



장터를 구경하던 사람들이 친환경 화장품을 직접 테스트해 보고 있다. 친환경 화장품은 장터에서 가장 인기있는 상품이다.

맑고 향기롭게 알뜰 나눔장터

# 자연 살림 나누는 지혜 소복



길상사를 찾은 많은 사람들이 책과 음반을 구경하고 있다.



맑고 향기롭게 회원들이 헌 옷을 직접 리폼한 가방을 구경하는 모습.

### 매달 넷째주 일요일 열리는 길상서 나눔 장터 '인기' 환경보호 위해 천연화장품·의류 재활용 리폼 강좌 등 실시

"우와 이게 다 1000원이네요? 진짜 싸다! 나 이거 진짜 갖고 싶었던 음반이었는데 정말 이 음반이 1000원밖에 안 해요?"

아침 일찍부터 안산에서 출발해 서울 길상사를 찾은 한정은(51)씨는 때 아닌 황재에 박수를 치며 아이처럼 신나했다. 가수 박효신의 노래를 굉장히 좋아한다는 한씨는 "시중 음반가게에서도 구하기 힘들었던 오래된 앨범을 이 곳 길상사에 와서 1000원에 구입해 정말 기분이 날아갈 것 같다"고 말했다. 장나영(10)양은 "엄마와 함께 길상사를 왔다 평소 보고 싶었던 책들을 싸게 구입해 기분이 좋다"고 말했다.

뜨거운 태양 빛이 내리쬐는 무더위에도 불구하고 길상사 트랙에는 사람들의 발길로 분주했다. 8월 22일 오전 11시~오후 2시 길상사에서 열린 알뜰 나눔 장터.

맑고 향기롭게는 매달 넷째 주 일요일이면 어김없이 길상사에서 나눔 장터를 연다. 알뜰 나눔 장터는 많은 사람들이 익히 알고 있는 '아껴 쓰고, 나눠 쓰고, 바꿔 쓰고, 다시 쓰자'는 취지의 베품시장이자, 현재 자신이 사용하지 않는 헌 옷이나 재활용품 및 친환경 화장품, 친환경 용품 등을 소액에 판매하고 있다. 화장품과 수세미, 가방 등 일부 생활용품은 맑고 향기롭게 회원들이 직접 만들며, 책, 음반, 옷 등은 맑고 향기롭게 홈페이지 공지를 통해 일정기간 동안 수거한다.

나눔 장터를 주관해 온 연혜숙씨는 "우리가 여는 알뜰 나눔 장터를 물건을 싸게 파는 바자회로 인식하시는 분들이 많은데 저희는

자연 살림 환경운동을 하는 것"이라고 강조했다.

현대사회 사람들은 인간이라는 우월감 속에서 너무 풍족하게만 살아간다. 당장은 느끼지 못하지만 우리는 풍요로움을 얻는 대신 자연에 피해를 입고 있다. 맑고 향기롭게가 이런 장터를 열게 된 것도 사람들에게 자연의 소중함을 깨닫게 해주기 위해서다.

연씨는 "장터에서 봉사활동을 하는 회원 분들도 처음에는 이러한 인식이 전혀 없었다. 하지만 이제는 그분들의 생활이 바뀔 정도로 이러한 취지를 사람들에게 많이 알고 있다"고 말했다. 장터는 대부분 맑고 향기롭게 회원들에 의해 진행되고 있다. 장터를 준비 단계에서부터 직접 판매하는 봉사자원은 단 30여 명에 달한다. 어느 때든 학생 봉사자들까지 참여한다.

맑고 향기롭게는 오래 전부터 꾸준히 장터를 진행해 왔지만 이렇게 매달 정기적으로 진행해 온 것은 불과 1년이 되지 않는다. 중간에 여러 가지 상황으로 인해 장터를 진행하지 못한 적도 여러 번이다. 그러면서 연혜숙씨는 무엇보다 "장터에 대한 홍보의 중요성을 실감하게 됐다"고 말했다.

"장터를 꾸려나가는 특별한 노하우는 없지만, 제일 중요한 것은 홍보라 생각합니다. 오시는 분들이 없다면 장터 또한 필요가 없습니다. 그래서 저희는 눈이 오나, 비가 오나 날씨에 상관없이 무조건 장터를 연다. 꾸준히 장터를 여는 것만큼 좋은 홍보도 없습니다." 연씨는 "한 번은 비가 너무 많이 와 어쩔 수 없이 장터를 열지 못한 적이 있었다. 그런데 어떤 분이 사무실로 직접 찾아와 '왜 장터

를 열지 않았느냐'고 물었다"며 "점점 찾아주는 분들이 늘수록 보람을 느낀다"고 말했다.

요즘 맑고 향기롭게는 자연환경보호에 대한 중요성을 더 널리 알리기 위해 천연 화장품, 의류 재활용 리폼, 슬리퍼, 지갑, 모기 퇴치 용 스프레이 등을 만드는 강좌도 실시하고 있다. 특히 친환경 화장품은 장터에서 가장 인기를 끌며 품절될 정도로 불타나게 팔린다.

