

# 모두가 자기 주인공을 진실히 믿고 살아야 합니다

## 25면에서 계속

어 보고, 자기가 걸어 봐야 알아요, 모든 것을. 그러니까 우리가 그렇게 집념 있고 좀 인내 있게 기다리면서 지켜보면서 연구하면서 발전하면서 나가야지 그냥 절이나 하고 그냥 갖다 기도나 하고 그러다고 해서 되는 게 아닙니다.

### 세 번 죽어야 한다는 가르침의 뜻은

**문** 스님께서는 세 번 죽어야 한다고 하시는데 왜 세 번을 죽어야 하는 건지요. 그 가르침의 뜻을 알고 싶습니다.

**답** 첫째는 모든 것을 한데 뭉쳐서 맡기고 놓는 반면에 자기 영혼을, 자기 영혼의 '부'를 얻는다는 겁니다. 지금의 자기는 '자'고 과거에 자기가 살던 그 모든 능력은 바로 자기의 '부'다 이겁니다. 자기 자신의 영혼은 '부'예요. 그렇기 때문에 그 '부'를 발견하기 위해서 죽어야 한다는 겁니다.

두 번째는 모든 게 이 세상의 모두가 수억 겁 광년을 내려오면서 쫓고 쫓기면서 진화해서, 즉 말하자면 뜬구름이 한데 모였다가 흩어지고 또 모이고 흩어지고 함과 같이 사람도 자식이 됐다 부모가 됐다 또는 형제가 됐다 자식이 됐다 부모가 됐다 그러면서, 짐승으로부터 뿐만 아니라 사람도 그렇게 해서 자꾸자꾸 네 부모 내 부모가 따로 없고 네 자식 내 자식이 따로 없이 수억겁을 거쳐 왔기 때문에 지금도 잠깐 우리가 사는 거다 이겁니다. 둘이 아닌 도리를 알기 위해서 또 죽어야 된다. 또 놓고 거기에 맡기고 가야 된다 이겁니다.

세 번째는 시간과 공간을 초월해서 쉬는 게 없이 잘나에, 잘나에 아버지가 됐다가 남편이 됐다가 이렇게 돌아가듯이, 이 도리를 완전히 배워서 이 몸속에 있는 의식들이 천백억화신이 된다고 그랬어요. 화해서, 탈구명을 통해서 들고 나면서 모든 것을 둘이 아니게 무조건 응해 주고 견제 주고 사랑해 주고, 모든 게 이렇게 되는 거죠.

그러니까 둘이 아닌 도리, 즉 말하자면 내가 사람을 하나 건지기 위해서 내가 그 사람에게 들어가서, 그 사람은 모르지만 내가 만약에 그 사람 속으로 들어가서 그 사람이 안 되는 일을 했다면 그건 둘이 아닙니다. 둘이 아닌 까닭에 그렇게 들어가서 할 수 있으

나뭇이라고 하는 거예요, 그게. 한 잘나에 들어갔다 한 잘나에 나오고 그러기 때문에. 둘이 아닌 까닭에 내가 있고 내가 있고 한 잘나에 그렇게 된다 이겁니다. 이 세상 돌아가는 게, 그렇기 때문에 세 번째는 내가 됐다가 내가 되고, 내가 됐다가 내가 되고 이렇게 자유롭게 돌아가는 이 블랙홀이 자체가, 전체가 그렇게 돌아가는 거기 때문에 세 번 그렇게 뭉쳐 놔야만 된다 이겁니다.

그러니 그것을 만약에 완전히 안다면 살아서 안방에 앉아서 텔레비전을 보고 세계를 보듯이, 안방에 앉아서 세계의 모든 정세를 듣듯이, 그냥 안방에 앉아서 모든 세상을 이 손아귀에 무의 법, 유의 법을 같이 쥐고서 중용을 할 수 있는 능력이자 된다 이 소립니다. 이해되시겠어요?

### 무엇을 믿고 살아야 할지 막막합니다

**문** 저는 무슨 팔자인지 저보다도 더 믿고 사랑했던 사람이 저를 버리고 떠나버렸습니다. 제 욕심은 오직 그 사람 하나밖에 없었는데 마음이 너무 아파서 견딜 수가 없습니다. 세상에 아무도 믿을 사람이 없나 봅니다. 이제 저는 무엇을 믿고 살아야 할지 막막합니다.

