

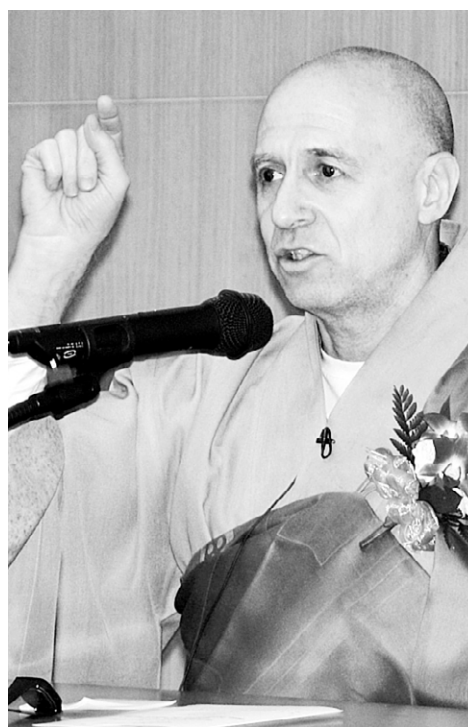
현대인의 삶과 禪

“왜 매일 먹습니까?... 오직 모를 뿐”

강사 : 대봉 스님 (무상사 조실)
일시 : 2009년 3월 26일
장소 : 서울대학교 국제회의실
주최 : 서울대학교 불이회(不二會)
주제 : Seon Practice the Modern World
현대인의 삶과 禪

무상사 조실 대봉(大峰) 스님은 '오직 모를 뿐'이라는 가르침을 남긴 송산 스님(前 荷계사 조실, 1927~2004)의 전법 제자다. 오랜 기간 해외포교를 통해 한국 간화선의 세계화에 앞장섰던 송산 스님은 대봉 스님 외에도 현각 스님 등 다수의 푸른논의 수행남자들에게 법을 전했다. 복잡한 삶 속에서 고뇌하는 현대인들은 송산 스님 열반 이후 간결했던 스님의 가르침에 목말라 하고 있었다.

서울대 불자 교수모임 불이회(회장 배광석)는 3월 26일 대봉 스님 초청 특별강연회를 개최했다. 대봉 스님은 이날 강연에서 쉽고 재미있는 법문으로 스승의 화두 '오직 모를 뿐'을 강조하며 청량자와도 같은 감로법문을 쏟아냈다.



송산 스님의 가르침을 체험적 언어로 전하는 대봉 스님.

리다에 가면 개 경주(Hound Racing)장이 있습니다. 개들이 토끼 모형을 쫓아가게 해 트랙을 도는 경주인데 개들은 토끼 모형을 잡기위해 신나게 달립니다. 토끼는 뒤에서 사람들이 조종하면서 개들이 절대 따라잡지 못하게 합니다. 경마와 같이 사람들은 경주경멸에 돈을 겁니다.

#참선하는 마음을 가진 개
 그곳에 클리어메리(Clearmary)라는 항상 1등을 하는 아주 뛰어난 경주견 한 마리가 있었습니다. 많은 사람들이 그 개에게 돈을 걸곤 했습니다.

어느 날, 클리어메리는 출전하는 경기에서 토끼를 쫓아 달리다가 갑자기 멈춰 섰습니다. 많은 사람들이 클리어메리를 쳐다보고 소리를 지르기 시작했습니다.

“야 이 바보같은 개야 빨리 달려 달려!” 하지만 클리어메리는 토끼를 쫓아가는 개들을 그냥 바라볼 뿐입니다. 그리고 뒤를 돌아 반대방향에서 오는 토끼를 확 덮쳤습니다.

이 이야기를 들은 송산 스님은 “그 개야말로 참선하는 마음을 갖고 있구나”라고 말했습니다. 인간도 이 경주견처럼 살고 있습니다. 살아가면서 어떤 것을 추구하고 쫓고 쫓습니다.

