



# 칭정(淸正)한 마음과 선행(善行)이 구세주

법산(법다피아) 스님은 ...

1946년 부산에서 태어났으며, 1970년 법어사로 출가했다. 해인사 일타 스님은 은사로 모신 후 불국사, 정혜사, 은해사 등 제방선원에서 정진했으며 1989년부터 인도, 스리랑카, 미얀마 등지에서 다년간 정진했다. 현재 은해사 서운암과 대구 대각사 여래선원에서 재가자를 지도하고 있다.

<금강경의 주창자, 빈손도 내려라> <중도선> <그대들도 나처럼 이 길로 오라> <위빠사나 수행법 33일> 등 저서가 있다.

의 뺨을 때리면 됩니다. '작용과 반작용의 법칙'에는 누구도 예외일 수 없습니다. 자기가 행복해지려면 이타행은 반드시 해야 하는 일입니다. 이타행(利他行)이 선이라면 이자행(利自行)은 악이라 할 수 있습니다. 선(善)이 창조와 발전의 에너지라면, 악은 파괴와 방해의 에너지입니다. 악을 행하면 뒤로 넘어져도 코가 깨지고, 선을 행하면 뒤로 넘어지면 흥시가 입에 떨어지고 앞으로 넘어져도 돈을 줍니다. 악행하는 사람들은 '하필이면, 하필이면' 하고 살고, 선행하는 사람은 '다행이야, 다행이야' 하며 삽니다."

법산 스님은 악이 탐진치 3독에 중독된 상태라면, 선은 청정한 마음이자 구세주라고 말한다. 구세주가 따로 있는 것이 아니라 바로 우리의 '청정심'이란 말이다. 큰 선업을 쌓으면 작은 악업들은 영향력을 잃게 된다. 마치 100와트 전구 아래서는 작은 촛불의 빛이 보이지 않듯이 말이다. 하지만 사람들은 1촉짜리 선업을 짓고도 100와트짜리 광명과 행복이 나타나지 않는다고 불평만 한다.

대각사 여래선원과 불교명상대학 불사와 함께 법산 스님은 법보시에도 심혈을 쏟고 있다.

<위빠사나 수행법 33일>과 <중도선> <그대들도 나처럼 이 길로 오라> 등을 저술한 스님은 10여 년간 직접 편집해서 발행한 <금강경의 주창자, 빈손도 내려라>를 <깨달음으로 가는 금강경>(가제)으로 수정·보완해 출판할 예정이다. 장면마다 일화와 삽화를 넣어 보는 경건, 이해하기 쉬운 경전으로 만든 <빈손도 내려라>(전 2권)는 <금강경>을 위빠사나 수행의 관점에서 해설한 역작으로 수행자들에게 입소문을 탄 방대한 분량의 역작이다. 이 책을 직접 저술한 까닭이 금강했다.

"10여년 전 도을 김용욱씨가 <금강경>을 강의할 때, 절집안의 세세한 부분에 대해서는 자세히 설명을 안하는 것을 보았습니다. <금강경>은 스님들이 강의해야 하는데, 이런 직무유기다" 하는 생각도 들었지만, 그때부터 <금강경>을 해설하며 4년 동안 남방 불교에서 관련 삽화를 수집하기 시작했습니다. 이번 생애 제가 짊어진 결말을 내려놓아야 할 시점이 다가

## 대각사 창건주 법산(법다피아) 스님



대구는 부산 다음으로 불자들이 많은 전통적인 불심도시이다. 대구 도심 한복판에 근본불교 수행도량이 생겨 관심을 모으고 있다. 남구 대명동 앞산네거리 지하철 현충로역 3번 출구 바로 앞에 위치한 위빠사나 수행전문도량 대각사(www.daegaksa.com)가 바로 그곳. 4층 건물을 매입해 창건한 이 도심포교당의 빌딩 벽에는 '불교명상대학 개강'이란 큼직한 글자가 새겨진 현수막이 세로로 걸려있다.

대각사가 창건된 것은 5월 5일. 창건주는 은해사 서운암에 주석하는 법산 스님이다. 당대의 선사이자 울사인 일타 스님을 은사로 출가해 제방 선원과 인도, 스리랑카, 미얀마, 태국 등지에서 은사로 참선과 위빠사나를 수행한 스님은 거해 스님과 함께 한국의 1세대 위빠사나 수행자로 꼽힌다. 전국에 300여 곳의 불교교양대학이 있지만 불교명상대학이 설립된 것은 이 곳이 처음. 특히 기존 요가지도자에 비견되는 불교명상지도자의 배출이 눈길을 끄는 부분이다.

고요한 산사에서 두분불출하며 토요일 위빠사나 수행만 지도하던 스님이 대구 도시에 불교명상대학을 개설한 것은 물론 부처님의 수행법인 위빠사나를 대중화하기 위해서다.

