

신종인플루엔자 바이러스가 퍼져나가고 있다. 인플루엔자(독감)란 인플루엔자바이러스에 의해 발생하는 급성호흡기감염이다. 흔한 증상은 인두통, 콧물, 기침 등으로 일반적인 감기와 비슷하지만 38℃ 이상의 높은 열이 나타나는 것이 가장 큰 차이점이다. 인플루엔자는 매년 유행하며 우리나라를 포함한 북반구에서는 겨울과 봄철에 많은 환자가 발생한다.

인플루엔자바이러스에 이미 노출돼 인플루엔자에 걸렸거나 매년 가을에 예방주사를 맞으면 인체가 바이러스에 대항할 수 있는 방어능력(면역)을 갖게 된다. 인플루엔자에 면역이 있는 사람의 경우 바이러스가 침입하지 못하거나 경미한 증상만을 유발하게 된다. 따라서 바이러스가 사람들 사이에서 유행해 계속 퍼지려면 매년 조금씩 그 형태를 바꾸어서 사람의 면역을 극복해야 하는데 이를 '항원소변이'라 한다. 항원소변이가 계속 발생해서 인플루엔자가 매년 유행하는 것이다. 인플루엔자바이러스가 갖는 또 하나의 큰 특징은 10~40년마다 완전히 새로운 형태의 바이러스로 탈바꿈을 하는 것인데 이를 '항원대변이'라고 한다. 항원대변이가 나타나면 인류가 이에 대한 면역이 전혀 없기 때문에 세계적 인플루엔자의 대유행(팬데믹)이 발생하게 된다. 20세기 이후에 발생한 대유행을 살펴보면 세계적으로 최소한 2000만 명이 사망했을 것



불자 세상보기

김 의 석
동국대 일산불교병원 감염내과

신종인플루엔자의 진실

로 추정하는 1918년의 스페인독감이 가장 악명 이 높다. 그밖에도 1957년에 아시아독감, 1968년에 홍콩독감이 대유행 사례이다.

1968년의 대유행이후에 40년이 경과한 현 시점에 세계보건기구(WHO)를 포함한 여러 나라 의 보건의료기관에서는 새로운 대유행이 발생할 것으로 예상하고 지속적인 감시를 해왔다. 근래에 동남아시아지역에서 조류인플루엔자에 의한 인체감염사례가 발생했을 때 많은 감염전문가들은 새로운 대유행이 시작되는 것 아닌가

하는 우려를 했다. 그러나 최근 북미에서 새로운 형태의 인플루엔자가 발생했다. 신종인플루엔자는 최근 발생했던 조류인플루엔자와는 달리 사람들 사이에 매우 빠르게 전파돼서 불과 3주 만에 공식적인 감염자가 5000여 명이 발생했고 주로 해외여행자들을 통해 유럽, 아시아, 남미, 오세아니아 등으로 계속 확산되고 있다. 이에 따라 세계보건기구에서는 현 단계를 세계적인 대유행의 직전단계로 의미하는 5단계로 전염병경고 수준을 올렸다.

이번에 유행하고 있는 신종인플루엔자의 경우 돼지, 조류, 사람에게 유행하는 3~4종의 인플루엔자바이러스들이 동물 또는 사람의 몸속에서 만나서 유전자재조합이 발생한 것으로 생각 하고 있다. 이로 인해 기존 바이러스와는 전혀 다른 형태를 가지면서도 사람들 사이에 전파가 잘 되는 새로운 바이러스가 만들어지게 된 것이다. 대부분의 사람들이 새로운 바이러스에 대해서 면역이 없다는 점이 가장 큰 문제이다. 신종 인플루엔자에 대해 보건당국에서 가장 우려하는 것은 1918년의 스페인독감과 같이 높은 사망률을 보이는 치명적인 인플루엔자가 세계적으로 대유행을 할지도 모른다는 사실이다.

