

# 모두에게 공양하고 모두에게 보시하세요

주제:여래의 사자(使者)를 만나다

일시:10월 27일

장소:광주동구KT문화센터

강사: 해인 스님(제주 약천사회주)

반갑습니다. 오늘은 신심과 원력에 대해서 말씀을 드릴까 합니다.

먼저 신심은 바로 우리 출가 승려의 생명이고, 양식이라고도 할 수 있습니다. 그렇다면 이 신심이라는 것이 무엇인가? 우선 이 신심에 대해서 말씀을 드리자면, 크게 나누어서 세 가지로 구분할 수가 있을 것입니다.

첫째, 누가 뭐라 그래도 이 신심이라고 하는 것은 마음이 부처라고 하는 것을 철두철미하게 믿는 것을 말합니다. 심즉시불(心卽是佛) 심외무불(心外無佛) 즉 마음이 곧 부처요 마음 밖에 부처는 전부 가짜라고 믿는 것을 말합니다. 마음 속 부처를 찾기 위해 가짜 부처님을 통해서 진짜 부처님을 찾는 것이라고 할 수 있을 것입니다. 모두들 합장하고 따라해 보십시오.

“불교는 마음을 찾는 종교요, 마음을 보는 종교요, 마음을 아는 종교요, 마음을 깨닫는 종교요, 마음을 잘 사용하도록 가르치는 종교다. 마음이 달라지면 모습이 달라지고, 관상이 바뀌면 내 운명과 팔자도 바뀐다.”

마음, 마음, 마음은 아무리 어디든지 찾아봐도 눈에 보이지 아니하고, 손에 만져지지 않는다는데 그런데 그 미묘한 마음이 슬플 때는 눈물이 나오고, 기쁠 때는 웃음이 나오고, 짜증 날 때는 화가 나고, 누가 나를 칭찬할 때는 기분이 좋으나 어디 들어있는 지를 모릅니다. 모르고 사용하는 자는 중생이요, 이걸 알고 사용하는 자는 부처님입니다.

불교는 마음이 곧 부처이기 때문에 어디 멀리 있는 것을 찾아와서 무슨 뭉든스런 것이 아니라 나에게 있는 이 마음을 찾고 또 찾아 결국에는 자기가 자기 주인공을 보고, 자기 주인공을 알고, 깨닫고 잘 사용할 줄 아는 그런 불자가 된다 하는 이러한 믿음을 갖는 것이 첫째 신심의 조건인 것입니다.

두 번째는 인과를 믿는 것이 신심입니다. 모든 불행과 행복은 어떤 신이 있어서 주는 것도 아니고 부처님이 우리에게 행복을 다 줄 수도 없고, 부모님이 우리에게 행복을 다 줄 수도 없고, 어떤 마귀가 있어서 우리에게 불행을 다 줄 수도 없습니다.

나한테 주어진 모든 불행은 어디서 왔는가? 그 원인을 우리는 다룬데서 풀릴 것이 아니라 내가 고통받을 수밖에 없는 원인을 몸과 입과 마음을 통해서 저질렀기 때문에 그것이 왔다라고 믿는 것입니다. 좋은 남편을 만나는 것은 왜 만나느냐? 재수가 있어



신심은 출가승의 생명이요 양식이니...

해인 스님.

서 복권 당첨되듯이 만나는 것이 아니라 전생에 좋은 남편을 만날 수 있는 인연을 심어 놓았기 때문에 좋은 남편을 만나는 것이고, 술 퍼먹고 귀때기 때리는 남편을 만나는 것은 전생의 인연으로 인해서 전생에 귀때기를 많이 때렸기 때문에 그 빚을 받기 위해서 이번엔 내가 그 남편을 만나서 저마다 귀때기를 맞고 있는 것입니다.

이 인과법에 의거해 우리 불자들에게서는 다음의 세 가지를 잘 지켜야 하겠습니다. 첫째로 짜증을 많이 내지 말아야 합니다. 화를 많이 내는 사람은 자기 대한 응보가 있습니다. 두 번째는 말을 함부로 하지 말아야 합니다. 남에게 상처 주는 말을 하지 말고 남을 기분 나쁘게 하지 말아야 하겠습니다. 이것은 자유를 구속하기 위해서 한 것이 아니라 자기들 스

## 금생에 윤회 끊고 해탈하겠다는 원력 세워야

스로의 행복을 위해서는 스스로 행복의 그림을 그려 줄 알아야 한다는 것입니다. 세 번째는 항상 남을 존경하고 공경할 줄 알아야 합니다. 모든 것이 원인이 있어서 결과가 있듯 자신이 뿌리고 자신이 받는 것입니다. 이 인과를 철두철미하게 믿는 겁니다.

