

어떤 억울함과 괴로움이 있더라도 근본자리에 맡기세요

25면에서 계속

삶에 의욕이 생기지 않아요

☞ 스님, 어떡하면 좋을까요? 삶에 의욕이 생기질 않습니다. 바쁜 맞벌이 생활을 하면서 몸도 고달픈데 언제부터인가 남편하고는 대화도 안 통하고 하나 있는 자식은 사고뭉치입니다. 전자에 제가 죄를 많이 지었나 봐요. 그럴 때 부처님 앞에 가서 열심히 빌면 좋아질 수 있을까요?

☞ 한번 찬찬히 생각해 보십시오. 곁에다닐 때 한 발 떼어 놓으면 한 발 없어지고, 한 발 떼어 놓으면 한 발 떼어 놓은 거 없어지고 이렇게 하지 않으셨나요? 또 듣는 거라든가 보는 거라든가, 말하는 거라든가 만나는 거라든가 일거수일투족 다 고정된 게 있던가요? 고정된 게 있던가요? 아무것도 없어요. 딱치는 바람처럼 날아가는 것이 바로 우리에게 생환입니다.

그렇게 여유하게 살라고 해서 그 뜻을 다 가져 주셨는데도 불구하고 이날까지 그 실천을 하지 못하고 있습니다. 어디 가서 편안하게 있지를 못하고 편안하게 놀지를 못해요. 꼭 놀아서만이 노는 건 아니지만 말입니다. 그러니 이 도리를 좀더 알았으면 몸은 다사하나 마음은 여유가 있지 않겠느냐는 생각입니다. 몸과 마음이 다 바쁘다면 짜증도 날 것이요, 화도 날 것이요, 이렇하고 사람이 살아야만 하는 가하는 외로움도 생기는 법이고, 여러 가지가 말이로는 다 표현을 못하겠지요.

그래서 이 세상을 살아가는 데 그렇게 하다 보면 몸도 병들고 마음까지도 병이 들죠, 의욕이 없어지고, 이렇게 되면 사람 사는 보람을 느끼지 못해요. 우리 몸속에 생명체들이 많이 들어 있는데, 그것은 왜 그렇게 몸속에 생명들이 천차만별로 들어 있는가. 우리가 태어나는 것은 정자 난자를 빌려서 자기 영혼과 더불어 같이 삼합이 하나로 돼서, 즉 말하자면 이 세상에 출현하는 거죠. 또 우리가 과거에 어떻게 살았느냐에 따라서 인연 따라서 모두 인과성으로 인해서 만난 인연들입니다. 그런다면 그 인연으로 인해서 만난 존재들이 있어 야만 그 육체가 움직여질 테니깐요. 그러니 그건 자동적인 인연이요, 자동적으로 자기가 짓는 인연입니다.

이것을 무시 못하는 것이 뭐냐 하면 인간은 고등 동물이라서 자동적으로 컴퓨터에 입력이 되는 것처럼 정수에 입력이 됩니다. 그래서 과거는 지나갔으니깐 없고 미래는 오지 않았으니깐 없고, 현재는 내 몸속에 주둔해 있기

때문에 그 몸속에 주둔해 있는 것이 공했다는 것을 알고 나오는 대로 바로 거기다 입력을 되한다면 앞서의 팔자 운명이라고 울부짖고 애통해하던 것이 다 무너지게 돼 있습니다.

여러분, 이 도리를 잘 들으세요. 각자 여러분 속에 애당초부터 죄가 있어서 그런 것이 아닙니다. 업이 있어서 그런 것도 아닙니다. 여러분이 한생각 하기에 달린 겁니다. 여러분이 잘못 생각을 하고 잘못 행해 나가니까 이게 걸리고 걸리고 지들고 이렇게 해서 자기가 만들어서 다가오는 거지, 누가 갖다 주는 것도 아니고 뺏어 가는 것도 아닙니다. 그래서 팔자 운명이라는 것은 없다고 말할 수 있겠지요.

