

지나온 삶 반추하며 마음도 쉬도록...

기도만이 참자유 얻게 해 법륜 스님의 '기도' 법문 모아

히말라야, 내가 작아지는 즐거움 | 법상 스님 | 불광출판사
국내 최초로 스님이 쓴 히말라야 콤팩트 트레킹 입문서. 수행과 명상, 자연과 여행을 주제로 쓴 진지한 깨침의 글들로 큰 반향을 일으켜 온 저자의 명상수련기를 담고 있다. 편지 시선도 거의 없는 자연 그대로의 야생의 산속을, 그것도 해발 3,000~5,500m의 높은 설산의 기슭이나 봉우리까지 직접 온몸으로 온 감각으로 걸어 올라가며 느낀 자기 자신에 대한 통찰, 삶에 대한 지혜로운 사유와 사색을 간결하면서도 생동감 있는 필치로 섬세하게 담아냈다.

우승택의 생애 | 날줄 원각경 | 우승택 | 불광출판사
MBC '경제야 놀자', 불교 TV '우승택의 투자클리닉'으로 반향을 일으킨 삼성증권 PB연구조 우승택 소장이 원각경에서 건져 올린 생애 이야기를 담았다. 다양한 예화와 실생활 속의 이야기를 통해 원각경의 참뜻을 설명해 주고, 경전 중간 중간 소재를 달아 원각경의 말씀이 한눈에 들어올 수 있도록 했다.

불교미술의 해학 | 권중서 | 불광출판사
260장의 도판을 자신의 발과 손 그리고 눈을 이용해 확보함으로써 책의 생생함을 더했다. 절과 팽화 등 불교 예술작품에 담긴 불교적 가치를 경전과 함께 제시해 예술을 공부하는 사람은 물론 불자들에게까지 유익한 정보를 제공한다. 아울러 책 제목에서도 나타나듯, 불교미술 속에 담긴 해학과 풍자를 함께 다룸으로써 독자의 흥미를 부여한다.

붓다를 만난 사람들 | 성재현 | 아름다운인연
사람들에게 불교를 쉽게 전하는 불교 전문 작가가 2,500여 년간 인류의 스승으로 추앙받아온 '붓다'의 삶을 친밀하게 그려냈다. 특히 앙골라말라, 시리쿠타, 폴라뻬타까, 바라문, 니고르다 등 붓다를 만나 인생 최악의 고난에서 벗어나 연꽃 같은 삶을 살게 된 15인의 제자 이야기를 통해 그분의 가르침을 생생하게 되살려내 이해하기 쉽게 들려준다. 자신이 어디서 와서 어디로 가고 있는지 모른 채 부주하게 살아가는 현대인에게 삶의 나침반이 되어준다.

나는 걷는다 붓다와 함께 | 청천 스님 | 휴
신학교에서 송광사로, 송광사에서 다시 인도 다람살라로 수행을 위해 떠돌아다니는 해동 비구 청천 스님의 감동적인 사람 이야기이다. 힘없고 낮은 이웃들과 가장 낮은 마음으로 함께 하고자 하는 저자는 다람살라 거리에서 마주치는 거지들, 거리의 강아지까지 살뜰히 보듬는다. 풍족 시절 행각하다 만난 어르신들, 군대시절 만났던 사람들의 이름 하나 하나

나까지 정확하게 기억하며 인간을 사랑과 예로 대한다. 30년 만행길에 쌓아온 스님의 인연 이야기는 진정한 행복은 곁에 있는 이웃과 가슴으로 사랑을 나누는 가운데 싹튼다는 메시지를 전한다.

이야기 숲을 거닐다 | 보경 스님 | 민족사
시대의 진정한 이야기꾼인 보경 스님이 전하는 삶의 기쁨과 분노, 슬픔과 즐거움의 지혜 이야기. 기쁨, 분노, 슬픔, 즐거움 네 가지 주제로 각 문화권의 우화, 신화, 민담, 종교 그리고 다양한 길을 걸어왔던 사람들의 이야기를 풀어내고 있다. 특히 불교의 인문학 해설에 평생 바쳐온 스님의 해박한 지식과 천 년의 지혜가 담긴 이야기가 만나 삶의 가르침을 전한다.

정신과 의사가 붓다에게 배운 마음치료이야기 | 전현수 | 불광출판사
불교 수행과 공부를 통해 경험하고 얻어낸 보편적 지혜를 정신치료에 응용해온 저자가, 불교 중에서도 위빠사나에 대해 수행하고 공부하는 중에 이해하고 얻어낸 가르침을 정신의학적으로 재구성한 것이다. 특히 위빠사나의 가르침이 반영된 정신치료를 통해 스트레스, 피해망상, 정신분열 등 마음의 병을 치유한 사람들의 이야기를 실었다. 분주한 세상 속에 휘둘러리니 불안해진 마음을 달래는 방법을 이해하기 쉽게 가르쳐주고 있다.

