

새해 새희망 새꿈 바로 이곳에...

연말연시를 앞두고 전국 100여 개 사찰에서 '해님이·해맞이 템플스테이' '어린이·청소년 영어·한문 캠프' 등 다채로운 프로그램으로 우리를 유혹하고 있다. 영동 반야사는 2010년 호랑이 해를 맞아 호랑이 산신령에게 소

원을 기원하는 '백화산 호랑이와 함께하는 프로그램'을 준비했다. 예산 수덕사는 합동차례, 서산마애불 등의 문화유적지 순례, 산사 작은 음악회, 온천욕 체험 등 종합 문화체험 템플스테이를 마련했다. 인제 백담사는 12월 25~27

일 '차와 함께하는 크리스마스', 웃놀이, 연날리기 등 전통놀이 체험을 할 수 있는 '해님이 해맞이 행복' 템플스테이, '꿈·희망·도전·행복 템플스테이' 등 풍성한 프로그램으로 참가자들을 기다리고 있다. 평창 월정사는 스키

캠프, 대관령 눈꽃축제, 가족 바로세우기 심리치유 등으로 지역 문화와 겨울을 충분히 누릴 수 있는 프로그램도 함께 마련했다. 올해는 고즈넉한 사찰에서 2010년 새해를 뜻 깊게 맞아보자.

이상언 기자 un82@buddhapia.com

사찰	일정	프로그램	연락처
공주 갑사	12.31~1.1	새해 타종, 새벽예불, 고구마 흰떡 구워먹기, 소원지 작성	041-857-8981
경주 골굴사	12.27~1.31	초중학생 수련회, 선무도, 승마, 한문공부, 영어회화	054-744-1689
서울 금선사	12.31~1.1	삼각산 해맞이 산행, 촛불명상	02-395-9911
김제 금산사	12.31~1.1	새해 발원문 쓰기, 해맞이 산행,	010-6589-0108
보성 대원사	12.29~31	단식명상, 용서 화해 감사하기 명상	061-852-1755
	1.22~24/29~31	부모님과 나를 인정하기, 서예,	
해남 대흥사	12.31~1.1	두륜산 산행, 108배하며 염주만들기	061-534-5502
성주 도솔암	1.1~3	산속에서 즐기는 전래놀이, 한글 반야심경 암송, 자기 돌아보기	054-931-0175
해남 미황사	12.31~1.1	해님이 노을감상, 달마산 해맞이, 연등의식	061-533-3521
	1.3~9	한문학당, 문화답사	
영동 반야사	12.31~1.1	호랑이산신령에게 편지쓰기, 탑돌이	043-742-4199
영월 범종사	12.31~1.1	소원등 날리기, 장작파기, 가마솥에 호박죽 쓰기	033-375-9173
인제 백담사	12.31~1.1	가족연말놀이, 새희망 연날리기	033-462-6969
가평 백련사	12.31~1.1	젓나무 숲길 걷기 명상	031-585-3855
	1.19~21	어린이 영어캠프	
장성 백양사	12.31~1.2	백양사 암자 순례, 스님과 차담, 해맞이 오름	061-392-0434
	1.17~20	어린이 영어캠프	
부산 범어사	12.31~1.1	연등만들기, 희망편지 쓰기, 해맞이 타종	051-508-5726
	1.5~8	어린이 영어캠프	
진천 보탑사	12.31~1.1	새해기도, 탑돌이	043-533-6865
서산 부석사	12.31~1.1	해님이 노을감상, 도비산 해맞이, 새해 타종식, 연등의식	041-662-3824
	1.17~23	어린이 겨울 충효한문학당	
동해 삼화사	12.31~1.1	타종식, 철야정진	033-534-7661
	12.28~30	어린이 겨울캠프, 썰매타기, 명상, 부모존중경 독송	
고창 선운사	12.31~1.1	천마봉 해맞이 등반	063-561-1422
청원 성주사	12.31~1.1	불모산 해맞이, 가마솥 체험, 예절 교육	055-262-0108
순천 송광사	12.31~1.1	조계산 대장봉 등산 및 신년법회, 큰스님 법문	061-755-0107
예산 수덕사	12.30~1.2	합동차례, 해맞이 덕송산행, 작은 음악회, 온천욕	041-337-6565
	2010년 2월 중	청소년 화랑 템플스테이	
속초 신흥사	12.31~1.1	케이블카 타고 권금성 해맞이	033-636-7044
성주 심원사	12.31~1.1	중성명상, 타종체험	054-931-6886
나주 심향사	12.31~1.1	희망편지쓰기, 해맞이 타종식, 새해맞이 등산	061-837-2380
	12.28~1.2	어린이 템플스테이 '초록연꽃 하늘 날다'	
사상 운수사	12.25~27	음악명상, 사찰탐방, 108참회	051-317-5671
화순 유마사	12.31~1.2	예불 경사, 차담, 해맞이 산행	061-374-0000
평창 월정사	12.31~1.2	오대산 비로봉 해맞이 산행, 오대천옛길 걷기	033-339-8800
영덕 장육사	12.31~1.1	해맞이 프로그램 스님과 다담(차명상),	054-733-6289
	12.26~27	초등학생 템플스테이 및 오가계 수계식	
서울 화계사	12.31~1.1	송구영신법회	02-902-2663
구례 화엄사	12.31~1.1	촛불명상, 전통한지등만들기, 고구마 일출보기	061-782-0600
강화 전등사	12.31~1.1	가족영화제, 삼랑성 해맞이	032-937-0125
김천 직지사	1.5~10	어린이 동안거 산사체험	054-486-6084
	1.13~17	청소년 동안거 산사체험	
서울 진관사	12.31~1.1	자비명상, 소원쓰기, 타종	02-359-8410