부처님은 모든 것이 무상하다고 말했습니다. 우리가 모든 것을 얻더라도 진실된 행복과 만족을 얻을 수도 없고 그것은 영원히 존재하지도 않습니다. 심지어 스님들조차 “난 꼭 깨달음을 얻어야돼”라는 집착을 갖고있죠. 하지만 영원한 깨달음을 쉽게 얻을 수는 없습니다.

하지만 이 클리어메리는 달린 걸 멈췄습니다. 자신이 어디에서 왔는지를 본 것이죠. 그리고 그 토끼를 잡은 것입니다. 우리의 인생도 이와 다를 바 없습니다. 부처님도 멈춰 서서 자신의 내부를, 자신의 마음을 들여다봤습니다.

이것이 바로 관음선종에서 가르치는 “순간 순간이 중요하며, 주의 집중하라”는 것입니다.

순간은 매우 중요합니다. 따라서 여러분의 수행은 바로 이 처럼 현대의 삶, 사회와 연관돼있습니다. 여러분에게 질문하겠습니다. 매일 우리는 음식을 먹습니다. 왜 음식을 매일 먹습니까?

내 위를 위해? 내 혀를 위해? 내 몸을 위해? 내 가족을 위해? 나라를 위해? 모든 생명체들을 위해? 왜 먹습니까?

대답이 분명하다면 인생이 분명해지고 그것이 분명하지 않다면 우리 인생조차 분명하지 않게 됩니다.

오늘 저녁에 제가 여러분에게 드리는 최상의 가르침은 바로 이 질문입니다. ‘오직 모를 뿐’을 항상 염두에 두고 수행해 나가시길 바랍니다. 깊은 공극을 마음속에 품고 ‘오직 모를 뿐’ 그 마음으로 가세요. 이 자리에 계신 모두가 우리의 참 본성을 깨닫고 모든 인류가 고통에서 벗어나길 기원합니다.

정리=이나라 기자 bohyung@buddhapia.com

저는 오늘 주장자를 갖고 오지 않았습니다. 그만큼 오늘 법문은 법고좌에 올라서 하는 형식적인 법문은 아닙니다. 저의 스승이신 송산 큰스님이 하셨던 방법으로 시작해보겠습니다.

#살아 있는 것은 완전한 것
 탕(餠)을 주먹으로 치면서 모양(相)이 공(空)이며 공이 모양입니다. 이 세상은 너무나 무상합니다. 이분법적인 세상이라 할 수 있죠. 인간은 누구나 이 분법적인 세상에 살고 있고, 이 현상에 익숙해서 그 세상이 전부인 듯 살고 있습니다. 그래서 산은 물이고 물은 산입니다.

탕! 모양(相)도 없고 공함(空)도 없습니다.
 모든 것이 정적이고 모든 것이 공한 상태인 것입니다. 모든 것은 원점에서 시작해 공(空)으로 이어집니다. 우리는 이것을 절대 세계라고 부릅니다. 이때는 이분법적인 세상이 아닙니다. 이 순간을 우리는 표현할 수 없기에 모양도 없고 공함도 없다고 합니다. 단지 모양도 공함도 없을 뿐입니다. 산도 없고

강도 없습니다.
 탕! 모양(相)은 모양이고 공(空)은 공입니다. 여러분이 생각, 공함, 그 어느 것에도 집착하지 않고 있는 그대로 세상을 바라본다면 그것이 바로 완전한 것입니다. 모양도 완전한 것이고 공함도 완전한 것입니다. 하늘도 완전하고 땅도 완벽한 것입니다. 뜨거운 것도 차가운 것도 다 완전한 것입니다. 살아 있는 것들도 지금 이 순간도 완전한 것입니다. 이것을 우리는 완전한 세계이며 진리의 세계라고 합니다. 우리가 이런 사고나 공함의 어느 것에도 집착하지 않는다면 이것을 제대로 알아차릴 수 있고 본성을 바라볼 수 있습니다. 여러분이 보고, 듣고, 냄새 맡고, 만지는 모든 것들이 분명하다면 모든 것이 다 분명한 세상이 되는 것입니다. 우리는 그것을 완전한 세상, 진리의 세상이라고 합니다. 모양(相)은 모양이고 공함(空)은 공함입니다. 산은 산이고 물은 물입니다.

