

성취감에 건강까지 일거양득

불교상담개발원과 함께 하는 **이럴 땐 어떻게 하죠?**

Q 제가 중학생이 되니 남자의 성기에 관심을 가지기 시작했습니다. 여자를 싫어하는 것도 아닌데 자꾸 이런 생각이 드니, 성 정체성의 혼란이 오는 것이 아닌지 걱정됩니다. 남자를 이성으로 느낀 적은 한 번도 없었으나, 가끔 남자와 성 행위를 하고 싶다는 일시적 충동이 든다면, 꿈을 꾸는 경험을 자주 겪습니다. 이런 상황이 될 때는 제 자신이 왜 그러는 건지 모르겠고, 싫습니다. 저는 정말 여자를 좋아하고 싶고 이러한 현상들을 고치고 싶습니다. 제 앞으로 어떻게 해야 좋은가요.

A 자신의 성 정체성에 대해 심각하게 고민을 하시는군요. 건강하고 정상적인 남자, 여자들 중 많은 사람들이 청소년 시기에 동성에게 관심이 가는 경

A 내담자께서는 안타깝게 사고로 돌아가신 어머니를 위로하고자 하는 마음이 크신 것 같습니다. 만약 불자이시라면 가까운 절을 방문해서 스님과 어머니 49재에 대해 의논을 해보시길 바랍니다.

49재는 죽은 이의 극량왕생을 비는 천도의식입니다. 사람이 죽고 나서 다음 생이 정해질 때까지 중음신(中陰神)으로 활동하는 49일 동안, 살아남은 사람들이 불공을 드리고 재를 올려 선공공덕을 지어주면 좋은 곳에 난다는 의미로 불교에서 행하는 의식입니다.

사람은 누구나 생사가 있는 법입니다. 내담자의 어머니께선 인연 따라 현생보다 좋은 환경에 태어나 안락을 누릴 수 있을 것이라 자위하는 것이 어떨까 합니다.

동성에 자꾸 관심이 가요 저는 앞으로 어찌죠? 일시적인 현상으로 보이니 자책은 그만하세요

우가 많습니다. 간혹 특별한 경우가 있기는 하지만 대부분은 성정체성 확립시에 일시적인 현상으로 나타났다가 사라집니다.

하지만 그런 경험을 겪게 되면 누구나 껴입지 않고 혼란스러움을 느끼게 됩니다. 내담자께서는 여자를 만나고 싶다는 마음이 강한 걸로 봐서 이러한 현상은 일시적인 것이라 보아 줍니다.

너무 자신을 책망하지 마시고 편안하게 생각하십시오. 운동을 한다든지 다른 취미활동을 가져보는 것도 도움이 되실 겁니다. 그리고 성에 대해 너무 자극적인 상상을 한다든지 동영상 보는 것을 절제하시길 바랍니다.

Q 얼마 전 회식 후 집에 돌아오는 길에 갑자기 어머니가 바다에 빠졌다는 사고 소식을 듣게 되었습니다. 주변에 사람이 있었음에도 불구하고, 신고가 너무 늦어져 그만 돌아가시게 되었습니다. 10년 전 아버지가 간암으로 돌아가시고 어머니 혼자 고생하며 살아오셨는데 이렇게 갑자기 돌아가시게 되니 어머니가 너무 가여워서 미처했습니다. 어머니가 사고 날 당시, 아무것도 도와주지 못하고 계셨던 사람들도 너무 원망스럽습니다. 정말 이 상황이 너무 안타깝게 씁니다. 돌아가신 엄마를 어떻게 위로해 드려야 좋을지 모르겠습니다.

Q 아직 확신을 갖는 종교가 없어서 고민입니다. 종교를 올바르게 선택하려면 어떠한 기준을 갖고 선택을 해야 하는지 궁금합니다.

A 우리는 삶의 방향과 가치에 대한 올바른 안목이 필요합니다. 삶의 방향과 내용을 좌우하는 것은 세계관입니다. 불교에서는 서로 의지하고 돕는 관계에 의해 이루어진 것이 세계라는 뜻으로 세계를 관계의 존재라고 합니다. 이것은 인생과 우주의 진리를 깨친 분의 진리의 내용인 연기를 말합니다.

연기란 모든 것은 원인과 조건이 있어서 생겨나고 원인과 조건이 없어지면 소멸한다는 것으로 존재의 생성과 소멸의 관계성을 뜻합니다. 연기는 불교의 가장 핵심적인 교리라고 할 수 있습니다.

