



# 방방곡곡 休~ 솔솔

올여름 템플스테이에 빠져 볼까?

여름을 맞아 전국 템플스테이 운영사찰에서 다양한 템플스테이 프로그램을 선보인다.

한국불교문화사업단(단장 중훈, www.templestay.com)은 6월 14일 보도자료를 통해, 공주 감사, 고성 건봉사, 순천 송광사, 하동 쌍계사 등 전국 사찰에서 진행되는 여름 템플스테이 일정을 발표했다.

6~8월 진행되는 여름 템플스테이에서는 휴식형·체험형·수행형·특별형 등 4개 프로그램으로 나누어 명상, 암자순례, 사찰음식 만들기 등 불교문화 체험이 펼쳐진다.

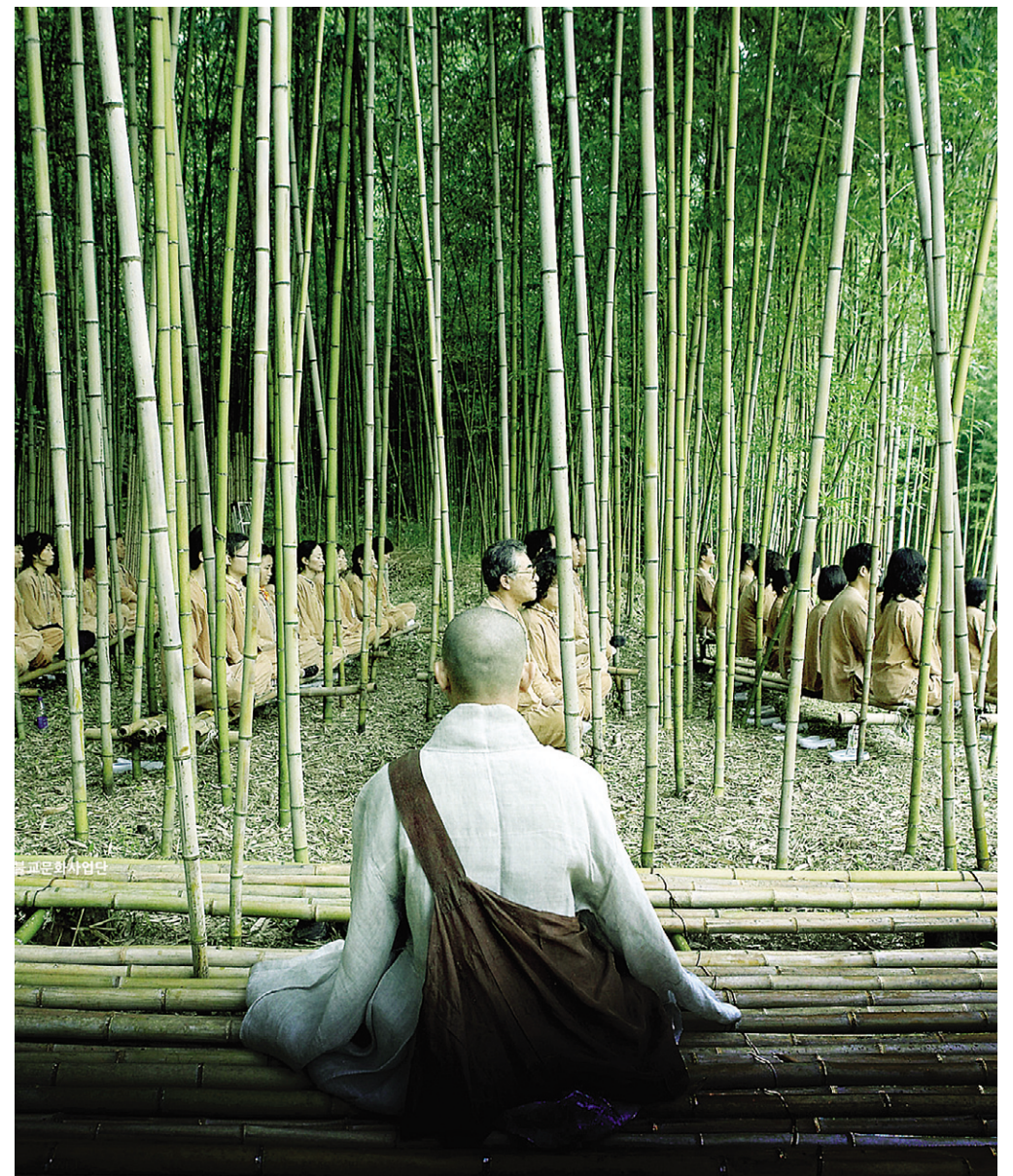
최근 국내·외 대중에게 각광 받는 사찰음식만 해도 삼색수제비(동화사), 연잎 밥과 대동 밥 만들기(보성 대원사), 야생차 채취(화엄사), 전통 떡 만들기(승림사) 등 각각각색의 프로그램을 선보인다.