마지막 세 번째는 부처님의 가르침을 믿는 것이 신심입니다. 남의 힘을 빌리는 것이 가피입니다. 우리가 스스로 서울을 갈려고 그러면 몇 날 며칠을 걸어 가야 하잖아요. 그런데 비행기를 타든지, 택시를 타든지, 열차를 타면 쉽게 갈 수 있습니다. 이처럼 남의 힘을 빌리는 것을 말합니다. 오늘 여기 모인 모든 불

자들은 명심해야 합니다. 관상이 안 좋고 운명이 안 좋고 팔자가 안 좋은 사람들, 전생에 업을 많이 지은 사람들은 너무 걱정하지 마세요. 부처님의 가르침만 제대로 알게 되면 모든 일들이 뜻대로 다 성취됩니다. 나는 이것을 철두철미하게 믿고 이는 사람입니다. 자극한 신심은 모든 불보살을 감동케 하고, 자기 자신을 감동케 하고, 모든 호법성존을 감동케 한다. 이런 말씀을 드리면서 이제 원력에 대해 말씀드리겠습니다.

우리 불자들은 어떠한 원력(願力)을 가지고 살아야 하느냐? 과거 모든 불보살님들이 원(願)을 가지고 있는데 그 중에서 저는 특히 나용 스님 발원문을 좋아합니다. 『문아명자면삼도(聞我名者免三途) 견야행자득해

탈(見我形者得解脫) 내 이름만 듣는 사람이라 하더라도 지옥, 아귀, 축생 삼도의 고통을 면하게 하고, 내 형상을 보기만 해도 해탈을 얻게 하리라. 이 대목이 너무 좋아서 저도 공부를 하면서, 절을 하면서 이 원력을 세우고 있습니다.

또한 누가 뭐라 해도 불교는 반드시 금생에 윤회의 고리를 끊고, 극락을 가고, 반드시 견성성불을 한다는 원력을 세워야 합니다. 목표는 견성성불이요, 생사해탈이요, 윤회의 고리를 끊는데 뭐야지만 되는 것이고, 그러기 위해서는, 어떻게 해야 하는가?

대통령이 되겠다는 생각만 가지고 대통령이 됩니까? 부자 됐으면 하는 마음만 가지고 부자 됩니까? 부자가 되려면 부자가 되도록 노력을 해야지요. 그럼 어떻게 해야 되느냐? 중요한 부분입니다. 이것은 불공을 잘 해야 됩니다. 불공 잘 해야 된다고 그러면 쌀과 돈을 짚에 갖다 쥘수록 계속 하면 되겠느냐? 여기서 말하는 불공은 그런 불공이 아니고, 참다운 불공을 해야 합니다.

“선남자여 모든 공양 가운데는 범공양이 으뜸이니라. 부처님 말씀대로 공양을 하는 불공이며, 모든 중생의 괴로움을 덜어주는 공양이며, 보살의 할 일을 그만 두지 않는 공양이며, 보리심을 여의지 않는 공양이니, 이러한 공양이 참다운 공양이니라. 나무야미 타불”

이걸 조목 조목 구체적으로 말씀을 드리려면 제일 첫째, 불공을 하는 사람은 참회를 먼저 해야 합니다. 그래서 이 참회를 잘 하되, 참회하는 사람은 제일 명심해야 할 것이 있습니다. 모든 사람들에게 나를 낮추고, 목에 힘주지 말고, 자존심을 내세우지 말아야 합니다.

하심공경(下心恭敬) 즉 남을 받들고 남을 존중하고 공경해주는 마음을 항상 가져야 합니다. 이 마음이 없으면 참회는 참회대로 하면서, 참회를 하려고 절은 하는데 마음이 도도하고, 거만하면 참회가 아닙니다.

두 번째로 욕심(用心)을 잘 해야 합니다. 욕심을 하는데 있어서 모든 사람들의 뜻을 받들 생각을 해야 합니다. 남이 내 뜻을 맞춰주기를 바라는 그 사람은 항상 불평 불만이 많습니다. 서로 서로 상대의 의견을 존중하는 생각을 가지면 됩니다. <화엄경>에 ‘항상 중생의 뜻을 순종하라.’는 구절이 있습니다. 상대의 뜻을 존중하고 그 뜻에 순종하는 것이 불교다 이겁니다.

