

# 화두참구에도 법 있고 수행체계에도 역사 있어

동국대 불교학술원(원장 로버트 버스웰)은 8월 12~13일 동국대 중강당에서 '간화선, 세계를 비추다(Ganhwa Seon, Illuminating the World)'를 주제로 국제학술대회를 개최했다.

첫째 날인 12일에는 혜국 스님(前 조계종 전국선원수좌회 대표)이 '간화선의 유래와 수행방법'을 주제로 기조발제를 맡았다. 이어 △로버트 샤프(UC버클리대 교수)의 '선공안 어떻게 사고할 것인가' △미산 스님(중앙승가대 교수)의 '간화선의 3요체와 37보리분법의 5근·5력'에 대한 비교 고찰 △나타샤 헬러(하버드대 동아시아언어명 박사)의 '거울을 닦는 도구' △종호 스님(동국대 교수)의 '화두의 내재적 구조 일고(一考)' △혜민 스님(美 햄프셔대 조교수)의 '돈오의 점진적 체험' △이덕진(창원전문대 교수)의 '간화선의 한국적 이해' △김방홍(충남대 교수)의 '한국 근현대 간화선사들의 보조선에 대한 인식' △제임스 랩슨(하버드대 부교수)의 '대사대오(大死大悟)의 선' 등의 주제발표가 진행됐다.

둘째 날인 13일에는 수불 스님(안국선원 선원장)이 '간화선 수행의 대중화'를 주제로 기조발제를 맡는다. 이어 △혜원 스님(동국대 교수)의 '선종에서의 수선(修禪)의 전개와 간화선' △할보 아이프링(노르웨이 오슬로대학 교수)의 '명상의 목적과 마음의 태도' △윌리엄 보디포드(UCLA 교수)의 '간화선과 중세 일본의 자세검점(子細檢點)수행' △코지마 타이잔스님(중국 무한대학 명예교수)의 '일본 선계의 현황과 전망' △월암 스님(한산사 용성선원장)의 '한국불교 전통선원의 현황과 수행' △시지루(포항공과대 교수)의 '부처를 염(念)하는 이는 누구인가?' 등의 주제발표가 진행됐다. 이어나는 기자



동국대 불교학술원은 8월 12~13일 '간화선, 세계를 비추다'를 주제로 국제학술대회를 개최했다. 세미나에 참가한 석학들은 "간화선은 일체 분별을 놓아버리고 화두를 들고 의심으로써 정념으로 통하는 수행"이라는 데에 의견을 일치했다. 사진=박재원 기자

## 간화선이란

미산 스님(중앙승가대 교수)은 주제발표에서 "각 불교 수행전통의 개별적인 연구는 많이 있지만 수행전통들 간의 비교연구나 불교 수행체계의 변천사에 대한 종합적인 연구는 거의 행해지지 않는 실정"이라며 "오해와 편견이 심화되고 있다"고 지적했다.

스님은 불교 수행체계의 변천사에 대한 종합적 연구를 위해 37보리분법 가운데 5근·5력과 간화선 수행의 3요체를 비교해 각 수행법의 특징과 공통점을 고찰했다.

초기경전에서는 37보리분법이라는 이름으로 여러가지 형태의 도를 설명하고 있다. 사념처(念處)·4정단(正斷)·4신족(神足)·5근(根)·5력(力)·각지(覺支)·8정도(正道) 등이 이에 해당한다.

미산 스님은 "초기경전에는 대부분 각 도품들이 산발적으로 나타나며 37단계의 차례를 거쳐야 하는 것이 아니라 각 도품마다 하나의 완성된 수행체계이다"며 "하나의 수행법만을 실천해도 해탈과 열반을 성취할 수 있다"고 설명했다. 이어 스님은 "초기 불교시대에는 각각이 하나의 완전한 수행체계로 설계됐고, 수행자들 또한 자신의 성격이나 근기에 적합한 것을 선택해 수행했을 것"이라고 덧붙였다.

조사선의 본래성분의 입장을 강조해 간화선은 제거해야 될 필요가 따르며 선정과 지혜를 접차

로 닦아 가는 것이 아니라 이미 해탈돼 있는 본래 모습을 화두 의심의 타파를 드러내는 것이다. 미산 스님은 "하지만 간화선은 조사선과 달리 공안에서 비롯된 화두 의심을 타파하는 과정을 시설하고 있는데 이를 위한 3가지 실천 강령이 바로 큰 믿음, 큰 분심, 큰 의정(意情)"이라고 말했다.