이러한 연기의 이해로 나의 존재와 관계, 그리고 삶의 방향과 가치도 찾을 수 있게 됩니다.

불교는 부처님이 우리를 도와 주는 것이 아니라, 깨달으신 부처님의 법인 진리를 등불삼아 수행하고 정진해 우리 안에 있는 불성을 찾아 우리도 깨달음의 길을 향해 가는 종교입니다.

24시간 자비전화 (02)737-7374, 737-1114
사이버상담 자비24 www.jab24.org
청소년사이버 상담팀 아하박스 www.ahsbox.org
후원계좌 국민은행 001-01-2021-361
(예금주:사단법인 자비전화)

사랑법당 탐방 종로노인복지관

“자 준비인사하십시오!”
“올라간 머리~ 내려간 머리~ 빙글빙글 돌려서 도깨비!” “올라간 코~ 내려간 코~ 빙글빙글 돌려서 돼지코!”

6월 16일 오전, 복지관 내 교육실에서 16명의 어르신들이 감사의 준비인사에 맞춰 따라한다.

어릴 때 유치원에서 선생님을 따라하던 그 율동을 어르신들이 재밌게 따라하는 모습이 이채롭다. 율동을 배우는 그들의 표정은 진지했으며 즐거워 보였다.

이들이 듣고 있는 수업은 ‘동화구연반’이다. 지역 내 어린이집의 아이들과 불우 이웃들에게 전래동화, 이슬우화 등을 들려주는 동화구연가로 거듭나기 위함이다.

2010년부터 본격적으로 베이비부머 세대의 은퇴가 시작되고 있다. 이들은 기존의 노인세대와는 다른 사회적 자립도와 사회참여에 대한 적극성을 갖고 있다.

종로노인종합복지관(관장 정관)은 이러한 어르신들의 욕구를 살려 올해부터 할아버지 할머니 등 실버세대를 대상으로 ‘인재마루’ 프로그램을 운영하고 있다. 복지관은 ‘배워서 남 주자’를 모토로 어르신들이 수업을 통해 자격을 갖추고 지역사회를 위해 봉사 활동을 할 수 있도록 사업을 진행하고 있다.

올해 1월부터 사업을 시작한 복지관은 종로구 55세 이상 어르신을 대상으로 10개의 프로그램을 △전문기술 △전문봉사 △자격증반 3개 분야로 나눠 진행한다.

전문기술반은 봉사를 희망하는 어르신을 대상으로 복지관내 어르신들을 상담하도록 하는 노인상담, 복지관 내 프로그램 진행시 보조 봉사자로 일할 수 있도록 하는 컴퓨터수리 교실과 지역 내 어린이들을 대상으로 예절교육을 할 수 있는 어르신을 양성하는 예절교육으로 구성됐다.

또한 전문봉사반은 지역사회 소외계층을 위해 어르신 봉사자를 양성하는 것으로 손뜨개, 동화구연, 마술교육반이 있다.

이 밖에 복지관은 어르신들이 자격증을 따서 어르신 일자리 사업에 적극 참여할 수 있도록 한자급수, 워드프로세서, 일반어능력 자격증반도 운영하고 있다.

이렇게 어르신들의 관심분야와 전문성을 살린 다양한 프로그램 가운데서도 동



동화구연반 어르신들은 교육과정을 이수하면 시험 등을 거쳐 자격증을 발급받고 역량에 따라 어린이집, 유치원, 복지시설 등에서 동화구연가로 활동할 수 있다. 사진은 어르신들이 동적으로 동화제작 맞추기 게임을 하고 있는 모습.

‘배워서 남 주자’ 인재마루 프로그램 10개 운영 동화구연봉사는 치매 예방·기억력 상승에 효과적

화구연교육은 어르신들의 관심을 집중시킨다.

조용숙(75·여·종로구 평창동) 어르신은 동화구연봉사활동을 시작한지 3년째 되는 베테랑이다.

조 어르신은 다양한 이야기 소재들과 풍부한 표현력을 배우기 위해 수업을 듣는다. 어르신은 “아이들에게 동화를 읽어주면, 호기심을 자극하고 상상력을 키워주게 된다. 무엇보다 요즘은 맞벌이 부모들이 늘어나면서 아이에게 동화를 읽어주는 부모들이 줄어들어 안타까운 마음에 동아리 활동을 시작하게 됐다”며 “동화에 맞는 소품을 일일이 손으로 만들어 아이들에게 보다 흥미롭고 유익하게 동화를 들려주면서 보람도 느끼고 삶의 활력도 갖는다”고 말했다.