‘나 혼자서 이 세상의 모든 중생의 뜻을 다 맞추겠다’라고 작정을 하라 이 말입니다. 부처님을 기쁘게 하려면 중생들을 기쁘게 하고, 중생들을 괴롭히면 부처님이 슬프고 괴로운 순간입니다. 오늘부터 어떤 일이 있더라도 남 기분 나쁜 말 하지 말고, 남 상처 주는 말 하지 말고, 남 손해나는 말, 손해나는 행동 하지 말고, 항상 상대가 내 뜻을 맞춰주길 바라지 말고, 내가 상대를 맞추되 어디까지 맞추느냐. 계속 따

### 「사단법인 명상문화연구원」 설립기념 ‘인도순례’ 프로젝트

## 불교성지 및 명상문화 테마기행 동참순례자 모집

사단법인 명상문화연구원은 ‘명상은 삶의 본질’이라는 기본정신을 토대로 쉽고 효과적이면서도 다양한 명상수행프로그램을 개발하여 명상의 대중화를 통한 수행과 봉사적 삶을 선도함으로써 그 삶의 질을 한 차원 끌어올리는데 근본취지를 두고 설립된 명상수행연구기관입니다.

사단법인 명상문화연구원은 이 같은 설립취지를 현실 속에 구현하고 우리의 명상문화를 보다 성숙시키기 위한 방안의 일환으로 부처님의 고향인 ‘인도순례’ 프로젝트를 마련하였습니다. 금번 명상문화연구원이 설립기념으로 준비한 ‘인도순례’ 프로젝트는 불교 7대 성지순례를 비롯하여 그동안 인도여행에서 좀처럼 경험할 수 없었던 복인도 및 남인도 명상기행과 용수보살 유적지·아잔타석굴 등을 돌아보는 절호의 기회가 될 것입니다. 사부대중의 수회동참을 바랍니다.

### I. 순례팀별 주요일정 및 비용

**A팀 (본팀, 2010년 1월 9일~1월 24일 14박16일) 327만원**  
인도성지순례+북인도명상기행+용수보살유적지+남인도명상기행

인천-델리(오로빈두아쉬람/티베트하우스)-기원정사-롬비니-쿠시나गर-바이살리-파트나-나란다-라즈기르-보드가야-바라나시-아그라-델리-하이데라바드-나가르주나콘다(용수보살 유적지)-비자야와다(아마라바티대탑)-첸나이-마하발리푸람(남인도세계문화유산)-폰디체리(오로빌 명상센터)-칸치푸람-첸나이-인천

**B팀 (2010년 1월 9일~1월 19일 9박11일) 237만원**  
인도성지순례 + 북인도명상기행

인천-델리(오로빈두아쉬람명상센터/티베트하우스)-기원정사-롬비니-쿠시나गर-바이살리-파트나-나란다-라즈기르-보드가야-바라나시-아그라-델리-인천

**C팀 (2010년 1월 15일~1월 24일 8박10일) 267만원**  
아잔타석굴 + 용수보살유적지 + 남인도명상기행

인천-롬비니(엘레판트 석굴)-오랑가바드(아잔타/엘로라 석굴)-하이데라바드-나가르주나콘다(용수보살 유적지)-비자야와다(아마라바티대탑)-첸나이-마하발리푸람(남인도 세계문화유산)-폰디체리(오로빌 명상센터)-칸치푸람(남인도 세계문화유산)-첸나이-인천

### II. 모집기간 및 신청방법

- 모집기간 : 2009년 11월 30일(월)까지 각 팀별 60명 선착순
- 신청 및 접수 : 실크로드여행사 (02)720-9600 FAX: (02)734-9937 E-mail : silkroadtour@korea.com ※상세일정표와 준비사항은 신청접수 후 개별통지
- ※주관여행사로는 불교성지순례 대표여행업체인 (주)실크로드여행사대표 이상원을 선정하였습니다.

(사)명상문화연구원 이사장 수봉세민 (조계사 주지)  
원 장 만월현종 (조계종 불학연구소장)

110-320 서울시 종로구 낙원동 58-1 종로오피스텔 1113호 Tel: 1577-0373

※ 금번 ‘인도순례 명상기행’은 본 법인이사이며 사단법인 한국불교학회 회장인 김선근 동국대 인도철학과 교수가 지도 및 안내를 맡습니다.