

불교상담개발원과 함께 하는 이럴 땐 어떻게 하죠?

**Q** 결혼 10년 차입니다. 아내를 의심한 적은 없었습니다. 그런데 언제가부터 아내가 늦게 귀가하는 횟수가 늘고, 혼자 신나서 통화하는 것을 자주 목격했습니다. 내용은 만남을 가졌던 남자에 대한 이야기였습니다. 의심이 생겨 아내 몰래 이메일을 봤습니다. 작년 말부터 주고받은 메일이 고스란히 있었습니다. 상대는 사회에서 인정받는 일을 하는 사람인 것 같고 글도 화려했습니다. 다정한 연인 같았고, 주로 호텔에서 만난 듯합니다. 제가 초라하게 느껴졌습니다. 씩씩거리면서 아내를 추궁했습니다. 아내는 완강히 부인했습니다. 아내를 믿었습니다. 다음날 다시 이메일을 체크하니 메일이 모두 사라지고 없었습니다. 그런데 메일을 뜯어 보니 흔적이 있어 따라갔다가 깜짝 놀라고 말았습니다. 글의 내용은

고 말하는 모습에서 관용의 정신이 보입니다. 혼자서 결론 짓고 해결하기가 무척 어려우시겠지만 참고 인내하며 대화하며, 시간을 갖고 부인과 자신을 냉정하게 보세요. 과거·현재·미래를 인생은 내 것입니다. 주변의 눈들을 의식하기보다 내가 책임지고 노력하며 가꿔 가야 하는 것 아닐까요? 감당할 수 없을 것 같은 어려움·두려움을 극복하면서 인생은 더욱 성숙되고 가치 있는 삶이 되리라 생각합니다.

**Q** 불교는 인간의 종교라고 하는데 그럼 오게 중 '살생하지 말라'는 내용이 있으면 생명의 종교 아닌가요? 불교는 생명의 종교입니까? 인간의 종교입니까?

불교는 인간의 종교인가요, 생명의 종교인가요?

불교는 모두 수용하는 동체대비를 설합니다

봐서는 아내와 그 남자는 사랑하는 사이였습니다. 다시 아내를 추궁했습니다. 시인은 안 하지만 용서해 달라고 하더군요. 그런 아내를 보면서 반성하게 됐습니다. 그 동안 내가 얼마나 못해주고 외롭게 했으면 그랬을까 하고 말합니다. 동감인 아내와 싸우기도 했지만 평범하게 살아왔습니다. 싸울 때마다 아내는 다정하지 않고, 자기 마음을 하나도 이해 못해준다고 투덜댔습니다. 제가 무뎠던 편으로 남들보다 좀 말수가 적은 편에 속합니다. 1주일에 반 정도는 술 먹고 늦게 귀가도 합니다. 중요한 문제는 저 때문에 아기도 갖지 못하고 있습니다.

**A** 불교는 모두를 수용한다고 이해하면 좋겠습니다. 불교 교리를 이해하는 데는 근본적으로 의식을 끊어야 합니다. '왜 그렇까. 그것이 정말 맞을까?' 하는 자세를 버리고 신심에서 접근해야 올바른 불교 이해와 성불의 초석이 될 것입니다.

불교는 신행의 종교라고도 하지요. 이것은 부처님 교법을 믿고 행하는 것인데 이와 같이 스승과 제자 사이에 금강한 것을 질문해 이해한 다음 신행을 실천하는 것이고, 신앙은 교리의 옳고 그름을 불문(不問)에 붙이고 의심사체를 못하게 하고 있죠.

모든 증생의 괴로움을 그대로 자기의 괴로움인 것으로 여겨 모든 생명을 어여배 여기는 동체대비(同體大悲) 사상이 생명 있는 모든 것을 함부로 죽이는 것은 옳고 있습니다. 내 생명이 중하면 다른 생명도 중하다는 평등 사상, 상생(相生)의 원리이기도 합니다. 이것이 제망찰해(帝網網海)인 우주의 그물망에 연결돼 상의·상존하고 있다고 보기에 살생을 엄히 다스리고 있습니다. 생명 있는 모든 존재의 삶을 이롭게 하고 자비로 보살펴 주시는 것이 부처님 가르침입니다.

