

인간 세상은 본래 불공평한 것일까? 세상 한 쪽에서는 굶어 죽거나 영양 부족으로 시름시름 앓으며 서서히 죽어가는 사람들이 넘쳐 나는데, 또 다른 한쪽에서는 너무 많이 먹어서 탈이 나고 체중 과다와 비만증 때문에 신중 질병을 앓는 사람들이 늘어나고 있다.

전문가들은 "현재 전 세계 인구의 절반 이상이 굶주리고 있다"고 진단한다. 굶주리는 사람들은 입을 옷과 잠을 잘 곳이 없을 것이고, 아이들을 학교에 보내 공부시킬 가능성은 아예 생각조차 할 수 없을 것은 물론이다. 그러나 이들은 미래에 대한 희망을 가꾸거나 신분 상승은 꿈이라도 꿀 수 없을 것이다.

이런 상황이 온 원인과 배경이 여러 가지가 있을 것이고, 전문가마다 서로 다른 진단을 내릴 것이다. 하지만 빈부 격차로 인한 골이 점점 깊어지는 것이 세계적 현상이라는 데에는 누구든 동의할 것이다. 옛 속담에 "100섬 가진 사람이 한 섬 가진 사람의 것을 탐낸다"는 말이 있지만, 오늘 우리가 살고 있는 세상은 그 정도가 아니다. 수천 억 섬을 가진 사람이 간신히 곡식 한 알을 가진 사람의 것까지 뺏아가려고 하는 상황인 것만 같아 안타깝다. 이제 우리나라도 겉으로 드러난 현상만으로 보면 이처럼 불공평한 상황이 확실하게 드러나, 직장을 잃고 길거리로 내몰리고 노숙자가 되는 사람들이 늘어나고 있는가 하



**불자 세상보기**

이병두  
칼럼니스트

**체중보다 마음 먼저 다스려야 ...**

면, 다른 한편에서는 남녀 모두 '지나친 몸무게 - 과체중'을 걱정하지 않으면 안 되게 되었다. 이런 현상을 보고 일부에서는 우리나라가 '선진국'에 진입하였다고 할지도 모르겠다.

그 동안 우리가 알고 있던 선진국은, '먹고 싶은 대로 마음껏 먹어서 배가 튀어나는 사람들이 많은 곳'이다. 그런데 우리가 그렇게 되었다. 실은 '보릿고개'의 이름을 잊어버린 것이 그리 오래 되지 않았는데 벌써 국민들의 과체중을 걱정하게 되었으니, 이런 현상을 어찌 해석해야 할

까? 답이 쉽게 나오지 않는다. 일부에서는 "한국의 고도성장을 반영하는 현상이니, 기쁜 마음으로 받아들여야 한다"고 할지도 모르겠다. 하긴 나도 어린 시절 허기진 배를 끌어안고 물만 들이켰던 '아픈 추억(?)'이 있어서 이와 같은 진단에 일정 부분 동의하지 않을 수 없다. 굶주리는 것 보다는 과체중이 그래도 나을 듯싶고, 그런 내 과거사 때문인지 나는 아직도 먹고 마시는 것에 대한 탐욕을 끊지 못하고 있다.

부처님 말씀대로 음식이란 '몸을 지탱하기 위

한 것, 몸을 보존하여 목은 병을 고치고 새로운 병이 생겨나지 않도록 기력을 충족시켜주는 것'이고, 그래서 음식물을 먹을 때에는 '탐착하는 마음이 없어야 한다.' (<증일아합경>47, 목우품(牧牛品))

그런데 이 기본적인 조건을 넘어서게 되면, 그것은 이미 과욕·탐욕이 되어 '몸을 지탱하기 보다는 망치게 되고', '목은 병을 고치고 새로운 병이 생겨나지 않게 하는 것이 아니라 목은 병을 더욱 깊어지게 하고 이제까지 없었던 새로운 병이 생겨나게 하는 것'이다.

