

불교상담개발원과 함께 하는

이럴 땐 어떻게 하죠?

Q 약사여래나 관세음보살, 또는 석가모니 부처님 등은 정확히 어떻게 구분 짓나요? 다 같이 깨달으신 분들 이신가요, 아니면 구분 짓기 위해 편의상 부르는 부처님의 다른 이름들인가요? 또 약사여래부처님을 계속 외우다가 관세음보살을 부르는 등 상황에 따라 바뀌 마음속으로 기도를 드려도 괜찮은지요?

A 석가모니는 2600여년 전 인도 석가족 출신의 성자로써 깨달은 사람을 뜻합니다. 바로 진리를 깨달으신 분이시지요. 불자라면 누구나 부처님 진리를 배우고 중생제도의 한량없는 공덕을 믿고 따르며 스스로 부처되기 위한 열매로써 정진해야 할 것입니다.

아프다며 “뭐? 응?”이라고 말하거나 전혀 다른 화제로 돌려버립니다.

그러면서 남편은 자신의 심각한 대화는 정색을 하고 불려다 놓고 말하며 들어주길 원합니다. 이럴 때 저는 어떻게 해야 할까요? 그냥 이야기도 꺼내지 말고 살아야 할까요? 늘 같은 부분 때문에 남편과 부딪히는 것이 힘들어서 이렇게 상담을 드립니다.

A 내담자께서는 진지한 대화로 문제를 해결하기를 원하는데 남편은 건성으로 대답하고 대중 남기려 하신다구요. 서로의 다름을 인정하면서 대화로 문제 해결을 하려는 노력은 정말 훌륭합니다.

남편과 갈등 대화로 풀고 싶은데 제 말을 안 들어요...

상대의 모습 인정하면서 자기표현 기술 익히세요

관세음보살님은 산스크리트어로 아바로키테스바라(Avarokitesvara)를 번역한 말입니다. 관자재, 관세음, 관음 등으로 음역하기도 합니다. 세상의 모든 소리를 관찰하고 듣는다는 뜻이며, 사바세계 중생들이 괴로움에 허덕일 때 관세음보살님을 불러 구원을 청하면 32응신으로 몸을 나타내 구원을 주신다고 하네요. 약사여래는 정확하게는 약사유리광이라 부처님이십니다. 병들어 아픈 사람들이 병을 다스리기 위해 간절히 약사여래 부처님께 기도정진하면 정신적·육체적 병고를 해결해 주시고 회복을 도와주신다고 했습니다.

기도란 복을 바라며 달라는 것이 아니라 불보살님의 지혜와 공덕을 찬탄하고 산만한 마음을 안정시켜 편안하게하며 어떠한 환경에서도 마음이 흔들리지 않고 맑고 밝아지게 하는 것입니다. 요즘은 대부분 사찰에서는 신도들의 올바른 신생활 돕기 위한 불교 기본교리 강좌들이 개설돼 있으니 참고해 보셔도 좋을 것 같습니다.

Q 결혼 4년차 주부입니다. 남편과 저는 비슷한 일을 하면서 가치관이 나 지향점이 같다고 생각해 결혼을 했는데 서로 다른 스타일로 갈등이 생깁니다. 저는 서로를 인정하면서 대화를 통해 절충점을 찾아서 해결하고자 합니다. 하지만 남편은 제가 무슨 얘기를 하면 머리가

보통 사람들의 의사소통의 형태에는 비자기표현형, 직접공격형, 간접공격형, 자기표현형이 있습니다. 앞의 3가지는 서로의 관계를 악화시키기 쉽고 4번째 자기 표현형은 자신도 상대방도 다 옳다는 전제하에 접근하는 방법으로 서로를 존중하면서 자신의 욕구도 충족시키는 방법입니다. 내담자께서는 어떤 의사소통 방법을 쓰시는지요?