그래서 여러분한테 부탁할 것은요, 여러분 각자, 자기발전소라고 표현을 하였습니다. 개개인에게 자기발전소요. 발전소에 에너지가 듬뿍 있다고 합시다. 전력이 들어 있다고 합시다. 그럼 용도에 따라서 수없이 쓰임 쓰임이 다가올 때 그 전력으로 다 쓰게 되면 이 세계

그거와 같이 여러분도 그냥 우연히 만난 게 아니라 차원에 따라서 차원끼리 만나는 것입니다. 차원끼리 만났는데 누구 탓을 합니까. 모든 게 네 탓 내 탓 할 게 없이 아, 부부간에 살면서도 부모자식간에 살면서도 아, 이거는 모든 게 내 탓이로다 하고, 똑같은 사과끼리 만났으니 어디가 병이 들거나 어떠한 문제가 생기더라도 자기 탓으로 돌리면서 남을 원망 안 하면서 부드럽게 말해 주고, 부드러운 행동을 서로를 위해서 해 준다면 항상 화목할 것입니다. 돈도 요렇게 들여다보고는 갈기갈기 찢고 야단법석을 하는 집이 아니라면 '아, 오집에 들어가면 행복하겠구나!' 하고 들어 갑니다. 그러나 싸우고 아귀다툼을 하고 때리고 그러는 가정이라면 돈도 안 들어옵니다. 약아서, 돈도 생명이 있거든요. 그리고 또 이차적으로는 자식들이 받는 게, 보고 배우는 게 그것밖에 없는 거거든요. 그러니 대를 물려서 또 그렇게 되죠. 그렇게 되는 반면에 외려 더 빚

신 장난과 같으니라. 그리고 공덕은 하나도 없느니라 하고 말입니다. 거짓말인가 한번 냉정하게 잘 생각해 보시기 바랍니다.

장애를 갖고 태어나는 이유

☞ 제가 여쭙 보고 싶은 건요, 사람이 태어날 때 지체부자유자나 정신박약 등의 아픔을 갖고 태어나는 사람은 전생애 좋지 않은 업을 지어서 그런 건지요?

☞ 자기가 한 대로예요. 예를 들어서 지금 현실에도 자기가 한 대로 지금 자기가 받고 가죠. 남의 따귀를 때렸으면 따귀가 오고요. 그런 거죠. 남을 기껏 두들겨패 놓고 왔다면 그쪽에서도 앙심을 먹고 또 두들겨패려 여럿을 끌고 또 오죠. 그런 거나 마찬가지죠.

예전에 어린애가 돌이 놀다가 한 애가 불집게로다가 그냥 다른 애 정수물 찢는데 찢어서 죽었다 말입니다. 그런데 그게 이후로다가 논란이 됐어요. 어린애들이 무슨 죄가 있다고 그 불집게로다가 그렇게 찢어서 죽었겠느냐? 그

그랬는데 뭐, 밑져야 본전 아니겠습니까? 그러니까 한번 그렇게 해 본 거예요. 정식으로. 그런데 아, 얼마 있으니까 '엄마, 아빠! 어디 갔어? 배고파!' 이라고 들어오더니 아, 나중에는 그냥 찾다 찾다 없으니까 '이 연놈들 어디 갔어?' 이렇게 나오더라는 겁니다. '오늘 이 시간이 넘어 가면 우린 원수를 갚지 못하는데 어떡하면 좋을까?'고 그냥 팔팔 뛰고 울면서 괴성을 지르며 찾더라는 겁니다. '이 연놈들에 대한 원한이 수십 년 동안 그냥 응고가 돼서 내가 이 시간을 타서 원수를 갚으려고 한 것이 세상에, 이렇게 허무하게 될 수가 있는냐?' 그러면서 '그냥 이 연놈들을 어떻게, 어떻게 찢어 삼켜야만 원수들을 다 갚느냐?' 하더라. 아, 그러고서는 너무나 징그러워서 세 시간이 지난 뒤에 나와 보니까 한쪽에는 깻벌레가 그냥 씹 붙어서 전부 꿈틀거리고 한쪽에는 거미가 붙어서 그 안으로 그냥 잔뜩 들었더라는 겁니다. 죽어가면서 그냥 꿈틀거리고. 그 깻벌레에 죽는 겁니다. 그러니 그 스님께서 그 노인네들을 건져 주신 거지요. 그리고서 그 스님은 그 깻벌레와 거미들을 정식으로 화하게 해서 인간으로 탄생을 하게 해 주셨다는 그런 이치도 있었습니까.

그렇듯이 자기가 벌여 놓지 않은 거는 자기 앞에 들어오지 않습니다. 어떠한 일이든지, 병어리로 태어난다든가 불구인으로 태어나는 것도 보는 사람과 당하는 사람이 동시에 같은 죄일 것입니다. 그러니까 그 당하는 사람도 죽겠지만 보는 사람도 정말 그 못지않거든요.