사람들은 흔히 아침 운동을 하고 스포츠 센터나 사우나에서 땀을 많이 흘려서 살을 빼면 해결되는 것으로 알고 있지만 이런 것들은 아주 일시적인 처방에 불과한 것이다. 체중 과다와 비만의 원인은 과도한 욕심이자 온갖 것을 무한정하게 갖고 싶은 탐욕이다. 그 원인을 다스리지 않고서는 근본 치유를 기대할 수 없기 때문이다.

자기 마음을 다스려서 물질에 대한 과도한 욕심과 탐욕을 제어하고, 모든 것을 이웃과 함께 나누는 보살의 길을 가면, 몸육에 찌든 마음을 깨끗하게 닦아내야 한다. 그래서 "많은 국민들이 체중 과다와 비만 단계에 들어섰다"는 최근의 보고는 우리가 새삼 마음공부를 하게 할 좋은 기회이기도 하다.

본 칼럼은 본지 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.



**현불만평** 박구원

비우고 쉬는 휴가로 재충전을...

**현대불교 불교의 생활화·현대화·세계화**

회장 : 노대행 발행·편집인 : 박혜월 인쇄인 : 최낙관

110-734 서울특별시 중로구 안국동 175-87 한국빌딩 6층 대표전화(02)2004-8200 / 대표팩스(02)737-0697

편집국 (02)2004-8234-55 FAX (02)737-0698 인터넷 실시간 현대불교 www.buddhanews.com  
 불교포탈 부디피아 www.buddhapia.com  
 광고국 (02)2004-8213-7 http://ad.buddhapia.com  
 온라인서점 예시이온 www.yosiamun.com

현대불교 부산지사 : (051)632-0064 대구지사 : (053)768-8008  
 경남동부지사 : (055)353-1196 경남서부지사 : (055)355-7472  
 경남남부지사 : (055)746-9778 광주전남지사 : (062)384-3009  
 충청지사 : (043)732-5560 영주지사 : (054)634-3429  
 전북지사 : (063)910-5199

구독신청·배달안내 (02)2004-8212 / 구독료 : 1개월 5천원·영구 62만5천원  
 1994년 10월 15일 창간 등록번호: 다-3379 / 본지는 신문윤리규정 및 그 실천 요강을 준수한다

**사부대중 테마칼럼**

**8월의 테마-질병**

요즘 더위만큼이나 신종인플루엔자가 사람들을 힘들게 하고 있다. 세계보건기구(WHO)는 7월 27일 전 세계 신종인플루엔자 사망자 수가 816명으로 집계됐다고 발표했다. 우리나라도 세계 14번째 감염국으로 감염자수가 1000여명을 넘어섰다.

문제는 신종플루의 확산을 막을 뚜렷한 방법과 해법을 질병당국-지자체가 내놓지 못하고 있다는 것이다. 정부는 39억원이나 되는 신종플루 정책홍보비를 투입했지만, 관광-국제스포츠 경기 등으로 외국에서 유입되는 환자 외에도 감염경로를 확인할 길 없는 환자 자신이 늘어나고 있다. 국가간여행 위기관계를 '주의'에서 '경계'로 격상했지만, 여름 휴가철 신종플루 예방과 지역확산을 막을 묘안은 보이지 않는다. 하루속히 백신개발로 신종플루의 피해와 두려움에서 벗어나기를 기원해본다.

이렇듯 질병은 우리의 삶속에서 늘 함께하는 그림자와 같이 인간사와 함

**바른 생활·마음이 최고의 명의**

께 진화하는 듯하다. 의학의 발달은 가히 언어로 표현할 수 없을 정도로 경이롭게 발전해왔고 또 발전해 갈 것이다. 하지만 질병 또한 인간들의 욕심과 무지에 비례하여 새로운 질병이 생겨나고 그로인하여 많은 사람들이 목숨을 잃을 것이다. 인간의 역사에서 질병을 예방하고 줄이는 가장 효과적인 방법은 인간의 욕심을 조금 덜어내는 작업 일 것이다.