일반인들이 신종인플루엔자에 걸리지 않으려면 외출을 다녀온 후에 손과 얼굴을 깨끗이 씻고 오염된 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 해야 한다. 특히 기침이나 재채기를 할 때는 반드시 휴지로 입과 코를 가리는 기침예절을 지키는 것이 매우 중요하다. 질병관리본부(www.cdc.go.kr)나 매스컴에서 발표되는 신종인플루엔자의 국내외 현황에 관심을 기울이고 유행지역에 여행을 다녀온 후 발열, 인두통, 기침, 콧물 등의 인플루엔자 유사증상이 있을 때에는 보건소에 신고해 적절한 조치를 받아야 한다.

본 칼럼은 본지 편집방향과 일치하지 않을 수도 있습니다.



현대불교 불교의 생활화·현대화·세계화

회장 : 노대행 발행·편집인 : 박혜월 인쇄인 : 최낙관

110-734 서울특별시 중로구 인동동 175-87 안국빌딩 6층 대표전화(02)2004-8200 / 대표팩스(02)737-0697

| | | |
|----------------------|-----------|---------------------|
| 편집국 (02)2004-8234-55 | 회사총괄팀 | www.hyunbul.com |
| FAX (02)737-0698 | 심사간 뉴스포터스 | www.buddhanews.com |
| 광고국 (02)2004-8213-7 | 불교포탈 부디피아 | www.buddhapia.com |
| FAX (02)737-0696 | 쇼핑몰 연불샵닷컴 | www.hyunbulshop.com |

현대불교 지사안내

| | |
|------------------------|------------------------|
| 부산지사 : (051)632-0064 | 대구지사 : (053)768-8008 |
| 경남동부지사 : (055)353-1196 | 경남서부지사 : (055)355-7472 |
| 경남남부지사 : (055)746-9778 | 광주전남지사 : (062)384-3009 |
| 충청지사 : (043)732-5560 | 영주지사 : (054)634-3429 |
| 전북지사 : (063)910-5199 | |

구독신청·배달안내 (02)2004-8212 / 구독료 : 1개월 5천원 · 영구 62만5천원
1994년 10월15일 창간 등록번호: 다-3379 / 본지는 신문윤리규정 및 그 실천 요강을 준수한다.

사부대중 테마칼럼

5월의 테마-가정

5월을 가정의 달이라고 한다. 그도 그럴 것이 어린이날(5일), 어버이날(8일), 스승의날(15일), 성년의날(18일) 등 전통적으로 가정사와 관련한 날에 최근 제정된 입양인의날(11일), 부부의날(21일) 등 가족과 관련한 날이 몰려 있기 때문이다. 그러나 보니 어떤 이들은 5월에 이런 저런 선물을 위해 지출이 많이 늘어난다고 불평하기도 한다.

그러나 OECD 국가 중 '자살률 1위', 세계 최고 수준의 이혼율, 세계 최저 수준의 출산율 등 우리 사회의 아픈 단면을 생각한다면 가정의 달을 제정해서라도 가정을 지켜야 하지 않는가 하는 생각이 든다. 지난 반세기 동안 사상 유례를 찾기 힘든 경제 부흥을 이룬 이면에 우리가 얻은 또 다른 상처가 가족의 해체와 가정의 위기이기 때문이다.

전통의 대가족제도는 해체되고 이제 핵가족 사회가 되었다. 부모와 자녀를 합해 3~4명에 불과한 이 가족은 대화 가 단절될 경우 갈등과 불화, 학대와 방임 등 수많은 문제를 야기하게 된다. 지

“감사와 칭찬 긍정 에너지 샘솟게 해”

금 우리 사회의 가족들이 이런 위기에 봉착한 원인은 바로 여기에 있다.

대화의 단절은 소통의 부재를 야기하고 이는 다시 불평과 갈등이라는 부정적 에너지를 만들게 된다. 문제는 이런 부정적 에너지가 가정에만 머물러 있는 것이 아니라 직장 사회로 계속 파급돼 나간다는 데 있다. 지난번 총선에서 특정종교가 주가 된 정당들이 들고 나왔던 슬로건이긴 하지만 '가정이 바로 서야 나라가 바로 선다'는 슬로건이 바로 실리라는 말이다. 그렇다면 이런 문제를 해결하려면 어떻게 해야 하는가? 그것은 부정의 에너지를 '긍정 에너지'로 바꿔야 한다는 것이다.