**답** 물론 자기를 믿어야 합니다. 자기를 믿는다는 것은 여러분이 지금 움직거리게 하는 장본인이 누구냐는 얘깁니다. 추우면 뜨듯하게 입고 얼굴이 더러우면 씻겨 주고, 그렇게 자기 몸뚱이 이끌어 가는 바로 운전사, 주인이 누구냐는 얘깁니다. 자기 마음내는 법입니다. 바로 자기를 끌고 다니는, 어디 다니실 때 차 타고 다니시죠? 차는 여러분의 몸이고 운전사는 여러분의 마음입니다. 여러분 마음이 마음은, 마음내가 이전 영원한 생명을 포괄해서 삼합이 한데 합쳐진 바로 주인공을 믿으라는 데도 왜 못 믿습니까? 왜 못 믿어요? 허공을 믿으려야 믿겠습니까, 이름을 믿으려야 믿겠습니까, 형상을 믿으려야 믿겠습니까?

여러분이 다섯 가지 대신 못해 주는 게 있

어요, 아무리 사랑한다 하더라도. 풍 누는 거와 자는 거 먹는 거 아픈 거 죽는 거, 이것을 대신 못해 줍니다. 그런데도 영원한 사람이라고 할까요? 여러분이 변소에 가도 같이 있고 울어도 같이 울고 웃어도 같이 웃을 수 있는 그런 영원한 내 친구, 내 하나님, 내 님부터 알아야 하늘님을 알고 한울님을 알죠. 하늘님이라는 것은 지혜를 말하고 전체를 말하는 거고, 한울님이라는 건 전체 소리를 듣는 걸 말하는 겁니다. 이게 거저가 아니에요.

모두가 그렇게 속이 좁게 생각을 한다면 어떻게 이 삼라대천세계 우주 전체를 탐험을 하고 집어먹을 수가 있겠습니까? 욕심을 부리려면 다 버리고 다 얻으라고요, 네? 마음은 체가 없어서 아무리 버려도 버려도 버

그냥 그저... 그런 생각도 없이 그냥 깔보게 됩니다. 그냥그냥.

그러니까 스스로 둘이 아닌 도리를 우리는 알아야 된다. 그런 모습도 모든 게 나 아님이 없고 모르는 사람을 볼 때는 몰랐을 때 내 모습, 당신이 잘났으면 나도 잘났고 당신이 아주 못났으면 나도 못났고, 항상 그 그릇이 돼 주는 이런 아량과 사랑이 필요하지 않을까요?

모두 말로만 사랑 사랑 하지, 사랑이라는 것을 모두 말로만 하지 실천하지 않아요. 이기적인 사람들이예요, 모두. 모두 자기한테 조금만 손해가 가면, 장가를 들었다가도 부인이 다리 하나가 부러지고 그렇게 한 일 년 지나니까 스스로 그냥 배신이 돼 버리고 마는 거죠. 뭐. 이렇게 사람이 신의가 없고 진실이 없고 가면의 사랑이라는 말만 가지고 사는 사람

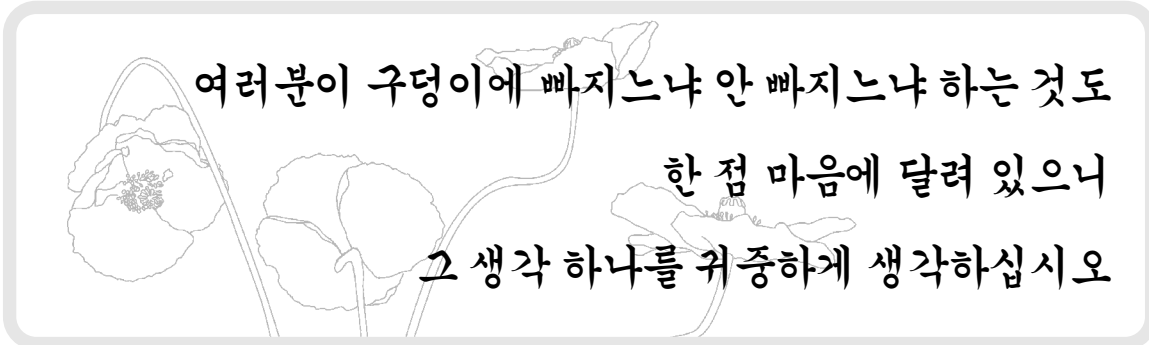
은 이렇게 가려고 하면 저렇게 가지는 이런, 삶의 보람 없는 이런 삶을 살아서는 안 된다 이겁니다. 여러분이 자유인이 돼서 펄펄, 당당하고 뚝뚝하게 이 세상의 삶을 살아야 하지 않겠습니까?

