

“보리심 발해 삼계에 초연하면 심출가”

정암 스님, 세상 속에서 불이선(不二禪) 닦는 '재가수행' 펴내



“만약 염매임(繫)이 있으면 이것은 아직 출가한 것이 아니다. 일체의 모든 것으로부터 집착하는 바 없으면 이것이 진정한 출가이다. 만약 무상(無上)의 도심(道心)을 발해서 마음이 삼계(三界)에 초연하면 모습(形)이 비록 때이는 바 있어도 이것은 진정한 출가이다. 비록 재가수행자이지만 능히 무상심(無上心)을 발하면 이것이 곧 출가이고 구족계를 받은 것이니라.”(승조 대사 '유마경주')

승조 대사는 아직도 무엇인가에 염매임이 있다면 그 사람은 진정한 출가수행자가 아니라고 밝히고 있다. 밖으로부터의 염매임은 사물과의 반연에서 생긴 염매임으로 주로 정(情)에 기인한 사람관계의 염매임을 뜻한다. 안으로부터의 염매임은 자기 내면의 오음(五陰) 즉, 생명체를 구성하는 다섯 가지의 요소인 색(色) 수(受) 상(想) 행(行) 식(識)으로부터 속박된 것이다.

이러한 오음이 무상하다는 이치를 확실히 체득했을 때 몸의 집착으로부터 벗어날 수 있다. 그래서 승조 대사는 몸과 사물, 경계의 집착으로부터 벗어났을 때가 진정한 출가라고 밝히고 있다. 무상도심 즉, 보리심(菩提心)을 발해서 마음이 삼계에 초연하면 비록 염매임이 있어도 진정한 출가라는 것이다.

최근 한국과 중국에서 활발하게 법을 펴고

있는 정암 스님이 재가불자들의 '심출가心出家'를 안내하는 책 <재가수행>을 펴냈다.

이 책에서 정암 스님은 가정과 직장, 사찰을 오가며 수행하는 재가자도 대도(大道)를 성취해 자재한 인생을 실현할 수 있는 이치를 승조 대사의 <유마경> 주석, 부 대사의 어록, 혜능 대사의 <육조단경> 법문을 중심으로 제시했다. 아울러 도(道)와 관련한 다양한 용어의 의미와 수행자의 본래면목인 법신(法身)과의 관계성을 정리하는데 도움이 되도록 승조 대사, 지자 대사, 길장 대사, 전진 대사의 <유마경> 주석을 소개하고 있다.

정암 스님은 “모든 반연과의 인연에서 벗어난 것이 심출가”라면서 “진정한 수행자에게는 세상사로부터의 시달림도 없고 생사와 열반이란 분별심도 없다”고 말하고 있다. 스님은 “불도의 성취는 본성(本性)을 일깨움에 있다”며 “재가수행자도 굳은 신심과 올바른 견해, 겸허한 마음으로 꾸준히 정진하면 생사의 윤회에서 해탈할 수 있다”고 강조한다.

정암 스님은 서문에서 “선지식과 경전이 자신의 스승과 길잡이 역할을 못 하는 것은 수행자가 무엇인가에 미혹되어 우주법계에 펼쳐져 있는 가르침과 상응하는 법연(法緣)이 성숙되지 못했기 때문”이라며 “유마 거사 님처럼 세간에 머물면서 출세간의 이치와 계합된 불이선경

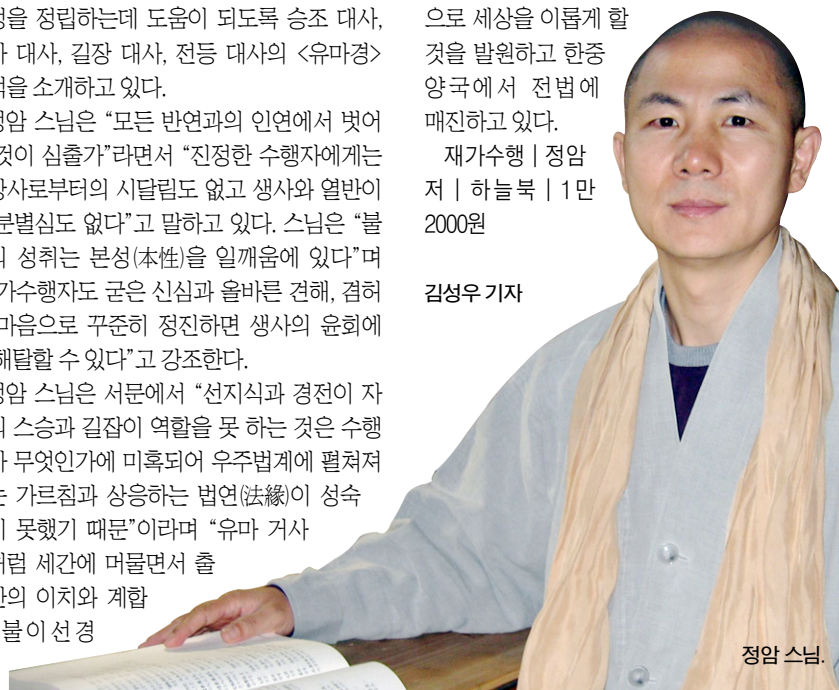
(不二禪境)에 노니는 재가수행자가 출현하길 기원한다”고 당부하고 있다.