우리는 주변에서는 기도의 가피를 입은 많은 사례를 볼 수 있다. '간절한 기도에는 불보살이 반드시 감응한다'는 말을 수없이 들었다. 바로 이것이 긍정 에너지의 대표적인 사례이다. '나는 되는 일이 없어'라고 되뇌이는 사람은 정말로 되는 일이 없다. 그런 말이나 생각이 에너지로 나타나기 때문이다. 일례로 궤멸조사에 의하면 회사 내 부정적인 생각과 태도가 생산성에 미치는 손해가 미국에서만 매년 2천5백억~3천억 달러에 이른다고 한다.

그럼 긍정의 에너지를 만드는 원천은 무엇인가? 바로 '감사'이다. 어느 지인의 집에서는 남편의 월급날 아내가 아이들과 함께 남편에게 이번 달도 수고하셨다고 절을 한다고 한다. 돈을 얼마 못 벌여 왔다. 생활비가 적다고 불평하는 것 보다 남편이 힘겨 벌여온 것에 감사하는 것이 훨씬 화목한 가정을 이룰 수 있지 않겠는가? '나를 깨우는 108경'에는 감사에 대한 언급이 1/3 가까이 된다. 감사는 불평이라는 부정적 에너지를 차단하고 긍정의 에너지를 샘솟게 한다. 감사는 칭찬으로 이어지고 이는 모든 구성원들에게 기쁨과 희망을 샘솟게 한다. 가정의 달을 맞아 가족의 행복을 일구어가는 첫걸음은 바로 감사의 마음을 갖는 것이다. 그리고 이 마음이 가족 뿐만 아니라 모든 존재에게 퍼져갈 때 바로 연기에 입각한 감은(感恩)의 마음에 도달할 것이다.



김관예
경영컨설팅 '살림' 대표

특급정보 통증을 시원하게 날린다!

글로벌케어 팔꿈치 통증 · 관절통증 · 허리통증 · 어깨 · 목 통증

신기술 신물질로 만든 글로벌케어크림이 항상 통증으로 고통 받고 있는 사람들에게 세 희망이 되고 있다. 금강닥터사에서 시판되고 있는 글로벌케어크림은 팔꿈치 통증, 무릎 관절통증, 허리통증, 어깨와 목의 통증 등에 바르기만 하면 통증이 사라진다. 강원도 정선에 계시는 토굴 스님은 5년 전부터 무릎 관절통증으로 걸기도 힘든 가운데 팔을 관절아 손으로 하는 일을 많이 해 팔꿈치 L보까지 통증이 와서 물건을 들 수 없을 정도로 고통스러웠다. 병원에서 약도 먹고 파스도 부치고 바르는 소염 크림도 발라보고 몇 년간을 노력했으나 새벽만 되면 극심한 통증은 더욱 심해 이것이 나의 고행이라 생각하고 있던 중 50대 후반정도 되는 등산객이 비상용으로 항상 가지고 다닌다는 글로벌케어크림을

발라주겠다고 하여 나도 바르는 약이 있었다지만 이것은 다름이다. 하여 무릎과 팔꿈치에 바른 후 30분 정도 지난다음 세상에 이럴 수가 있을까 움직이기가만 하면 통증이 오던 것이 사라진 것이다. 등산객은 스님 지도 골프를 너무 좋아하며 무리한 운동을 하다 팔꿈치 L보를 다쳐 고생고생하다 이 크림을 만나 지금은 펜클럽만 골프를 못하고 등산으로 취미를 바꿨다는 것이다. 그 후 스님은 전화번호를 알아 2set를 구입했다고 한다. 사람에게서 스님 비상용으로 구입해놓으면 요긴하게 쓸 수 있다. 120ml×2개, 1set 가격 30,000원(스님 특별할인 가격).

전화로 신청하시면 택배로 보내드립니다.
金剛닥터사 / 전화 02)2271-1441
동형 015-01-415953 최성욱

아픈이 이제 끝! 美國산 신비의 치약 지금 치아 때문에 고생하세요?

풍치 아픈이 치염 입냄새 등 7일이면 깨끗

7일만 닦으시면 평생 고생 안하십니다.

