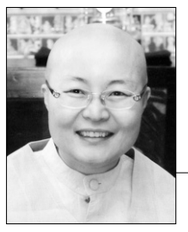

불자 세상보기

동휘 스님
해피만다라문화원 원장

행복을 익히는 가을을 맞자

지금 행복하세요?

갑자기 질문을 던지면 거의 대개의 사람들이 머뭇거립니다. 왜 머뭇거리게 될까요? 자신이 행복하다는 것에 대한 확신이 없기 때문입니다.

그렇지만 누구나 행복하길 바랍니다. 간절히 바라는 행복이건만, 행복하냐는 질문을 던졌을 때 곧바로 '그렇다'고 답하지 못한다면 이미 '불행' 아닐까요?

행복을 상징하는 잘 알려진 이야기가 있습니다. 파랑새를 찾아 떠난 사람의 이야기 말입니다. 절집에서는 옛날 한 비구니 스님이 쓴 시가 유명합니다. 봄을 찾아 이산 저산 헤매다 돌아와 보니 뜰 안 매화 가지에 봄이 활짝 피어 있더라는 내용입니다.

지금 당신은 어디서 행복을 찾아 헤매고 있습니까? 제발 부탁 하건데, 행복을 찾지도 말고 찾아 헤매지도 마시기 바랍니다. 찾으면 찾을수록 숨어 버리고, 헤매면 헤맬수록 멀어지는 것이 행복입니다. 돈을 좇아가는 사람은 결코 부자가 될 수 없다는 말이 있듯, 행복도 좇아 가면 그만큼 도망쳐 버립니다.

왜 그럴까요?

마음이 편하지 않아서 그렇습니다. 행복해지고 싶다는 것이 욕심이거든요. 행복해지고 싶다는 욕심은 반드시 뭔가 행동을 하게 만들고 그 행동은 또 다른 행동과 얽히게 됩니다. 불교에서는 '착한 생각도 하지 말고 악한 생각도 하지 말라'고 합니다. 착한 것은 악한 것과 짝지어진 개념이고 악한 것 또한 착한 것과 상대적인 개념입니다. 그러므로 착하고 악한 것을 다 떠나야 궁극적인 진리에 도달할 수 있습니다.

행복도 마찬가지입니다. 행복해지고 싶다는 욕심으로부터 벗어날 수 있을 때 진정한 행복이 찾아옵니다. 행복은 인위적으로 만들어 지는 것이 아닙니다.

고요하면 됩니다. 지금 이 순간 마음이 가장 고요하다면 이미 최고의 행복에 젖어 있는 것입니다. 고요한 마음, 파도가 일지 않는 거울 같은 마음자리가 바로 행복한 자리입니다. 그것을 <화엄경>에서는 해인삼매(海印三昧)라 합니다. 파도가 일지 않고 고요한 수면에 세상의 온갖 것이 비치어도 그대로 비치기만 할 뿐입니다. 산이 비친다고 물결이 일그러지는 것도 아니고 해와 달이 비친다고 덥거나 차가와 지지도 않습니다. 그저 비치는 것은 비치는 대로 받아들일 뿐입니다. 그런 절대고요의 자리에 담겨지는 모든 것이 행복한 만다라 세상입니다. 차별이 없고 분별이 없으며 따지고 감추거나 위장하지 않는, 있는 그대로의 고요에서 환하게 밝아 오는 그 무엇이 바로 행복입니다.

재물이나 권력을 많이 가진 사람의 행복은 잠시 파도가 멈춘 동안의 즐거움일 뿐 행복이 아닙니다. 바람이 불면 다시 파도가 일렁거리고 그 물결을 따라 온갖 번뇌 망상이 넘실대는 것이 중생심입니다.

언제 어디서나 마음을 고요히 할 수 있어야 합니다. 눈에 보이고 귀에 들리는 그대로 반응하지 말고 좀 더 깊이 사유하시기 바랍니다. 스스로 안쪽을 고요하게 하면 안팎이 동시에 행복해 집니다.

세상이 험난하다고 말 하지만 사실 세상은 험한 곳이 아닙니다. 불교가 혼탁해진다고 염려하지만 불교는 혼탁한 것이 아닙니다. 본질은 변하지 않습니다. 더러움에 물들지 않는 연꽃이라 말하지만 깨끗한 물도 받아들이지 않는 것이 연꽃입니다. 본질을 훼손하지 않으면 누구나 행복해 집니다. 본질은 헐떡거림 없이 고요할 때 가장 큰 에너지를 발산합니다.

이제 가을이 올 것입니다. 안으로 육즙을 익히는 과일처럼 내면의 살림살이를 고요히 가꾸는 가을이 되길 기원합니다.