매일 바쁜 스케줄 속에서 즐겁게 시간을 보내는 어르신은 ‘일이 곧 행복’이라고 말할 만큼 동화구연활동에 큰 애착을 보였다.

이관(69·남·종로구) 어르신은 “처음에 동화구연교육을 받을 때는 조금 쑥스럽기도 했지만 배울수록 점점 재밌다. 아이들과 교감을 나누는 봉사자가 된다는 것에 보람을 느끼고 동시에 나 스스로 유머감각도 키우고 대중 앞에서 자신 있게 말할 수 있는 능력도 키울 수 있어 여러모로 좋다”고 말했다.

어엿한 직업인이 되기 위해 실버 맞춤 자격증을 따려고 노력하는 어르신들을 보니 신바람 인생 2막을 시작한 것이 분명했다.

동화구연가 차현경 강사는 “동화구연봉사가 어르신들로 하여금 사회에 소속감을 느낄 수 있게하는 장점도 있지만 어르신에게 신체·정서적으로도 많은 도움이 된다”고 말했다. 이어 그는 “동화구연을 할 때 손 움직임이 많은데 이는 좌·우 뇌 활동도 활발해져 치매예방에 도움을 준다. 남에게 인기를 통해 이야기를 들려주는 것이기 때문에 기억력상승에도 효

과적이고 옛날이야기를 들려주는 것이라 어르신들이 할머니·할아버지로부터 이야기를 들던 어릴때의 추억을 회상할 수 있어 정서적으로도 안정감을 느끼게 한다”고 설명했다.

동화구연교육과정을 이수한 어르신들은 시험 등을 거쳐 자격증을 발급받게 되는데, 개인 역량에 따라 어린이집, 유치원, 방과후프로그램, 복지시설 등에서 강사로 활동할 수 있다.

이처럼 사회복지는 “복지관은 인재마루를 통해 새롭게 노인세대에 들어서는 베이비부머들과 사회에 환원하고자 하는 기존의 노인세대가 어우러져 성공적인 신노인으로 거듭날 수 있도록 돕는다”며 “지역사회에서 배움의 결과를 환원하기를 희망하는 어르신들이라면 누구나 지원 가능하다”고 말했다.(02)742-9500

이나는 기자 bohnyung@buddhapia.com

“모두 교환해 쓰십시오”

1. '적중도'와 '효과성'을 최고로 달성시킨 '2010 완결보정판' 육임 상담용 종합CD프로그램입니다. 기존 판매된 「I·II·III·완결판」과 실비로 교환해 드리겠습니다. 완벽합니다. 모두 교환해 쓰십시오.
2. 신규 구입 가격은 500만원입니다. 매일 매시간별 방문자에 대한 시보(時報)·래정(來情)·특기정황은 물론 작사/경구/신변 가택부정/산소탈이 세세할 뿐 아니라 재(齋)의 효과여부 및 예방법까지 적시되어 있어 신뢰성을 담보 하고 있습니다.
3. 「육임활동서책」 만을 구입·교환하실 분은 옆 라벨에 적시된 - 수록활동서목록 - 중에서 고르십시오. 각 최정형 증보·개정되어 가히 '비급'이라 할 만 합니다.
4. 육임종합합서 '육임육임강론' 上·下 권도 5월말 현재 '2010증보완결판'으로 나와 실비 교환중에 있습니다.
5. 방문자별 각 사정 자동적시 화면처리 / 전체 원터치 기능 / 초보·문외한도 즉시적 활용 성과획득보장 / 미리 보고 먼저 판단하며 / 예비성(메모) 또한 백미입니다!



구입·승인·교환 안내 : (051)908-8683 담당 : 진민경
공익법인 한국육임학회 총재 고복자 효사 배상
www.taotemple.net

월드컵 8강기원 대법회 및 오 대한민국 화이팅 도통근자는 사리가 나와야 성불하며 영웅이 되는 지구촌 최대 진태양의 천기를 받아야 빛을 보고 마음이 열려 팔심공 도천영으로 사리를 군림하는 도법을 얻어 도통성불하는 육경신 대법회

지구촌에 물과 불과 이룸모를 소두무족군으로 천지개벽이 오고 있으며 이 시대에 성불한 도인만이 살아 남아 중생을 구하는 시대가 도래되고 있다. 다가올 도통 성불 합시다!