부처님께서는 중생들의 병과 관련한 여러 말씀을 하셨다. 먼저, 부처님께서 병이 든 환자에게 이렇게 병을 다스리라고 하셨다. 첫째, 음식을 가릴 것, 둘째, 제 때에 먹을 것, 셋째, 의약을 사용하지 않 것, 넷째, 화를 내지 말 것, 다섯째, 간병인(의사)에게 순종할 것 등이 다섯 가지를 명심하고 잘 지키라 당부하고 계신다.

반면에 의술을 다루는 의료인에게 부처님께서는 "네 가지 법을 필요와 분별에 따라 성취하면 큰 의왕(醫王)이라 하니 네 가지 법이란 무엇인가?"

첫째, 병을 잘 아는 것이며, 둘째, 병의 근원을 잘 아는 것이며, 셋째, 병을 잘 다스리는 것이며, 넷째, 다시 발병하지 않게 하는 것이다."

병을 다스리려면 증상과 원인, 치료법을 알고 있어야 하며 또한, 미리 예방

해서 병에 걸리지 않도록 해야 한다는 말씀이다.

"모든 사람들에게는 욕심과 성냄과 어리석음과 뽐냄이라는 네 가지 독화살이 있어 질병의 원인이 된다. 병의 원인이 있을 때 질병은 일어나며, 추위 떨거나 열이 나서 시달리거나 폐에 병이 나거나 기운이 위로 올라 어지러워지거나 먹은 것을 토하거나 살갗에 병이 나거나 마음에 병이 나고, 설사와 논병과 콧병과 복통과 신경질과 도깨비와 귀신이 출몰 병과 같이 몸과 마음에 여러 병이 일어나는니라."

병은 잘못된 마음에 뿌리가 있고, 이 잘못된 마음이 잘못된 생활을 일으켜서 병이 나오도록 한다는 말씀이다. 그러므로 병이 나오려면 바르게 생활하고 바른 마음을 가져야 한다.

마음으로 간절히 바라며 절한다. 부처님, 저는 이 세상에 질병이 없기를 발원하며 절합니다.



가섭 스님

서울노인복지센터장

**특급정보 통증을 시원하게 날린다!**

글로코에이 팔꿈치 통증·관절통증·허리통증·어깨·목 통증

MSM Glucosid & Omega3 Cream

신기술 신물질로 만든 글로코에이크림이 항상 통증을 고통 받고 있는 사람들에게 해방이 되고 있다. 금강타터사에서 시판되고 있는 글로코에이크림은 팔꿈치 통증, 무릎 관절통증, 허리통증, 어깨와 목의 통증 등에 바르기만 하면 통증이 사라진다. 강원도 정선에 계시는 토골 스님은 5년 전부터 무릎 관절통증으로 걸기도 힘든 가운데 팔은 뻥뻥 손으로 하는 일을 많이 해 팔꿈치 L모양 통증이 와서 물건을 들 수 없을 정도로 고통스러웠다. 병원에서 약도 먹고 파스도 부치고 바르는 소염 크림도 발라보고 몇 년간을 노력했으나 새벽만 되면 극심한 통증은 더욱 심해 이것이 나의 고행이라 생각하고 있던 중 50대 후반 정도 되는 등산객이 비상용으로 항상 가지고 다닌다는 글로코에이크림을 발라주

갸다하여 나도 바르는 약이 있다 했지만 이것은 다름니다. 하여 무릎과 팔꿈치에 바른 후 30분 정도 지난다음 세상이 이럴 수가 있을까 움직이거만 하면 통증이 오던 것이 사라진 것이다. 등산객은 스님 저도 팔꿈치를 너무 좋아해 무리한 운동을 하다 팔꿈치 L모양 다쳐 고생고생하다 이 크림을 만나 지금은 괜찮지만 팔꿈치를 못하고 등산으로 취미를 바꿨는 것이다. 그 후 스님은 전화번호를 알아 2set를 구입했다고 한다. 사찰에서 스님 비상용으로 구입해놓으면 요긴하게 쓸 수 있다. 120ml×2개, 1set 가격 30,000원(스님 특별할인 가격)

전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다. 金剛타터사 / 전화 022271-1441 농협 015-01-415953 최성욱

세상에 이럴 수가 통증이 싹

**아픈이 이제 끝! 美國산 신비의 치약 지금 치아 때문에 고생하세요?**

풍치 아픈이 치명 입냄새 등 7일이면 깨끗

Herbal Britte

7일만 닦으시면 평생 고생 안하십니다.