8세에 동진출가한 정암 스님은 국내와 중국의 제방 선지식을 진취하며 정진했으며, <유마경과 육조단경 연구>로 북경대 석사학위를, <승조의 유마경 불이사상 연구>로 북경대 박사학위를 취득했다. 1996년 겨울 <유마경>을 보면서 문득 불이선경에 계합되었다는 스님은 <유마경>의 불이(不二)정신

으로 세상을 이롭게 할 것을 발원하고 한중 양국에서 전법에 매진하고 있다.

재가수행 | 정암 저 | 하북북 | 1만 2000원

김성우 기자



정암 스님.

“있는 그대로 완전하니 물들지만 말라”

장영섭 기자, 조사선 공부법 '공부하지 마라' 펴내



“공부하지 마라”

“도(道)는 닦아서 되는 것이 아니다. 설령 닦아서 되는 것이라 할지라도 닦아 이루어 놓은 것은 곧 다시 무너져 내리고 만다.”(마조 어록)

선사들은 사람들에게 도가 무엇이니, 부처가 무엇이니 하며 진리의 뜻에 대해 설명하는 경우가 거의 없다. 다만 공부가 순탄치 않아 좌절하는 수행자가 있다면 “깨닫지 못했다고 자책하는 그 마음이 바로 부처의 마음”이라고 격려하곤 한다. 선사들의 가르침은 아무것도 가르칠 것이 없으며, 이미 있는 그대로 완전하니 물들지만 말라라는 것이었다. 오로지 수행자가 스스로 깨달을 수 있도록

문을 열어줄 뿐...

세상의 공부법이 채우기 위해 찾고 구하는 것이라면, 출세간의 공부는 비우기 위해 버리는 공부, 아니 공부라는 말조차 있는 것이라 할 수 있다. 조사선의 이른 바, ‘닦는 바 없이 닦는다(無修之修)’고 하는 무념(無念)의 공부가 이것이다. 불교신문 장영섭 기자가 쓴 <공부하지 마라>는 선사 스님들의 닦는 바 없이 닦는, 비우고 쉬고 버리는 마음공부에 대해 흥미롭게 풀이하고 있다. 초조 보리달마 스님으로부터 마조도일, 임제의현, 조주종심... 퇴옹성철 스님에 이르기까지 생생한 단박 깨침의 순간과 역동적인 수행 일화, 어록 등을 구성한 입담으로 풀어냈다.

공부하지 마라 | 장영섭 지음 | 조계종출판사 | 1만원

김성우 기자

맛지마니까야 개정판 빠알리대장경

한국빠알리성전협회(대표 전재성)는 빠알리대장경 <맛지마니까야>(중야합경) 전집 5권(완간 2003년 11월)의 초판을 정밀하게 교정보완하고 주석과 인덱스를 다시 달아 한 권으로 개정 출판을 했다. 이번 책은 색인에서 고유명사를 비롯해 각종 비유나 법수(法數)를 찾아볼 수 있도록 해 학문연구나 설법에 기여할 수 있도록 완전히 새롭게 편집했다. 1664쪽에 달하는 방대한 분량의 이 책은 예전의 전집 15만원에서 12만 원으로 가격도 저렴해졌다.

맛지마니까야 | 전재성 역주 | 한국빠알리성전협회 | 12만원 김성우 기자

음악과 함께하는 낭독회 2009 마음의숲 북콘서트

도서출판 '마음의 숲'은 12월 2일 오후 7시 조계사 전통공연장에서 음악과 함께하는 낭독회 '2009 마음의숲 북콘서트'를 연다. 주경 스님의 <미안하지만 다음 생애 계속됩니다> 출간 기념도 겸한 이날 북콘서트에는 <삼천년의 생을 지나 당신과 내가 만났습니다>의 저자 성전 스님과 스립보 마음>의 저자 불교방송 문대준 PD 등이 직접 책을 낭독할 예정이다.