본 칼럼은 본지 편집 방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.

社說

태고종은 화합협력하라

태고종의 내홍이 기어이 폭발하고 말았다. 11일 중앙종회에서 총무원장 운산 스님이 사퇴 처리 됐고 종무인수위원회가 구성됐다. 태고종은 수년전부터 집행부와 종단 내 승가단체인 '보우승가회'의 불협화음이 수위를 높여 왔다. 그런 동안 태고종은 종단 발전을 위한 내적 역량을 쌓을 수 없었고 외적 성장도 기대할 수 없었다.

우리는 여러 종단의 갈등과 내홍을 지켜봤다. 지금도 태고종 뿐 아니라 몇몇 종단이 종도간의 고소고발 사건에 휘말려 있다. 종단의 내홍이 최종적으로 손해를 끼치는 곳은 종단이다. 집안싸움이 크면 클수록 그 집안이 불행해진다.

지금 한국불교는 다양한 도전을 받고 있다. 어느 종단이 됐건 종단을 성장시키기 위해서는 단합이 최우선 과제다. 종단이 화합하지 못하면 종조가 아무리 훌륭하고 소의경전이 아무리 반듯해도 종단은 일어설 수 없다.

한국불교 태고종은 조계종과 함께 한국을 대표하는 종단이다. 불교문화의 전통 계승과 발전에 많은 장점과 가능성을 가진 종단이다. 이런 종단이 내부화합을 못하여 사회적인 존경을 받지 못하고 스스로 성장동력을 유실한다면 한국불교의 희망도 그만큼 위축되는 것이다. 태고종의 원로였던 충담 스님의 소신공양 발원에는 '종단화합'이 들어 있다. 태고종이 위법망구의 큰 가르침을 남기신 어른을 배신하는 종단이 되어서는 안 될 것이다.

진관사서 발견된 독립운동 사료

진관사에서 최근 발견된 백초월 스님의 유품들이 화제다. 광복 64주년을 앞두고 발견된 사료들은 여러 가지 측면에서 의미를 갖는다. 무엇보다 불교계에서 주목하는 사료의 역사적 가치는 당시 불교계가 독립운동에 아주 적극적이었다는 사실을 입증한다는데 있다.

이미 많은 자료들이 이런 사실을 입증했고 만해 스님이 독립선언서 작업에 동참 한 일 등은 삼척동자도 아는 사실이다. 그러나 독립운동에 적극 참여한 불교계의 역사가 사료를 통해 입증되는 것은 반가운 일이 아닐 수 없다.

진관사는 앞으로 이번에 발견된 사료들의 가치를 규명하고 의미를 부여하는 일에 최선의 노력을 기울여야 할 것이다. 일부는 문화재적 가치도 있을 것인 만큼 관계기관과 연구단체와의 긴밀한 협조체제 유지도 주문하지 않을 수 없다.

그런데 이 시점에서 짚어봐야 할 것이 있다. 오늘의 한국불교는 대사회적 역할에 있어 어떤 위치에 있는가 하는 문제다. 스님들이 독립운동에 뛰어 든 것은, 그것이 당시 조국과 민족을 위해 해야 할 가장 큰 화두였기 때문이다.

승려로서 보살정신을 발휘해야 할 때 가장 뜨겁게 발휘한 것이다. 요즘의 수행자들은 개방된 세상의 열린 문화공간에 쉽게 동화되지 않는지, 보살정신의 구현을 위해 자신보다 중생을 먼저 살피고 있는지, 초발심을 지키며 하심으로 살고 있는지 등을 궁구해 볼 때다. 오늘의 불자들은 진관사에서 발견된 독립운동 사료들 앞에서 부끄럽지 않아야 할 것이다.

현불만평 박구원

지성이면…

현대불교 불교의 생활화·현대화·세계화
회장 : 노대행 발행·편집인 : 박혜월 인쇄인 : 최낙관
110-734 서울특별시 종로구 안국동 175-87 안국빌딩 6층 대표전화(02)2004-8200 / 대표팩스(02)737-0697

편집국 (02)2004-8234~55
FAX (02)737-0698
광고국 (02)2004-8213~7
FAX (02)737-0696

인터넷 실시간 현대불교 www.buddhanews.com
불교포탈 부다피아 www.buddhapia.com
온라인광고 애드부다피아 http://ad.buddhapia.com
온라인서점 여시아문 www.yosiamun.com

현대불교 지사안내
부산지사 : (051)632-0064
경남동부지사 : (055)353-1196
경남남부지사 : (055)746-9778
충청지사 : (043)732-5560
전북지사 : (063)910-5199
대구지사 : (053)768-8008
경남서부지사 : (055)355-7472
광주전남지사 : (062)384-3009
영주지국 : (054)634-3429

