



성북장애인복지관 제과제빵 훈련

성북장애인복지관(관장 현관)을 이용하는 지적·자폐성 청소년들이 밀대로 빵 반죽을 밀고 있다.

이경인 제과제빵 전문 강사.



성북장애인복지관 직업재활훈련생들이 직접 만든 빵을 보이고 있다. 사진은 지난해 6월 제과제빵 교육을 받았던 훈련생들.



자신이 직접 만든 곡물 크라프트 빵을 오븐에 넣기 전에 들어 보이며 활짝 웃고 있다.

달·고·나로 영고는 꿈

‘달콤하고 고소한 나눔의 향’

3점 접기를 해볼까요?
 선생님의 말이 끝나기가 무섭게 학생들은 기다렸다는 듯이 반죽을 둥글둥글하게 동글리기 하고 발효시킨 뒤 밀대로 반죽을 밀기 시작한다.
 밀대로 밀자, 납작해지는 모습이 신기하고 재밌는 지 학생들은 연신 까르르거린다.
 김우석(20·지적장애)은 “오늘 만든 빵은 할아버지 갖다드릴 거예요. 지난 번에 브라우니 만들어서 갖다줬더니 아주 좋아하더라구요”라며 흐뭇해한다.
 “밀대로 반죽을 밀면서 가스를 빼요. 그런 다음에 3겹으로 단단하고 둥글게 말아요. 이렇게 만든 반죽 3개를 틀에 넣고 구우면 여러분이 잘 아는 식빵이 만들어지는 거예요.”
 학생들의 동작은 서툴지만 선생님이 시범으로 만들어놓은 모양과 비슷하게 만들어져가는 자신들의 빵 반죽을 보고 날아가듯 좋아한다.
 2차 발효를 하고 200℃ 넘는 오븐에서 빵이 구워지는 동안 학생들은 이야기 꽃을 피운다.
 안주희 학생은 “제가 좋아하는 남자친구한테 빵 만들어 줄 거예요. 엄마랑 친구한테도 만들어서 주고요. 저는 치즈가 들어있는 빵을 좋아하는데 꼭 만들어보고 싶어요”라고 말했다.
 홍지수(21·지적장애)는 “빵 만들기가 재미있고 밀대로는 제법 재밌어요. 빵 만들기 너무 재밌고 좋

아요. 여동생한테 빵 갖다 주고 싶어요”라고 말했다.
 이렇게 4개월간의 제과제빵교육 과정을 거치면 학생들은 고등학교 졸업 이후 관련 직종으로 취업을 할 수 있다.
 한국장애인개발원이 지원하는 ‘달고나’ 프로그램은 효과성을 높이기 위해 현장훈련과 병행해 세안, 의복착용 등의 자기관리, 면접기술, 이력서 작성도 교육하고 있다. 학생과 훈련생들은 현장 훈련 이후 유사업종으로의 취업연계 및 모자창업 등을 지원 받을 수 있다.
 또 학생들은 프로그램을 통해 지적·정서적 발달도 기대할 수 있다.
 성북장애인복지관 김진아 직업재활사는 “지적장애 학생들은 작은 근육운동이 잘 이뤄지지 않아 손을 이용한 활동에서 지체되는 편이다”며 “제빵교육

의 반죽, 빵 모양만들기, 도구 사용으로 손의 기능성을 향상시킬 수 있다. 또 목표물을 설정해 함께 작업하기 때문에 ‘나도 할 수 있다’는 자신감도 얻고, 사회성·성취감·협동심을 기를 수 있다”고 설명했다.
 이경인 제과제빵 전문 강사는 “장애인들이 만든 빵은 비위생적이라 생각하는 일반인들이 많다. 그러나 손 씻기 등과 같은 철저한 위생교육을 시키면 오히려 장애인들이 비장애인들보다 잘 따른다”며 “그들의 부족한 부분을 조금만 더 신경 써 교육하면 비장애인들만큼이나 훌륭한 맛과 모양의 빵을 만든다”고 말했다. 이어 그는 “비장애인들의 장애인들에 대한 인식 개선만이 장애인들이 사회로 나아갈 수 있게 할 것이며, 다함께 어울려 잘 사는 사회를 만드는 계기가 될 것”이라고 말했다.

이내은 기자 bohyung@buddhapia.com

4개월간 매주 두 차례 교육... 인기·효과 짱 제빵교육으로 사회성·성취감·협동심 길러

“여러분, 빵 만들 때 가장 중요한 것은 재료가예요. 정확하게 강력분 1200g, 물은 756g, 설탕은 60g이나 꼭 기억하세요.”
 “선생님! 1200g이 넘어버렸어요...”
 “반죽 다음에는 어떻게 하는 거죠?”
 오늘은 곡물이 들어간 크라프트 빵 만들기를 배우는 날. 하얀 밀가루로 밥처럼 손을 한 학생들이 다급한 목소리로 선생님을 찾는다. 선생님의 지시에 따라 비율에 맞게 재료를 저울에 올려 계량해보지만 쉽지가 않다. 그래도 마음은 설레고 들뜬다. 내가 만든 빵을 얹마, 아빠, 좋아하는 남자친구에게 갖다 줄 수 있기 때문이다.
 이곳은 성북장애인복지관(관장 현관) 제과제빵실

