



### 함영의 밥맛 나는 세상

17 인사동 사모곡3

## 천연재료만 고집하는 짹짹함의 대가

인사동 찾점, 소금인형의 주인인니는 전통 차의 달인이다. 워낙 짹짹한 성품과 알뜰함도 모자라 살뜰한 살림솜씨를 찾길 운영에 그대로 반영하다보니 대부분의 손님은 질 좋은 차 맛에 반해 단골이 된다. 책이나 구전으로 접한 내용들을 꼼꼼히 체크해 직접 다려보고 마셔보는 극성스러움으로 쌓인 차에 대한 노하우는 언니의 재산목록 중 하나. 그중 하나를 풀어보려고 하니 기침감기에 지방인 민간차를 하나 소개한다.



체질과 계절에 맞는 차를 잘 챙겨먹는 것만으로도 건강에 도움이 된다.

“환절기엔 목도 아프고 감기에 걸리지 싫잖아. 요즘은 기침감기가 유행을 하데. 그럴 때는 대파를 사다 뿌리 부분을 잘라. 여섯 뿌리 정도면 되고, 거기에 도라지 반근하고 배 하나를 송덩송덩 찢어 넣고 물 붓고 푹 달이는 거야. 5리터짜리 주전자에 물을 3리터 정도 붓고, 2리터까지 줄여지게 끓이라고. 기침이 심할 때는 물을 조금 더 줄여서 마시면 되고. 그러면 기침이 꼭 떨어져.”

언니와 계절별 좋은 차에 민간 약차와 실제 사례까지 알아보니, 체질과 계절에 맞는 차를 잘 챙겨먹는 것만으로 건강에 도움이 되는 사실을 새삼 실감해본다. 차도 그럴까 싶어 더구나 음식은 두 말하면 잔소리. 그러나 ‘먹는 다’는 행이야말로 얼마나 중요한 일인가.

“우리 집은 애당초 다시다나 미원같은 건 사본 적이 없어. 직접 담근 장하고 참기름, 깨 소금 정도만 쓰고, 다시마를 분말로 만들어 그걸 가끔 넣는 정도지. 그냥 소금이나 장만 써서 해도 얼마나 맛있는데. 나물 같은 거 무칠 때 된장 하나를 자박자박 무쳐도 맛있고, 고기요리 할 때는 청주랑 매실차 담가놓은 걸로 재면 얼마나 맛있는데. 그러면 누린내도 하나 안나. 나는 인공조미료 들어간 음식을 먹으면 속이 느긋느긋하고 머리가 아프면서 가슴이 답답한 거 있지.”

밥을 짓든 차를 달이든 천연의 재료만을 고집하는 언니에게 그러한 영향을 준 사람은 다름 아닌 언니의 노모다. 민간요법으로 가족들의 병과 건강을 관리했다는 노모는 굉장히 지혜로운 분이다.

“우리 엄마는 어려서 어디 아프다고 하면

약을 일절 안 쓰고 차나 음식을 만들어줬어. 감기에 걸리면 생강차도 끓여주고 대추차도 끓여주고, 몸이 골골하니까 자라탕도 만들어 주곤 했어. 우리 노인네는 지금도 소화가 안 되면 일단 한 끼를 굶고, 계속 굶으면 기운이 없으니까 왼쪽에 새우젓 넣고 끓여 드신다니까. 지금 92세인데 아주 정정하셔.”

그야말로 그 어머니에 그 딸이다. 노모에게 물려받은 신조와 습씨로 보나 그 극성과 부지런함으로 보나, 작은 찻집만 운영하기에는 왠지 아까운 생각이 들어 하나 제안할 해본다.

“언니, 요즘 웰빙이 대세 아니요? 그러지 말고 천연재료로 음식도 만들어 팔고 차를 파는 웰빙 레스토랑을 크게 차려보는 건 어떠요?”

말이 떨어지기가 무섭게 “애, 차만 만드는 것도 얼마나 힘든 줄 아냐? 차를 담그려면 한 일주일엔 김장하듯 해야 해”라며 고충어린 사연이 술술 이어진다.

“우자나 모과, 매실 같이 한철 나오면 끝인 과실은 김장하듯 한꺼번에 담가야 하거든. 사들이는 것도 만만치 않아서 시장을 몇 번은 나가 돌아야지, 몇 십 박스씩 사들이는 것도 일이야. 또 그거 닦으려면 도우미 아줌마를 구해도 이들은 뉘야야지, 찢어서 담그는 게 3-4일은 걸린다니까.”

얘기를 듣고 보니, 그 과정의 수고로움을 조금이라도 덜어줄만한 묘안이 떠올라 다시 조언을 곁들여본다.

