

잠재력 퍼올리는 코칭, 세간의 주목 받다

기업전문코치 허달 '마중물의 힘' 서 코칭 조명

2004년 오스카상을 휩쓴 클린트 이스트우드 감독·주연의 영화 '밀리언 달러 베이비'는 매기라는 여자복서와 프랭키라는 코치의 이야기이다. 앞으로의 선수생활을 좌우하는 중요한 경기에 임한 매기, 적어도 두 번 상대방의 강타를 허용한 힘든 라운드를 싸우고 코너에 돌아와 스텔 위에 주저앉자, 코치와의 사이에 다음과 같은 대화가 진행된다.

매기: 상대가 너무 강해요. 파고들길 못하겠어. 펀치를 먹일 거리가 지 접근이 안돼요.

프랭키: 웬지 알아?

매기: 왜요?

프랭키: 상대가 너보다 나는 선수이기 때문이지. 너보다 젊고, 너보다 세고, 경험도 많아. 자, 이제 어떻게 할래?

공이 울리고 다음 라운드가 시작되자, 매기는 몇 초 지나지 않아 상대방을 매트 위에 쓰러뜨리고 승리한다. 어떻게 승리를 한 것일까?

한국코칭센터 고문을 맡아 코칭 전문가로 활동하고 있는 허달 거사는 "코칭이란 경쟁과 질문을 통해 스스로 답을 찾도록 돕는 것이다. 자기 스스로가 답을 찾았으므로 그 해결 방안은 오래 지속되고 행동력도 외부로부터 주어진 해답에 비해 월등히 높다"고 설명한다.

허달 거사의 말에 따르면 프랭키는 일반 코치처럼 "왼쪽 가드를 올리고 오른쪽으로 돌아"라든지 하는 기술적 조언을 하는 대신 "자! 이제 어떻게 할래?"라는 강력한 질문을 매기에게 던진 것이다. 그렇게 함으로써 매기의 존재에 작용해 두뇌 회전을 가동시키고 경기의 패러다임을 두뇌를 가진 복서와 두뇌를 갖지 않은 복서의 싸움으로 전환시키도록 했다.

허달 거사는 2009년 6월 10일부터 본지에 35회에 걸쳐 연재해온 칼럼 '불교와 코칭'을 모아 단행본 <마중물의 힘>을 펴냈다.

펌프를 물을 퍼올리기 전, 물이 잘 나오도록 하기 위해 펌프에 부어

주는 물을 '마중물'이라고 한다. 펌프를 작동시키려면 꼭 필요한 것이 한 바가지의 마중물이다. 땅 밑을 흐르는 양질의 지하수가 아무리 풍부해도 이 한 바가지의 물이 없으면 이를 퍼올릴 수 없듯이 인간 내면의 잠재력을 퍼올리기 위해서는 '코칭'이라는 마중물이 필요하다.

<마중물의 힘>은 한때 기업 경영 일선에서 활동한 저자가 불교와 코칭을 접목시켜 쓴 칼럼을 모은 책이다. 책에 실린 글은 인문학적 사유와 리더십, 코칭을 절묘하게 결합했다.

저자는 "코칭을 제대로 하려면 눈앞의 과제나 목표를 해결하는 데 급급할 게 아니라 코치 받는 사람의 전인적 성장을 추구해야 한다"며 "이런 면에서 불교의 가르침은 코칭에 많은 도움을 준다. 여타 세계종교와 마찬가지로 불교는 오랜 세월을 거치며 인간을 올바르게 성장시키는 데 기여한 가르침이기 때문이다"고 설명한다.

허달 거사는 코칭과 카운슬링, 그리고 멘토링에는 엄연한 차이가 있다고 말한다.

카운슬링은 내면의 상처(트라우마)를 치유하기 위해 과거 여행을 하는 심리학적 치료라면, 코칭은 스스로에 대한 긍정적인 인식을 통해 밝은 미래를 추구하고 이를 확장함으로써 과거의 트라우마를 사소한 것으로 만들고 오히려 자신의 자산으로 바꾸어 줄 수 있도록 도와주는 프로세스다. 반면 멘토링은 경험과 지식을 기반으로 멘티에게 솔루션을 제공한다. 이는 멘티로 하여금 사고를 제약하지만, 코칭은 고객의 잠재력이 무한함을 신뢰하고 그의 존재에 다가가 작동기제를 건드려 주기 때문에 고객 스스로가 솔루션을 창출해 낼 것을 굳게 믿는다.