그러니까 우선 나부터 알아. 나부터 믿자. 나한테, 주인공한테 모든 것을, 살아나가는 것을 모두 맡기고 살자. 나는 그 주인공에 의해서 이끌려 다니는 사람이니까. 시자일 뿐이고 저런 차와 같은 거니까. 그래서 그것을 알고 보면 나중에 둘이 아닌 도리를 또 배우게 되니 열심히 자기 자신의 주인공을 믿고 나가신다면 벌써 마음부터 편안해져요. 우환이 오지 않으니 좋고 또 우환이 오는 것도, 가난이 오는 것도, 병고 오는 것도 전부 이거는 내 실험할 수 있는 재료다 이렇게 생각을 하고 한번 그거를 자꾸자꾸 거기다가 맡겨 놓고 지켜보면서 실험하고 체험해 보세요. 그러면 지금 당근이 내 인생에 좋은 거를 이 될 것입니다.

### 악몽을 꾸고는 기분이 나빠요

**문** 어젯밤에 제가 악몽을 꾸고는 기분이 매우 나빠요. 착각인지는 모르겠지만 제가 꿈을 꾸면 그것이 현실에서 맞아 떨어지는 경우가 종종 있었기 때문에 어젯밤의 꿈도 현실로 나타날까 두렵습니다. 제가 너무 예민한 걸까요?

**답** 우리가 지금 이 배 속의 우리가 생각하는 대로, 내가 항상 말하지만 "꿈을 꾸거나 이렇게 살아가면서 누구의 얘기를 듣거나 이래도 나쁘게 생각하지 마라. 잘되는 거 못되는 걸 떠나서 내가 주장하는 생각으로 그냥 나가면 그게 법이다." 이겁니다. 남이 잘됐다거나 못됐다거나 너는 나쁘다 너는 좋다 이런 걸 다 떨쳐 버리고 망상에 그냥 개입하지 말고 내가 주장하는 대로, 꿈을 꾸서 나쁜 생각이 들어가더라도 주인공에 맡기고 '야! 나쁜 생각이 왜 들어? 내가 모두 좋게 생각을 하면 좋게 돌아지는데.' 하고선 좋은 생각을 해서 거기 탁 맡겨 놓으면 좋게 그냥 돌아가는 데. '아이고, 이거 이렇게 되면 이거 어쩌나.' 하고 그냥 끄덕하든 그렇게 일이 돌아옵니다. 돌아와 다친단 말입니다. 그래서 한생각 하는 게 그렇게 중요한 얘깁니다. 그러니 두려워 마시고 그냥 한생각 좋게 돌려놓으세요.



림이 없고 아무리 가져도 가져도 가진 게 없습니다. 모두가 자기 주인, 그 주인공을 진실히 믿고 거기다 맡기고 사세요. 안되는 게 있으면 '아, 내 주인공밖에 해결할 수 없다.' 또는 되는 게 있으면 '감사하구나.' 또 정히 내 몸이 아프면 '내 주인공밖에 나를 낫게 할 수 없어.' 하는 믿음을 진실하게 가질 때, 그리고 거기다 맡겨 놓고 평상시의 생활을 다 거기서 하는 거라고 믿을 때에 바로 그것이 지켜보면 관이고 실험을 하면 체험이예요.

옛날에 내가 이렇게 생각했죠. '풀 한 포기, 저런 나무 한 그루, 벌레 하나, 질척질척하고 더럽고 그런 게 없었더라면 내가 어떻게 이 진리를 파악했을까. 모두가 풀 한 잎, 그 더러운 풀 한 방울이 전부 내 스승이로구나!' 이렇게 생각했어요. 그런데 모두 업신여기고 깔보고, 모두 더럽거나 못사는 사람, 병신, 가난한 사람, 이런 걸 봐도 모두 자기는 업신여긴다고 안 하면서도 어느 한구석에 그냥 썩처럼 솟아오르는 그런 게 있죠. 나는 이만하면,

어나기 이전은 부요, 부와 자가 한데 상봉할 때 비로소 자비와 사랑은 언제나 썩듯하고 또 썩을 수 있고 광대무변할 수 있고, 그것은 말로는 형용할 수 없는, 이 천지를 다 쥐도 바꿀 수 없는 거죠.

그러니 우리가 진짜 믿는다면 벌써 자기 내면의 그 한마음으로서 모든 것이 나오는 걸 리드해 나갈 수 있는, 내 마음이 지배인이 되고 바깥으로 들어오는 것도 '내 탓이지. 바로 내가 있으니까 부딪치지, 내가 있으니까 내 따귀를 때리지, 내가 있으니까 모든 게 불리한 조건 또 사랑스런 조건, 잘되는 조건 이런 것이 들어오지 않나. 이게 모두 내 탓이로다.' 하고 돌리면, 그리고 믿으면 모든 게 하나도 없잖아 없으니 그것이 바로 용광로에다가 헌쇠 넣는 작업과 똑같다 이겁니다.