**A** 부인을 추궁해도 완전히 시인은 안하지만 용서해 달라 말에 모든 것을 자신의 탓으로 돌리고, 한없이 넓고 깊은 사랑으로 용서하시더군요. 아내가 다른 남자를 만나는 것 같아 어찌지 못에 괴로워하고 갈등하는 한 가정의 안타까운 모습에서 단편적인 시대상을 보는 것 같습니다.

가슴이 무너지는 크나큰 고통을 안고서도 아직은 좋아해 이혼은 피하고 싶다

24시간 자비전화 (02)737-7374, 737-1114  
사이버상담 자비24 www.jab24.org  
청소년사이버 상담실 아하박스 www.ahaxbox.org  
후원계좌 국민은행 001-01-2021-361  
(예금주:사단법인 자비전화회)

# “시원하다” 웃는 어르신 표정에 행복

## 행복법당 탐방 은평노인종합복지관

4월 21일 오전 '겨울 불려 어르신 가정방문 이·미용 서비스'이라는 문구가 새겨진 차량 한 대가 은평뉴타운 제13단지 경로당으로 향했다. 은평노인종합복지관(관장 고재열)의 이·미용 서비스 차량이다.

경로당에 도착해 조은희 이모용사, 김순희 자원봉사자들이 이동차량 안의 미용 도구를 정비하는 동안 윤영남(77)·홍영림(70)·임연진(73) 할머니가 파마를 하기위해 왔다.

세 할머니들은 일전에 다른 어르신들이 이·미용 서비스를 통해 예쁘게 한 머리를 보고 자신들도 하고 싶지만 워낙 인기가 좋아 대기번호표를 받고도 한참 기다렸다고 했다.

임연진 할머니는 "얼마나 좋은지 몰라요. 이렇게 경로당 앞까지 찾아오니 고맙고 아주 편해요. 또 친절하고요"라며 연신 미용 봉사자들을 칭찬했다.

은평노인종합복지관의 찾아가는 이·미용 서비스는 2007년부터 은평구 관내 4개 권역(은평뉴타운·갈현 2동·수색동·중산동)에서 지역내 외산외향 어르신들을 위한 방문 이·미용 서비스를 실시 중이다.

이·미용을 위한 이동 트럭은 미용실을 옮겨놓은 듯 미용실 의자와 거울이 갖춰져 있고 운수가 공급돼 편리하게 봉사할 수 있다.

은평노인종합복지관은 1999년부터 거동이 불편한 지역내 어르신들을 위해 이·미용 서비스와 재활 서비스 등을 제공하고 있다. 올해는 매주 수요일마다 이·미용 서비스 차량이 어르신들의 거주지로 찾아가서 정기적으로 봉사활동을 하고 있다.

현재 이·미용 서비스는 수급자·차상위 어르신에게는 무료로 서비스를 제공하고, 일반 어르신은 파마 5000원, 컷트 1000원을 받고 있다.

조은희 이모용사와 김순희 자원봉사자가 도란도란 이야기를 나누며 일하는 모습이 자매처럼 다정했다.

미용 도구를 어르신들의 머리를 톺아 김순희 자원봉사자는 "뽀뽀 마음먹기 달랐다"며 20여 년 봉사를 한 노하우를 일러줬다.

김씨는 "1990년부터 봉사를 시작했다. 미용 기술을 가지고 있으니 어딜 가나 도움을 줄 수 있었다. 또 '잘한다 잘한다' 하면 더 신이 나서 일하기 마련인데 어르신들이 그런 칭찬을 받으면, 그 칭찬 들으면서 봉사를 하다 보니 20여 년이 됐다. 가지고 있는 것을 나눌 수 있는 것은 정말 큰 행복이다. 몸이 허락하는 한 지속적으로 봉사하겠다"고 말했다.

