

17개팀 참가해 솜씨 뽐내고
다도 시연·장터서 사찰 체험
참가자들 절마당에서 맛있는
음식 먹으며 즐거운 한때



이번 봉녕사 사찰음식 경연대회에는 17팀이 참가해 자신들의 음식솜씨를 뽐냈다. 화려한 웃음으로 가을은 다양한 사찰음식들이 전시돼 있다.



큰스님 밥상은 수라상인줄 알았는데...

봉녕사 사찰음식 대항연

거주축죽한 등그런 그릇에 어디서 났는지 이름도 모를 갖가지 산나물과 장아찌, 김치와 밥만이 담겨 나오는 것이 사찰음식의 전부인줄 알았다면 오산이다.

10월 16~17일 열린 '제2차 봉녕사 사찰음식 대항연'에 소개된 사찰음식들은 모두 도발적인 모습으로 사람들을 맞이하고 있었다.

봉녕사 사찰음식 대항연 메인 행사인 사찰음식 경연대회의 출품작들은 진정 사람들이 먹는 음식이 맞나 싶을 정도로 화려한 모습이였다. 오미자화채, 매실묵은지감밥, 조랭이떡샐러드, 모듬버섯밥, 매자과, 호박선, 죽, 타르트, 약식, 버섯강정, 들깨채소전병 등 다양한 음식들이 저마다의 웃음으로 가을이고 자태를 뽐내고 있었다.

이날 사찰음식 경연대회에는 17개 팀이 참가해 자신들의 솜씨를 선보였다. 먹기조차 아까워 보이는 음식들이었지만, '꿀꺽' 넘어가는 집 소리만큼은 숨기기 힘들었다.

부모님과 함께 봉녕사를 찾은 박영기(18)군은 "평소 사찰음식에 대해 잘 몰랐는데, 이번 전시를 통해 사찰음식도 종류가 다양하다는 것을 알게 됐다"며 "전시돼 있는 음식을 맛 보고 싶었지만, 그럴 수 없어 안타까웠다"고 말했다.

전시장에는 경연대회에 출품된 사찰음식 외에도 마하연사찰음식문화원 우관스님의 사찰 김치와 큰스님 공양상도 함께 재연됐다.



30여 명의 스님들이 봉녕사 큰 마당에서 탁발순례에 나섰다. 탁발을 통해 부처님 당시의 수행정신을 재현했다. 수행자는 하심과 인욕심을 키우고 공양자는 보시공덕을 짓는다.

화려해 보이는 출품작들과는 달리 우관스님이 선보인 사찰 음식들은 그저 깨끗하고 정갈한 김치들이 전부였다. 하지만 배추 값이 천정부지로 치솟아 김치가 금치로 바뀐 지금, 우관 스님의 김치는 한 입 시원하게 짭 깨물고 싶을 만큼 식욕을 자극했다.

반면 큰스님들의 공양상은 보는 이로 하여금 약간 당황스럽게 만들었다. 큰스님들이 먹는 음식이라 해서 입금이 먹었던 화려한 수라상인줄 알았건만, '이게 다야?' 하는

생각이 들만큼 밥과 국·김치·장아찌가 전부인 상차림이었다. 큰스님들의 밥상이야말로 수행자가 지나야 할 사제와 덕목에 대해 정확히 보여주는 듯 했다.

사찰음식이 전시돼 있는 우화궁 앞 큰 마당에는 긴 천막들이 둘러싸여 있었다. 천막 안에는 갖가지 먹거리와 스님들이 손수 만든 물품들이 판매되고 있었다. 봉녕사를 찾는 사람들은 큰 마당에서 삼삼오오 모여 장터에서 파는 음식들을 가족들과 혹은 친구들끼리 나눠먹고 있었다.

친구와 함께 아이들을 데리고 봉녕사를 찾은 김현옥(35)씨는 "이렇게 절 잔디밭에 앉아 음악을 들으며 맛있는 음식도 먹고 다양한 행사도 구경하니 좋다"며 "아이들과 함께 편하게 즐길 수 있는 행사여서 더욱 좋다"고 말했다.

사찰음식 경연대회와 더불어 사람들의 이목을 끈 건 30여 스님들의 탁발순례였다. 사람들은 스님들의 탁발순례에 처음에는 어리둥절해 하는 모습이었으나, 탁발이 수행자의 하심(下心)과 인욕심을 키우고, 공양자는 보시공덕을 짓는 것이라는 사회자의 설명에 스님들에게 기쁜 마음으로 보시를 하기 시작했다.

또한 이번 행사에는 선재 스님, 정관 스님, 대안 스님, 우관 스님의 사찰음식 특별 강연도 함께 진행돼 행사에 참여한 사람들이 사찰음식에 대한 다양한 정보를 얻을 수 있도록 했다.

이밖에도 화인 스님들의 다도 시연, 코미디언 김병조와 함께하는 공연마당 등은 사찰음식뿐만 아니라 다양한 문화체험도 함께 향유하는 시간이였다.

#행사 준비부터 뒷정리 관음회 도인회 회장

"곳은 일 마다없는 회원님들 고마워요"

이번 행사의 가장 큰 보석은 사찰음식이

아니었다. 남모르게 뒤에서 묵묵히 뒷일을 담당해 온 관음회 회원들이었다. 회원들은 행사 준비부터 진행, 뒷정리까지 모든 것을 도맡았다.