이 외에도 민화그리기(종국사), 농사체험(통도사), 3개 사찰을 순례하는 3사3색 템플스테이(화엄사) 등 다채로운 체험 프로그램, 지친 현대인들에게 진정한 휴식과 치유의 시간을 만들어 줄 명상과 상담, 힐링테라피 등이 올여름 당신을 기다린다.

조동섭 기자



사찰	날짜	프로그램	주요 프로그램	참가비	연락처
감사 (공주)	6.26~27	숲속 템플스테이	발우공양, 스님과의 대화, 108배, 참선, 탁본, 컵연등만들기, 숲길(웅문폭포)걷기	4만원	041-857-8981 www.gapsa.org
	6~7월중순	휴식 템플스테이	불교 기초교육, 스님과의 대화	4만원	
	8월초(1회)	휴식 템플스테이	발우공양, 사물체험, 기수련, 108배, 참선, 숲길 걷기(웅문폭포)계곡발담그기, 숲해설, 석장리 박물관 관람, 탁본, 108염주만들기외	8만원	
건봉사 (고성)	7.17~18	휴식형 템플라이프	녹차발산책, 등공대참배, 거진 거진등대공원 산책	2만원	033-682-8100 www.gunbongsa.org
	8.14~15	달밤 템플스테이	발우공양, 달밤차마차기, 범고치기, 운력	5만원	
	6.26~27	달밤 템플스테이	발우공양, 달밤차마차기, 범고치기, 운력	5만원	
고운사 (의성)	7.3~4	철야정진 템플스테이	신묘장구대다라니 120독, 300배	무료	054-833-6933 www.gounsa.net gounsa@hanmail.net
	7.10~11	휴식 템플스테이	참선, 다도, 사찰음식, 범고치기, 운력	5만원	
	8.28~29	휴식 템플스테이	사찰요리, 참선, 다도, 발우공양, 범고치기	5만원	
골굴사 (경주)	8.3~5	일반 1차 선수련회	초발심 자경문, 자연염색, 참선, 예불, 발우공양	10만원	054-775-1689 www.sunmudo.com d-kumkang@hanmail.net
	8.6~8	일반 2차 선수련회	하안거 참선수행(참선, 운력, 예불, 발우공양)	10만원	
	월~금 오전	움직이는 禪의 향기-주중	예불, 금강경독송, 좌선, 행선, 108배, 선무도수련, 국궁	5만원	
금산사 (김제)	금 오후~일	움직이는 禪의 숨결-주말	선무도비디오시청, 선무도시연, 성지순례, 발우공양	5만원	010-6589-0108 www.geumsansa.org geumsansa@hanmail.net
	6.25~27	스님과의 대화 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 상담, 차	10만원	
	7.3~4/20~21	스님과의 대화 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 상담, 차	5만원	
백담사 (강원)	7.9~11	도란도란 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 선요가테라피	6/8만원	010-6589-0108 www.geumsansa.org geumsansa@hanmail.net
	7.17~18	외국인 TS	참선, 스님과의 대화, 연등만들기, 108염주만들기	6만원	
	7.28-8.1	선 나를 깨치다 TS	발우공양, 스님과의 대화, 3000배, 화두법문, 선요가테라피, 예불, 수행문답, 금강경 간경, 108염주만들기, 참선, 목탁고성염불, 수계식	25만원	
백양사 (장성)	8.3~4/10~11	스님과의 대화 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 상담, 차	5만원	053-982-0223 www.dhitemple.org
