2009 올해의 불서 10선정

조계종 총무원 문화부(부장 효탄)와 불교출판문화협회(회장 지홍)가 '제6회 불교출판문화상' 선정 불서를 발표했다. 불교출판 기획 의욕을 고취시키고 출판문화 활성화를 위해 올 한 해 동안 국내에서 초판 발행된 불교관련 출판물을 대상으로 선정된 우수불서(대상 없이 우수상은 3종) 10권은 아래와 같다. 시상식은 12월 8일(화) 오후6시, 한국불교역사문화기념관 내 전통문화예술공연장에서 개최된다.

우수상

간다라에서 만난 부처 (문명대 외, 한언)= 간다라불교에 대한 연구는 여전히 미개척 분야에 속하며, 그간의 연구는 서역불교, 즉 변방불교로서의 시각이 지배적이었다. 그러나 최근에는 간다라불교가 한국 불교미술에도 지대한 영향을 끼치고 있다는 심층적 연구가 진행되고 있다. 개척적 시각이 돋보이는 논문집이다.

불교해석학 연구 (김호성, 민족사)= 불교 경전을 나의 입장에서 어떻게 해석하고 수용할 것인가를 설득력 있게 전달하고 있다. 선적 독서법, 실천적인 독서법을 제시한 점도 유익하다. 불교사속에서 어떻게 해석학적 시도가 이루어져 왔는가를 설명해 불교 해석학 연구의 한 지평을 열었다는 평가를 받았다.

겨울의 유산 (다치하라 마사키 / 한걸음 더)= 자전적 소설임에도 임제선의 강렬한 기백이 관통하는 선(禪)의 정신을 잘 담고 있다. 작가가 조선과 일본의 피가 섞인 관계로 일본에서는 볼 수 없는 한국의 풍물을 생생하게 그렸으며, 식민지 시절 그 암흑기를 거쳐 간 인물들의 치열한 삶과 수행 정신이 잔잔히 녹아있다.

우수불서

오늘이 전부다 (현진, 클리어마인드)= 사람들이 일상을 살아가는 지혜를 보여주는 책. 오늘 하루를 소중히 여기며, 지금 여기를 소중히 여기는 내용으로 가득해 울림이 깊다. 게다가 삶의 지침을 내려주는 그 내용이 상당히 구체적이어서 현대인들이 실천할만하다.

꽃그늘 환한 물 (정채봉 글 · 김세현 그림, 길벗어린이)= 강원도 산속에서 홀로 수행의 삶을 살고 있는 법정 스님의 실제 삶의 이야기를 담았다. 동화처럼 아름다운 스님의 담박한 삶과 시냇물처럼 맑고 투명하게 흘러가는 글, 소박하면서도 전통미 물씬 풍기는 그림이 어우러져, 한 폭의 수채화를 보는 듯하다.

붓다에게 물들다 (법륜, 샨티)= 딱딱한 교리 설명이나 학문적인 기술이 아니라 철저하게 일반인을 상대로 붓다의 가르침을 들려주는 책. 붓다를 만나서 삶이 바뀐 사람들 이야기. 무엇보다 아주 쉽고 생생하게 붓다 에피소드를 만날 수 있다.

춘성 (김광식, 새싹)= 근대의 선지식 춘성 스님의 생애와 그 선사다운 행적을 잘 소개한 책이다. 자못 딱딱해 질 수 있는 불교근대사의 내용을 스님의 생애와 정신, 그리고 삶에 궤적에 잘 맞춰 쉽고 재미하게 서술함으로써 흥미롭다.

이야기 미국불교사 (릭 필즈, 운주사)= 미국 불교의 전모를 밝히는 귀중한 저술이며, 이 방면 연구의 주춧돌이 될만한 책. 저자는 미국 불교의 특징을 '명상과 관조'라고 말한다. 거의 서구화 되어가는 한국 사회에서 불교가 나아갈 방향, 포교 방법론, 한국 불교의 세계적 보편성 확보 등에 대한 아이디어로 가득한 책이다.

지리산 스님들의 못 말리는 수행이야기 (천진 · 현진, 불광출판사)= 인적이 드문 지리산 화개골 맥전마을에서 속진을 털어버리고 투명한 수행의 삶을 살고 있는 스님들의 수행이야기. 한 평 남짓한 토굴에서의 맑고 투명한 삶을 담백한 필치로 군더더기 없이 그려낸 글도 훌륭하고, 사진과 편집 또한 책의 빛깔을 더할 나위 없이 잘 소화해 내고 있다.

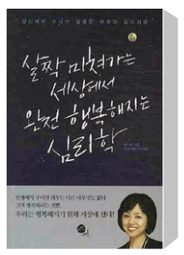
즐거움을 뿌려라 (성운, 정우서적)= 일상적 언어로 읽는 이의 정신세계를 한 단계 끌어 올린다. 대만 불광산사 창건주인 성운 스님의 육성과 삶의 결이 살아 있다. 인용 법문의 출처를 정확히 밝힌 점도 글의 신뢰를 더한다.