“불교는 행복 네비게이션입니다”

서운사 불교문화센터 서진 스님 '정토삼부경' 첫 강의

“불교는 행복을 향한 네비게이션입니다.”

생활 속 행복찾기를 위한 포교에 앞장서는 서울 서운사 불교문화센터에서 12월 2일 <정토삼부경> 첫 강의를 진행했다. 서진 스님(사진)이 전하는 <정토삼부경>은 비유부터 신선하다.

서진 스님은 “<정토삼부경>은 대승불교의 흥기와 더불어 이루어진 정토교의 소의경전으로<무량수경(無量壽經)> <관(觀)무량수경> <아미타경(阿彌陀經)> 세 경전을 지칭한다”며 “<무량수경>에는 범장 비구의 48대 서원과 장엄한 극락세계의 광경, 그리고 어떤 중생들이 극락 세계에 왕생할 수 있는가 하는 내용을 설명하고 있다. 행복 네비게이션의 원리, 용도, 사용법, 사용의 실패 등의 매뉴얼이라고 할 수 있다”고 설명했다. 이어 스님은 “<관무량수경>은 마가다국의 빔비사라왕의 왕

자이자 아자 세왕의 생모 인 위제희부인을 대상으로 설해진 경이다. 유펜회 왕비 위제희부인을 위해 석가모니 부처님이 극락정토에 왕생하기 위한 핵심적인 가르침인 16관법 수행을 일러주는 것을 내용으로 하고 있다. 사성제, 팔정도가 발전해서 나온 경전으로 행복의 네비게이션을 사용해서 진정한 행복을 얻어가는 과정을 보여주고 있다. <아미타경>은 <무량수경>의 내용을 핵심적으로 집약해 놓은 아주 짧은 경전”이라고 말했다.

서진 스님은 강의를 시작하는 이유에 대해 “현대인들은 진정한 행복이 무엇인지도 모르면서 행복해 하고 행복을 추구한다”며 “행복한 삶



은 불행, 슬픔, 고통이 없는 것이 아니라 고통의 삶속에서도 자유로운 삶을 사는 것이다. 모든 인과는 자신의 생각과 말과 행동의 습관인 업에 달려있다. 스스로를 바꾸기 전에 주변 환경만 고치려 한다면 영원히 불행할 것”이라고 전했다.

다년간 정토학 연구에 매진해온 스님은 이번 강의를 통해 <정토삼부경>이 불교 경전에서 차지하는 비중, 위치, 역사 등을 알리고 동시에 경전을 통해서 자신을 반조할 수 기회를 제공할 계획이다. 서진 스님은 “<정토삼부경> 강의는 삶의 관점을 변화시키고 동시에 주변의 환경까지도 변화를 주는 인생의 새로운 출발점이 될 것”이라고 덧붙였다.

