.

권경희 지음 | 도파인사 | 1만2000원

나의 마음을 위로하다



세토우치 자쿠초는 일본의 고대소설 <겐지 이야기>를 현대어로 번역하며 주목을 받은 밀리언셀러 작가이자, 대중의 사랑을 받고 있는 스님이다. 견딜 수 없는 번뇌의 끝을 딛고 다시 섰을 때 '출가'를 선택한 세토우치 자쿠초는 책을 통해 그 누구와도 나눌 수 없는 나만의 번뇌로 괴로워하는 이들에게 고통을 이겨낸 자만이 해줄 수 있는 진정한 위로를 전한다.

세토우치 자쿠초 지음 | 김옥 옮김 | 리수 | 9800원

“고려대장경은 모두 가짜다”



前 고려대장경 연구 오윤희 소장이 말하는 대장경의 진실



2004년 해인사 대장경 인경본사.

올해는 초조대장경이 조판 된지 1000년이 되는 해이다. 고려대장경은 1500여 종의 문헌, 5200만 자를 수록하는 신화적 산물이다. 그러나 前 고려대장경 연구소 소장인 저자 오윤희는 우리가 알고 있는 고려대장경은 '다 가짜'라고 단언했다.

초조대장경의 저본은 송나라의 개보대장경이다. 저자는 “글씨는 개보대장경을 엮어놓고 베낀 것이며, 이 초조대장경을 다시 베낀 물건이 현재 해인사에 보관돼 있는 재조대장경”이라고 밝혔다.

“고려대장경은 중국 것을 베꼈으니, 짝퉁의 원조를 제대로 베낀 셈”이라는 것이다. 또한 우리가 알고 있는 것처럼, “대장경이 ‘단 하나의 오자도 없다’는 것도 사실이 아니다”라고 덧붙였다. 저자는 “‘마치 한 사람이 쓴 듯 글자가 정연하다’ ‘세계에서 가장 오래된 목판 인쇄물이다’라는 말들은 낮부 끄러운 얘기들이다”라고 말했다.

정확도가 상대적으로 높다고 해서 오자가 없지도 않다. 저자는 “18세기 초 일본의 학승이 확인해 보고 고려대장경의 정확도를 입증하기는 했지만, 재조대장경에는 교정을 한 기록인 <교정별록>이라는 책이 있다. 그 책 안에 오자가 여럿 나타난다”고 말했다.

흔히 대장경은 불교의 경율론 3장을 모아놓은 것으로 알고 있다. 하지만 이 또한 사실과 다르다. 대장경에 포함된 1500여 종의 책 중 3장에 속하지 않은 문헌만 100여 종 가까이 된다. 기원전 2세기 서

부인도를 점령하고 있던 그리스계 메나드로스 왕과 스님의 논쟁이 담긴 <나선비구경(那先比丘經)>이 대표적이다. 이 책은 그리스 철학과 불교철학의 역사적 만남을 다룬 저작이다.

아예 다른 종교의 성전이 포함된 경우도 있다. 비교적 최근에 만들어진 대장경들에는 경교(景教)의 문헌 3종을 포함한 일본의 <대정신수대장경(1912~1925)>도 들어있다. 경교는 중국 당나라 때 장안으로 들어와 정착했던 기독교의 일파, 이른바 네스토리우스파의 성서들이다.

저자는 “발칙한 가정이지만, 1000년이 지나면 대장경에 <성경>이 들어갈지도 모르는 일”이라고 말했다. 이처럼 대장경은 순수하게 부처님의 말씀과 가르침만을 담은 것이 아니라 불교 경전이 결집되고 이후 1000년이 흐르면서 동아시아 지식의 흐름을 꽤 많이 녹이고 있다.

5000만 자가 넘는 큰 규모의 문헌집성인 고려대장경은 이처럼 오랜 세월을 걸쳐 광범위하고 뿌리도 희미한 문헌들이 많이 포함돼 있다. 저자는 송나라 개보대장경으로 시작한 초조대장경 그리고 재조대장경으로 이어지는 교정이야기를 풍부하게 다루고 있다.

저자는 “대장경에는 적잖은 오자들과 있고, 문맥이 맞지 않는 부분들도 있지만, 자연스러운 일”이라며 “자랑할 일도 아니지만, 그렇다고 부끄러워할 일도 아니다”고 말했다.

저자 오윤희는 2005년 고려대장경연구소 소장에 취임해 2010년 까지 ‘한일공동 고려초조대장경 디지털화 사업’을 완료했다. 또한 ‘고려대장경 지식

베이스’ ‘고려대장경 이미지연구지원시스템’ 등의 프로젝트 기획을 추진했다.