"긍정적인 언행 · 마음이 행복의 문 연다"

박지숙 마인드힐링 연구소장이 안내하는 '… 완전 행복해지는 심리학'

"지금은 조금 어렵지만 조만간 잘 되겠죠, 항상 감사할 따름이에요. 항상 즐겁게 살려고 노력하고 있어요."

하는 일마다 실패하는 사람과 성공하는 사람은 무엇이 다를까? '머피의 법칙'(잘못될 수 있는 일은 하필이면 최악의 순간에 터진다)을 '샐리의 법칙'(우연히 자신에게 유리한 일만 거듭해서 일어난다)으로 바꿀 수 있는 방법은 없을까?



이에 대한 해답을 선(禪) 심리학적으로 제시한 책이 나왔다. 국내에 드물게 상담으로 마음을 치료하는 한 · 양방의료센터 salm(삶) 마인드힐링연구소 박지숙 소장이 전하는 심리치유서 <살짝 미쳐가는 세상에서 완전 행복해지는 심리학>이 그것. 박 소장은 이 책에서 "부정적 정서와 제한적 신념을 제거하고, 긍정적이고 밝은 언행과 마음으로 생활하는 것"이 행복한 인생을 창조하는 기술이라고 밝히고 있다.

심리학이 삶과 일, 사랑, 인간관계에 대해 들려주고 싶은 이야기들을 담은 <~행복해지는 심리학>은 늘 불안과 스트레스로 고통 받고 있는 현대인들에게 정작 필요한 것은 의사가 아니라 따뜻한 위로와 마음을 편안하게 해주는 사람이라고 강조한다. 위로나 치유 없이 무작정 사랑을 잘 하고, 마음의 평온을 얻고, 장

박지숙 마인드힐링 연구소장.

애를 극복할 수 없으며 영혼의 행복과 휴식에도 기술이 필요하다는 것.

박 소장은 '내 인생, 도대체 뭐가 문제인 걸까? 그리고 어떻게 하면 행복해질 수 있을까?' 를 고민하며 방황하는 사람들을 위해 5개의 테마로 나눠 삶이 외롭고 우울한 이유들과 그것을 극복할 수 있는 방법들을 소개한다. 또한 마음먹은 만큼 성공할 수 있는 방법, 뜨겁고 간절한 사랑을 하는 방법, 스트레스 조절법, 날씬하고 예뻐지는 법, 쿨하게 이별하는 법, 생기 있고 건강해지는 법, 평온함을 유지하는 법 등 정신적 면역력을 키워주는 훈련을 제공한다.

책에 따르면 정서와 신념을 관장하는 무의식의 힘은 우주의 모든 것을 끌어당길 만큼 무궁무진하다고 한다. 다음과 같은 '긍정 암시문'은 이러한 원리를 함축하고 있다.

"나의 하루하루는 활기차고 건강한 에너지로 넘칩니다. 사랑과 감사함, 자비로움은 바다를 가르고, 산을 움직이고, 기적을 일으킬 수 있습니다. 감사함이 치유에 미치는 힘, 믿음이 성취에 미치는 힘, 웃음과 기쁨이 질병을 녹여 없애는 힘이 나에게 많은 행복을 선사합니다." 저자는 무의식의 기본원리를 이해해 인생의 궁극적인 해결의 열쇠를 찾아야 한다고 말한다.

독자들이 스스로 자신의 관점을 가장 긍정적이고 효과적으로 변화시켜 건강하고 즐겁고 행복한 삶을 살 수 있도록 구체적인 팁도 제시한다.

12세에 금오 김홍경 한의사를 만나 선(禪)과 한의학에 심취, 동국대에서 선심리치유를 전공으로 박사학위를 취득한 박지숙 소장은 현재 동국대에 출강하며 동의과학대 겸임교수로 재직 중이다. salm(삶)과 코비 한의원에서 정신적으로 고통 받고 있는 이들의 상담 치유와 특진을 하고 있는 박 소장은 각종 외래 특강과 기업 CEO들의 컨설팅, 직장인 코칭 프로그램 운영 등 왕성한 활동을 하고 있다.

살짝 미쳐가는 세상에서 완전 행복해지는 심리학 | 박지숙 | 무한 | 1만2000원

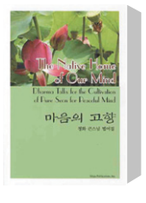
김성우 기자 buddhapia5@hanmail.net

내 마음이 바로 부처… 우주가 부처 아님 없다

청화 스님 법어집 '마음의 고향' 영한대역 출간

청화 스님.