구독신청 · 배달안내 (02)2004-8212 / 구독료 : 1개월 5천원 · 영구 62만5천원
1994년 10월15일 창간 등록번호:다-3379 / 본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수한다

사부대중 테마칼럼

'팔정도 생활화' 병고 막는다

8월의 테마-질병

염석훈 前 국회 정책보좌관

'나의 것', '내 것'이라는 표현은 내 마음대로 할 수 있는 것을 의미하기도 한다. 하지만 '내 것'은 맞지만 내 마음대로 할 수 없는 것이 있다. 그것은 바로 나 자신일 것이다. 내 몸이 정말 내 소유고 내 마음대로 할 수 있는 '내 것'이라면 아프길 싫어하는 나는 아파서는 안될 것이다. 하지만 병이라는 존재는 내가 싫어하고 미워해도 어느 순간 내 몸을 침범해 아프게 하고 괴롭힌다. 왜 우리는 병에 걸리는 걸까?

가비라위국의 태자 고타마 싯다르타가 출가를 결심하게 된 계기는 이 질문에 대한 해답을 얻기 위해서였다. 질병으로 인한 괴로움 해소는 인간사의 큰 숙제로 의료와 위생 수준이 발달된 오늘날에도 질병을 완벽하게 해소하지 못하고 있다.

질병의 징후에만 주목하던 지난날의 의학과 달리 현대의학은 스트레스, 사회, 가족, 식생활, 신념, 감정 등이 질병과 관련해서 고려의 대상이 되고 있다. 또, 강력한 심리적 스트레스와 만성적인 스트레스 등 심리적 갈등을 경험한 뒤 발병되는 것으로 추정되는 궤양, 고혈압, 심장병, 두통, 암 등 병과 전염병, 요통, 또는 사고 같은 일들이 증가된다는 사실에 주목하고 있다. 이러한 사실은 암발생률이 스트레스를 가한 동물이 가하지 않은 동물보다 더욱 높다는 사실을 실증한 사무N)(Samudzhen)의 실험, 스트레스에 의한 질병을 뒷받침하는 워싱톤 의과대학의 토마스 홈즈(Thoma H. Holms)박사의 연구 등 많은 실험과 연구결과들이 이를 실증하고 있다.

1980년대 의학계의 혁명가로 불리우는 칼 사이몬트와 그의 연구자들은 가짜 약이라도 이것을 먹으면 반드시 낫는다는 의사의 말에 실제 치료효과를 보는 '프라세보 효과(Placebo effect)'와 이와 반대로 아무 작용이 없는 물질을 주고 이것이 두통을 일으키는 약이라고 말했을 때 환자가 실제 두통을 느끼는 '노세보 효과(Nocebo effect)'등 환자의 심리적인 상태에 따라 실제 질병치료에 효과가 있음을 여러 임상을 통해 밝혔다.

즉 칼 사이몬트 등에 의하면 결국 병의 원인은 마음에서 비롯 된다는 것이다. 현대 의학자인 칼 사이몬트 등이 주목한 마음에 대해서는 661년 신라시대 당나라로 유학 가는 길에 해골에 고인 물을 먹고 '모든 것이 마음이 지어내는 것(一體唯心造)'임을 깨달은 원효 스님의 경험과 전혀 다르지 않다. 현대 의학자들이 주목한 심리적인 측면에 대해 불교에서는 이미 수 천 년 전에 이를 알고 실천해왔다는 것은 정말 놀라운 일이다.

현대 암 등 질병의 원인이 극심한 심리적 갈등, 즉 마음에서 비롯된다면 이를 극복하기 위해 불교에서 제시한 것은 무엇일까?

바로 팔정도이다. 바른 견해(正見), 바른 사유(正思惟), 바른 말(正語), 바른 행위(正業), 바른 생활(正命), 바른 노력(正精進), 바른 마음 챙김(正念), 바른 선정(正定) 등을 바탕으로 올바른 가정생활과 직업생활을 실천하고 노력해야한다. 그러면 몸 스스로가 스트레스 등 심리적 갈등에서 벗어나게 되고 주변이 더불어 밝아지게 되어 병고가 감히 침입을 못할 것이라고 생각된다.

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

命 (명) 글쓴이 : 혜천법사

"타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까?"