	8.12~15	선나를깨치다 TS	발우공양, 스님과의 대화, 3000배, 화두법문, 선요가테라피, 예불, 수행문답, 금강경 간경, 108염주만들기, 참선, 목탁고성염불, 수계식	20만원	
	8.18~19/21~22/24~25	스님과의 대화 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 상담, 차	5만원	
대원사 (보성)	8.27~29	스님과의 대화 TS	참선, 스님과의 대화, 108염주만들기, 상담, 차	10만원	061-852-1755 www.daewonsa.or.kr daewonsa@gmail.com
	6.26~27	전통문화체험 템플스테이	한국음식 만들기, 전통놀이, 숲속명상, 소원등 만들기, 별보기 명상	5만원	
	6.27	마하뵤다 이주민 템플라이프	다도체험, 소원등만들기, 숲속명상, 삼색수제비 만들기, 사찰순례	2만원	
대흥사 (해남)	7.3~4	숲속명상 템플스테이	다도체험, 부도군명상, 옛길걷기명상, 별보기 명상, 108배, 소원등 만들기	5만원	061-535-5775 www.daeheungsas.co.kr daedunsas@hanmail.net
	7.17~19	중고등부 여름 수련회	도미노 쌓기, 염주, 탁본, 인경, 108배, 숲길걷기 명상, 참선 탐들이	5만원	
	7.23~25	초등부 여름 수련회	물놀이, 전래놀이, 연꽃만들기, 다도체험, 탕화그리기, 쿼즈, 사경, 단청그리기, 칠출놀이	5만원	
마곡사 (공주)	7.28-8.1	대학생/일반 여름 수련회	부도군 명상, 옛길 걷기명상, 다도체험, 소원 등 만들기, 108배, 염주계기, 발우공양	13만원	041-841-6226 www.magoksa.or.kr magoktemple@gmail.com
	8.3~8	스페인 18기 무술인 템플스테이	옛길 걷기명상, 부도군 명상, 별보기 명상, 발우공양, 다도체험, 소원등·전통음식 만들기	미정	
	8.9~15/16~22	초등학생 영어캠프	미국교과서 수업, 골든벨(영어), 염주만들기(영어), 체험은 한국어(다도, 명상, 발우공양)	50만원	
대흥사 (해남)	6.26~27	수백 내관심수	육태단 선생님의 수백 내관심수 수련 및 일수 스님(일본)의 참선방법	3만원	061-535-5775 www.daeheungsas.co.kr daedunsas@hanmail.net
	8.7~8	연꽃차 한잔	연잎밥 만들기 체험 및 연꽃차 시음	5만원	
	8.21~22	대학생 캠프	전통무에 수백치기수련, 강도원 태권도 무술 수련, 물놀이, 산행	6만원	
대흥사 (해남)	8.28~29	대동밥 만들기	대동밥 만들기, 산사 체험	5만원	061-535-5775 www.daeheungsas.co.kr daedunsas@hanmail.net
	6.25~27/7.2~4/9~11	주말 차문화체험 및 트래킹 템플스테이	다도 실습 및 체험, 두루산 산행, 사찰예절	5만원	
	8.7~11	가족 숲속마음을 템플스테이	참선, 다도실습 및 체험, 산행, 발우공양	10~25만원	
마곡사 (공주)	8.13~18	참선 수련회	참선, 발우공양, 108 참회정진, 명상체험	20만원	041-841-6226 www.magoksa.or.kr magoktemple@gmail.com
	6.26~27/7.3~4	산사의 여유	참선, 다도, 산책, 108배, 연꽃 만들기, 문화체험, 백범 명상길 걷기	5만원	
	7.14~17/21~24/8.18~21/25~28	휴가 수련회	참선, 다도, 산책, 108배, 연꽃 만들기, 문화체험, 백범 명상길 걷기, 불교 습의(독경 등)	12만원 7만원 (7.21~24)	



