

연꽃은 진흙에서 자라지만 진흙에 물들지 않고 고고하게 자라 아름답게 꽃 피운다. 연잎에 떨어진 물방울은 어떤 흔적도 남지 않고 떨어진다. 불교를 상징하는 연꽃은 부처님의 깨달음, 가르침, 정신을 나타낸다.

세상의 더러움에 물들지 않고 오염된 세상을 맑히는 처연상정(處染常淨)의 연꽃은 불자들에게 삶의 지혜를 준다. 무엇보다 연꽃은 피고 동시에 열매를 맺어 부처님의 생사불이(生死不二)의 가르침을 그대로 설명해 주는 고풍격 꽃이다.

최근에는 부어·무안·제주·강화 등에서 연꽃축제가 개최돼 매년 성황을 누리고 있다. 연꽃의 아름다움도 아름다움이지만 연꽃을 비롯한 그 뿌리, 열매, 꽃 어느 것 하나 버릴 것이 없이 모두 약재로 사용이 가능하다는 소리에 세간의 이목이 집중되고 있다. 부처님의 마음을 상징하는 연꽃이 불자들에게 지혜의 가르침과 육체의 건강까지 함께 준다하니 그 세계가 더욱 궁금해진다. 부처님의 법만큼이나 무한한 연꽃의 세계를 살펴봤다. 이상연 기자 un82@buddhapia.com

연밥

연꽃의 열매인 연밥은 연실(蓮實) 또는 연자(蓮子)라고 한다. 연밥은 소화기능이 허약해 생긴 설사를 그치게 하고, 유정(遺精)과 대하(帶下), 가슴이 두근거리고 잠을 잘 못자는 증상을 치료한다. 치질과 탈항, 약창 및 각종 지혈에 효과가 있다. 잘 놀라고 불면증 있거나 신경이 예민한 고3 수험생, 직장인, 갱년기 여성, 허약한 노인 등이 연밥을 요리해서 먹으면 좋다.

□ 연자술

연꽃이나 연밥, 연근을 깨끗이 씻어 적당한 썬 다음 재료의 2~3배의 술을 부어 항아리에 밀봉한다. 냉암소나 지하실에서 3~4개월 정도 보존한 후에 먹는다.

더위를 먹었을 때나 과로했을 때 신경이 쇠약해졌을 때 연자술을 먹으면 풀린다. 또 소화불량이나 위장에 탈이 났을 때도 좋으며 자양강장의 효과도 뛰어나다.

□ 연자죽

연씨, 팥쌀, 찹쌀을 곱게 갈아서 고운 체에 거르고 찌꺼기는 버린다. 갈아놓은 쌀을 붓고 불에 올려서 따뜻해지면 준비해 둔 연씨를 넣고 끓이면 된다.

연자죽은 여성들에게 특히 좋은 음식이다. 피부미용, 여드름, 주근깨, 피로회복, 소화기관을 보호하며 자양효과가 뛰어나 부부금실이 좋다.

□ 연자팥밥

연자, 찹쌀, 팥쌀을 불려놓고 냄비에 죽임을 넣고 끓인다. 팥을 삶다가 찻물을 버리고 다시한번 삶고 끓여오르면 팥을 올려 고루 뒤집고 뜸을 들여서 마무리한다.

연자팥밥은 겨울철 최고의 보양식이다. 연자는 오장을 편하게 하고 기미와 미백에 좋다.

연근

연의 뿌리 연근은 맛이 달고 뽀얗면서 성질이 차지도 덥지도 않다. 연근의 철분과 탄닌 성분은 소염작용이 뛰어나 집막 조직의 염증을 가라앉혀 주므로 상처부위를 지혈하는데 좋다. 연근에는 정자를 만드는데 중요한 알기닌과 같은 아미노산이 함유돼 있으며 철과 탄닌 성분들은 위궤양과 빈혈치료에 효과가 있다.

생 연근즙을 하루에 한두 컵씩 마시면 위궤양, 천식, 폐결핵이나 치질로 인한 하혈을 막는데 효과가 있다. 또 콜레스테롤 수치를 떨어뜨리고, 고혈압을 예방하고 술독을 없애준다. 신경의 피로를 회복시켜주는 작용도 있어 신경의 불안정, 불면증, 자율신경실조 등의 예방 및 치료에 도움이 된다.

□ 연근죽

연근을 얇게 썬 다음 물에 담근다. 냄비에 참기름을 두르고 밀 손질해 얇게 썬 연근과 불린 쌀을 넣어 볶다가, 찹쌀물을 붓고 밥알이 푹 퍼지도록 끓인다.

□ 연근김치

연근은 껍질을 벗겨 식초물에 담가 아린맛을 뺀 다음 2~3mm 두께로 썬다. 미나리, 배, 밤, 대추는 채낸다. 찹쌀풀에 푼 깨, 고춧가루, 채된 홍고추와 풋고추, 감초물, 소금을 넣고 고루 저은 다음 준비해 둔 모든 재료를 넣고 버무려 3일쯤 익힌 뒤 먹는다.