저자는 "상대방의 마음을 열게 하는 친절하고 끈기 있는 경청과 현명하고 열린 질문을 통해, 상대방이 스스로 자신을 바로 보는 것을 돕는 것, 그리하여 자신이 가지고 있는 잠재력을 끌어내어 행동하게 도와주는 것, 이것이 '코칭'이라고 이야기 하면 별로 틀리지 않다"며 "코칭은 상대방의 존재에 다가가기에 접목하는 행위이며, 그러기에



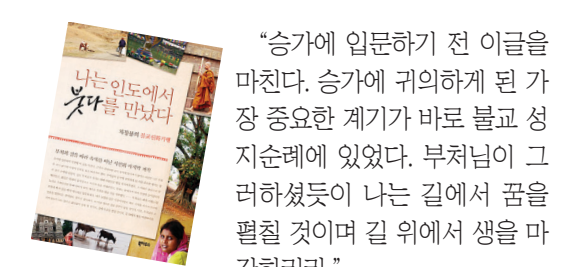
경청·질문의 기술에 앞서 상대방을 연민으로 바라보는 간절한 마음이 그 기본이 된다"고 강조한다.

저자가 말하는 코칭기법은 이미 불교에서도 있었다. "내가 그대들에게 가르침을 준 적이 있었더냐?"는 부처의 금강과 같은 질문이 중생계의 무명을 뿌리 채 잘라내 중생으로 하여금 자신이 이미 이룬 부처임을 깨닫게 하는 작용임을 눈여겨 보면 일찍이 부처야말로 중생의 위대한 '코치'였던 셈이다.

책의 저자 허달은 SK 부사장, SK 아카데미 교수, 한국화인케미칼(주) 사장을 역임하고 조계종 인재개발원의 지도위원을 맡는 등 경영 활동과 코칭 활동에서 두각을 나타낸 사람이다. 이러한 저자의 화려한 경력에 책 속에 녹아들어 코칭 기법과 불교의 가르침을 풀고 있다. <마중물의 힘>을 통해 독자는 전인적 성장의 비결을 아는 과정에서 기업 이야기, 불교 이야기도 만날 수 있다.

마중물의 힘 | 허달 지음·정원원 그림 | 여시아문 펴냄 | 1만 원
이나는 기사 bohyung@buddhapia.com

길에서 꿈꾸고 길에서 생 마감하리라



"승가에 입문하기 전 이 글을 마친다. 승가에 귀의하게 된 가장 중요한 계기가 바로 불교 성지순례에 있었다. 부처님이 그러하셨듯이 나는 길에서 꿈을 펼칠 것이며 길 위에서 생을 마감하리라."

<나는 인도에서 붓대를 만났다>는 2010년 봄, 뜻밖의 출가로 문단에 충격을 준 차창룡 시인이 출가 전 탈고한 인도 기행문이다. 저자 차창룡은 조선대 법학과를 졸업하고 1989년 <문학과 사회>에서 시로, 1994년 <세계일보> 신춘문예에 문학평론으로 등단한 중견 시인이다.

속세에서 마지막으로 쓴 저자의 책은 불교를 더욱 알고자 하는 원력이 가득한 기행문이지만 여느 기행문과 분위기가 다르다.

저자는 2001년, 2008년, 2009년 세 차례의 여행을 통해 불교의 신화가 깃든 주요 성지들을 둘러 보았다. 기행보다는 인도사람들과의 일화를 중심으로 전개되고 있는 이 책은 힌두교 비슈누의 아홉 번째 화신이라고 믿는 힌두교 신자들 이야기와 부처님 전생담 등 다양하고 흥미로운 불교이야기를 펼쳐 어렵게 느껴지는 불교 사상을 자연스럽게 드러낸다. 보드거야, 바이살리 등 주요 성지들을 둘러 보았다.

나는 인도에서 붓대를 만났다 | 차창룡 지음 | 북 하우스 펴냄 | 1만 5000원
노덕현 기자

고통없는 삶을 꿈꾸는 싯타르타 이야기

김규현 작가의 다양한 삽화 눈길... 부처님 일대기에 대한 새로운 시도

자본주의의 욕망이 춤추는 사회, 초등학생조차 극심한 경쟁사회의 일원으로 내몰리고 있다. 그러다보니 아이들도 학업 스트레스 때문에 점점 더 삭막해지고 메말라간다.

이럴 때일수록 부처님의 가르침과 불교를 소재로 미래세대에게 많은 여필을 해야 한다. 하지만 현실은 그렇지 못하다. 자라나는 아이들이 접할 수 있는 불교컨텐츠들은 소수에 불과하며 다양하지 못하다.

현재 조계종 화쟁위원회 사무국장인 저자 백승권은 불교와 관련한 다양한 소재로 어린이·청소년을 위한 콘텐츠를 만들어가겠다는 서원 아래 <싯타르타의 꿈, 세상을 바꾸다>를 펴냈다.

