



불서광장

나를 바로 알아야 '주인공'으로 살 수 있다

대행 스님 법어집 '삶은 고가 아니다'... 생활 속 행복 길어 올리는 지혜의 가르침



입보살행론 | 혜능 스님 편지 | 부다가야 펴냄 | 1만2000원
 "지복에 이르는 길"을 부제로 한 이 책은 달라이 라마가 "부처님께서 법을 설하신 이후 보리심을 주제로 하는 논서 가운데 이보다 더 뛰어난 것은 없다"고 평했던 내용이다. 편자 혜능 스님은 이 가르침을 달라이 라마로부터 직접 전해 받았으며 티베트 승려들의 도움을 받으며 수행에 전념하면서 글을 다듬었다. 보리심을 일으키고 육바라밀을 수행해 복덕과 지혜를 증장시키고 일체중생에게 이익이 되게 하는 길을 계승으로 제시하고 있다.



섬에 있는 암자를 찾아서 | 이봉수 지음 | 자연과인문 펴냄 | 1만원
 섬기행 칼럼니스트이자 이순신 연구가인 저자의 구도수필집이다. "그림자를 벗 삼아 철저히 홀로 다녔던 여정은 어쩌면 구도의 길이었다. 오늘날 그 섬에 가고 싶다"는 말로 책의 내용과 의미를 함축하는 저자. 그는 섬 속의 또 다른 섬인 암자를 찾아가 거머쥔 역사와 문화의 맛을 체험한다. 섬과 암자의 어우러짐이 더러는 시와도 어우러져 읽는 맛을 더한다.



똥따라 읽은 | 라마에서 지음 | 주인항 옮김 | 무우수 펴냄 | 1만원
 "안전한 깨달음의 완전한 지혜를 얻는 유일한 방법은 편협하고 이기적인 마음가짐의 제한에서 벗어나는 것이다" 똥따라 수행의 궁극은 마음의 편안에 있다. 몸을 관찰하고 몸의 속박을 벗어나는 길을 찾는 것이다. 욕망을 이겨내기 위해 수행하고 집착을 끊기 위해 정진하는 것이다. 더러 쾌락을 추구하는 것으로 오해 받기도 하지만 똥따라 수행은 티베트 불교의 다양한 종파 가운데 가장 수승한 가르침으로 인정받고 있다. 흔하지 않은 입문서다.



따주기 대백과 | 청월 스님 지음 | 예나루 펴냄 | 2만4500원
 누구나 응급상황을 당할 수 있다. 자신이나 주변 사람이 고혈압이나 뇌졸중으로 쓰러진다고 생각해 보라. 어떻게 할 것인가? 119로 연락해 후송조치를 취하기까지는 시간이 걸린다. 병세는 1초를 다투는 경우도 있기에 기본적인 응급처치를 알아야 한다. 따주기는 위급할 경우나 병원까지 갈 형편이 되지 않을 때 아주 유용하고 안전한 응급처치법이다. 자신과 가족의 건강을 지키기 위해 숙지해 둘 만한 내용들이 간결하게 정리되어 있다.



생킨대로 병이 오고 생킨대로 치료한다 | 조성태 지음 | 샘이 깊은물 펴냄 | 1만2000원
 병이 오는 원인을 '생킨 모양'에서 찾는 것이 형상의학이다. 문제 속에 답이 있듯이 생킨 형상에서 병의 원인을 찾을 수 있는 것이다. 형상과 체질 생활 습관 등에 주목하며 병의 원인과 제거와 치료법을 연구해 온 저자는 "신체적 흡을 미리알고 거기에 맞추어 섭생을 하고 건강관리를 해야 한다" 말한다. 형상의학의 최대 미덕은 예방의학적 관점이기 때문이다.



소리없는 소리 | 황명찬 지음 | 지혜의 나무 펴냄 | 1만2800원
 불교를 쉽게 이해하고자 하는 사람들을 위해 '쉬운 책'을 내는 필자는 많다. 그러나 여전히 불교는 어렵다고 말한다. 불교가 어려운 것이 아니라 이해하려는 사람의 마음이 지레 어려움에 낙담되어 있기 때문이다. 이 책 역시 불교를 알기 쉽게 이해시키려는 의도를 가지고 있다. 필자는 오랜 강의 경력과 시행 경력을 조화시켜 우리 주변의 이야기로 불교를 설명한다.