□ 연근전

연근은 껍질을 벗긴 후 굵게 잘라 식초물에 담근다. 호박, 당근, 연근은 믹서기에 각각 간다. 갈아놓은 호박, 당근, 연근에 밀가루, 계란, 소금을 넣고 각각 반죽한다. 후라이팬에 식용유를 두른 뒤 팬을 닫고 반죽을 한 수저씩 동글게 지진다.



□ 연근 흰공 아채 조리

연근은 납작하게 썰어 연한 식초를 넣은 냄비에 넣고 삶아 건진다. 흰공은 하루 저녁 정도 불린 후 건져내고, 당근은 콩알보다 약간 굵은 크기로 썰어서 준비한다. 간장, 청주, 설탕, 다시마 물로 조림양념을 만든 다음 다시마 2쪽을 넣고 서서히 조리다가 붉은 고추채를 넣고 살짝 조리한다.

□ 연근초절임

연근은 껍질을 벗겨 서너 등분한다. 비트는 강판에 간 후 면보에 받쳐 즙을 낸다. 비트즙에 설탕, 소금, 식초로 간을 한 후 연근을 담가둔다. 연근에 색이 배면 적당한 굵기로 자른다. 연근을 처음부터 얇게 잘라 색을 내면 결과 안의 색에 별다른 차이가 나지 않는다. 굵게 서너 등분해 색을 낸 후 얇게 저며야 결과 안의 색의 농도 차이가 나 더 예쁘다.

연잎

연잎은 탄닌이 풍부하다. 말렸다가 달여 마시면 지혈, 지사, 이뇨 등에 효과적이다. 설사, 두통과 어지럼증, 토혈, 코피 등 출혈증, 산후 어혈치료, 야뇨증, 해독작용에 쓰인다.

□ 연잎밥

연밥의 쓴 맛이 나는 씨눈을 떼 낸 다음 씨만 받는다. 연근은 껍질을 벗기고 2~3cm 두께로 썰어 먹기 좋게 2~4등분한다. 찹쌀은 깨끗이 씻어 물에 담가 불리고 팔은 삶는다. 깨끗이 씻어 물기를 뺀 연잎을 펼쳐놓고 준비해둔

연근, 연씨, 찹쌀, 팥을 가운데 놓은 후 여분의 연잎으로 감싸면서 짙이나 실로 묶어 찐다. 한번 찐 것을 들어내 연잎을 헤치고 밥을 뒤집어며 묶었, 잿, 소금으로 간을 맞춘 후 다시 찌서 푹 찌른다.

연차

연의 모든 부위는 차로 음용이 가능하다. 연꽃차, 연잎차, 연향차, 연근차, 연자차 등 뿌리와 꽃으로 차를 만들어 먹으면 혈액순환이 잘 살걸이 고와진다.



특히 연꽃차는 "오래도록 마시면 늙지 않고 흰머리가 검게 된다<본초십유>" "혈을 잘 순환하게 하고 어혈을 제거한다<산동중약>" "장복하면 사람의 마음을 맑게 하고 기분을 좋게 한다<명의별록>" "오래도록 마시면 인체의 온갖 병을 낫게 하고 몸을 좋게 한다<동의보감>" 등 각종 문헌에서 그 효능을 알리고 있다.

□ 연꽃향차

연꽃의 향을 머금은 차. 녹차(세작)를 넣은 작은 삼베 주머니를 꽃에 활짝 피기 전이나 어둡기 전 연꽃에 핀 꽃송이에 넣어 꽃향기를 흡수하게 한다. 밤새 연꽃의 은은한 향이 차에 배어 차의 향이 더욱 좋아지고 차가 순해져 차를 많이 마셔도 속이 쓰리지 않는다. 연꽃향차는 연꽃의 좋은 향과 성분과 기운이 차에 담겨 차의 질이 더욱 좋게 만든 것이다. 연꽃향차에는 이쁜꽃이 된 연꽃으로 백련이 좋다.

□ 연잎차

연잎차는 스트레스와 함께 흡연과 음주를 많이 하는 사람들에게 입 냄새와 니코틴을 제거하며 피를 맑게 하고 갈증을 해소해 숙취해소에 도움을 준다.

연잎차를 매일 마시면 불면증에도 좋고 마음에 안정을 준다. 감기예방은 물론 어혈을 풀어주고 피를 맑게 하며 지방분해 능력이 좋아 체중감량에 효과적이다.

□ 연꽃차

연꽃 차는 꽃이 활짝 핀 8월에 만든다. 아침 9시 전후에 연꽃을 따 다음 급속 냉동한 후 냉동고에서 숙성시킨다. 향과 맛이 오래가고 연꽃 하나면 30인분 정도 우려낼 수 있는 연꽃차는 불거리도 있어 여럿이 모여 즐기기에 좋은 차다. 연꽃향차는 70도 물을 이용하지만 연꽃차는 찬물이나 미지근한 물이어야 향기를 온전히 풀어낸다. 문헌 연꽃을 나무젓가락으로 한잎 한잎 풀어낸다. 찻잔에 연꽃 한 송이 띄워 그 향을 음미하며 차를 마시는데 스님들이 연꽃차를 늘 마시는 것은 연이 마음을 진정시키는 효과가 있어 수행 정진에 도움이 되기 때문이다.