이 책은 '아이와 어른이 함께 읽는 부처님의 생애'라는 부제에서 알 수 있듯이 부처님 일대기다. 그런데 이미 나와 있는 부처님 일대기와는 색다른 점이 많다.

요즘 아이들이 따분하게 여기는 권면일록적인 찬탄을 배제하고 아이들의 눈높이에 맞추어 소설적 기법으로 재미있게 부처님 이야기를 풀어놓은 점이 매우 돋보인다.

"붓다는 원래 '싯타르타'라는 이름의 아이였지만 누구보다 큰 꿈을 꾸었습니다. 그것은 자기 자신만을 위한 꿈이 아니었습니다. 싯타르타는 사람을 비롯해 살아있는 모든 존재들이 고통 속에 빠져 괴로

워한다는 사실을 알게 됐습니다. 그래서 그들을 고통에서 벗어나 자유롭게 행복하게 해 주는 꿈을 꾸었습니다. 싯타르타는 이 꿈을 이루기 위해 한 나라를 물려받을 왕자라는 특권을 버렸습니다..."

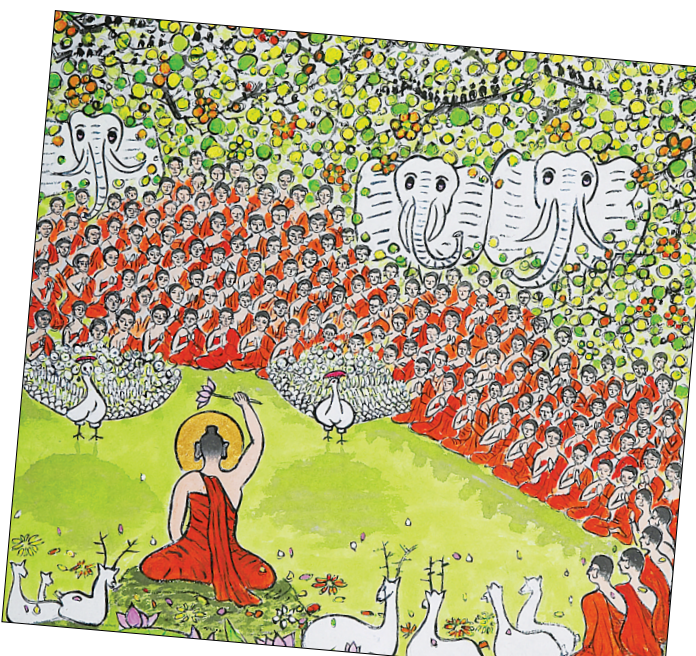
저자는 서두에 어린 싯타르타를 묘사하며 남다른 감수성과 연민을 가진 싯타르타 왕자의 인간적인 고뇌와 꿈과 희망을 깊이 있게 다루었다.

태어난 지 일주일 만에 어머니를 잃은 사실을 알고 밥도 못 먹고 잠도 못 자는 싯타르타 왕자의 슬픔, 발갛게 행사에 나갔을 때 힘겹게 일하는 농부의 땀방울, 먹고 먹히는 먹이사슬을 보면서 안타까워하는 모습, 노인고 병자, 장례행렬 등 다른 사람의 괴로움과 아픔을 보면서 함께 아파하고 괴로워하는 싯타르타 왕자의 모습을 그려놓았다.

고통 받는 사람들을 행복하게 해 주기 위해 출가해 깨달음을 이룬 뒤 임종 직전까지 고통 받는 세상 사람들에게 가르침을 전해주는 부처님의 따뜻한 모습이 감동이다.

불교 경전 속에 흩어져 있는 내용들 중 '땃목의 비유' 등 일부를 부처님 일대기에 녹여냄으로써 재미와 감동, 교훈을 배가시켰다.

한편 이 책의 그림은 티베트와 네팔을 20여 년 넘게 다니며 관련서적 8권을 집필할 정도로 불교사상·문화에 탁월한 김규현 작가가 말



았다. 단순한 삽화가 아닌은 물론 예술성 높은 그림에서 더 나아가 신심과 수행의 결정체라 할 수 있다.

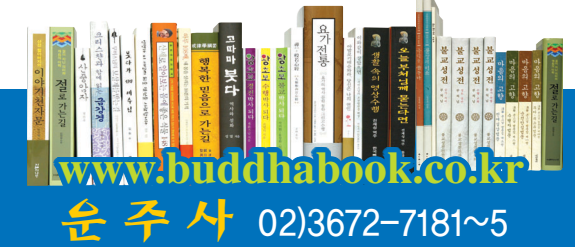
부처님의 생애에서 가장 중요하게 손꼽는 여덟 가지 모습인 팔상성도는 시간의 흐름까지 참신하게 표현하여 상상력과 창의력을 자극한다.