◆경신도통이란 말하지 않는 영적부모인 것이고 인간의 수행으로는 죄와 업을 벗지 못하고 상에 빠져 음과 양에서 못 벗어나는 것을 진공으로 삼시구중의 원뿌리를 뽑아 눈으로 보는 세상을 초월 말미 없는 생명의 빛으로 탐진치 곁집을 벗어 동방의 빛이 지구촌을 비추니 대한민국이 전세계를 지배 해도금묘가 시작되는 경인년 양력 7월 8일, 9일 자시와 오시에 天福 大運을 받는 경신일 태양진광진법인 도통근자들의 하늘에 뜻을 받는 타심통 도통법이 경신인 것이고 영원한 직장 자격취득하는 기도.

대용맹정진 수행하는 곳에서 생명의 빛이 혜안을 열고 마음을 열고 생명을 열고 정신과 신심과 육신의 문을 열어 운수대통 팔자와 운명이 바뀌어 천하를 다스리는 천지공사 죽은의 뿌리를 끊고 시공을 넘어 견성도통으로 병없이 사는 이 수행법은 한번만 하여도 십년 수행한 공덕보다 나은 수행인 것이다. 전세계의 기운이 우리나라로 운집하여 평화촌 시대가 시작되는 대비밀법에 동참하시어 주인공이 되시어 이 법은 상생의 인연과 덕을 쌓아야 수행하는 것이며, 달마중 종단은 생활불교 거사불교 보살불교 대중불교 머리끄덕이 승복에 구애 받지않으며 남녀노소 연령제한없이 불법홍포에 뜻이 있고 수행하고자 하는 분은 언제라도 환영합니다.

◆특별 금년 경인년은 해도금묘 대운의 해이므로 결혼과 가정과 직장 및 도통근자들에게 운이 막히고 수행마장, 기도마장 되는 것은 자기 조상해탈 못한 영가들의 방해이므로 본인의 상생의 죄업을 벗고 악원인과 일체고객을 소멸하는 경신일 자시와 오시에 입장소멸로 열여주는 본인에게 돌아오는 공덕과 행운을 얻어 필자를 바꾸는 수행인 것이다.

조건, 오온, 개공도 사리자어 어떠한 수련에도 할 수 없는 태양의 힘과 우주의 초능력 팔심공 도천영으로 영포태 천지공사 음양합덕 생명의 원천으로 코와 입으로 숨을 쉬지 않고 21세기 최초 공개하여 자신과 중생을 구하는 도법을 얻어 취직에 구애 받지 않는 사업을 할 수 있는 비전인 것이고 태양의 빛과 지구를 돌리는 총력으로 일체의 병을 치유할 수 있는 천하제일의 비전인 도법에 그대로 초대합니다.

천지공사 육경신도통이란? 천하의 비밀법에 자신이 운명을 비껴갈 수 있는 영포태로 입장소멸하여 자신이 운명을 조종 새로운 세상을 만드는 도통법인 것이며 천지공사인 것이다.

◆천지공사 경신도통으로 타심통을 얻어 상통천문하달지리로 자신의 일체의 병을 다스리고, 귀신마장의 포망을 넘어 율선이 하나로 되는 도천영 타심통 득도하는 법회를 봉행, 금년 율행되는 전염병과 그 어떠한 병도 다스리는 의통 능력자인 초능력을 얻어 자신도 구하고 중생도 구하는 도인이 되어 중생에게 병이 된 영혼문을 열어 일체 영가 해탈 시키는 초동력을 얻는 대법회

사단법인 대한불교달마조계종 교육원
부산 금정구 장전3동 경문사 도량 동시법회
대법회 상담전화 : 051)635-3110 / 010-8533-1601

세계불교달마중 경신도량 수행처 태양진법 봉황산 봉황사 법당인연자, 맞이공양사, 수행사, 인연자 동참사, 달마중 임종 환영, 충남 연기군 서면 봉암 2리 259번지 ☎ 041)867-7763 / 010-3239-3110

◆입제 : 양력 2010년 7월 8일 (음 5월 27일 목요일) (해시)
◆해제 : 양력 2010년 7월 9일 (음 5월 28일 금요일) (해시)
021821-6622, 821-7767, 010-3239-3110

◆농협 029-01-167866 광태일 (선착순 접수) 간편한 옷
7호선 신대방 삼거리역 3번출구 → 버스 461번, 153번으로 환승하시고 두번째 보라매병원 입구 하차. 동작구 약사동 골목. 관음정사 별관

사단법인 대한불교달마조계종 교육원
천지공사용조미특달마 경신 도통 회
신통 세계불교 달마중 증본산 태일합장