이어 스님은 "이러한 비교연구를 통해 각 수행법들의 상이점과 공통점을 알 수 있고 불교 수행법들의 안에서 서로 간의 유기적인 관계를 파악할 수 있을 것"이라고 강조했다.

종호 스님(동국대 교수)은 '화두의 내재적 구조 일고(一考)'의 주제발표에서 화두의 구조적인 면을 설명했다.

간화선 주장자인 대혜 선사(1089~1163)는 "화두 위에서 의심이 타파되면 1000가지 의심이든 만 가지 의심이든 일시에 부서진다"고 말했다. 종호 스님은 "대부분의 간화 지침서들이 대부분 최상근기의 수행법임을 강조하고 있지만 어떤 수행법보다도 '간명직철'한 것이 간화선이 가진 매력이자 장점이다"고 강조했다.

스님은 하나의 화두와 그 타파로 일체를 해결하는 힘을 세 가지로 나누어 설명했다. 첫 번째는 간화선이 가진 목표의 직접 지향성이다. 간화선은 도달하고자 하는 수행 목표와 추구하는 방법 모두 곧바로 깨달음이라는 최종 목적지를 지향한다. 여타

왼쪽부터  
미산 스님(중앙승가대 교수)  
종호 스님(동국대 교수)  
혜원 스님(동국대 교수)



의 수행법에서 이야기하는 단계적 방법이나 과정, 획득되는 경지 등 점차적인 것은 일체 거론하지 않는다. 오직 화두 참구라는 하나의 방법으로 단 하나의 목표인 공극의 깨달음을 향해 시종일관 나아가는 것이다. 종호 스님은 "이러한 목표의 직접성이야말로 간화선이 가진 두드러진 특징이자 한편으로 중국선의 성격을 잘 드러내는 요소"라고 설명했다.

두 번째는 화두 자체가 이미 진법의 세계에 있다는 것이다. 화두는 타파해야 할 대상이지만 본래면목, 본지공광에서 보자면 그 역시 본래면목에서의 소출(所出)인 것이다.

세 번째는 화두가 갖고 있는 함축성이다. 하나의 화두에는 법계 만유의 일체가 함축되고 연결돼 있어 그 하나의 화두를 타파하면 온 법계 전체를 알게 되는 완전한 깨달음을 이루게 된다.

종호 스님은 "이러한 목표의 직접성과 자체의 진법적 성격, 그리고 법계 전체의 함축성 등이 화두에 갖는 내재적 구조이며, 간화선은 이에 의해 하

나의 화두로 일체를 타파하고 일체를 요달해 구경의 깨달음을 얻고 있다"고 덧붙였다.

혜원 스님(동국대 교수)은 '선종에서의 수선의 전개와 간화선'을 주제로 발표했다. 스님은 "중국 선종사는 벽관(壁觀)의 선에서 시작해 간화선에 이르러 수선의 역사이며 돈오의 역사"라며 "수선의 목적은 신(信)에 대한 각증(覺證)이며 이 각증을 위해 저마다 선법을 제시하면서 각자 자신의 수선이 가장 효율적임을 강조했다"고 말했다.

선종은 달마선종의 정통성인 시(時)·비(非)로 인해 처음에 남북양종으로 분기됐고, 수선의 방법상에서 정(正)·사(邪)로 구분되면서 목적선과 간화선으로 선법이 대치되기도 했다.

혜원 스님은 "이 같은 수선의 전개는 또한 여러 청정선에서 조사선이라는 선관의 형태가 구분되고 분별되기에 이른다"며 "그러나 어떠한 선법이든 간에 궁극적인 목적은 신증(信證), 즉 돈오에 있는 것"이라고 강조했다.

## 화두참구법

월암 스님은 "화두참구에는 시시제시(時時提撕)·생사교가(生死交加)·성성적적(惺惺寂寂)·화두삼매(話頭三昧)·절후재소(絶後再甦)가 있다"고 했다.

시시제시는 참선, 염불, 주력, 간경 등 무엇이 됐건 간에 오직 마음을 하나로 모으는 것, 즉 일념이 되는 것을 일컫는다.

생사교가는 화두를 들고 참구함에 있어 의정이 사라지고 화두가 잘 들지 않을 때 하는 방법이다. 어떠한 공안도 자신의 생사문제에 걸출한 것은 없다. 가장 간절한 마음으로 자신의 생사를 보는 것이야말로 생사화두를 참구하는 것이다.