스님! 세상에서 제일 고통스러운 것이 이가 아픈것 같아요. 세상 사람들은 믿지 않지만 스님만은 믿으세요. 그러면 치아로 인한고통은 없으실거예요. 사람들은 이가 아플 때마다 화 뽀아버리고 싶은 생각이 들 때가 많으나 이 하나 뽑을 때마다 수명이 3년씩 단축된다고 하는 미국 구강학회의 연구가 있듯이 연세가 들수록 이에 대한 관리가 중요하답니다. 미국 구강학회에서 추천한 브라이트 치약은 그동안 오랜 임상 연구 끝에 2006년 4월 28일 미합중국 발명대회 特許大賞을 수상하였다.

브라이트 치약은 어떠한 치아질환에도 효과가 뛰어난 것으로 입증되고 있으며 처음 7일간은 아침·저녁으로 그 다음부터는 저녁에만 사용하면 구강내의 아픈 증세가 사라지고 계속 사용하면 치아가 튼튼해지는 것을 자각증상으로 느낀다. 이 치약은 사용후소독 윤락을 내며 하얀이로 美白효과까지 있는것으로 사용해본 이들의 찬사를 받고 있다. 전화로 신청하면 우체국 택배로 받아 사용할 수 있다. 가격 : 50,000원 金剛타터사 / 전화 : 02) 2271-1441 농협 015-01-415953 최성욱

**하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!**

“영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자”

글쓴이 : 해천법사

“타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까?”

책자 내용

- 사주명리학(사주팔자)이란 무엇인가?
- 사주팔자(四柱八字)를 뒤어 넘을 수 있는 비책(秘策)이 있다
- 한해의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시킬 수 있는 방법(方法)은 무엇인가?
- 부록

“영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자”

글쓴이 : 해천법사

※ 이 책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가든 100% 천도가 이루어지는 영가천도의 요법이 수록된 책자입니다.

책자 안내

- 1 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
- 2 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
- 3 영가천도는 왜 필요해 주어야만 하는가?
- 4 태어날 때의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
- 5 영가들의 영향으로 장애를 받게 되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
- 6 조상대대 천축, 연속 인체천도가 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 요법은 무엇인가?
- 7 특별천도제에 사용되는 방편은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
- 8 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
- 9 특별 천도제를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
- 10 영가들의 특별천도제를 지낸 후 신생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
- 11 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
- 12 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

“풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!”

**12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력**

글쓴이 : 해천법사

책자 안내

- 1 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
- 2 생활공수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방안의 모색
- 3 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
- 4 팔계의 상성에 대한 설명
- 5 12품 팔상탑주의 종류별 설명
- 6 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
- 7 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
- 8 생활공수 측면에서 알아두면 도움되는 주력공수의 좋은 조건, 나쁜 조건
- 9 팔계만다라 역자의 신비

**산소(음액)공수의 중요성** 글쓴이 : 해천법사

- 1 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
- 2 조상님의 산소자리는 왜 명당이여야 하는가?
- 3 조상님 산소자리를 생기기 또는 명당의 토질로 변화하게 하는 산소처방 비법은 무엇인가?
- 4 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
- 5 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
- 6 본회의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
- 7 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

**상담문의 및 책자 신청 성지관음회**

경기도 광주시 오모읍 문현 3리 704-12(성지빌딩)  
 전화 031)768-8414~6, Fax 031)768-8413