"스님, 위빠사나의 정의를 알기 쉽게 말씀해 주시

시오." "부처님께서는 위빠사나를 '못 살들의 정화를 위한, 육체적인 고통에서 벗어나기 위한, 정신적인 고통에서 벗어나기 위한, 해탈을 향해 진리의 길을 나아가기 위한 오직 한 길!' 이라고 말씀하셨어요. 위빠사나란 자신의 안과 밖에서 일어나고 사라지는 현상들을 잘 꿰뚫어 보고 감정의 속박과 수심의 구속으로부터 자유를 찾는 수행법입니다. 이 수행은 불교의 전유물이 아니라 전 인류의 신앙을 조율한 보편의 길이며 나아가 현실적으로 보다 건전한 삶에 민족할 줄 아는 길입니다."

법산 스님은 대각사에 여래선원과 불교명상대학을 설립하고 7월 2일 입학식 겸 개강식을 가질 예정이다. 스님은 "나의 가르침을 실천하면서 법을 전해야 진정한 제자이다"라고 하신 부처님 말씀을 인용하며, 불교명상대학의 설립취지를 설명한다.

"부처님의 8만 4천 경전이 중생의 병에 대한 처방전이자 약방문에 해당합니다. 아무리 많이 외우고 알아서 교양을 갖춘들 수행으로 체험하지 않으면 그림의 떡에 불과하죠. 신앙의 왕초보로 생을 끝내는 것은 자신에 대한 무책임입니다. 위빠사나 수행법은 체험 없는 남을 지도할 수 없습니다. 경험한 만큼 남을

## 사랑·분별 없는 마음챙김이 열반에 이르는 길

## 불교명상대학 지도자과정 개설해 여래선 전수

지도할 수 있도록 실참과 이론을 함께 교육할 계획입니다. 불교명상지도자가 배출되어 수행센터를 개설할 경우 간접적인 지도를 계속하며 지원할 생각입니다."

이러한 방침에 따라 스님은 교리강좌와 경전공부, 실참수행이 연결되어 선교겸수(禪教兼修)가 이뤄지도록 불교명상대학 커리큘럼을 짰다. <대념처경> <금강경> <아비담마> <청정도론> 등의 경전에서 위빠사나 수행과 직결되는 부분을 집중 지도하고, 수행을 체험하는 코스도 일반인들의 시간과 근기에 맞게 다양화 했다. 불교명상 체험코스는 3개월 과정, 지도자 코스는 2년 과정으로 진행된다. 다른 위빠사나선원과 달리 사피 요가를 가르쳐 심신을 함께 닦는 점이 장점이다. 사피 요가란 어떤 것이며, 왜 필요한 것일까?

"사피 요가란 행주좌와와 일체 움직임 속에서 깊은 마음 챙김으로 몸과 마음을 정화하여 집중력을 증진

시키고, 나아가 사념(사랑·분별심)이 없는 깨어있음을 키워서 결국 해탈에 이르게 하는 수행법입니다. 요가로 몸을 다스리며 위빠사나 명상으로 마음을 길들이며 활력거리는 육량으로부터 자유로워질 때 진정한 행복을 느끼게 될 것입니다."

올해 세수 65세, 적지 않은 연세에 불사를 일으킨 법산 스님은 마지막 회향하는 심정으로 도심수행도량을 열게 되었다고 말한다. 화·목·금요일은 대각사 여래선원에 나와서 수행자들을 지도하지만 나머지 요일은 영천 은해사 서운암에서 홀로 정진한다.

법산 스님은 위빠사나 수행을 접하고 '이 길 밖에 없다'는 확신을 갖고 오직 한 길을 걸어왔다. 스님에게 있어서 궁극적인 삶의 목표는 '행복'에 있다. 그런데 이 행복은 개인의 것만이 아닌 모든 이와 함께하는 행복이다.

"행복하게 살려면 남을 행복하게 해야 합니다. 남에게 사랑 받으려면 남을 사랑하고, 뺨을 맞으려면 남

## 비누독을 연화시키는 삼베세안타올



삼베세안타올 - 각 6,000원

### 삼베 타월의 특징

선조들의 지혜와 맛이 깃든 삼베 타월은 수분을 빨리 흡수, 배출하고 자외선을 차단하며 곰팡이를 억제하는 항균성과 항독성이 있는 순수 천연 삼베(헨프)사와 죽사(대나무)에 추출한 원사를 합사하여 제조된 순식물성 제품으로 식기세척기 세제를 사용하지 않고 부드러운 느낌과 수질오염을 방지할 수 있으며 사용하시는 분들의 소박하고 겸손한 아름다운 마음을 지니게 됩니다.