도대체 어떤 세상이 바른 세상일까요?
 할! 산은 높고 물은 흐르고 있습니다. 이게 끝입니다. 이것이 법문의 요지이고 끝입니다. 하지만 이 네 개의 세상이 있다는 것이 매우 중요합니다.

이분법적인 세상, 절대적인 세상, 완전한 세상, 마

지막은 이 순간의 세상입니다. 순간의 세상은 실생활에서 실천의 세계를 가르칩니다. 산은 높은 것이 산의 할 일이고 물은 흐르는 것이 물의 할 일입니다. 여러분들이 이 네 가지 현상에 대해 바르게 인지하고 수행하고 있다면 바르게 ‘하고’ 있는 것입니다.

그렇다면, 여러분들의 수행이 얼마나 이 세상과 적용돼 소통하고 있을까요?

#산은 높고 물은 흐른다
 여러분들이 산에 있는 스님이라고 생각해 보세요. ‘산은 산, 물은 물’이라고 하면서 기뻐할 수 있겠죠. 이런 말들은 굉장히 근사합니다. 하지만 과연 그것이 어떻게 우리의 일상에 도움이 될까요?

**선은 이분법적 생각 벗고 지금 이 순간에 집중하는 것
 보고 듣고 맡고 만지는 것이 분명하다면 완전한 세상**

아이가 울고 있다고 생각해보세요. “아이는 아이고, 엄마는 엄마다” 이렇게 말할 수 있나?
 “뺨을 부수고 빨리 품 밖으로 나와!” 이렇게 말해야 할까요? 바로 여러분의 생각에 집착하지 말라는 것입니다.

바람이 불면 나무가 흔들립니다. 하지만 나무는 결코 쓰러지지 않다고 생각하지 않습니다.사람도 마찬가지로입니다. 여러분이 갖고 있는 인식 속에 얽매어 있지 않다면 아이에게 어떻게 해야할지 금방 해결할 수 있습니다. 울고 있는 아이에게 달려가 안아주는 것이죠.

선수행이란 것은 이분법적인 세상에서 탈출하는 것입니다. 이분법적이고 절대적인 세상에서 지적으로 따지고 행하라는 것이 아닙니다. 자동적으로 여러분의 행동으로 실천하라는 것입니다. 항상 매 순간에 최선을 다 하는 것이 중요합니다.

선(禪)은 결코 특별하지 않습니다. 바로 지금 이 순간에 집중하는 것이고 내 스스로에게 질문하는 것이 선입니다. ‘도대체 나는 누구인가(who am I?)’

여러분들 집에서 누가 설거지를 담당하니까? 설거지를 할 때 어떤 생각을 하시는지요? 다음번에 한번

체크해보세요. ‘우리 남편은 별로야. 우리 애들은 왜 이리 속썩이나...’ 이런 생각 안 해보셨나?
 제가 미국 선방에 있을 때 45명분의 그릇을 설거지 하는 답답을 했었습니다. 그때 저는 밥 먹고 나서 설거지 하는 것을 매우 싫었습니다. 참선이 끝나고 설거지까지 하려니 피곤할 수밖에요. 제가 그때 자주 생각했던 것은 ‘사람들은 왜 먹을까? 안 먹으면 설거지할 필요도 없을 텐데...’ 였습니다.

어느 날 저보다 선 수행을 앞서 시작했던 다른 사람과 함께 설거지를 했습니다. 그들은 그냥 설거지를 할 뿐(just do it)이었습니다. 저도 그들을 보고 따라하게 됐죠. 그리고 30분 뒤에는 설거지를 끝낼 수 있었습니다. 생각 없이 설거지를 하니 금방 끝나는 것 같고 예전에도 생각이 듯 했습니다. “아 설거지야말로 참선 수행이구나”라고 생각하게 됐습니다.