우리가 인간으로 태어났으면 자기 마음을 그렇게 얹매어 놓고 창살 없는 감옥에서 한 치도 못 빠져나가는 그런 용졸한 사람이 돼 가지고 여기도 걸리고 저기도 걸리고, 그래서 안되는 게 많고 되려고 하다가 안되고, 이거

**전강 대선사님 인가제자 대원 문재현 선사님 저**

**불조정맥** Zen Questions and Answers from Korea

**Hwa-du** 화두

신간! 불조정맥 신간! 화두/Hwa-du

중주 석가모니불로부터 현 78대에 이르기까지 불조정맥진영과 정맥전법계를 온전하게 갖춘 최초의 불조정맥서.

대원 선사님 평생의 선문답. 현대에 생생히 살아있는 '화두'! 영역되어 세계에 자랑스러운 한국의 선(禪)을 소개하고 있다.

www.zenparadise.com

정맥선원 대원 선사님 법회 문의 02-3494-2460

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다

원인종 요가미술

**민속죽염** 22년 전통

인체건강의 4대 요소는 "맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

\* 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운 가 루 죽염 125g 27,500원 가 루 죽염 230g 50,000원 알갱이 죽염 125g 30,000원 알갱이 죽염 230g 55,000원

2번 구운 보급형 민속죽염 500g 10,000원 (음식조리용 · 양치용 · 피부미용) 기본 배송비 2,500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

\* 3만원 이상 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 죽염 10g) 증정.

주문전화 : 0531985-1135 / 0541733-0979

전국 각 지역별 판매처 모집중! 016-823-0483

경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msij.co.kr

**해성불원(海成佛院) 자비회(慈悲會)**

삼보에 귀의 하옵고 부처님의 자비의 광명이 온누리에 비추어 중생들의 소원성취 이루도록 발원 하옵니다.

**베트남, 중국(한족), 필리핀, 캄보디아, 네팔, 몽골 아가씨와 짝지어 주기 운동**

- 결혼정보 초혼·재혼 -

중국(한족)아가씨 신랑 한 사람 당 신부 열 명의 선을 보고 일일이 공함을 보고 공함이 좋은 아가씨 자택 방문하여 부모들을 만나보고 사는 모습과 미진한 점등을 묻고 살펴서 원전 무결하도록 최선을 다하고 있음 (스님의 직접 통역 하에)

- 의심점이 있으신 분 먼저 중국에 결혼한 신랑들과 연결하여 투명하게 연결도 하여 드립니다. (원하시는 분들께)
- 한족은 태국, 필리핀, 베트남 아가씨들과 똑같습니다. 우리말을 전혀 모르니까 (한국말을 나오면 가르쳐야 합니다)
- 자격: 직장이 있는 자, 전세방이라도 있는 자 (직장 확인서 1통, 갑근세 증명 1통, 전세 계약서 사본 1통)

왕복항공료, 호텔숙박비, 식대, 국제결혼 서류 작성비

신부 입국 모든 제반 일체를 책임성 있게 일괄 처리

**국제결혼 서류대행**

1. 번역 3. 친지방문  
2. 공증 4. 국적취득신청  
상담 010-9955-9093

◆ 담당 : 만해 스님 합장 인천 광역시 남구 용현동 463-57 우.402-202 (전등사 내)  
주·야 핸드폰 010-5494-9595 / 전화 032)886-1661 / 070-8192-1661  
서울사무실 : 서울 영등포구 영등포동 3가7아자빌딩1505호(해피씨티 내)

**중년여성 일본 결혼 할 분**

**준비 비용 일체 일본에서 부담**

1. 불자 보살님들 여러분이 인도 하여 주시며, 형제같이 지낼 분
2. 본인이 여러남자 선을 보고 자유로 선택하여 결정할.
3. 3개월까지 무료 침식제공
4. 일본은 불교국가라 불자 우대
5. 우리도 넓은 세상을 바라봅시다.

**불교가족 선남 선녀 짝 지어 주기**

불교가족 중 과년한 선남·선녀들에 한함, 재혼자 남·여 (가족 사항 자세히 기입 할 것)

**신청 방법**

1. 명함판 사진 1매
2. 자기 소개 이력서(상세히)
3. 직장자택유무

자비회에서는 공함을 보아 좋은 커플을 소개 하오니 음력으로 년월일 시를 정확히 기재 전등사 또는 서울 사무소로 신청서류 보내주세요.

담당스님 만해 합장