남편의 삶에 대한 태도나 스타일을 바꾸고 싶은 마음이 격정과 사랑에 의한 행동이라 해도 상대인 남편에게는 자신의 행동에 대한 지적이나 비난으로 느껴질 수 있습니다. 그럴 때 남편은 직접 대응하는 방법보다는 회피하려는 태도를 보이는 것 같습니다.

명확한 것을 좋아하는 내담자분과 서로의 관계를 중시하는 남편의 인식능력이 조화를 이루면 잘 맞는 틀너바뀌가 될 수 있으리라 생각합니다.

서로를 소유하려하고 자신의 마음에 맞도록 고치려 하기보다는 상대의 모습을 있는 그대로 인정하면서 자기표현의 기술을 익히면 좋은 관계가 되고 자신이 원하는 것을 얻을 수 있다고 생각합니다.

24시간 자비전화 (02)737-7374, 737-1114
사이버상담 자비24 www.jab24.org
청소년사이버 상담실 아하박스 www.ahsex.org
후원회과 국민은행 001-01-2021-361
(예금주:사단법인 자비전화)

우리 법당은 산소방, 쉬러 오세요

자비법당 탐방
진국대 불교법당

“기차님, 일루 좀 와서 이저 좀 해봐요. 이 그림을 이 화면에다가 옮기고 싶는데 잘 안돼네.”

진국대학교 병원 법당(지도법사 법경)에 들어서 스님에게 합장을 하자마자, 스님은 대뜸 컴퓨터로 문서작성을 하던 것을 가리키며 도움을 요청했다.

이런 단순한 문서작성까지 스님이 손수 하시냐는 질문에, 스님은 “그럼, 내가 다하지, 나 진짜 바쁜 몸이야.”라고 말한다. 하지만 스님의 그런 부정어린말투에는 전혀 싫은 기미가 묻어나 있지 않았다.

5평 남짓한 건대병원 법당은 가톨릭과 개신교 등 다른 종교시설과 함께 웅기종기 붙어있다. 불상이 조성돼 있는 것만으로도 신기해 보이는 좁은 법당 내부에는 벽 한쪽에 건물기둥이 박혀있어, 공간을 활용하기에 더욱 불편해 보인다.

“처음엔 왜 다들 안쪽 사무실을 쓰나 했지. 알고 보니 구석에 기둥이 있어서 그렇더군요. 근데 난 이방이 제일



법경 스님이 어린 환우에게 초콜릿을 나눠주며 위로하고 있다.

법당 문 열면 수많은 이들과 쉽게 소통할 수 있어 좋아
스님 활동에 감화... 병원서 법당 크게 조성해줄 예정

좋아요. 왜냐면 여기 문을 열면 사람들 지나다니는 게 다 보이거든. 사람들이랑 자주 인사하고 말할 수 있는 위치인데 왜 다들 이 자리를 싫어했는지 몰라요.”

스님의 이러한 태도와 말투는 정말 ‘쿨’하다는 표현이 어울릴 만큼 태연했다. 겉으로만 드러나는 것이 다가 아님을 몸소 보여주고 계셨다.

“나는 다른 종교시설이 어떤 일을 하던 상관하지 않아요. 그냥 내 방식대로 법당을 꾸려나가죠. 다른 종교에 비해 봉사자들도 턱없이 모자라고, 열악한 환경 속에서 법당을 일하고 있지만, 그렇다고 그게 힘들고 불편하다고 생각해 본적은 없어요.”

개신교 신자였던 유석창 박사에게 의해 건립된 진국대 병원, 개신교 사상이 많이 배어있어 스님이 불교법당 지도법사로 일하기에 여러 가지로 불편한 부분이 많았다. 처음 스님이 병원 법당을 꾸려나갈 시절에는 병원장, 직원 등 병원에 관계된 대부분의 사람들이 개신교 신자라 스님이 활동하는데 그다지 협조적이지 않았다.

“처음에는 진짜 아무것도 몰랐어요. 의학적인 지식이 있었던 것도 아니고, 병원내 사람들 대부분이 개신교 신자라 힘들었죠. 하지만 그럴수록 저는 제 방식대로 병원 법당을 꾸려나갔어요. 어떤 시스템이나 방식이 있었던 것도 아니고, 그냥 저 나름대로 ‘롤러콜라’ 하며 법당일을 해왔습니다.”