현대불교신문사 홈페이지 '현불닷컴'으로 오세요 www.hyunbul.com

"집 지어놓고 들어가 사는 사람은 누구입니까? 자동차 사서 몰고 다니는 사람은 누구입니까? 집이 나를 살리고 자동차가 나를 움직이게 하는 것은 아니지요? 그러나 이 육신 껍데기, 또는 '나'라는 형상을 나로 보지 말고 우선 진짜 주인을 발견하려는 것입니다." 한마음선원장 대행 스님의 법문은 어렵지 않다. 그 이유는 간단하다. "불교는 어려운 종교가 아니라 세수하다가 코 만지기만큼 쉬운 종교이기 때문"이라는 것이다. 대행 스님이 법회에서 들려준 법어와 불자들의 질문에 대한 답변 등을 체계적으로 정리한 <삶은 고가 아니다>는 1996년 처음 발행된 이후 지금까지 22쇄나 발행해 왔다. 2005년에 개정판이 나왔고 최근 다시 내용을 수정 보완하고 편집을 새롭게 하여 출간됐다. 불자뿐 아니라 불교에 관심 있는 일반인들도 쉽게 읽을 수 있도록 한 것이 특징이다.

세상 사람들은 삶을 고통스러운 것으로 여긴다. 즐겁다는 말 보다는 '괴롭다' '힘들다'는 말을 훨씬 많이 하면서 살아간다. 정말 삶은 괴로운 것일까? 그렇지 않다면 우리는 도대체 왜 고통스럽게 살아야 하는가? 이 질문이 정말로 불교로 접근하는 가장 기본적인 길이다. 대행 스님도 이 질문에 대한 답을 먼저 들려준다. 그래서 삶은 고가 아니라 무한한 기쁨이요 희망임을 확신시킨다.



모든 고통은 집착에서 시작된다. 집착은 어디서 오는가? 자신을 알지 못하는 데서 온다. 그래서 자기를 아는 것이 행복한 삶의 가장 근원적인 조건이 된다. 불교에서 가장 핵심을 이루는 교리의 키워드로 대개 '사성제' '팔정도' '연기법' '삼법인' '육바라밀' 등이 꼽힌다. 이 교리들, 다시 말해 부처님의 가르침에서 핵심을 이루는 내용들이 갖는 공통점 역시 '나'에 대한 집착을 버리는 것이다. 물론 집착을 버리기 위해서는 '나'란 어떤 존재인가를 확실하게 알아야 한다. 그 과정이 바로 수행이다.

하지만 대부분의 사람들은 수행이라고 하면 어딘가 특별한 곳에서 뭔가 다른 행동으로 하는 것이라고 생각한다. 더러 일상을 벗어나 특별한 곳과 색다른 행위를 통한 수행을 하면서 삶의 에너지를 얻을 수도 있다. 그러나 수행은 그런 것이 아니라 지금 살고 있는 이곳에서 자기의 참모습을 알고 믿고 지키고 행하는 것이다. 대행 스님의 가르침은 생활현장을 절대로 떠나지 않는다. 삶과 수행이 둘이 아니기 때문이다.



된다든 비유다. 대행 스님은 <삶은 고가 아니다>를 통해 자신의 진짜 모습, 자기의 진짜 뿌리를 찾아가는 길을 안내한다. 다양한 비유와 재미있는 설화들이 동원되고 보통 사람들이 삶의 현장에서 겪는 이야기 속에서 길어 올린 진리의 고갱이들을 적나라하게 제시한다. 스스로 주인공이 되어 살아가는 기쁨을 맛보고 싶은 사람에게 처음으로 중간도 끝도 '맛있는' 가르침들이다. 대행 스님의 가르침에서 나는 맛의 정체는 '진실함'이다. 대행 스님은 책의 서두에서 그 진실함을 이렇게 드러내고 있다.

한마음선원 펴냄 | 1만원 | imyente 기자 mian1@hanmail.net

부처님 생애와 불교 역사 읽기 '무욕의 맛' 만들기 도전해 볼까?



불교, 교양을 만나다
 이현정 글 · 그림
 무한 펴냄 | 1만2000원



북한 사찰음식
 정산 스님 지음
 다할미디어 펴냄 | 1만5000원

이화여자대학에서 미술을 전공하고 대학원에서 미술학으로 석사학위를 받았고 동국대학교에서는 신문방송학으로 석사를 받은 이현정씨. 그는 20여 년 간 불교방송이나 운서 생활을 하면서 작가로서 작품전시회를 꾸준히 열고 <달림이 아니어서> <성공하는 스피치 돈 버는 스피치> 등 책을 내 왔다. 동양화가 아니어서 스피치 트레이너 등 일인 다역을 하면서도 늘 생동감 넘치는 모습으로 주변을 놀라게 하는 그가 '교양'이라는 키워드로 불교를 소개했다. 책의 제1부 '교양으로 읽는 부처님 생애'는 석가모니부처님의 생애를 인간의 측면에서 다루었고 제2부 교양으로 읽는 불교 이야기는 불교의 역사적인 흐름과 변화 불교의 기본 교리와 용어들에 초점을 맞추어 설명하고 있다.

