

우리는 삶의 리더가 될 자격이 있습니다

달라이 라마 일본 법회



6월 20일 일본 나가노 빅햇 스타디움에서 '긍정적 마음의 빛을 향한 안내'를 주제로 설법하는 달라이 라마.

티베트의 정신적 지도자 14대 달라이 라마(텐진가 초)가 6월 20, 22, 26일 일본에서 법을 설했다. 20일 나가노 빅햇스타디움에서 '긍정적 마음의 빛을 향한 안내(Guide to Positive Clear Light)'를 주제로 불자들과 만남을 가졌다. 나가노 선광사(zenkoji temple) 주최로 열린 이번 행사에는 7000여 명의 청중이 참석해 달라이 라마에 대한 큰 관심을 나타냈다. 달라이 라마는 아시아에서 고도의 성장을 이룬 일본임에도 불구하고 내부적으로 정신적 불안과 스트레스에 시달리는 현상적 모순과 그로부터의 해결법에 대해 법문했다.

달라이 라마는 이어 22일에는 카나자와 이시카와 현립음악당에서 <반야심경>을 주제로 법문했다. 일본 티베트난민후원그룹이 주최한 이번 법회에는 3000여 명의 청중이 함께했다. 달라이 라마는 <반야심경>을 일컬어 260글자 안에 담긴 대승불교의 정수라 평하고, 나가르주나(용수)의 논을 빌어 '변증법

로 논하는 실상의 진리'라고 설법했다. 오늘날 다양한 이념이 혼합된 비범법과 같은 시대에 불교야말로 현대과학과 소통할 수 있는 유일한 대화의 창구로서 이미 불교는 종교의 한계를 뛰어 넘어 건강한 미래를 제시하고 있다고 강조했다. 더불어 '나'라고 하는 실체를 바로 알고 실천하는 대승불자가 되라고 권고했다. 달라이 라마는 28일 인도 다람살라로 돌아갔다. 다음은 법문 요지.

내 팔목에 두른 시계에 내가 있습니까?
[20일 나가노] 강한 분노가 치밀어 오를 때, 나는 어디에 있는가 생각해 보십시오. 몸 안의 장기 한 부분에 내가 있습니까? 내 팔목에 두른 시계에 내가 있습니까? 물론 건강한 육체는 바른 삶으로 이어지는 나를 뒷받침할 것이고, 시계는 타인으로 하여금 나의 이미지를 상징케 하는 수단이 될 수 있겠지요. 나라고 하는 것은 인연 화합에 의한 마음의 소산입니다.

창조 · 진보적인 자비의 아이디어로 희망 만들길 생기 도는 건강한 몸과 마음 안에 '뚫다' 있어

다. 스스로 감정을 조절하지 못하고 그것의 노예로 휘둘리는 것은 수만 가지 알음알이의 저장고인 아뢰야식의 인연화합 세계에 우리가 머물고 있기 때문입니다.

사유로부터 외부로 표출되는 연기의 진리는 지혜로 향하는 삶의 지도를 제시합니다. 그 방향의 터전이 바로 근본 마음입니다. 일상에서 '감사합니다'를 많이 사용하는 일본인들이지만 정작 근본 마음의 갈피에 대해서는 강한 의심을 갖고 있습니다. 이곳의 뉴스를 보면 자살과 범죄의 빈도수가 경제성장과 비례하는 것은 아닐까 염려가 들기까지 합니다.

나는 강한 의문이 들 때마다 내 주변의 모든 철학과 과학 그리고 불법의 지식을 총 동원해 다양한 관점으로 문제를 바라봅니다. 따라서 더욱 풍부하고 심도 깊은 행복의 해답을 얻고자 합니다. 그 근본에는 정직함이 있어야 합니다. 지식의 대화 또한 교류의 차원이기 때문입니다. 대화 없이 해결될 수 있는 문제는 없습니다. 그렇기에 나는 이러한 공식 법회를 즐깁니다. 다양한 청중들과 나누는 대화 속에서 나 또한 새로운 아이디어를 제공받고 동시에 감사함을 느낍니다.

첫 번째로 가족과 자녀에게 사랑의 감정을 전하십

시오. 사회와 국가로 확대되는 결핍의 어둠은 가족의 해체에서 그 원인을 찾을 수 있습니다. 건강한 가족이 건강한 국가로 이어지는 것은 순리입니다. 고여 있는 물은 종국에는 썩고 맙니다. 그곳에서는 어느 생명도 존속될 수 없습니다. 국가의 사상과 이념과는 별개 문제인 삶의 근본 방식입니다.

인간이 지닌 계발 능력과 그로 인한 진보에는 근본적으로 지해가 있기에 가능합니다. 그 지해는 마음을 열고 보는 바른 지해입니다. 내가 지닌 모든 지식의 거울로 내 안에서 일어나고 사라지는 마음의 현상들을 바라보십시오. 모든 현상들이 하나로 압축될 것입니다.

정신적 불안은 자아의 결핍을 의미합니다. 우리는 내 안의 현상들에만 머물지 말고 세계의 동향, 자연의 경이에도 관심을 가져야 합니다. 모두가 한 갈래에서 조화를 이뤄야 합니다. 건강한 마음에서 모든 것은 바르게 추구되고 공유됩니다. 과학과 경영으로 진보한 나라에서 더욱 다양한 방식으로 전개되고 있는 개개인의 불행에 대한 답은 따스하게 보듬어주는 긍정의 빛입니다. 대화하십시오. 가족과 스승 그리고 동료와 지금부터 대화를 나누십시오.

논리적으로 행복의 시작과 끝은 정의될 수 없습니다. 우리가 일상에서 명확히 해답을 얻고 싶어 하는 것은 자연스러운 현상입니다. 또한 그 해답을 찾아 살아가는 삶의 길이 바로 인생입니다.

가만히 있는 나에게 미친개가 달려들려고 한다고 가정해봅시다. 그 개의 주인이 누구인지 개의 품종이 무엇인지 분석하기 전에 그 위험으로부터 신속히 도망치는 것이 가장 현명한 해답입니다. 불안의 심리가 찾아올 때는 불안을 분석하려 들지 말고 어서 빨리 탈출하십시오. 그 불안의 늪에 깊이 빠지면 빠질수록 삶의 가치는 역행할 것입니다.

일본의 젊은이들이 고민하는 현실의 문제를 보면서 나는 희망을 느꼈습니다. 더욱이 미래에 대한 나의 염려에 안도감을 줍니다. 나의 정신은 이미 구식 이기에 그들로부터 새로운 아이디어를 교육받습니다.

지금 현재를 살아가는 젊은이들의 생각이 100년 후의 우주를 디자인할 것입니다. 창조적이고 진보적인 자비의 아이디어가 다양하게 샘솟아 희망의 지구를 가꾸길 기대해 봅니다. 우리 모두는 스스로 삶의 리더가 될 자격이 있습니다. 긴 시간을 전망하고 긍정적인 마음으로 현실에서 실천하십시오. 삶의 균형이 순조로울 때 인류의 희망은 더 이상 희망이 아닌 현실이 될 것입니다.

무엇의 불법의 핵심입니까?
[22일 카나자와] 예상 외로 많은 불자들이 불교 수행을 정의하는 방식에 있어 얼마나 많은 시간을 명상에 할애하는지, 특별한 수행법으로 신령스런 체험을 했는가 등의 회론에 집착하고 있습니다. 지난 5월 미국 법회 때 만난 한 과학자는 나에게 이런 질문을 했습니다. "인간의 진보가 언제 끝날 것으로 보십니까?" 나는 되물었습니다. "당신은 스스로 불교신