의 풍경이다. 새 학기를 시작한 고등학생들이 수업을 마치고 제과제빵 기술을 배우기 위해 모였다.
 여는 제과제빵수업과 다를 것 없어 보이지만 이곳은 조금 특별하다. 지적·자폐성 장애 청소년들이 직무능력향상을 위해 모였기 때문. 이들은 3월 8일부터 4개월간 매주 월·수요일 실시하는 제과제빵 훈련 ‘달·고·나·달콤하고 고소한 나눔의 향’에 모여 사회로의 첫발을 내딛기 위해 제빵 기술을 배울 계획이다.
 안주희(19·지적장애)는 “아~ 10g만, 이제 5g만 더 넣으면 완성이군...” 하고 비지땀을 흘리며 재료를 저울에 올려 수치를 확인한다.
 “자, 이제 반죽을 다 했으니, 식빵 모양이 나오도록

불경 금책, 금병풍, 달마액자, 족자



실물크기 (소) 3.5 × 5cm (중) 5 × 7cm

금강 불교예술원에서 세계최초로 99.9%의 금을 나노화 하여 조성된 초소형 경전인 불경금책을 제작보급 하고 있습니다. 부처님 복장용으로 장엄하며 단체 주문시 발원문, 가족명단을 인쇄하여 드립니다. 또한 영가천도, 불사, 소장 및 휴대용으로 가능하며 기타 용도로도 사용됩니다. 순금경전을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 가피를 입을 수 있으며 호신용으로도 최고입니다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 합니다.

불경금책, 금병풍, 달마액자, 족자
 불상, 불소, 영가천도
 장량, 장사, 용도
 의식, 식사, 사용
 (불사인연 공덕을 맺으시며 세세생생 선근의 인연공덕을 쌓으시길 바랍니다.)

부처님께서 사용하시던 흑단목

氣가 발산되는 신비의 흑단목주, 포대화상향로



흑단목108염주 단주
 흑단무늬목 / 흑단무늬목천주
 크기 : 8mm × 10mm × 12mm 55,000원
 10mm × 10mm × 12mm 65,000원
 12mm × 10mm × 12mm 85,000원
 흑단무늬목주는 가려이 재형하여 보시용으로 많이 사용됩니다.



흑단무늬목 포대화상향로
 (대) 26 × 16 × 16cm 155,000원
 (중) 12 × 12 × 12cm 125,000원
 예술조각품으로 보는 것만으로도 마음이 편안해지고 있는 사람과 나눌 수 있는 이덕과 복원을 미음을 이루어 주며 일에서 향이 뿜어져 나와 애물단지에도 사용됩니다.

부처님께서 즐겨 사용하시던 흑단목은 지구상에 존재하는 나무중 유일하게 기가 발산되고 최고로 단단하며 자연 문양이 은은하여 아름다우며 동남아 국가에서 소량만 생산되는 나무중 최고의 명품인 흑단목입니다.
 ◆문의전화 02-722-1850 농협 053-12-125418 강환영

건강백세 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까? “암은 열에 약하고” 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

열침의 효능 금강약돌 온열복대

효능! 신비로운 금강약돌 온열복대
 북한에서 소량만 생산되는 북한3대 특산물인 금강약돌을 주성분으로 만든 기능성 건강치료기 **금강약돌 온열복대**입니다.
 본 제품은 34개의 **금강약돌 옥각돌** 80℃ 이상의 고열이 발생되어 착용시 백속(오장육부) 깊숙한 부분부터 강력한 복사에너지가 전달되어 **원격외선 “열침”**을 맞는 효과로 신체 어느 부위든 아픈 곳마다 작용하고 편안하게 앉거나 누워서 휴식을 취하면 **장속의 노폐물 배출, 소화불량, 만성위염, 정염, 생리통, 변비, 허리통증완화, 고관절, 어깨 결림, 고혈압, 전립선**등을 자연적 치유하며 체질개선 및 원활한 신진대사가 이루어집니다.
 ◆아랫배가 냉하거나 손발이 차가운 ◆오심, 구역, 당뇨, 전립선
 ◆생리통, 변비, 냉증, 산후조리 (특히 여성에게 필수적입니다.)
 ◆하복부 지방분해 효과로 다이어트에 최고이며 다음과 같이 건강이 약하신분께서는 3-4일 먼저 선체형 후 구매여부를 결정하세요. 많은 스님, 불자님들께서 체험 후 좋은 치료 효과를 보고 있습니다.



하리에 차가워 해도 오장육부를 건강하게 해리를 편안하게 하며 각종 질병을 예방하세요
 식약처 의료기기 05-0626호 인증
속담의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고
 오장육부를 치유함에 있어 속담을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 **홍터 및 뜨거움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기** 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 **금강약돌 온열복대**는 속담(최고60℃)보다 높은 고열(80℃이상)의 원격외선 “열침”이 백속(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 **복대를 하여도 화상 및 홍터 걱정 없이** 치유 됩니다. 차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 **금강약돌 온열복대**는 건강도 지키고 맘과 질병들을 예방하며 건강하게 장수하세요.
 ◆문의전화 : **금강의료기 (02)723-0099**
 입금계좌 : 농협 053-12-125418 강환영 / 일요일 공휴일도 상담 합니다.