관음회 도인회 회장은 "관음회 회원들이 한마음 한뜻으로, 장터에서 판매되는 메뉴 선정, 음식 만들기, 판매까지 모든 일을 일괄 한 번 챙리지 않고 하고 있다"며 "회장으로서 너무 감사하고 미안한 마음뿐이다. 내년에는 회원 분들이 좀 더 고생을 덜하는 방향으로 행사를 진행해야 할 것 같다"고 말했다.

도회장은 "작년에는 행사를 처음 열려다 보니, 행사를 알리고 보여주는 것이 우선이었다. 하지만 이번 행사는 우리 신도들이 함께 동참하고 즐길 수 있는 행사로 거듭나 의미가 깊다"고 말했다.

이번 행사는 도 회장에 더욱 의미가 깊은 행사가 됐다. 사찰음식 경연대회에 '죽 시리즈'를 출품해 대상의 영예를 안았다.

"우연히 대회에 참가하게 됐는데 이렇게 큰 상을 받게 돼 너무 기쁘고 감사드립니다. 8개월 전부터 선재 스님께 사찰음식 수업을 받기 시작했는데, 음식을 배운지 오래되지도 않았고, 실력이 좋으신 분들이 많아서 상을 전혀 기대하지 않았습니."

도회장은 "스님들에게 영양도 보충해 주고, 수행에 도움이 될 만한 음식에 뭐가 있을까 고민하다 가을에 나는 곡식을 이용해 죽을 만들게 됐다"고 말했다. 도회장은

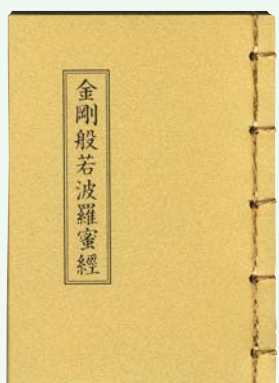


관음회 도인회 회장. 이날 도인회 회장은 뜻하지 않게 사찰음식 경연대회에서 '죽 시리즈'로 대상을 수상했다.

"사찰음식을 알고 난 후, 집에서도 조미료나 오신채를 사용하지 않게 됐다"며 "만나는 사람마다 사찰음식에 대해 홍보하고 있다. 앞으로 더 많은 사람들이 사찰음식에 대해 알고, 많은 불자들이 이를 함께 알려주셨으면 한다"고 말했다.

글=이은정 기자 사진=백재환 기자

불경 금책, 금병풍, 달마액자, 족자



금강 불교예술원에서 세계최초로 99.9%의 금을 나노화 하여 조성된 초소형 경전인 불경금책을 제작보급 하고 있습니다. 부처님 복장용으로 장엄하며 단체 주문시 발원문, 가족명단을 인쇄하여 드립니다. 또한 영가전도, 불사, 소장 및 휴대용으로 가능하며 기타 용도로도 사용됩니다. 순금경전을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 기쁨을 입을 수 있으며 호신용으로도 최고입니다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 합니다.

실물크기 (소) 3.5 x 5cm (중) 5 x 7cm

복상불소영가 책장량장천도 의식식사용도 (불사인연 공덕을 맺으시며 세계생생 선근의 인연공덕을 쌓으시길 바랍니다)

부처님께서 사용하시던 흑단목 氣가 발산되는 신비의 흑단목염주, 포대화상항로



흑단목 108염주, 단주 흑단무늬목 / 흑단무늬목천주 크기 : 8mm x 10mm x 12mm 55,000원 10mm x 10mm x 12mm 65,000원 12mm x 10mm x 12mm 85,000원 흑단무늬목염주는 가격이 저렴하여 보시용으로 많이 사용됩니다. 예술조각품으로 보는 것만으로도 마음이 편안해지고 있는 사람과 나눌 수 있는 미덕과 복받은 마음을 이루어 주며 입에서 향이 뿜어져 나와 예술시에도 사용됩니다.

부처님께서 즐겨 사용하신 흑단목은 지구상에 존재하는 나무중 유일하게 氣가 발산되고, 최고로 단단하며 자연 문양이 은은하여 아름다우며 동남아 국가에서 소량만 생산되는 나무중 최고의 명품인 흑단목입니다. 문의전화 02-722-1850 농협 053-12-125418 강환영

건강백세 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

"암은 열에 약하고" 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

열침의 효능 금강약돌 온열복대

원적외선 '열침'의 효능! 신비로운 금강약돌 온열복대 북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 금강약돌 온열복대입니다. 본 제품은 34개의 금강약돌 육각불이 80°C 이상의 고열이 발생되어 착용시 배속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 '열침'을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에도 착용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림, 고혈압, 전립선등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.



온열복대 의료기인증, 의료용전자개발생기 전기용품 안전인증, LG 배상보험 가입 전자파 장애실험, 전자파 환경인증, 서울실안출원 신약청 의료기기 05-0626호 인증

◆아랫배가 냉하거나 손발이 차가운 ◆오심, 고관절, 당뇨, 전립선 ◆생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다.) ◆하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3-4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하십시오. 많은 스님, 불자들이께서 체험 후 높은 치유 효과를 보고 있습니다.

◆의뢰전화 : 금강의료기 (02)723-0099 입금계좌 : 농협 053-12-125418 강환영 / 일일공 공휴일도 상담 합니다.