초기불교 VS 선불교 | 방경일 | 운주사
불교의 여러 미스터리를 낱알이 파헤친 책. '붓다는 가공의 인물인가?', '니까야에 근거한 교리들은 오류가 없는가?', '중국어는 왜 초기불교를 버렸는가?', '선종은 불교와는 다른 종교인가?' 등을 치밀한 논리와 풍부한 상상력을 통해 풀어냈다. 현대 한국 불교를 관통하는 두 개의 흐름인 전통적인 선불교와 새롭게 유행하는 남방불교의 한판 대결을 볼 수 있다.

인간 붓다 그 위대한 삶과 사상 | 법륜 스님 | 정토출판사
제목에서 보듯, 붓다는 한 명의 인간이었다. 그 누구보다 인간의 고뇌에 슬퍼했고 고민했던 사람이었다. '왜 세상은 고통일까'라는 문제에 천착하며 붓다는 깨달음에 도달했다. 제행무상, 제법무아, 일체개교라는 삼법인과 고집멸도라는 사성제, 12연기법은 붓다가 인간 삶에 대해 내린 해석이자 자유법이었다. 붓다의 위대함은 그가 깨달음으로 끝난 게 아니라 가르침을 일반 대중에게 폈다는 데 있다. 이러한 붓다의 모습을 생생하게 살려냈다.

날마다 웃는 집 | 법륜 스님 | 김영사
더 나은 세상, 모두가 행복해지는 길, 괴로움 없는 삶을 추구하는 실천적 종교인 법륜스님의 행복론. 스님은 가족 안에서 일어나는 수많은 문제들을 해결할 수 있는 행동지침을 하나씩 하나씩 제시하며, 행복의 첫걸음이 되는 가족관계를 아름답게 가꾸는 인생의 지혜를 일러준다. 우리가 미처 깨닫지 못한 삶의 의미와 존재 가치를 깨우쳐주고, 삶의 기본 토대인 가정의 갈등을 해소하고 행복해지는 비법도 소개한다.

미산 스님의 초기경전 강의 | 미산 스님 | 명진출판사
빨리어 5부와 니까야와 한역 4부 아함경을 포함한 초기경전을 위주로 불교의 핵심에 대해 논하고 있다. 12연기, 삼법인, 사성제와 팔정도 그리고 윤회 등 불교 세계관의 핵심이라고 할 수 있는 가르침들이 다뤄진다. 특히 저자는 불교의 실천이라고 할 수 있는 팔정도를 강조하며, 이는 불교가 아닌 행하는 불교를 표방한다.

부처님 생애(만화 불교 이야기) | 김정빈 | 솔바람
부처님의 생애를 만화의 형식으로 담은 책. 부처님의 삶이 만화라는 장르를 통해 제시되기에 독자들에게 보다 쉽게 다가가고 있지만, 단순히 부처님의 생애를 말하는 위인만화는 아니다. 부처님의 생애를 통해 '불교란 무엇일까?' 하는 가장 간단하고도 어려운 질문의 대답들을 찾아내고 있다.

즐거움을 뿌려라 | 성운 대사 | 정우서적
인간불교라는 이상 아래 세계 인류의 평화와 고뇌에서 벗어나게 하고자, 세계 200여 개 나라에서 불광(佛光)운동을 전개하고 있는 대만의 '성운대사'는 이 책에서 불교적 삶의 자세를 전한다. 저자는 반은 깨어 있고 반은 미혹된 세계에 살고 있는 이들에게 깨침의 세계로 넘어가도록 단 몇 분의 짧은 시간에 몇 줄의 글로 간결하고 명료하게 현실을 짚어내 마음 쓰는 법을 알게 하고, 도리를 깨닫게 한다.

오세암의 달밤 | 정관 스님 | 부다가야
불자들의 순례지인 오세암에 대한 진지한 이야기를 시작으로 출가자로서 평소 생활하고 수행하며 느꼈던 이야기를 잔잔한 문체로 그려내고 있다. 넓고 깊은 사색이 배어 있는 이야기들을 통해 때로는 구도정신을 일깨우고, 때로는 삶을 성찰하게 한다. 아울러 불자로서의 마음가짐에 대해 생각하게 하고 있다. 나아가 사소한 일상에서 인생의 참된 의미를 느끼게 하는 계기를 선사한다.



기도, 내려놓기
법륜 스님 지음
정토출판 펴냄 | 8500원

<기도, 내려놓기>는 정토회 지도법사이자 평화재단 이사장인 법륜 스님이 즉문즉설 법회에서 한 기도에 관한 법문을 모은 책이다. 그동안 법륜 스님은 즉문즉설 법회에서 사람들이 삶의 다양한 어려움과 괴로움에 대해 고민하면 '기도하라'고 답해왔다.

하지만 대부분의 사람들은 기도에 대해 흔히 돈을 많이 벌기 위해서, 보다 높은 사회적 지위를 성취하기 위해서 한다고 생각한다.

이에 대해 법륜 스님은 책에서 "기도할 때 '뭐 해주세요'는 욕심을 붙이면 안된다. 욕심을 내려놓고 맑은 정신 맑은 눈으로 기도하면 그 기도는 영험이 있다"고 말한다.

이 책에서 스님은 △모두 성취되는 기도 △어떤 상황에서든 행복해질 수 있는 방법 등 자기 변화를 체험할 수 있는 기도법 등을 안내한다.