성성적적은 일체 망념이 일어나지 않아 고요하되 화두로 깨어있고, 화두일념으로 깨어있되 경계에 걸림이 없어 항상 고요한 순일무잡의 상태로 드는 것을 일컫는다.

화두삼매는 고요한 가운데 또렷하고 역력하게 화두가 현전할 때에 이르러 몸과 마음의 경계가 한결같이 꿈속에서나 자나 깨나 끊어지지 않아 화두삼매에 들게 되는 것이다.

절후재소는 '한 번 크게 죽었다 다시 살아 남'을 뜻하는 사중득활(死中得活)이라고도 한다. 동정일여, 오매일여를 하나의 경지로 부여잡고 크게 죽어 있는 사람이 다시 화두에 의심을 붙잡아 향상일로(向上一路)의 길로 나아가야 힘을 뜻한다.

## 아주 특별한 영치유의 세계!!

미국 스탠튼대학교(Stanton University)부설 한국최면연구소

# 제 50기 「전생요법 · 빙의 치유법」 강좌



"한마디 말"로三生을 꿰뚫고, 영혼의 아픔을 치유한다.

수련과정: 매주 월요일 본원 출석 7회과정 (오전 10시 ~ 오후 5시 까지)

- ▶ 개강: 2010년 8월 30일(월)
- ▶ 과정별 교재 및 수련 테이프 제공
- ▶ 수련비: 200만원
- ▶ 특전: 전생상담 이수증 발급 및 한국최면지도사협회 가입시 정기적 보충교육 실시

한국최면과학원장 이재형 박사 직강  
커버넌트대학교 상담학 박사  
미국 스탠튼대학교 최면학 교수  
국제 공인 임상 최면치료사(ICHT)  
한국최면지도사협회장  
미국 국제최면 치유학회 이사  
일본 최면의학심리학회 회원

국제 최면전문가 자격증 취득 가능

인천교대, 충남대, 청주대 등에서 최면학 강의  
공무원 연수원, 군부대, 기업체 등에서 생활최면 특강  
KBS, MBC, SBS 등 각종 TV방송에 다수 출연  
저서: 자기최면학, 타인최면학, 생활최면, 최면학 총론, 최면요법 등

## 전생(前生), 사주팔자(四柱八字), 빙의(憑依)에 얽힌 삼각관계를 아십니까?

전생의 성격표인 사주팔자는 빙의와도 밀접한 관계를 갖고 있습니다. 본 강좌는 사례중심의 시청각 교육 등 많은 임상경험을 바탕으로 철저한 실기위주로 지도하여 그 해답을 통쾌히 풀어 드립니다.

빙의 치유법	빙의 영가를 직접 불러내어 누구인지? 왜 들어왔는지? 원하는 것은 무엇인지? 를 대화를 통해 확인할 수 있고 빙의된 본인은 물론 가족들도 영가와 대화를 할 수 있으며 영가가 떠나는 것을 직접 확인할 수도 있다.
전생요법	전생체험을 통한 인과응보의 핵심원인을 찾아 전생 업장을 해소하고 현재에 얽힌 인간관계와 원인모를 심리적, 신체적 고통의 단서를 찾아내어 스스로 지혜로운 미래의 삶을 찾게한다.
명리학	사주로 조상영가 보는법... 귀문관살은 정신병이 오기 쉽고, 백호대살은 횡사, 악사로 저승사자가 따라다니며 허약한 사주는 빙의되기 쉽다..... 사주팔자는 전생의 업보로 정해지는데.....전생에 남의것을 많이 빼앗은자는 이생에 재물도 마누라도 빼앗기는 팔자이니 이런사주 군집생계요....
최면학	최신최면기법, 심리요법, 명상 자율훈련법, 잠재능력 개발(ESP), 불면해소법, 통증해소법, 공포증 소거법, 금연, 금주, 대인공포, 자신감 고취, 열등감 극복, 집중력 기억력 조증강, 알레르기, 자연치유력 활성화법 등

안내자료: 전생, 빙의 치유 및 명리학 공개특강 비디오 테이프를 보내드립니다.(1만원)

tvN 심령솔루션  
엑소시스트 출연 화제!!

현재 접수중

www.hypnos114.com  
한국최면과학원  
대전시 중구 대성동 248-301(청운빌딩2층)  
042) 255-0734~5