대장경, 천년의 지혜를 담은 그릇 | 오윤희 지음 | 불광출판사 | 2만원 이은정 기자 soej84@naver.com

금주의 베스트 불서 10

Table with 5 columns: 순위, 도서명, 저자, 출판사, and price. Lists 10 books including '기도', '소설 무소유', '스님의 주례사', etc.

www.buddhabook.co.kr 운주사 (02) 3672-7181

세계 最古의 금속활자본에 담긴 禪心

청원 혜은사 주지 덕산 스님 '자유인의 길 직지심경' 펴내



선(禪)은 언어나 문자에 의지하지 않고 마음에서 마음으로 법등을 이어가는 것을 전통으로 삼는다. 달마 대사는 “그대가 나에게 묻는 것이 곧 그대 마음이다, 내가 그대에게 대답하는 것도 곧 나의 마음이다”라고 말했다. 이처럼 선은 언어 이전의 진실한 마음을 찾는 수행이다.

하지만 선지식들의 언행이나 선어록들은 언어나 문자를 의지하지 않고는 종지를 전할 수가 없다. 선지식들의 언행을 기록한 선어록은 문자를 부정하지만, 그 부정은 언어나 문자를 통해 표현된다. 선가에서 유통되는 수많은 선어록은 모두 이와 같은 목적으로 저술된 것들이다. 그 중 <직지심경>은 한국의 대표적인 공안(公案: 화두집이라 할 수 있다).

<직지심경>은 고려시대 백운경한(白雲景閑: 1299~1374) 선사가 공안 위주의 선문답을 모은 깨달음에 대한 선의 지침서다. 세계 최고의 금속 활

자본이자 유네스코 세계기록유산으로 등재된 <직지심경>이 최근 충북 청원 혜은사 주지 덕산 스님에 의해 현대인들이 알기 쉬운 선의 지침서로 새롭게 발간됐다.

스님은 2006년, 2009~2010년에 청주 시민과 불자들을 대상으로 강의한 <직지심경> 내용을 정리해 불자들의 실제적인 수행에 도움이 되도록 <자유인의 길, 직지심경>을 펴냈다. 책은 <직지심경> 상권 가운데 중국의 조사 48명의 깨달음의 노래와 선문답을 모아 해설했다.

책은 간화선 수행의 과정에서 어려움을 느끼는 출가 수행자나 바쁜 일상 속에서 수행할 여가 없는 재가들에게 깨달음이 결코 성취하기 어려운 일이 아닌, 차 마시고 밥 먹는 가운데 늘 함께 하는 것임을 말한다.

자유인의 길 직지심경 | 덕산 역해 | 비움과소통 | 1만4000원 이은정 기자

아이를 꽃처럼 바라보고 천사처럼 대하라

초등학교 교사가 말하는 최고의 교육방식 세가지

오랜 기간 초등학교 교단에서 아이들을 가르쳐온 저자 민병직은 <머리를 물들여 본 아이가 성공한다>를 통해 부모가 최고의 교육자임을 언급하며 부모의 교육방식에 의해 아이의 미래가 결정된다고 말한다.

저자는 우선 3가지의 교육방법을 강조한다. 첫째는 ‘아이를 꽃처럼 바라보고 천사처럼 대하라’이다. 아이가 가진 무한한 잠재능력을 긍정적인 눈으로 바라보고 아이를 대하라는 뜻이다. 교육사상이 파울로 프레이리(Paulo Freire)는 “아이를 꽃으로도 때리지 말라”며 아이를 꽃으로 바라보고, 아이를 보면 천사처럼 웃으라고 말했다. 즉, 인격체로서의 완전성에 대한 긍정만이 아이를 훌륭하게 키워낼 수 있다는 것이다. 둘째는 ‘일단 간섭하지 말고 지켜보라’이다. 정신분석학자 프로이트(Sigmund Freud)는 “내가 큰사람이 되려고 갈망했던 것은 어머니가 나를 큰사람이 될 거라고 믿

어졌기 때문이다”라고 말했다. 어머니의 믿음은 결국 프로이드를 세계적인 정신분석학자 반열에 올려놓았다. 서두르거나 조급해하는 교육은 자칫 위험해질 수 있다. 셋째는 ‘요구자가 아닌 조력자가 돼라’이다. 부모가 최고의 교육

자임을 강조하는 말이다. 이밖에도 저자는 아이를 칭찬하는 법칙, 아이를 천재로 만들기 위한 방법, 부모의 권위에 저항하는 아이들이 다루는 법 등 다양한 예시를 들어 자녀들의 교육법에 대해 설명하고 있다.

책은 총 10부로 구성돼 학부모가 필히 공부해야 될 내용을 담고 있다. 저자가 아이들을 가르쳐 오면서 부딪친 교육 현장의 문제를 과감히 드러내며, 그 해답을 부처님의 가르침과 교육학자들의 주장과 이론을 통해 설명한다.