스님! 세상에서 제일 고통스러운 것이 이가 아픈것 같아요. 세상 사람들은 믿지 않지만 스님만은 믿으세요. 그러면 치아로 인한고통은 없으실거예요. 사람들은 이가 아플 때마다 확 뽑아버리고 싶은 생각이 들 때가 많으나 이 하나 뽑을 때마다 수명이 3년씩 단축된다고 하는 미국 구강학회의 연구가 있듯이 연세가 들수록 이에 대한 관리가 중요하답니다. 미국 구강학회에서 추천한 브라이트 치약은 그동안 오랜 임상 연구 끝에 2006년 4월 28일 미합중국 발명대회 特許大賞을 수상하였습니다.

브라이트 치약은 어떠한 치아질환에도 효과가 뛰어난 것으로 입증되고 있으며 처음 7일간은 아침·저녁으로 다들 읊부려는 저녁에만 사용하던 구강내의 아픈 증세가 사라지고 계속 사용하면 치아가 튼튼해지는 것을 자각증상으로 느낀다. 이 치약은 사용할수록 윤곽을 내고 하얀이로美白효과까지 있는 것으로 사용해본 이들의 찬사를 받고 있다. 전화로 신청하면 우체국 택배로 받아 사용할 수 있다. 가격: 50,000원
金剛닥터사 / 전화: 02) 2271-1441
동형 015-01-415953 최성욱

하기책자 4권을 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다!

“타고난 자신의 운명(運命)인 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시키고, 극복할 수 있는 방법은 없는 것일까?”

책자 내용
* 사주명리학(사주팔자)이란 무엇인가?
* 사주팔자(四柱八字)를 봐서 뭐어 말할 수 있는 바(秘訣)가 있다
* 한명의 사주팔자(四柱八字)를 개선(改善)시킬 수 있는 방법(方法)은 무엇인가?
* 부록

“영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자”

“영가천도의 중요성”
글쓴이 : 혜천법사

* 이 책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 대를 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 7년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가이든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

책자 안내
① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에 주의할 점은 무엇인가?
② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
③ 영가천도는 왜 필요 해주어야만 하는가?
④ 태어날 때의 천도가 왜 중요하며, 우리에게 어떠한 영향을 미치는가?
⑤ 영가들의 영향으로 장애를 받게되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
⑥ 조상대대 전족, 연속 인체지명가를 모두 확실하게 100% 천도시킬 수 있는 묘법은 무엇인가?
⑦ 특별천도제에 사용되는 방법은 무엇인가? 각 방편들의 내용 설명 및 사용방법
⑧ 집안에서 하는 영가천도 기도 방법
⑨ 특별 천도제를 지내고 나면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例)
⑩ 영가들의 특별천도제를 지낸 후 신생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
⑪ 불자들이 알아야 할 기도의 의미와 소원을 이룰 수 있는 기도방법
⑫ 꿈이란 무엇인가? 누구나 쉽게 풀 수 있는 108가지 꿈 해몽법

“풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재난과 재앙이 뒤따른다는 풍수사상!”

12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력
글쓴이 : 혜천법사

책자 안내
① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방법의 모색
③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
④ 팔괘의 상경에 대한 설명
⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명
⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
⑨ 팔괘만다라 액자의 신비

산소(음택)풍수의 중요성 글쓴이 : 혜천법사

① 풍수지리란 무엇이며, 우리에게 어떤 영향을 미치는가?
② 조상님의 산소자리는 왜 명당이어야 하는가?
③ 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터의 토질로 변화해 주는 산소처방 비법은 무엇인가?
④ 이장의 문제점과 그 해결 방안으로서의 산소처방 비법?
⑤ 산소(묘)에 대한 잘못된 인식과 관습에 대하여?
⑥ 분묘의 산소처방 비법은 어떠한 경우에 적용하면 좋은가?
⑦ 산소처방을 한 후 일어난 신비스러운 현상들의 사례

상담문의 및 책자신청 성지관음회
경기도 광주시 오포읍 문형 3리 704-12(성지빌딩)
전화 031)768-8414~6, Fax 031)768-8413