출가해 사찰음식의 '매력'에 빠져 전승과 보존 개발에 몰두해 온 정산 스님이 처음으로 북한 사찰의 음식을 집대성 했다. 정산 스님은 늘 깊은 관심을 가지고 자료를 수집하며 연구를 해 왔지만 직접 경험할 수 없는 한계 때문에 북한 사찰음식의 세계를 펼칠 수 없었다. 다행히 2007년 방북 기회가 생겼고 사찰에서 살았던 사람들을 접촉했다. 그 간 알고 있던 북한 사찰의 음식문화에 대한 다양한 사실들을 확인하고 다듬는 계기가 된 것이다. 그렇게 해서 정리된 북한 사찰음식은 현대불교 신문에 60회에 걸쳐 소개됐고 이번에 책으로 묶으며 내용을 보완했다. 집에서도 한 번 도전해 볼만한 음식들이 많이 소개되고 있다.

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	법륜 스님의 죽은죽실	법륜	정도
2	아름다운 마무리	법정	문학의 숲
3	답답하면 물어라	법륜	정도
4	행복한 출간길	법륜	정도
5	부처를 싸라	한각	김영사
6	삼천년의 생을 지나 당신과 내가 만났습니다	성진	마음의 숲
7	언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의 숲
8	광명전기도법	일타, 김현준	코림
9	오늘이 전부다	현진	클리어마인드
10	세어본 소안 존재한다	월호	운주사

*불서총판 운주사 제공 (02)3672-7181

www.buddhabook.co.kr
 인터넷 불교서점 **붓다북** 02)953-7181

전강 대선사님 인가 제자 대원 문재현 선사님 저

기우목동가 신간! 10,000원
 그 뜻이 심오하여 번역하기 어려웠던 말채 지은 선사의 기우목동가 대원 문재현 선사님이 바른 뜻이 드러나도록 번역하고, 간결한 결론과 주옥같은 선승으로 다시 보았다.

달다 15,000원
 전강 대선사 법어집

매월 첫째 일요일 서울 정맥선원 선거구감 범문 02-3494-0122
 매월 둘째 일요일 국제 정맥선원 영원한선실 / 선문연술 031-531-8805
 매월 셋째 일요일 광주 정맥선원 영원한선실 / 선문연술 062-944-4088
 매월 넷째 일요일 부산 정맥선원 반야심경 범문 051-503-6460
 02-3494-2460 www.zenparadise.com

나한님의 영험이불사에 "큰 도움"이 됩니다

목조, PC고건축, 사찰문, 나한님 **한국고건축**
 문호재수리기능보유등록 제 1853호

금호 임영창 합장

8치, 1차, 1차 2치, 크기로 조성합니다.
 16 나한님 목조각, 채색조성
 500 나한님 목조각, 채색조성
 1,250 나한님 목조각, 채색조성

2009년 현재나한 11,532분채 풍부한 경험, 실적으로 조성불사중

우리가 아침, 저녁으로 올리는 예불문에 나오는 "일천이백오십분의 나한님은 부처님의 최초제자인 다섯비구, 가섭상형제의 제자였던 천명의 비구들(우루민나기섭의 오백제자, 나제가섭의 이백오십제자, 가야가섭의 이백오십제자, 그리고 사리불과 목련을 따르던 이백오십명)을 말합니다."

◆ 1,250 나한도 1,2권 판매금액 180,000원
 ◆ 입금계좌 : 농협 174392-56-064352 (예금주:이애경)

불사 상담문의 **041)567-2600 / 011-421-5337**
 인터넷 주소창에 "고건축" 검색어 삽입 www.ehanok.com

"새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?
A 가장 싸게 시공해 드립니다
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신한옥기와와강판, 일반기와와강판, 스테트형강판, 사철(대우전, 요사채, 산신각), 슬라브, 창고, 공장, 가정집 (전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울 · 경기 : 02)456-8831
 강원도 : 019-396-1110
 충청도 : 010-8674-2357
 경상도 : 011-327-7697
 전라도 : 010-2311-0157

현대 칼라 지붕 공사

기름값의 1/8 이하로 절약되는 돌고래 슈퍼순간전기보일러

국내개발 1호!
 기름값 대비 **80% 이상 절감**
 심야전기 대비 **1/2 이상 절감 효과**

국내특허 제0751485호
 세계특허출원 PCT/KR2007/006534

사찰, 포교당, 수련원, 교육시설, 복지시설, 호텔, 모텔, 펜션, 가든 등에 설치 최적함

사찰 · 포교당 · 불교시설 상담 대원영!!
전기보일러 15년 경력 전문가 직접 상담 · 시공
뛰어난 내구성, 30년 이상 반 영구적.

♣ 내 일처럼 최선을 다하겠습니다! - 불자 행복 -

돌고래 슈퍼 에너지텍
 공급원: 서울시 강동구 길동 334-5 / 사무실: 02)471-2356
 상담전화: **1688-3346, 011-335-6389**
www.superenertec.com