개신교 신자들 틈에서 스님의 법당일은 더욱 특별해 보일 것 같지만, 오히려 스님은 “별다른 노하우가 없다”

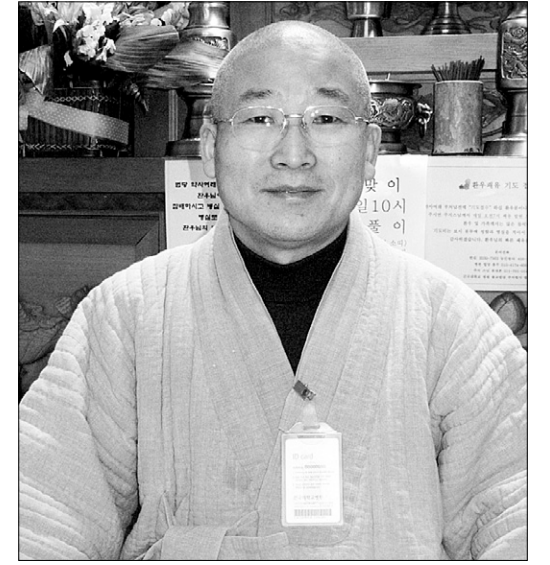
고 설명한다. “남 신경 쓰지 않고 자신의 방식대로 하는 것이 방법이란 방법”이라고 답한다.

어찌 보면 무모해 보이게까지 하는 스님의 이런 행동은, 오히려 병원법당을 꾸려나가기에 플러스가 됐다. 아무것도 신경 쓰지 않고 오로지 환우들과 병원 일에 매진해 온 스님은 현재 다른 종교시설에 비해 더욱 왕성하게 포교활동을 하고 있다.

스님은 “처음 자신에게 배타적인 행동을 보이는 병원 관계자들도 내가 밭 벗고 병원일에 동참하니, 그런 나를 더욱 인정해 주더라”라고 말한다.

스님이 이렇게 지혜를 발휘해 법당 일을 꾸려올 수 있었던 것은 20년 넘게 꾸준한 해운 봉사활동의 경력이 밑바탕이 됐기 때문이다. 법경 스님은 매년 500포대의 쌀을 사회소외계층에게 나눠주는 행사를 꾸준히 이어오고 있다. 병원 측에서 지원금 한 푼 받지 않고 활동하고 있는 스님은 오로지 베풀고자 하는 원력만으로 봉사 활동을 하고 있다. 이미 이런 스님의 행보는 서울 광진구 일대에서 유명하다.

법경 스님의 이런 자비가 넘치는 행보는 결국 병원 내에도 변화를 가져왔다. 개신교 신자들이 거의 대부분인 상황에서 불자들은 드러내놓고 신생활을 할 수 없었다. 하지만 스님의 이런 활발한 활동 덕에 불자들이 등장 ‘불자연화회’를 만들고, 신생활을 이어가고 있다. 또한 이러한 성과의 일종으로 병원 측에서는 4-5월에 법당을 전보다 크게 조성해 줄 계획이라고 한다. 스님



은 “앞으로 새로 만들어질 법당을 ‘산소방’으로 만들어 많은 사람들의 휴식공간으로 활용할 계획”이라고 밝혔다. 법경 스님은 이렇게 많은 활동을 이어나가면서도, 불자들이 불교법당을 더 자주 애용해 주길 바라는 욕심은 버리지 않았다.

“불자들이 병원에 불교법당이 있다는 것을 알고 많이들 찾아오셨으면 좋겠어요. 일일이 찾아다니면서 도와주는 것도 한계가 있기 때문에, 도움이 필요할 즉시 말씀해 주시면 가장 기쁘고 감사합니다. 어떤 일이든 주저 말고 불교법당을 애용해 주셨으면 하는 바램입니다.”