사찰	날짜	프로그램	주요 프로그램	참가비	연락처
백담사 (강원)	7.10~25	茶樂어울림 템플스테이	템플스테이 단계 (7.10~11/17~18/24~25)	7만원	(033)462-5565 baekdamsa@hanmail.net
	7.16~18/23~25	참나를 찾아 떠나는 행복여행	백담사/신홍사/낙산사 연계한 지역문화여행	5만원	
	7.30~8.22	茶樂어울림 템플스테이	템플스테이 1단계 (7.30~8.1/6~8/20~22)	10만원	
백양사 (장성)	7.26~30/8.2~6	꿈 희망 도전 행복 템플스테이	Fly up into the sky	60만원	www.baekyangsa.org baekyangsa@templestay.com
	8.13~15	견우직녀	칠석맞이 견우직녀 참사랑템플스테이	15만원	
	6.26~27	숲치유명상 템플스테이	참선, 다도, 포항(산책), 108배, 숲명상	5만원	
범어사 (부산)	7.22~25/5~8	참 나를 찾아서	참선, 법문, 108배, 사찰예절	12만원	061-392-0434 www.baekyangsa.org baekyangsa@templestay.com
	7.28-8.1/11~15	참 나를 찾아서	참선수행	15만원	
	7.17~18/8.21~22	심우 템플스테이	발우공양, 108배, 숲길명상 및 야외참선, 차담, 암자순례, 계곡에 발 담그고 운좌법회, 참선	5만원	
수덕사 (예산)	7.24~25/8.28~29	휴휴 템플스테이	사물관람, 예불, 발우공양, 참선, 108염주만들기, 사찰안내, 암자순례, 주지스님 법문	5만원	0510508-5726 www.beomeo.kr beomeosa@daum.net
	8.6~8	청소년 템플스테이	목탁배우기, 선화그리기, 불교영화관람, 부모 은중경이하기, 골든피쉬 템플스테이 쿼즈	8만원	
	8.12~15	여름 수행정진	스님과 차담, 삼보일배, 참선, 목탁배우기, 선화그리기, 불교영화관람, 1080배, 계명암 일출감상	13만원	
송광사 (순천)	7.30~8.1/6~8	속시원 여름수련회	달빛참선, 예불, 발우공양, 스님과의 대화, 108배하며 소원염주만들기, 숲길맨발행선	8만원	041-337-0173 www.sudeoksa.com 061-755-0107
	7.10~14	어름수련법회	예불, 발우공양, 참선, 기초교리강의(17~21)	15만원	
	7.24~28	어름수련법회	예불, 발우공양, 참선, 참선특강(31~8.4)	15만원	
월정사 (명창)	7.31~8.15	어름수련회	참선, 차담, 삼보일배, 산책, 108배, 적멸보궁 참배(7.31~8.3/5~8/12~15)	15만원	033-339-6606 www.woljongsas.org
	7.3~4	달빛이 흐르는 산사	숲길명상, 보궁참선, 농사체험, 들밭먹기, 연꽃 발 나들이	5만원	
	8.19~22/28-31	달빛이 흐르는 산사	숲길명상, 보궁참선, 농사체험, 들밭먹기, 연꽃 발 나들이, 작은음악회	12만원	
쌍계사 (하동)	8.24~26	달빛이 흐르는 산사	숲길명상, 보궁참선, 농사체험, 들밭먹기, 연꽃 발 나들이, 마음나누기(특강), 작은음악회	8만원	055-384-7085 www.tongdosa.or.kr kamjib@hanmail.net
	7.18~8.8	선·다·범패 체험	참선, 선어록강의, 불교음악, 다도체험 (7.18~21/27~30/8.1~4/5~8)	10만원	

**梵鐘名家 聖鐘社**

**범종을 진정한 예술로 승화시킨 21세기 최고의 걸작품 탄생**

세계 최고의 성종사 주조기술에 개재(改鑄)한 최고의 권위자인 형원스님의 기술이 더해져 지금까지 보지 못했던 새로운 스타일의 영종 범종이 탄생되었습니다.

본 제품은 개재 및 개금 등 범종의 아름다움을 극대화함과 동시에 개재와 같은 표면처리로 인해 종소리가 둔탁해지는 문제를 완벽하게 해결한 신제품으로, 한국 범종의 수준을 한차원 업그레이드 시킨 금세기 최고의 걸작품입니다.

www.sungjongsas.co.kr

**이 사람아!**

나는 주조하면서  
범종을 사랑한  
은조 달빛이 전해 준 소리가 나오는 거지  
이것이 우리 범종이야!

고객을 위한 안치과 고질  
한국의 명장  
당신의 마음을 배워왔습니다!

이인사총  
(금박+은박)

아름다운 개재 범종

금교 (금박+은박)

범종 (꽃실+개금)

● 전시장: 서울시 중로구 견지동 110-43 Tel:02-733-6141 ● 공장: 충북 진천군 덕서면 한덕리 406-28 Tel:043-536-2581