싯타르타의 꿈, 세상을 바꾸다 | 백승권 지음·김규현 그림 | 불광출판사 펴냄 | 1만2000원
이나는 기사

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	젊은 날의 깨달음	해인	클리어마인드
2	이야기 숲을 거닐다	보경	민족사
3	다음생을 바꾸는 49일간의 기도	법성	운주사
4	소셜 무소유	정찬주	열림원
5	절집을 물고 튀고 떠있네	완철	들
6	미산스님 초기경전 강의	미산	명진출판
7	불교는 깨달음의 과학	황경환	풍경소리
8	절집 길라잡이	김영숙	운주사
9	인간 붓다, 그 위대한 삶과 사상	법륜	정토
10	간절 강이 어디 있오라	대행	한미음선원

*불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181



www.buddhabook.co.kr
운주사 02)3672-7181~5

자연 친환경농법으로 재배한 당뇨와 성인병 예방에 좋은 고봉스님의 당조 고추!!

삼보 귀의 하옵고

생명 있는 모든 것이 부처 아닌 것이 없다고 말씀 하시던 부처님의 말씀을 깊이 새기면서 기도와 농사짓는 수행 속에 자연 친 환경농법으로 농사를 지어 올해도 당조고추를 재배하여 수확에 들어 대덕 큰 스님과 불자님들께 도움이 되고자 지면으로 인사 올립니다.

"당조고추란, 당뇨에 좋은 고추라 하여 '당조고추'라 하였고 이 당조고추는 일반고추에 비해 20~50%가량 크고 일반고추 맛과 똑 같으며 약간 매운 맛과 안 매운 맛으로 구분 됩니다.

친 환경농법으로 재배한 당조고추!!
당뇨 및 성인병에 좋은 웰빙 당조고추!!



작년에도 많은 도움을 주신 대덕 큰 스님과 불자님들의 관심과 부족한 소승에게 많은 깨우침을 주심에 힘 입어 더욱 더 자연과 더불어 노력 하겠습니다. 감사합니다.

나무아미타불

경북 군위군 소보면 복성리 22번지
054)383-0407 / 010-2750-4394
정도원 주지 고봉 합장



日江스님께서 정리하신 상용의식

책을 내면서...

지금까지 갖가지 의식에 대한 절차나 예법을 기록한 책이 많이 나와 있으나 초심자가 이용하기에는 여러 가지로 불편한 점이 있었다. 이번에 소개하는 각종의식 집은 조예가 없는 사람이라도 쉽게 사용할 수 있도록 심혈을 기울여 의식진행 순서대로 작성하였다. 아무쪼록 본 의범이 범요의식을 진정한 염불로 바르게 행하고자 하는 불자들에게 많이 활용되어 중생계에 어둠을 밝히는 등불이 되어 줄 것을 기대한다.

庚寅 仲夏 편집인 日江 합장

예경·권공의식집

예불에서부터 불공에 이르기까지 목탁, 요령, 합장표시와 자세한 설명, 그리고 의식 순서대로 되어있어 초보자도 쉽고 자신있게 의식을 집행할 수 있다.

46배판 | 118쪽 | 값 12,000원

불상 점안 의식집

부처님을 모신 후 불상 점안 의식은 이 책 한권으로 해결할 수 있다.

46배판 | 59쪽 | 값 7,000원

천도(49)재 의식집

천도재, 구병시식, 지장불공, 관음시식 등 재 의식을 초보자도 쉽고 자신있게 집행할 수 있도록 순서별로 되어있다.

46배판 | 123쪽 | 값 12,000원

고사의식집

가택 평안을 위하여 사용되는 고사의식집이 알기 쉽게 편집되었다.

46배판 | 130쪽 | 값 13,000원

다비의식집 (2010신간)

누구나 간절히 기다리던 의식집, 승가다비평과 재가다비평이 일찍 후 처음으로 시신을 대하는 순서부터 화장, 매장 등 의식절차가 순서대로 있어 있을 뿐 아니라 정확하고 세밀한 설명으로 누구나 당황하지 않고 자신있게 의식을 집행할 수 있다.

46배판 | 158쪽 | 값 15,000원

- 그밖에 도서목록 -
- 영혼과 운명의 비밀(365쪽)
 - 불교종합의식집(393쪽)
 - 한국 한양국 전통의식집(225쪽) 등이 있다.
 - 구입문의: 일강 출판사 02)237-8543
 - 4권이상 구매시 택배비 무료입니다.
 - 입금계좌: 기업은행 267-017536-04-024 / 천우중