매일 아침 7시엔 어김없이 법당으로 출근해 4층부터 11층까지의 환우들을 반겨 주시지 않고, 위문하는 법경 스님. 스님은 “승복 입고, 머리 깎은 스님이 병원을 돌아다니는 것만으로도 포교라 생각한다”며 “무엇보다 환자들이 건강을 회복해, 가족과 함께 화목하게 지내도록 도와주는 것이 결국은 내가 할 일”이라고 말한다.

국민 776-01-0013-511(예금주: 능인정사)
이은정 기자 soej84@buddhapia.com

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까?
책자 내용
* 사주명리학(사주팔자)이란 무엇인가?
* 사주팔자(四柱八字)를 읽어 낼 수 있는 비법(秘法)이 있다
* 한해의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시킬 수 있는 방법(方法)은 무엇인가?
* 부록

“영가천도의 중요성”
글쓴이: 해천법사

* 이 책은 영가의 장례로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가든 100% 전도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

- 책자 안내
① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
③ 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
④ 태어영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
⑤ 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
⑥ 조상대대 친족, 연족 인제지영가를 모두 확실하게 100% 전도시킬 수 있는 묘법은 무엇인가?
⑦ 특별천도제에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
⑧ 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
⑨ 특별 천도제를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
⑩ 영가들의 특별천도제를 지낸 후 신생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
⑪ 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
⑫ 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

“풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!”

12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력
글쓴이: 해천법사

- 책자 안내
① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방법의 모색
③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
④ 팔계의 상정에 대한 설명
⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명
⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
⑨ 팔계만다라 역자의 신비

산소(음택)풍수의 중요성 글쓴이: 해천법사

- ① 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
② 조상님의 산소자리는 왜 명당이어야 하는가?
③ 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변화하게 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
④ 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
⑤ 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
⑥ 분묘의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
⑦ 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

상담문의 및 책자신청 성지관음회
경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩)
전화 031768-8414~6, Fax 031768-8413

누·구·나·쉽·게·이·해·하·고·배·울·수·있·는!!
핵심사주
1천여 년만에 탄생하는 새로운 정법 학설!!
四柱學의 초보자인 학생, 전문가, 결혼 중개사는 꼭 배워야하는 四柱學의 秘傳으로 누구나 이 책 한권으로 한번만 읽어도 쉽게 專門家가 될 수 있도록 核心心을 간추렸다.
대대로 수제자들에게만 전해져온 사주풀이의 비법을 공개한 이 책은 기존 대부분의 사주풀이 방법을 완전 뒤집은 진정한 사주풀이 이의 혁명적 秘書가 될 것이다. 특히 여지사주와 궁합의 원리는 한국 古代 道人들로부터 秘傳으로 傳受되어온 秘法으로 天氣를 누설한 四柱學의 革命을 가져 올 力作이다.
이제 천기를 누설 한다!!
기존의 사주학 학설로는 오직 개인의 숙명의 귀, 천 만을 알 수 있고 미래 운명의 예측은 50여%에 미달하고 전혀 반대되는 운명을 예측하는 오류가 있다. 본 “핵심사주”는 1천여 년 만에 사주학의 올바른 정법 법칙을 완성한 역작이다!
왜 핵심사주인가.
최초로 공개되는 궁합의 비법!!
지금 바로 펼쳐 보십시오.
鄭炳玉 博士 지음 / 신국판 / 336쪽 / 정가 25,000원
육임이 보인다 韓國人의 新 사주팔자 신국판/정사 김성진 지음/35,000원 新 사주학 핵심미결 신국판/송월 스님 지음/양정분/50,000원 전국 서점 판매중!
신비의 영부적 대사전 그림 당사주 대전 四柱命理 韓方處方學 徐昇煥 지음/4x6배판/양정분 1권 880쪽 2권 680쪽/각 권 50,000원 풍수 양택통론 신국판/양정분/신명 지음/26,000원
관음출판사 Tel. (02)921-8434 Fax. (02)929-3470 입금계좌: 110-012-066080 신한은행 예금주(소광호)