"모든 괴로움은 나의 무지 때문에 일어납니다. '눈을 안으로 돌이키는 노력'이 바로 기도입니다."

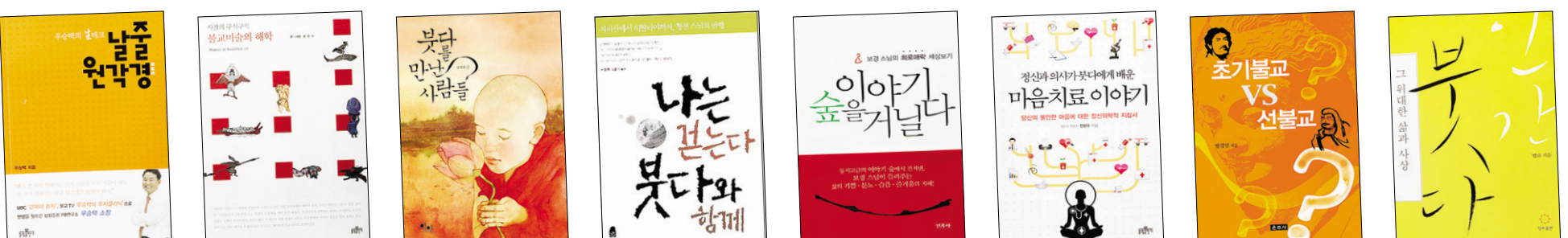
스님은 기도를 통해 자기를 변화시킬 수 있고 자기 변화를 통해서만 참다운 행복과 자유를 얻을 수 있다고 강조한다. 법륜 스님은 종교나 교파에 관계없이 더 많은 사람이 기복적인 기도가 아닌 참된 기도로 자신을 비우는데 돕기 위해 이 책을 썼다고 말했다. 책 출간을 기념해 8월 15~22일 부산, 대구, 서울 등에서는 저자 직강 즉문즉설 강연회가 개최될 예정이다.

노덕현 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	젊은 날의 깨달음	혜민	클리어마인드
2	이야기 숲을 거닐다	보경	민족사
3	다음생을 바꾸는 49일간의 기도	법성	운주사
4	소셜 무소유	정찬주	열림원
5	절집을 물고 물고기 떠있네	원철	돌
6	미산스님 초기경전 강의	미산	명진출판
7	불교는 깨달음의 과학	황경환	풍경소리
8	절집 길라잡이	김영숙	운주사
9	인간 붓다, 그 위대한 삶과 사상	법륜	정토
10	건널 길이 어디 있으랴	대행	한미음선원

*불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181



"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스테형강판, 사찰(대웅전, 요사채, 산신각, 전문시공), 슬라브, 창고, 공장, 일반가정집

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울·경기 : 02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 010-9190-3350
전라도 : 010-2311-0157

현대 칼라지붕공사

과일의 왕 두리안

제일 맛이 좋은 시기에 수확하여 들어왔습니다.

두개 6.5KG 이상 **55,000** 원
한박스 14KG 이상 **100,000** 원

Sale!

주문하시면 즉시 택배로 배송되며 받아보실 때는 영하 40도로 급냉해 보관된 두리안이 딱기 좋은 상태로 해동이 되어 있습니다 인터넷에서 주문하셔도 됩니다. 한글로 두리안샵

www.durianshop.com

판매 및 문의
블자가 운영합니다
대표전화 ☎ 031-882-1357/031-797-1357
Fax 031-881-1350 긴급전화 : 011-474-1345
입금계좌 : 농협 100023-56-156761(조명숙)

<금강경 주석서의 진화>

금강경
희상승해

이 책에는 眞理와 科學과 敎와 禪이 함께 있다.

근원을 넘나드는 거침없는 해설은 읽는 이들로 하여금 무한한 희열을 느끼게 한다.

<구입문의>
유명서점·불교서점
총판 : 02-3672-7181
저자 : 055-353-6142

저자 고목 | 신국판 478쪽 | ₩17,000
도서출판밀양 T.055-355-9122

전강대선사님
인가제자 **대원 문재현 선사님**

정맥선원 여름수련회

77조 전강 대선사님의 인가제자 78대 대원 전법선사님께서 주재하시는 정법도량, 국제 정맥선원이 여름수련회를 개최합니다. 명안종사인 대원 선사님이 하택 신회대사의 현종기를 수련회 기간 동안 법문하십니다. 현종기는 육조 대사의 법의 골수를 담은 법음입니다.

* 모든 종파와 종교를 초월하여 참여할 수 있습니다.

일 시 : 8월 12일(목) 오후 2시 ~ 8월 15일(일) 오후 2시
회 비 : 1인 8만원 / 가족할인 1인당 6만원
준비물 : 세면도구, 간편복장 (발우 대어, 현종기 무료제공)
전 화 : 031-531-8805 / 010-8980-9442
위 치 : 경기도 포천시 내촌면 읍원리 140번지
홈페이지 : www.zenparadise.com

* 여름수련회로 인해 8월 전국법회는 쉽니다.