강의는 6개월간 매주 수요일 저녁 8시 서울 서운불교문화센터에서 진행된다. (02)983-7484

이상언 기자

신행계시판

●**위빠사나 기본·집중수행**=보리수선원은 2010년 1월 11~16일, 2월 12~18일 위빠사나 기본수행을, 1월 16~23일, 2월 13~20일 위빠사나 집중수행을 실시한다. 기본수행은 참가비 7만원, 집중수행은 15만원이다. (02)517-2841

●**집중수련법회**=한국테라와다 불교 마하보디선원은 경주에서 12월 19~27일 집중수련법회를 개최한다. 참가비는 20만원으로 누구나 참가가능하다. (054) 746-9750

●**마음바꾸기 명상클리닉**=한국명상치료학회 명상상담연구원은 12월 17일부터 5주 과정으로 부천 파드마요가명상센터에서 마음바꾸기 명상클리닉을 실시한다. 엄지관명상 및 호흡, 느낌에 대한 강의, 스트레스 상황에 대처하는 실질적 대처능력 실습, 동작명상, 감정형 영상관법 등 실생활에서 적용할 수 있는

프로그램을 준비했다. 치유전문종사자를 비롯한 누구나 참가가능하며 수강료는 20만원이다. 모집은 선착순 10명. (010) 5555-7103

●**제12회 마음공부포럼**=안양한마음선원은 12월 20일 한마음선원 본원에서 제12회 마음공부포럼을 실시한다. 포럼은 현대인의 삶속에서 불법의 의미, 생활 속 참선 수행과 실천 등을 주제로 진행된다. 선착순 입장료로 누구나 참석 가능하며 참가비는 무료다. (031)471-6926

●**철야 참선법회**=봉화 속서사는 12월 19일 저녁 9시부터 속서사 대웅전에서 철야 참선법회를 실시한다. 무어 스님의 법문에 이어 신참자와 구참자 참선교육이 따로 진행된다. 동참금은 1만원으로 누구나 참가가능하다. (054)672-7579

의료봉사연합 지도법사 명진 스님 위촉

불교계 의료봉사지원단 '반갑다 연우야'(총단장 구자선) 1만명 무료진료 기념 자선 콘서트에서 명진 스님(명운사 주지·사진)이 의료봉사활동연합체 공동지도법사로 위촉됐다.

명진 스님은 “불자로서 소외받고 고통받는 이웃들과 더불어 사는 것이 진정한 불자”라며 “3년 6개월 동안 80여명의 봉사단, 250여 정거후원회원 등이 1만여 명을 진료한 것을 치사하며 앞으로 더욱 활발한 봉사활동을 전개할 것”이라고 말했다. 반갑다연우야, 마하의료회(회장 손경수), 전국병원불자연합회(회장 류재환), 한국불교선재마을의료회(회장 이강훈)가 함께하는 의료봉사활동연합체는 경기도 화성지역에서 대터민을 대상 의료봉사를 시작으로 본격적인 활동을 전개할 계획이다.



이상언 기자

청화스님이 전하는 희망과 행복찾기



312쪽 값 12,000원

스님은 책에서 특별히 가르치거나 훈계하려 하지 않는다. 거창한 목표를 세우고 무리를 하기보다는 일상에서 부처님의 가르침을 차근차근 따라가면 “인생에 대한 바른 안목을 얻고, 인격적으로 허물없는 나를 만날 수 있다”고 말한다.

이 책은 때로는 소크라테스의 대화법과 데카르트의 방법적 회의로, 때로는 시인의 감성과 출가 수행자의 모습으로 변해 성찰과 행복, 각성을 이야기하는 또 다른 스님의 모습을 느끼게 한다.

힘든 세상이지만 아름답게 살아가기를 원하는 이들에게, 행복과 지혜를 얻고자 하는 이들에게, 불교의 관점에서 인간의 삶을 성찰하고, 인간의 삶 속에서 불교를 바라보게 하는 이야기들을 담았다.

— 현대불교

청화스님산문집
**향기를 따라가면
꽃을 만나고**