40여년간 하루 한 끼의 식사와 장좌불와(長坐不臥)로, 때로는 뼈를 깍는 허기 속에서 쓰러져가는 몸을 새끼줄로 기둥에 묶어놓고 당신의 생명을 마지막까지 불태우면서 자각각타(自覺覺他)의 길을 열어간 무주당(無住堂) 청화(淸華) 대선사. 청화 스님이 나와 일체존재의 실상(實相)을 설명한 법어집 <마음의 고향>(무주출판사)이 영한대역본으로 출간됐다.



이 책은 1995년 동안거 기간인 1월 20~22일(성도절), 청화 스님이 미국 캘리포니아 카멜에 위치한 삼보사에서 사부대중을 상대로 순선안심탁마(純禪安心琢磨)법회를 열어 설법한 내용을 채록한 것. 우리가 잃어버린 참자기, 생명의 본고향이자 이상향을 간절히 그리워하는 마음으로 본심(本心)을 회복하기를 기원하는 뜻이 담긴 법문집이다.

책에서 청화 스님은 안심법문, 4종연기(緣起), 삼신일불(三神一佛), 육즉불(六卽佛: 理즉불, 名字즉불, 觀行즉불, 相似즉불, 分眞즉불, 究竟즉불 등 여섯 단계가 바로 부처란 뜻), 광명 열반, 선과 근본선, 5종선, 3종 사선(邪禪), 염불에 대해 경전과 선어록에 근거해 수행방편을 소개하고 있다.

청화 스님은 "본래시불(本來是佛)이니 자성청정심을 염하는 것이 참다운 염불"이라면서 "오로지 '내 마음이 바로 부처님이요, 우주가 부처 아님이 없다' 이렇게 생각하고 염불해야 진정한 염불선이 되는 것"이라고 밝히고 있다.

마음의 고향(The Native Home of Our Mind) | 청화스님 설법, 박영의 역 | 무주출판사 | 2만2000원

김성우 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	부처되는 공부	우학	뜰
2	한 사람은 모두를 모두는 한 사람을	법정	문학의 숲
3	행복도 내 작품입니다	월호	마음의 숲
4	사는 즐거움	보경	뜰
5	미안하지만 다음생에 계속됩니다	주경	마음의 숲
6	그냥 무조건이야	대행	한마음선원
7	생활 속의 참선수행 이야기	권영두	운주사
8	일기일회	법정	문학의 숲
9	날마다 웃는 집	법륜	김영사
10	행복을 창조하는 기도	혜담	불광출판사

※불서총판 운주사 제공 (02)3672-7181

전강 대선사님 인가 제자
대원 문재현 선사님 저

신간! 선문염송 14권
세계 최대의 공안집 선문염송 전 30권중 14권 출간! 최초로 본공안을 한 칙도 빠짐없이 평하고, 송하여 공안 참구의 길잡이 역할을 하고 있다.

전강 대선사 법어집 달다
원문을 새길 수 있도록
직역한 초발심자경문

법회안내
매월 첫째 일요일 서울 정맥선원 선가귀감 법문 02-3494-0122
매월 둘째 일요일 국제 정맥선원 영원한현실 / 선문염송 031-531-8805
매월 셋째 일요일 광주 정맥선원 영원한현실 / 선문염송 062-944-4088
매월 넷째 일요일 부산 정맥선원 반야심경 법문 051-503-6460
02-3494-2460 www.zenparadise.com 법보

양지국악사
사찰전통 大법고 · 법당천도법고 · 태징 · 목어

서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지
02)3673-3442 / 764-2159, 011-264-3906
www.yangjikukak.com

하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjkukak.com

생명 에너지를
굳건히 지키면
약이 입에 이르기 전에
병이 낫는다
환인동 요가마을

민속죽염 21년전통
조상의 얼과 혼이 담긴 우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는
"맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" 자색죽염은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다.
이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용등 체질개선에 도움을 준다.

※ 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운
가 루 자죽염 125g 27,500원
가 루 자죽염 230g 50,000원
알갱이 자죽염 125g 30,000원
알갱이 자죽염 230g 55,000원

2번 구운
보급형 민속죽염 500g 10,000원
(음식조리용 · 양치용 · 피부미용)
기본 배송비 2,500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

※ 3만원 이상 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자죽염 10g) 증정.

주문전화 : 053)985-1135 / 054)733-0979
전국 각 지역별 판매처 모집중 ! 016-823-0483
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr

"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

Q 지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신한옥기와강판, 일반기와강판,
스레트형강판, 사찰(대웅전, 요사채, 산신각),
슬라브, 창고, 공장, 가정집(전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!!(전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울 · 경기 : 02)456-8831
강원도 : 019-396-1110
충청도 : 010-8674-2357
경상도 : 011-327-7697
전라도 : 010-2311-0157

현 대 칼 라 지 붕 공 사