이와 함께 가수 김현성의 노래와 성악 공연, 독자의 책에 대한 진솔한 대답과 도서 사인회 등도 진행된다. (02)322-3165

노덕환 기자

과거 · 미래 벗어나 지금 행복한 바보 되자

주경 스님, 11년간 산사 · 세간을 오가며 느낀 깨달음 녹아있어

“죽음으로 삶의 고통을 끝내려는 모든 이들에게 고 합니다. 미안하지만 다음 생애 계속 됩니다.”



언제부터인가 우리네 삶 속에 유행처럼 번진 '자살', 생활고와 우울증으로 인해 죽음으로 삶의 고통(苦)을 피하려는 현대인들에게 그 고통을 당당히 맞서 이길 것을 전하는 삶의 지침서 <미안하지만 다음 생애 계속됩니다>가 출간됐다.

이 책의 저자 주경 스님(서산 부석사 주지 · 사진은 이 생애서 풀지 못한 문제들은 다음



(日日是好日: 하루하루가 좋은날이라는 선문답)에 대한 글에서부터 시작해 '지금이 무조건 행복입니다'로 이어진다. 부석사 새벽예불과 서울 등지를 오가며 틈틈이 메모한 일상의 단상에서 스님은 '행복의 법칙'

생으로 이어 지므로 지금 이 순간의 삶에 부딪히고 그 아픔을 껴안아야 한다고 말한다.

스님의 예 세 이 집 은 '일일시호일' 스님의 예 세 이 집 은 '일일시호일' 스님의 예 세 이 집 은 '일일시호일'

을 말한다. 스님은 행복의 제1법칙으로 '바보가 되라'를 주문한다. 행복한 바보란이다.

주경 스님은 "사람의 가장 큰 고통은 집착에서 비롯된다. 과거와 미래에 대한 집착을 버리고 그때 그때 자신이 처한 상황에 최선을 다하는 바보 같은 삶을 살자" 당부한다.

미안하지만 다음 생애 계속됩니다 | 주경 지음 | 마음의숲 | 1만 2000원 노덕환 기자

부석사 주지 소임을 맡아 아이들 넷을 키우며 '아빠 스님'이라는 별명을 얻은 지도 8년째. 주경 스님은 조계종 포교원 포교국장, 불교문화사업단 사무국장을 역임하는 등 대중교화의 최일선에서 뛰어왔다. 현재 중앙종회의원으로서 활발한 의정활동도 펼치고 있다.

주경 스님은 조계종 포교원 포교국장, 불교문화사업단 사무국장을 역임하는 등 대중교화의 최일선에서 뛰어왔다. 현재 중앙종회의원으로서 활발한 의정활동도 펼치고 있다.

미안하지만 다음 생애 계속됩니다 | 주경 지음 | 마음의숲 | 1만 2000원 노덕환 기자

중국 대표 발효차 '보이차' 제대로 알기



우리 이상을 지배하는 차가 커피라면, 최근 10여 년전부터 인기를 끌고 있는 중국 발효차는 보이차(普洱茶: 중국 발음으로는 '푸얼차')다. 중국 운남성의 보이부(普洱府)가 차의 집산지 역할을 한 데서 유래한 보이차는 맛이 온화하고 자극이 덜해 채식을 하거나 위장이 약한 이들도 즐겨 마실 수 있는 음료이다. 청나라 때 황실의 총애를 받기도 한 이 차는 현대에 들어 광둥성, 홍콩, 대만에서 널리 마시기 시작했으며, 최근 중국 본토에서도 새롭게 인식되어 고품급품에 준하는 대접을 받고 있다.

이러한 보이차에 대한 정보를 함축적이고 간략하게 담아낸 책 <보이차 수첩>이 나왔다. 보이차에 대한 설명과 역사를 비롯해 꼭 알아야 할 정보나 상식을 쉽게 풀어 설명했다. 보이차를 제대로 알고 즐기 위한 실재적인 이야기를 담아 실용성이 높은 책이다.