그러니까 부처님께서 49년을 설하시면서 그 길을 인도해 주신 거죠, 그러지 말라고. 그 모두가 이 세상천지에 너희가 어떻게 사느냐에 따라서, 어떻게 짓느냐에 따라서 네 앞에 닥치느니라 하고 말입니다.

혹인이 백인 날을 수가 없죠? 그건 뭐 아주 철두철미합니다. 요만한 거 하나도 거저가 없고 요만한 거 하나도 예누리가 없습니까. 참 철두철미합니다.

그러니까 악업을 짓지 말고 선덕을 쌓아라, 선업을 지어라 이렇게 했던 거죠. 나쁜 일을 하고 나쁜 행동을 하고 나쁜 마음을 쓰고 이렇게 한다면 악업을 짓는 거죠. 그러니까 모두 여러분이 자기 스스로서 자기를 다스리면서 좋은 공덕을 쌓아야죠. 그리고 또 그런 업장이 있어서 그렇게 됐다 하더라도 이 마음공부를 해서 '그 자리에서 그렇게 된 거니까 그 자리에서 해결할 수밖에 없다.' 하고 거기다가 맡길 수 있는 그런 마음공부를 한다면 아주 그게 무너질 수 있습니다.

자기가 벌여 놓지 않은 것은 자기 앞에 들어오지 않습니다 자기가 어떻게 사느냐에 따라서 자기 앞에 닥치는 겁니다

뿐만 아니라 우주천하가 다, 과거 현재 미래, 삼세에 그대로 통신이 된다는 사실도 아셔야 될 겁니다. 밥을 지으려면 밥 짓는 전력이 조금 들어가겠죠. 모터를 돌리려면 전력이 많이 들어가겠죠. 그런 거를 자기 자신들이 대처할 수 있다는 사실을 꼭 아셔야 됩니다. 행복도 누가 뺏어 가는 것도 아니고 갖다 주는 것도 아닙니다. 자기가 만들어서 행복한 거죠.

그런데 여러분은 관습에 의해서 조상의 뜻을 하지 않으면 자기 팔자 탄환을 하고 또 남의 탓을 하고, '너 때문에 망했으니' 그렇게 말합니다. 그게 다 허망한 장난에 불과한 겁니다. 외려 그렇게 해서 분기가 돌아서, 모닥불을 지르는 것과 같아서 병이 들죠. 네 탓 내 탓 할 수가 없는 것이 뭐냐 하면 여러분, 금방에 넘어 있는 거 보셨습니까? 넘어전에 금이 있는 거 보셨습니까? 상점에 가서 사과하고 배하고 한데 섞어 놓은 거 보셨습니까? 전부 끼리끼리 이렇게 해 놔줍니다. 그 같은 것 중에서도 굵은 것, 중, 하 이렇게 골라 놔지면 낫지, 절대로 같이 섞어 놓는 법은 없습니다.

나가게 된다 이겁니다. 이 문제들을 어떻게 해결을 하시겠습니까?

우리가 살아가는 데에 한 철 텔런트가 소임을 맡아서 막이 내릴 때까지 그 역을 맡아서 하듯이 우리 인생 한 철도 그거와 똑같습니다. 애들도 소꿉장난하다가 해가 뉘뉘엿지면 돈을 만들어서 쓰던 장난감, 이런 거 다 팽개치고 손 툴툴 털고 집으로 돌아옵니다. 그것을 생각할 때 우리 인생이 그렇게 짧은 것도 아니지만 긴 것도 아닙니다. 한 철 동안에 이 정신계의 발전을 위해서, 자기 자신의 뿌리 발전을 위해서 노력한다면 자기는 한 생을 거처서 세세생생을 얻으리라고 봅니다. 즉 말하자면 자유권 말입니다. 이것은 있는 사실을 얘기하는 거지 없는 것을 얘기하는 게 아닙니다.

우리가 정신계를 우습게 생각한다면 자기 나무가 자기 뿌리를 무시하는 것밖에 되지 않습니다. 옛날에 사대 성인들이 그런 말씀을 하셨습니다. "제 나무는 제 뿌리를 믿어라 공덕이 있느니라." 하고요. 타의에서 행상을 구하고 이름을 구한다면 그거는 도깨비장난과 같고 귀

래서 난 이렇게 대답을 했죠. 알고 짓는 죄는 알고 받게 마련이고 모르고 짓는 죄는 모르고 받게 마련이라고요.