머리를 물들여 본 아이가 성공한다 | 민병직 지음 | 도파인사 | 1만3000원 이은정 기자

물 없이도 할 수 있는 휘나햇 온열요법

무릎찜질, 허리찜질, 족욕, 좌욕, 반신욕, 사우나, 한번에...OK!

목욕탕 문화가 바뀌었다 물 없이도 할 수 있는 반신욕법

반신욕을 하면 하체의 따뜻한 혈액과 상체의 차가운 혈액사이 대류현상이 일어나 잘순환 된다. 한의학에서 보면 두한족혈의 원리로 몸속 노폐물이 땀과 함께 배출되기 때문에 신체의 상태가 좋아진다. 휘나햇반신욕기는 3~4년전부터 하루 200~250명씩 무료체험을 하였으며 지금은 유료화에도 불구하고 체험방을 이용하는 체험자가 꾸준히 늘고 있다. 이런 장점 때문에 휘나햇반신욕기는 웃을 입은채 무릎찜질, 허리찜질, 족욕, 좌욕, 반신욕, 사우나를 동시에 즐길 수 있고 편하아서 책이나 신문 TV등을 볼수도 있어 획기적인 반신욕기로 각광을 받고 있다.



방법)을 혼합하여 특수제작한 슈퍼블랙디스크를 개발하는데 성공했으며, 이를 자사의 브랜드인 휘나햇반신욕기에 내장하여 보건진료소, 노인정, 경로당, 한의원, 산후조리원, 복지원, 등에 납품 하고 있고, 2011년에는 가정용을 개발하여 “특별할 인된 가격으로 한가정에 반드시 한 대씩 보급 될것이다”며 자신감을 드러냈다.

가능성 반신욕기 어디까지 개발했나 기술의 진보가 건강혁명을 일으켰다

휘나햇 반신욕기는 한마디로 기술의 진보가 이룩한 건강혁명이다.

휘나햇 슈퍼블랙디스크 반신욕기는 일반제품과, 제조방식이 전혀 다르며 30여종의 광물질에서 방사되는 B.C.P 슈퍼블랙디스크는 설씨45도도 가열할 때 발생하는 특별한 온열이다. 여기서 나오는 원적외선, 음이온, 온열로 반신욕을 즐기는 것이기 때문에 일반반신욕 발열체 반신욕조와는 비교가 안되는 획기적이 가능성을 갖는다.

휘나햇 반신욕기는 기능성 외에도 친환경을 고려했다. 이종이 편리하고 공간을 많이 차지하지 않도록 설계했으며 가구개념을 도입하여 고풍스런 분위기를 위하여 원목(적삼목)으로 제작했다. 휘나햇B.C.P 반신욕기는 신개념의 발명품이랄 수 있다.

문의: 02-875-0600 www.hkshop.co.kr

계좌번호: 국민 404601-01-046107 예금주: (주)휘나햇 건강 판매원, 제조원: (주)휘나햇 건강 * 대리점, 취급점, 영업사원모집

암과 현대병을 쉽게 다스리는 방법

황토 삼백초 효소 발효건강법

별종 위기 식물 177호 변비 생리통 특효

“세포의 생성을 촉진하고 혈액을 깨끗하게 하는 삼백초 효소 발효액은 심각한 환경오염에 노출된 인체에 건강을 되찾아주는 최고의 처방이다”



황토 삼백초 효소 발효관리법 부림출판사 | 김삼복 지음 | 값 5,000원

노화와 난치병을 이기는 삼백초의 놀라운 효능! 변비, 숙변, 생리통을 없애는 날마다 기분 좋은 건강 비결! 간질환, 당뇨, 신장질환, 동맥경화, 고혈압, 심장병, 부인병, 비만치료!

희귀미네랄의 보고 삼백초

희귀미네랄의 보고 삼백초. 삼백초에는 활성산소를 없애주는 게르마늄과 남성 성기 등에 중대한 작용을 하는 아연, 기운을 북돋는 유기붕이 들어있다. 삼백초를 꾸준히 섭취하면 만성피로가 사라질 뿐 아니라 남자의 스테미너가 넘치고 기운이 솟는다!

문의: 070-7804-5358

계좌: 농협 351-0260-3196-83 예금주: 부림출판사

모리다 요시오 박사와 의사 이토 오사무의 치료 사례- 25,000명을 임상실험한 결과 밝혀진 효소의 놀라운 효과 반건강 상태는 1개월만에 완치 / 정력이 되살아 난다 / 불임이 치유된다 / 기미가 사라진다 / 숙취가 없어진다 / 위궤양이 치료된다 / 무좀이 없어진다 / 치질이 치료된다 / 탈모가 치료된다 / 류머티즘 관절염이 치료된다...