김순희 자원봉사자는 2008년 은평구로 이사 오면서부터 은평노인종합복지관에서 봉사활동을 시작했다.

조은희 이모용사는 이·미용 서비스 차량이 등장한 2007년부터 복지관에서 어르신들의 헤어스타일을 책임지는 미용사로 일하고 있다. 조은희씨는 "어르신들이 '말끔해졌다' '시원하다'며 웃으실 때가 행복하다. 일주일에 한 번씩 지역 내 어르신들을 만나고 인부를 묻는 것이



은평노인종합복지관의 김순희 자원봉사자와 조은희 이모용사가 은평뉴타운 13단지 경로당의 임연진·윤영남 할머니의 머리를 손질하고 있다. 매주 수요일 진행되는 이·미용 서비스는 어르신들이 대기번호표를 받고 기다려야 할 만큼 반응이 좋다.

## 가정방문 이·미용 서비스와 황혼 이혼 예방 앞장 2007년부터 이·미용차량 운영... 구청에 협조 요청

즐겁다"고 말했다.

1999년 복지관이 개관했을 때부터 지역 내 이·미용 자원봉사자들이 직접 이모용 도구를 가지고 다니며 어르신 가정을 방문했다. 하지만 많은 미용도구를 옮겨야 하는 번거로움과 미용 서비스가 커트에 지나지 않는 문제점이 있었다. 이에 복지관 관계자들과 자원봉사자들은 이동 차량을 마련해 편리하게 서비스를 제공하고 시간도 절약하는데 뜻을 모았다. 그렇게 2007년 3월 이·미용 차량이 첫 선을 보였어. 당시만 해도 이·미용 차량과 함께 재활서비스·목욕 차량도 따라 움직였다. 하지만 지금은 도시개발로 주차 제한구역이 늘어나 차량이 각각 따로 움직이며 서비스를 제공하고 있다.

은평노인종합복지관 이재근 과장은 "차량 세 대가 한 번에 움직였을 때가 어르신에게 보다 많은 도움을 드릴 수 있었다. 그래서 현재 은평구청도관리과, 시설관리공단에 차량진입과 주차공간을 마련해 줄 것을 요청하고 있다"고 말했다.

어르신들을 위한 직·간접적인 사회복지서비스의 제공하는 은평노인종합복지관은 황혼 이혼 예방에도 나서고 있다.

백미영 사회복지사는 "통계청의 2008년 조사 자료에 따르면 우리나라는 최근 5년간 전체 이혼 건수는 감소하

고 있지만, 65세 이상 노부부의 이혼 건수는 6147건으로 1988년 1521건보다 4배가 증가했다"고 말했다.

이에 은평노인종합복지관에서는 2008~2010년 서울시의 지원을 받아 황혼 이혼 예방을 위한 노년 부부 관계 개선 프로그램 '황혼에 다시 찾는 신혼기'를 진행 중이다. 이 프로그램은 60대 이상 커플들을 겪고 있는 30쌍의 부부를 대상으로 일주일에 한 번씩 대화법 교육을 실시하며 여가생활·웨딩촬영·신혼여행 등을 지원하고 있다. (02)385-1351 박선주 기자 Zoo211@buddhapia.com



은평노인종합복지관의 이·미용 서비스 차량.

## 하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

**“영가천도의 중요성”**  
글쓴이: 해전법사

\* 이 책은 영가의 장례로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가이든 100% 천도사 이루어지는 영가천도의 요법이 수록된 책자입니다.

- 책자 안내**
- 1 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
  - 2 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
  - 3 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
  - 4 태영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
  - 5 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
  - 6 조상대대 친족, 연족 인제지영가를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 요법은 무엇인가?
  - 7 특별천도에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
  - 8 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
  - 9 특별 천도재를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
  - 10 영가들의 특별천도재를 지낸 후 신행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
  - 11 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
  - 12 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

“풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!”