보이차 수첩 | 글올림다 엮음 | 글올림다 | 9500원 김성우 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	그냥 무조건이야	대행	한미음선원
2	사는 즐거움	보경	들
3	아름다운 마무리	법정	문학의숲
4	부처되는 공부	우학	들
5	남마다 웃는 집	법륜	김영사
6	법륜 스님의 죽은죽	법륜	정토
7	만약만만 다음생애 계속됩니다	주경	마음의숲
8	일기일회	법정	문학의숲
9	행복을 창조하는 기도	해담	불교출판사
10	행복을 좇아가지 마라	김성백	운주사

*불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181

www.buddhabook.co.kr
운주사 02)3672-7181~5

전강 대선사님 인가 제자 대원 문재현 선사님 저

신간! 선문염송 14권

세계 최대의 공안집 선문염송 전 30권중 14권 출간! 최초로 본공안을 한 척도 빠짐없이 펴고 송하여 공안 참구의 길잡이 역할을 하고 있다.

전강 대선사 법어집 달다

원문을 새길 수 있도록 직역한 초발심자경문

매월 첫째 일요일 서울 정맥선원 선거귀법 법문 02-3494-0122
 매월 둘째 일요일 국제 정맥선원 영원한현실 / 선문염송 031-531-8805
 매월 셋째 일요일 광주 정맥선원 영원한현실 / 선문염송 062-944-4088
 매월 넷째 일요일 부산 정맥선원 번아심경 법문 051-503-6460

02-3494-2460 www.zenparadise.com

황토삼백초는 튼튼한 체력을 유지하는데 좋습니다

신중 플루가 걱정되는 지금 황토삼백초가 내 곁에 있어 좋다!!

삼백초는 항암과 성인병에 좋다는 소문이 나면서 멸종의 수난을 겪은 국가 지정 멸종위기식물 177호입니다.

(주)전동소리에서 국내 최초로 대량 재배에 성공한 귀한 식물입니다.

유기농 황토삼백초

- 황토삼백초는 유기농법으로 재배되었습니다.
- 황토삼백초 제품은 발효대사과정에서 중금속, 독성물질, 잔류농약 등을 무려하시켜 누구나 안전하게 먹을 수 있습니다.
- 황토삼백초 제품이나 차를 꾸준히 드시면 힘이 넘칩니다. (차, 환, 추출액, 발효원액 등)

참고문헌: 삼백초 건강법, 삼백초 효소건강법, 중약대사전, 당분초, 영남재약록

☎ 전화주시면 자세히 설명 드립니다.

- 본사 (055)945-2976, 2676, 2679
- 대구지사 010-2531-4785 / 인천지사 011-336-5843
- 서울지사 010-3119-1911

황토삼백초는 (주)전동소리의 등록상표입니다.

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다

원인종 요가마을

민속죽염 21년전통 조상의 얼과 온이 담긴 우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는 **맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금**인데 이 중 '질 좋은 소금' **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장 할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용을 체질개선에 도움을 준다.

*** 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.**

9번 구운
 가 루 자죽염 125g 27,500원
 가 루 자죽염 230g 50,000원
 알갱이 자죽염 125g 30,000원
 알갱이 자죽염 230g 55,000원

2번 구운
 보급형 민속죽염 500g 10,000원 (음식조리용 · 양치용 · 피부미용)
 기본 배움비 2500원 (50원이상 구매시 무료배송)

*** 3만원 이상 구매시 사은품 (휴대용 알갱이 자죽염 10g) 증정.**

주문전화: **053)985-1135 / 054)733-0979**
 전국 각 지역별 판매처 모집중! **016-823-0483**
 경북 영덕군 지품동 속곡동 54번지 **www.msij.co.kr**

기름값의 1/5 이하로 절약되는 돌고래 슈퍼순간전기보일러

국내개발 1호!

기름값 대비 **80% 이상 절감**
 심야전기 대비 **1/2 이상 절감 효과**

국내특허 제0751485호
 세계특허출원 PCT/KR2007/006534

사찰, 포교당, 수련원, 교육시설, 복지시설, 호텔, 모텔, 펜션, 가든 등에 설치 최적함

사찰 · 포교당 · 불교시설 상담 대원영!!
전기보일러 15년 경력 전문가 직접 상담 · 시공
뛰어난 내구성, 30년 이상 반 영구적.

*** 내 일처럼 최선을 다하겠습니다! - 불자 행복 -**

돌고래 슈퍼 에너지텍

공급원: 서울시 강동구 길동 334-5 / 사무실: 02)471-2356
 상담전화: **1688-3346, 011-335-6389**
 www.superenertec.co.kr