해성불원(海成佛院) 자비회(慈悲會)

삼보에 귀의 하옵고 부처님의 자비의 광명이 온누리에 비추어 중생들의 소원성취 이루도록 발원 하옵습니다.

베트남, 중국(한족) 아가씨와 짝지어 주기 운동

- 초혼·재혼 -

- 중국(한족)아가씨 신앙 한 사람 당 신부 열 명의 선을 보고 일일이 공함을 보고 궁합이 좋은 아가씨 지택 방문하여 부모들을 만나보고 사는 모습과 미진한 점등을 묻고 살펴서 완전 무결하도록 최선을 다하고 있음 (스님의 직접 통역 하에)
- 의심점이 있으신 분 먼저 중국에 결혼한 신랑들과 연결하여 투명하게 연결도 하여 드립니다. (원하시는 분들께)
  - 한족은 태국, 필리핀, 베트남 아가씨들과 똑같습니다. 우리말을 전혀 모르니까 (한국말을 나오면 가르쳐야 합니다)
  - 자격 : 직장이 있는 자, 전세방이라도 있는 자 (직장 확인서 1통, 갑근세 증명 1통, 전세 계약서 사본 1통)

결혼정보



베트남 관음사 사찰과 자매결연

초혼·재혼 일본으로 결혼 하실 여성분

해성불원자비회는 봉사단체로서 실비로 여러분의 인연을 맺어 다문화 가정을 이루어 국가 발전에 이바지 하라고 노력하는만치 완전 무결함을 우선으로 진력을 다하고 있습니다.

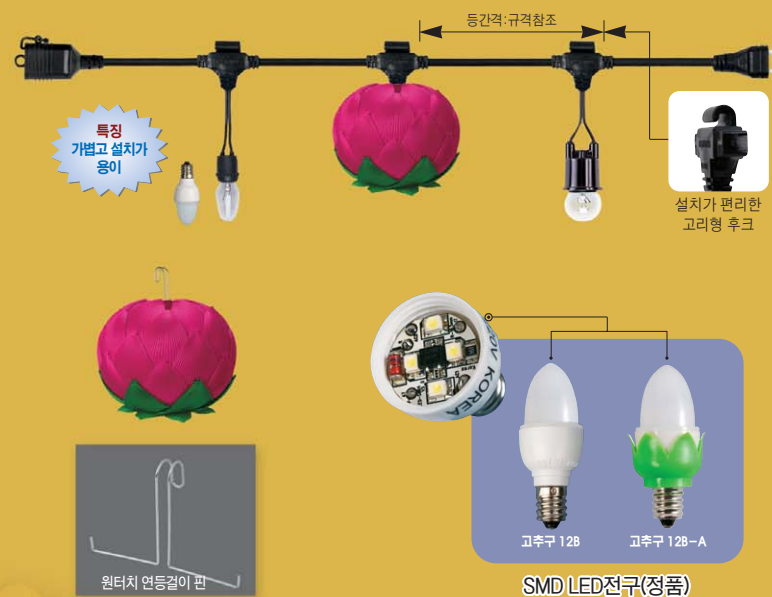
- ◆ 담당 : 만해 스님 합장 인천 광역시 남구 용현동 463-57 (전등사내) 주·야 핸드폰 011-494-9595 / 전화 032)886-1661
- ◆ 본회 서울사무실 : 서울 영등포구 영등포동 3가 7 아자빌딩 1505호 (영등포역 15층 5호 해피씨디)

왕복항공료, 호텔숙박비, 식대, 국제결혼 서류 작성비

신부 입국 모든 재판 일체를 책임성 있게 일괄 처리

사찰 연등 및 전선 (법당용 외곽용)

불제 대원기업은 최선의 노력을 다하는 불자 기업입니다.



불제대원기업

구입문의 (031)986-0277~8 (02)2266-2634, 2263-2638  
 구입문의 (032) 582-6235~6 구입문의 H-P 011-630-7092  
 http://www.bulje.co.kr 공장 : 경기도 김포시 양촌면 석모리 287-2

전선간격  
 22cm, 25cm, 28cm, 30cm, 40cm, 50cm, 1M, 2M, 3M, 5M, 8M, 10M 기타주문

생산에서 시공까지 책임지겠습니다.

사찰 LED전구(정품)

- ▶ 고추전구, 인지전구(정품)
- ▶ 법당용, 외곽용
- ▶ 필라멘트가 아닌 반도체로 되어 반영구적이다.
- ▶ 반도체로 되어 화재와 전기소모가 거의없다.
- ▶ 소켓 AC220V용으로 다양도로 사용

사찰 램프전구(정품)

- ▶ 고추전구, 인지전구(정품)
- ▶ 종류: 3W, 5W, 10W
- ▶ 특 필라멘트로 빛이 월등히 밝고 절전효과가 있다.

건전지용초, 방생, 탐들이 행사용

정사초롱 및 초롱 김이대

연 등(정품)

법당등(공단등), 영가등, 오색등, 황금등, 주름등, 특수등

군사찰, 법당, 외곽, 연등용 전선 시공