친환경 화장품 만드는 법을 강의하고, 장터에서 판매 봉사활동을 하는 정애리씨는 "천연 재료로 만든 화장품이 명품 화장품 못지 않게 효능이 좋다는 것을 알고, 화장품이 좋은 분들에게 강좌를 통해 직접 만들어 쓰시라는 취지에서 판매하게 됐다"고 설명했다. 이렇게 벌어들인 장터의 수익금은 맑고 향기롭게에서 불우이웃을 위해 쓰이거나, 일부 장터 개설비로 쓰이기도 한다.

연혜숙씨는 "얼마 전 장터를 외부에 더 알리기 위해 마로니에 공원에서 장터를 열려고 했지만 취소됐다"며 아쉬움을 토로했다.

"마로니에 공원 관계자들이 장터의 취지는 좋으나 물물교환이 아닌 500~1000원의 소액이라도 돈이 오가는 상황이라 안 된다고 했습니다. 사람들에게 자칫 상업목적의 장터로 오해 받아 공원 이 미지에 안 좋게 비칠 수 있다는 우려를 한 모양입니다."

하지만 연혜숙씨는 "절대 포기하지 않고, 장터가 더욱 활성화 될 수 있도록 노력할 것"이라며 "확실히 계획된 것은 없지만 장터의 발전을 위해 다양한 아이디어를 구상 중"이라고 밝혔다.

이은정 기자 soej84@buddhapia.com

**#장터 푸리고 싶으세요?**

우리 집에서 안 쓰고 넘쳐나는 물건을 이웃들과 나눠 쓰고, 바꿔 쓰고 싶다면 어떻게 해야 할까.

광주 무각사 재활용 장터 '보물섬' 운영을 담당하고 있는 김광란씨는 "처음 장터를 푸리고 싶은 분들은 절대 개인적으로 움직여서는 안 된다"고 말했다. 개인보다는 아파트 부녀회, 동호회, 회원이 많은 단체 등 조직적으로 움직이는 것이 중요하다는 것이다.

김씨는 "장터는 무엇보다 홍보가 중요하기 때문에 조직적으로 장터를 꾸려 나가는 것이 좋다. 또한 최소 1년은 조직의 인원끼리 의무적으로 장터를 운영해 갈 필요가 있다"고 강조했다.

김씨는 "처음 '보물섬'을 개설 당시에도 지역 방송, 인터넷 등 꾸준한 홍보를 통해 장터를 알렸다. 대체적으로 장터가 자리 잡기까지는 최소 2~3년의 시간이 걸려 인내를 갖고 꾸준히 운영해 나가는 것이 무엇보다 중요하다"고 밝혔다. 결국 장터는 조직력과 홍보, 사람들의 입소문에 따라 좌지우지 된다. 또 김씨는 "벼룩시장형의 장터를 꾸리는 데 있어, 상업적 목적을 띠고 참여하는 사람이 없는지 주의 깊게 살펴봐야 한다"고 당부했다.

## 불경 금책, 금병풍, 달마액자, 족자

금강 불교예술원에서 세계최초로 99.9%의 금을 나노화 하여 조성된 초소형 경전인 불경금책을 제작보급 하고 있습니다. 부처님 복장용으로 장엄하며 단체 주문시 발원문, 가족명단을 인쇄하여 드립니다. 또한 영가전도, 불사, 소장 및 휴대용으로 가능하며 기타 용도로도 사용됩니다. 순금경전을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 가피를 입을 수 있으며 호신용으로도 최고입니다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 합니다.

실물크기(소) 3.5 x 5cm (중) 5 x 7cm

복상불소영  
장의량장가  
의식식사용  
도

(불사인연 공덕을 맺으시며 세세생생 선근의 인연공덕을 쌓으시길 바랍니다)

◆문의전화 02-722-1850 농협 053-12-125418 김환영

## 건강백세 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?

"암은 열에 약하고" 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

### 열침의 효능 금강약돌 온열복대

원적외선 '열침'의 효능! 신비로운 금강약돌 온열복대

북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산품인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료가 금강약돌 온열복대입니다.

본 제품은 34개의 금강약돌 육각불이 80°C 이상의 고열이 발생되어 착용시 배속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 원적외선 '열침'을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳에도 착용하고 편안하게 얹거나 누워서 휴식을 취하면 장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 장염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨결림, 고혈압, 전립선등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.

◆아랫배가 냉하거나 손발이 차가운 ◆오심, 고관절, 당뇨, 전립선  
◆생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다.)  
◆하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3-4일 먼저 선체험 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자들이들께서 체험 후 좋은 치유 효과를 보고 있습니다.

원적외선 '열침'의 효능! 신비로운 금강약돌 온열복대

원열복대 의뢰기간, 의료용전자개발기 전기용품 안전인증, LG 배상보험 가입 전자파 장애실험, 전자기 환경인증, 선용실안출원

신약형 의료기기 05-0626호 인증

허리에 차가운 해도 온열복대를 건강하게 허리를 편안하게 하며 각종 질병을 예방하세요

썩뜸의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

오장육부를 치유함에 있어 썩뜸을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 흥터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 금강약돌 온열복대는 썩뜸(최고 60°C)보다 높은 고열(80°C 이상)의 원적외선 '열침'이 배속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 복대를 하여도 화상 및 흥터 걱정 없이 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 금강약돌 온열복대는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

◆문의전화 : 금강의료기 (02)723-0099  
입금계좌 : 농협 053-12-125418 김환영 / 일일금 공휴일도 상담 합니다.