### 삼베세안타올 세안법

- 1. 삼베세안타올을 물에 적신 후 얼굴 전체를 마사지 하듯 닦아줍니다.
- 2. 특히 코 주변을 닦아주면 피지가 제거됩니다.
- 3. 삼베세안타올을 물에 헹군 후 닦아줍니다.
- 4. 3~4일이 경과 하면 맑아진 얼굴을 볼 수 있습니다.
- 5. 피지, 각질연화효과가 있어 화상치료가 화상치 잘 됩니다.

- 품질경영 및 공산품 안전 관리법에 의한 품질표시 특허출력제품
- 용량 - 예고은 삼베 샤워 타월
- 재질 - 헨프사, 죽사
- 용도 - 세안 및 전신욕, 샤워, 스포츠웨어, 등산할 때, 환자목욕시사용, 건포마사지용
- 규격 - 세안용 (30cm x 28cm)
- 제조원 - 초록살림원 (한국산)

### 삼베수세미 특징

선조들의 지혜와 맛이 깃든 삼베수세미는 수분을 빨리 흡수, 배출하고 자외선을 차단하며 곰팡이를 억제하는 항균성과 항독성이 있는 순수 천연 삼베(헨프)사와 죽사(대나무)에 추출한 원사를 합사하여 제조된 순식물성 제품으로 식기세척기 세제를 사용하지 않고 부드러운 느낌과 수질오염을 방지할 수 있으며 사용하시는 분들의 소박하고 겸손한 아름다운 마음을 지니게 됩니다.

### 삼베수세미의 효과

- 다이옥신 피해와 수질오염(명숙에서 자연소멸)을 방지 할 수 있습니다.
- 세제없이 식기세척이 가능합니다.
- 항균, 항독성을 지니고 있습니다.
- 과일세척에도 세제없이 세척이 가능합니다.
- 사용 후에는 세탁 후 통풍이 잘되는 곳에서 건조합니다

- 용량 - 예고은 삼베 수세미
- 재질 - 헨프사, 죽사
- 용도 - 식기세척, 과일세척, 목실청소 등
- 규격 - 30cm x 30cm(3) / 30cmx50cm(4)

## 위생·항균·항독 삼베수세미



삼베수세미 - 각 4,000원

## 건포마사지용 삼베샤워타올



삼베샤워타올 - 각 15,000원

- 용량 - 예고은 삼베 샤워 타올
- 재질 - 헨프사, 죽사
- 용도 - 세안 및 전신욕, 샤워, 스포츠웨어, 등산할 때, 환자목욕시사용, 건포마사지용
- 규격 - 전신용 (130cm x 130cm)

### 건포, 습포마사지 특징

10분 정도 바른 수건 또는 젖은 수건으로 손발 끝에서부터 심장 쪽으로 배꼽을 중심으로 등골계 피부부를 마사지 합니다. 외출 후 샤워 전 위생용으로 건포마사지를 해주면 몸의 신진대사가 왕성해지고 혈액순환이 활발해져 체내에 독소가 쌓이는 것을 막아주는 효과가 있습니다. 또한, 피부 보호 및 면역력 향상에도 좋고, 감기도 예방할 수 있습니다

### 올바른 마사지법

- 여름에는 냉수마찰, 겨울에는 건포, 습포 마찰을 권합니다.
- 냉한 체질은 건포, 습포마찰이 좋고 열이 많은 사람은 냉수마찰이 좋습니다. 단, 열이 많은 사람은 건포마사지를 무리하게 하지 말고, 면역력이 떨어진 사람은 냉수마찰을 피합니다.
- 예민한 피부는 문지르는 것에 자극을 받아 피부질환이 생길 수 있으니 주의 합니다.
- 상처나 피부질환시 문지르지 않아야 합니다.



### 건포 마사지의 효과

- 혈액순환 및 피부 신진대사를 좋게 합니다.
- 피지분비가 좋아지는 피부에 피지선의 기능을 활발히 해줍니다.
- 지지고 활력 없는 피부에 탄력과 윤기를 부여 합니다.
- 피부의 더러움과 묵은 각질을 제거해 줍니다.
- 겨울이질 의심은 배리세요. 비누독이 안 쌓이니 피부가 좋아집니다.
- 죽은 세포나 피지가 매일 제거가 되어 때가 안 갑니다.
- 몸의 때는 비누 때로 인해 생깁니다. 비누 때가 없기때문에 때가 안 갑니다.
- 환자목욕용으로 사용해도 좋습니다.

## 현물삼특별할인세트 30,000원

(세트 구매시 배송비 무료 + 추가할인)

- 구성: 삼베세안타올 + 삼베수세미 + 삼베샤워타올 + 삼베항균비누 3개



현대불교 현물샵 | 서울시 중로구 안국동 175-87 안국빌딩 6층  
T. 02)2004-8216 / F. 02)737-0696

www.hyunbulshop.com

돋잔치, 환갑, 칠순 등 각종 행사용 선물로 아주 좋습니다