설거지를 할 때 ‘아 여기가 내 선방이구나’ 하고 생각하면서 해보십시오. 스펀지, 세제, 물들이 화두가 될 것입니다. 몸과 마음이 큰 공극증과 질문을 품게 될 것입니다. 만약에 몸과 마음이 집중을 하지 않는다면 그릇을 깨게 되겠죠.

30년 전 미국에서 있었던 실화입니다. 미국 플로



대봉 스님의 활구에 매료된 청중들.

<p>불자 정보 725호 TEL 02) 2004-8219(直) 732-1522 FAX 02) 737-0696</p>	<p>포교원 안내 ● 위치: 경기도 하남시 도로가 건물, 바로앞 버스정류장 ● 평수: 약 30평 ● 법당 약 25평, 요사10평 ● 교통 매우 편리, 즉시법회가능 ● 전세 4천만원 ● 시설비 1500만원 010-9411-5302</p>	<p>포교당 안내 ● 위치: 서울 중랑구 망우동 ● 2층 50평 ● 대형 재래시장 주변 ● 법당 25평,방3,주방,주차가능 ● 보증금 2500만원, 월75만원 ● 시설비 약간(질종가능) ● 지방 이전 관계로 '급' 양도 011-9342-9794</p>	<p>포교원 (급)안내 ● 위치: 천안시 쌍용1동 대로변 전철역 5분거리 ● 평수: 40평 ● 상가: 4층건물중 2층전체 ● 구조: 방3개 법당 ● 시설완비 즉시법회 ● 보증금 500만원, 월 50만원 ● 시설비 1500만원(질종가능) 010-2259-6787</p>	<p>포교당 안내 ● 위치: 양산시 북부동 ● 평수: 86평(법당 46평) 방3칸, 공양간 ● 삼존불 (아미타불,관세음,대세지보살) ● 전세3500만원 월세 50만원 ● 시설비 및 비품대는 상의 후 결정 010-8011-7444</p>	<p>포교당(급)안내 ● 위치: 경북 영천시 녹전동 ● 2층(법당10평,방5평) ● 1층주방(심야전기,방3개,욕실) ● 가액: 7,000만원 (꼭하실분만연락바람) 054)332-5247 010-5319-9003</p>	<p>포교당(급)안내 ● 위치: 대구시 서구 평리동 ● 3층건물중 2층 ● 총 45평(방2,주방,화장실,욕실) ● 삼존불(시설A급) ● 보증금 1천만원 월 60만원 ● 담사 후 결정 ● 목판오시면 즉시법회 가능 010-2208-4899 053)522-6487</p>
<p>포교당 안내 ● 위치: 전남 광양시 광영동 명진사 ● 특징: 약 50평, 삼존불 외 모든 시설 갖춰져 있음 ● 목판 오시면 즉시법회가능 ● 보증금 500만원, 월 35만원 ● 시설비 500만원 ● 꼭 하실분 연락바람 010-3163-5014</p>	<p>팬션같은 암자 토크안내 ● 위치: 문경시 문경읍 관음리 ● 대지 250평, 건물 25평 ● 황토벽돌,기와지붕,목욕탕 ● 수세화화장실,심야전기보일러 ● 가액: 방문 답사 후 결정 ● 매수자가 법당 지을시 ● 법당터 무상보시(스님들 한해서) 010-3169-5364</p>	<p>사 찰 (급)안내 ● 위치: 부산 수영구 광안 해수욕장 5분거리 ● 3층 건물 중 2층 법당 60평 방2, 화장실2, 주방 ● 삼존불(산신,후불신,중절선소불)200불 ● 전세 1억 3천만원(사급세 가능) ● 시설비 없음, 주인 직접 ● 스님 서울 이동 관계로 010-3019-2236</p>	<p>임법당 