## 12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력

- 책자 안내**  
글쓴이: 해전법사
- 1 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
  - 2 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방법의 모색
  - 3 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
  - 4 팔계의 상정에 대한 설명
  - 5 12품 팔상탑주의 종류별 설명
  - 6 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
  - 7 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
  - 8 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
  - 9 팔계만다라 역자의 신비

## 산소(음택)풍수의 중요성

- 글쓴이: 해전법사**
- 1 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
  - 2 조상님의 산소자리는 왜 명당이야 하는가?
  - 3 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당의 토질로 변화하게 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
  - 4 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
  - 5 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
  - 6 분희의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
  - 7 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

**성지관음회**  
경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩)  
전화 031768-8414~6, Fax 031768-8413

**새로운 滴天髓 풀이**  
[제1권·제2권] 완간

**21세기 新개념의 역학!**

직전수천미와 직전수징의를 철저히 비교 분석하여 그 동안 밝혀내지 못했던 오류를 바로잡았으며, 한글세대도 쉽게 접할 수 있도록 알기 쉽고 매끄럽게 번역했다. 그리고 풍부한 해설을 곁들였을 뿐 아니라 천미와 정의를 예시된 수많은 명조마다 사주의 구조와 운의 좋고 나쁨을 일일이 명쾌하게 해석해 놓음으로써, 누구든지 독학(獨學)이 가능하도록 했다. 그리고 천미나 정의에 나오지 않는 자평 명리학의 이론도 타당하다고 인정되는 범위 내에서 가능한 한 폭넓고 상세하게 다루었다.

**제1권** 蔡源 羅明祺 지음 / 신국판 / 양장본 / 756쪽 / 정가 40,000원  
**제2권** 蔡源 羅明祺 지음 / 신국판 / 양장본 / 728쪽 / 정가 40,000원

**육임이 보인다** | **이계 풍수다** | **육묘학 핵심비결**  
태초 지음 / 4x6배판/양장본/70,000원 | 신국판/생체 지음/15,000원 | 신국판/송월 스님 지음/양장본/30,000원

**신비의 영부적 대사전** | **그림 당사주 대전** | **四柱命理 韓方處方學**  
김백만 편지/신국판/양장본/50,000원 | 4x6배판/이선임,전호일 공저/양장본/25,000원 | 徐昇煥 지음/4x6배판/양장본 1권 880쪽 2권 680쪽/각 권 50,000원

**풍수 양택통론**  
신국판/양장본/신명 지음/26,000원

관음출판사 Tel. (02)921-8434 Fax. (02)929-3470 입금계좌:110-012-066080 신한은행 예금주(소광호)

**한국인의 별점 자미두수 비법**

이제 당신도 점술가가 될 수 있다!  
◆ 한국별점 자미두수가 당신의 운세를 ...

이 책은 고대 중국의 진화라는 사람이 기도 중 천기를 받아 창안한 별점이다. 특히 천지조화를 터득하고 인간의 부귀빈천과 길흉화복을 예지 타의추종을 불허할 만큼 그 정확성이 뛰어나며 귀신도 울고간다하여 금기된 책도 있다. 인연있는 후학자들에 의해 꾸준히 연구 지금의 자미두수로 오늘에 이르렀다. 이후포록 이 책이 독자 여러분께 좋은 운명의 길잡이가 되길 바란다.

高山 陽昌宗 지음/4x6배판/양장본/45,000원

**핵심사주**

1천여 년만에 탄생하는 새로운 정법 학술!!  
이제 천기를 누설 한다!!  
기존의 사주학 학설로는 오직 개인의 숙명의 귀,천 만을 알 수 있고 미래 운명의 예측은 50%에 미달하고 전혀 반대되는 운명을 예측하는 오류가 있다. 본 '핵심사주'는 1천여 년 만에 사주학의 올바른 정법 법칙을 완성한 역작이다!!  
왜 핵심사주인가. 차기 대명성은 누가 될 것인가. 최초로 공개되는 공명의 비법!!  
지금 바로 펼쳐 보십시오.

鄭炳玉 博士 지음 / 신국판 / 336쪽 / 정가 25,000원