그리고 또 한 가지 예를 든다면, 자주 드는 예지만, 어떤 사람이 농촌에서 사는데 그 깻벌레하고 거미하고 옛날에는 무지 많았습니다. 그럴 때 이 틈에다가 오줌을 받아 가지고는 깻벌레 씹지꺼리는 거를 집게로다가 집어서 그냥 연방 붙어서 죽였습니다. 깻벌레하고 거미하고 수십 년을 그렇게 죽이다 보니까 그 의식들이 아주 그냥 푹푹 뭉쳐서 고만 인간으로 화한 겁니다. 그동안 어린애를 못 낳았는데 그 집의 어린애로 화한 겁니다. 형제가 된 거죠. 그 형제가 인제 글방에 다니고 그러는데 어느 스님이 난데없이 오시더니, 그 어린애가 당신들에게 원수를 갚으려고, 오늘 저녁이면 원수를 갚을 테니 이렇게 어떻게 하라고 일러 주더라고요. 깻벌레 두 군데다가 피워 놓고 철망으로다가 이렇게 쳐 놓고 공석을 덮어 놓고 자식들이 올 때쯤 되면 항아리 속에 들어가서 뚜껑을 단단히 덮고선 아무리 부르더라도, 어떤 소리가 나더라도 인기척을 하지 말고 인기척이 다 끊어진 뒤에 한 시간 후에 나가 보라고 그랬어요.



폐결핵으로 한쪽폐가 없어지고 간경화, 위궤양, 대장염으로 복수가 차서 피를 토하고 쓰러져 죽음의 문턱까지 갔던 사람이 병원에서 마저 쫓겨나 죽음을 기다리다 무심코 「발치기」운동으로 살아난후 세계최초로 창안한 활인건강법!

"이운동으로 죽을 병고친사람, 몸이 더욱더 건강해진 사람, 정력이 변강쇠처럼 된 사람 무수히 많아, 누구든지 하기만 하면 제병을 제거고치는데 안하니까 문제여, 이운동은 무병장수할수 있는 최고의 운동이여,, (본문에서)

빛 살림 정골요법

도서출판 창조, 값10,000원

그림을 보고 누구나 쉽게 따라할 수 있습니다.

평생 척추, 골반, 관절 걱정없다

퇴행성관절, 안짱다리, 고관절, 디스크, 좌골신경통, 오십견, 견비통, 목뻣뻣, 수족냉증, 두통, 갑상선질환, 불면증, 상기증

젓먹이 아이들은 누가 시키지 않아도 본능적인「기지개운동」을 통해 건강하게 무럭무럭자란다.(생명의 신비!)

강력한 생체전기가 전신을 감싸고 입안에서는 단침이 몽클몽클, 내분비계통을 활성화 시켜서 만성적인 성인병을 치유하는 기지개운동법 수록

골반 골반변형이 만병의 원인 (불인, 생리통, 수족냉증, 무릎관절통) 가장 빠른 골반교정운동, 스스로하는 평생골반관리법, 편안하게 누워서 골반과 전신의 균형을 잡는 법 수록!
척추 뇌에서 내려오는 30,000가닥의 신경다발이 추간공을 흐르고 있다. 척추는 오장육부의 뿌리, 비뚤어진 척추를 스스로 바로잡아 질병의 뿌리를 뽑는다.
복부 뱃살과 전장, 복부비만을 아주쉽게 해결한다. 물속, 자궁근종, 위염, 위궤양, 변비등의 원흉인 복부적체를 가장쉽고 빠르게 해결하는 온열배장운동법!
근육 근육의 긴장, 수축, 노화로 인해 신경, 혈관, 림프관의 압박으로 신경통, 근육통등 각종 통증에 시달리게된다. 근육질이 건강법으로 통증을 뿌리채 뽑아버리는 통증치유법수록!

국제정골요법협회 소백산수련원

경북 영주시 단산면 구구리 <구구초등학교교자리>

☎ 도서구입안내 : 이 책은 서점에 없습니다. 전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다.

책신청 : 054)637-9810

☎ 농협계좌: 751017-52-024285 김순옥

- 정골요법 속성반 강좌 (1박 2일) -

정골요법 속성반 강좌에서는 놀라운 건강법이 공개됩니다. 각종 통증과 심혈관 질환으로 고생하시는 분에게 획기적인 건강법입니다. 즉석에서 효력을 확인할 수 있고 눈으로 보여드립니다.

책 구입시 『안내서』를 보내드립니다