안내 ● 위치: 경기도 포천시 신북면 갈월리 ● 평수: 대지 300평 ● 법당 25평, 방5, 욕실, 주방, ● 아미타삼존불,법당공양실물품일체 ● 시설비 없음, 조용한 기도처 ● 전세금 3천만원(즉시법회가능) 010-2204-8375</p>	<p>기도처(장군당)안내 ● 위치: 밀양시 삼랑진읍 우곡리 ● 조선산 장군당 보살님들 ● 기도처 일터 ● 부지 600평 ● 전세 2천만원,월48만원 ● 현재 운영중 010-5042-1003</p>	<p>포교원 안내 ● 위치: 강남구 역삼동 ● 실평수: 16평 ● 방1, 삼존불, 탕화, 기타 ● 보증금 1,000만원 ● 월 75만원 ● 시설비 1500만원 010-8795-2832</p>	<p>포교원 안내 ● 위치: 대구 북구 칠곡 ● 평수: 3층건물 2층, 3층 70평 ● 구조: 법당, 공양간, ● 오존불, 방2개 ● 모든시설 갖추어져 있음 ● 보증금,시설비 합 4,000만원 010-6633-8301</p>
<p>암자 안내 ● 위치: 경남 고성군 대가면 고성IC 3분거리 ● 총평수: 168평 ● 실평수: 250평 ● 법당1채,산신당1채,칠성당1채, 용왕당1채,요사채1채,스님방1채 ● 산위에위치, 모든시설일체완비 ● 법당 앞까지 주차가능(10대) ● 가액: 6천만원(질종가능) 010-4173-7011</p>	<p>포교원 안내 ● 위치: 대구광역시 서구 평리5동 3층건물 중 2층 ● 약 45평,삼존불, 욕실, 화장실, 주방, 중무실 겸 방2칸 ● 보증금 1천만원 / 월60만원 ● 모든시설 완비 ● 시설비 2300만원 010-2208-4899 053)552-6487</p>	<p>부자가 되는 명당 ● 땅: 관리지역 약 1만평 토목공사 완료 ● 건물: 신축 원룸 60평식 2동 20평 토크 1동 ● 가액: 15억 중 5억 대출가능 ● 용도: 팬션, 기도원, 연수원, 전원주택 불사 가능 ● 투자 가치 100% 010-8992-6787</p>	<p>포교당(급)안내 ● 인천시 계양구(지하철역3분거리) ● 4층 건물 중 4층 40평 ● 삼존불, 선종, 산신, 용신탱화, 각종 호신불 ● 모든시설 갖춰져있음 ● 즉시 법회 가능 ● 보증금 500만원, 월50만원 ● 시설비 담사 후 결정 011-223-7757</p>	<p>사 찰 안내 ● 위치: 대구 멋진 토굴 ● 부지 200평 중 등기 165평 ● 전통 한옥 2층 모두 수리 (윗채는 법당과 주지스님방) ● 아래채 방5개,요사채,윗산신각 ● 멋진남향으로 완전복터 ● 용자 6천만원 포함 ● 2억1천만원, 대출승계 가능 010-3693-3535</p>	<p>포교당 안내 ● 위치: 울산시 남구 시내 4층건물 중 2층 약 45평 ● 삼존불, 각단탱화,소불 200불 ● 큰방2개, 공양간, 화장실 ● 모든 시설완벽, 현재운영 중 ● 보증금 1000만원, 월 25만원 ● 시설비 담사 후 절충 010-3842-3334</p>	<p>사 찰 안내 (포교당) ● 위치: 광명시 ● 평수: 35평(시설일체완비) ● 가액: 2천만원에 월 50만원 ● *전국 사찰 부지등 양도 양수 ● 하실분 전화 상담하여 드립니다 ● 핫라인 02)6674-3535 010-3154-3535</p>