책자 내용
- 사주명리학(사주팔자술)이란 무엇인가?
- 사주팔자(四柱八字)를 뛰어 넘을 수 있는 비책(秘策)이 있다
- 한해의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善) 시킬수 있는 방법(方法)은 무엇인가?
- 부록

"영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자"

"영가천도의 중요성"

글쓴이 : 혜천법사

※ 이 책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가이든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

책 자 안 내
① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
③ 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
④ 태아영가의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
⑤ 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
⑥ 조상대대 친족, 연족 인체지영가를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 묘법은 무엇인가?
⑦ 특별천도재에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
⑧ 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
⑨ 특별 천도재를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
⑩ 영가들의 특별천도재를 지낸 후 신행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
⑪ 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
⑫ 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

"풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!"

12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력

글쓴이 : 혜천법사

책 자 안 내
① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방안의 모색
③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
④ 팔괘의 상징에 대한 설명
⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명
⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
⑨ 팔괘만다라 액자의 신비

산소(음택)풍수의 중요성 글쓴이 : 혜천법사

① 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
② 조상님의 산소자리는 왜 명당이어야 하는가?
③ 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변하게 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
④ 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
⑤ 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
⑥ 본회의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
⑦ 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

상담문의 및 책자신청 성지관음회
경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩)
전화 031)768-8414~6, Fax 031)768-8413

특급정보 통증을 시원하게 날린다!

글로코에이 팔꿈치 통증 · 관절통증 · 허리통증 · 어깨 · 목 통증

세상에 이럴 수가 통증이 싹

신기술 신물질로 만든 글로코에이크림이 항상 통증으로 고통 받고 있는 사람들에게 새 희망이 되고 있다.

금강닥터사에서 시판되고 있는 글로코에이크림은 팔꿈치 통증, 무릎 관절통증, 허리통증, 어깨와 목의 통증 등에 바르기만 하면 통증이 사라진다.

강원도 정선에 계시는 토굴 스님은 5년 전부터 무릎 관절통증으로 걷기도 힘든 가운데 팔은 괜찮아 손으로 하는 일을 많이 해 팔꿈치 L보까지 통증이 와서 물건을 들 수 없을 정도로 고통스러웠다. 병원에서 약도 먹고 파스도 부치고 바르는 소염 크림도 발라보고 몇 년간을 노력했으나 새벽만 되면 극심한 통증은 더욱 심해 이것이 나의 고행이라 생각하고 있던 중 50대 후반정도 되는 등산객이 비상용으로 항상 가지고 다닌다는 클로코에이크림을 발라주겠다하여 나도 바르는 약이 있다 했지만 이것은 다릅니다. 하여 무릎과 팔꿈치에 바른 후 30분 정도 지난다음 세상에 이럴 수가 있을까 움직이기만 하면 통증이 오던 것이 사라진 것이다.

등산객은 스님 저도 골프를 너무 좋아해 무리한 운동을 하다 팔꿈치 L보를 다쳐 고생고생하다 이 크림을 만나 지금은 괜찮지만 골프를 못하고 등산으로 취미를 바꿨다는 것이다. 그 후 스님은 전화번호를 알아 2set를 구입했다고 한다. 사찰에서 스님 비상용으로 구입해놓으면 요긴하게 쓸 수 있다. 120㎖×2개. 1set 가격 30,000원(스님 특별할인 가격)

전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다.
金剛닥터사 / 전화 02)2271-1441
농협 015-01-415953 최성욱

아픈이 이제 끝! 美國산 신비의 치약

지금 치아 때문에 고생하세요?

풍치 아픈이 치염 입냄새 등 7일이면 깨끗

7일만 닦으시면 평생 고생 안하십니다.

스님! 세상에서 제일 고통스러운 것이 이가 아픈것 같아요. 세상 사람들은 믿지 않지만 스님만은 믿으세요. 그러면 치아로 인한고통은 없으실거예요.

사람들은 이가 아플 때마다 확 뽑아버리고 싶은 생각이 들 때가 많으나 이 하나 뽑을 때마다 수명이 3년씩 단축된다고 하는 미국 구강학회의 연구가 있듯이 연세가 들수록 이에 대한 관리가 중요하다. 미국 구강학회에서 추천한 브라이트 치약은 그동안 오랜 임상 연구 끝에 2006년 4월 28일 미합중국 발명대회 特許 大賞을 수상하였다.

브라이트 치약은 어떠한 치아질환에도 효과가 뛰어난 것으로 입증되고 있으며 처음 7일간은 아침 · 저녁으로 그 다음부터는 저녁에만 사용하면 구강내의 아픈 증세가 사라지고 계속 사용하면 치아가 튼튼해지는 것을 자각증상으로 느낀다. 이 치약은 사용할수록 윤택을 내며 하얀이로 美白효과까지 있는것으로 사용해본 이들의 찬사를 받고 있다.

전화로 신청하면 우체국 택배로 받아 사용할 수 있다. 가격 : 50,000원
金剛닥터사 / 전화 : 02) 2271-1441
농협 015-01-415953 최성욱