“그러지 말고 인터넷으로 사. 인터넷에 농장직영으로 소비자를 거래하는 데가 얼마나 많아. 집 앞까지 택배로 배달도 되니까 사들이는 거 안 해도 되서 조금은 편하겠어.” “그렇게 사면 편하고 물건도 좋은 편이지만 약간 하품인 것도 섞을 수밖에 없잖아. 빨리 소진을 해야하니까. 그러니까 경동시장에 나가 눈으로 직접 보고 박스 뜯어서 속에 내용물까지 확인하고 사야 확실한 거야.”

살림계의 지존에게는 조금이라도 어설플폰 제안은 애당초 꺼내지 않는 것이 상책. 그 성질을 겪어보고도 잠시 깜짝했다.

자유기고가, blog.naver.com/owisdom

행복한 삶을 위한, 신과 심신건강 心身健康 24 고결한 죽음 박지숙 소장 한·양방 의료센터 salm 마인드힐링연구소

## 인간이 가질 수 있는 가장 중요한 목적?

# 잠들어 있는 나의 인생을 흔들어 깨우기  
인간이 저지르는 모든 악은 인간이 정신적으로 잠들어 있다는 사실에 기인하고 있다. 무지하고 무명으로 쌓여있기 때문에 말 그대로 내리치고 치닫만 하는 삶을 살고 있다. 자신의 나머지 인생은 지금부터라도 잠들어 있는 인간을 흔들어 깨우듯 혼신의 힘을 다해 깨워야만 한다. 망각하고 있는 자신의 위치와 목적 즉, 인간 존재이유에 대한 생각과 인간존재의 위치 찾기에 대해 열정을 쏟아 부어 제자리를 찾아야만 한다.

# 고결한 죽음을 맞이하기  
김수환 추기경의 선종(善終) 소식에 온 나라가 마음으로 명복을 빌었다. ‘감사와 나눔의 메시지’를 남기고 떠난 그의 죽음은 많은 사람들에게 값진 죽음에 대해 다시 한 번 생각하게 했다. 방송과 신문보도 등에서 수없이 홍보를 해도 세계국가에서 최하위를 면치 못하던 장기기증 서약이 평소보다 300배 가까이 증가했다고 한다. 그 영향력의 실감과 더불어 또 다른 보살의 모습으로 화현하였던 것이 분명해 보인다. 이시대의 가장 중요한 스승 중 한명이며, 영적 해방의 선구자인 구르지에

프가 말년에 말하기를 “사람들은 누구나 목적을 가져야 합니다. 여러분에게 매우 단순한 목적 하나를 말하겠습니다. 그것은 고결한 죽음을 맞이하는 것입니다” 라고 했다. 이어서 그는 품위를 지키며 고결하게 죽으려면 살아 있는 동안 자신을 돌 아보고 수련을 게을리 하지 말아야 한다고 했으며 그렇기 않으면 더러운 개처럼 죽을 수밖에 없다고 했다. 이것이야말로 인간으로서 가질 수 있는 가장 중요하고 단순한 목적이라는 것을 반복해서 말 했으며, 이를 이루고 나서야 더 큰 목적으로 나아 갈 수 있다고 했다.

# 본받고 싶은 죽음  
헬렌키어링의 남편인 스코트 니어링은 본받고 싶은 죽음을 맞이한 사람 중 한 명이다. 그의 삶은 그 어떤 종교도 강조하지 않았으며, 명상이라는 단어를 대놓고 거론하지도 않았음에도 불구하고 그 어떤 삶보다 가장 종교적이었고 가장 명상적인, 선(禪)적인 삶이었다. 그의 삶은 가볍고 자유로웠으며 담백하고 초연하였으나, 열정적이었었다. 삶이 어려웠으므로 죽음도 마찬가지로 담담하니 그러나 아주 침착하고도 준비가 잘 된 여행을 떠나는 식으

로 고결하게 마무리했다. 죽기 일주일 전부터는 자신이 스스로 곡기도 끊고 집에서 편하게 쉬엄쉬엄 휴식을 하면서 이 세상에 여행을 왔듯이 죽음으로 의 또 다른 여행을 떠날 준비를 여유 있게 했다. 그의 아내인 헬렌키어링도 그의 죽음으로의 여행을 고이 잘 배움하면서 100세의 생을 마감하는데 까지 동행한 진정한 소울메이트의 모습을 보여주었다. 이 부부의 삶과 죽음은 개인적으로 본받고 싶고 실천하고 싶은 모습이 아닐 수 없다.

# 진정한 존재의 목적 ‘깨어있기’  
이제 세상은 야만의 시대로 접어들어 더 이상 어떠한 방법으로도 치유될 수 없으니 너무나 분명 해졌기 때문에 더욱 우리는 고결한 죽음을 맞이 할 준비를 해야 한다. 고결한 죽음의 근본과 기초에는 반드시 고결한 삶이 함께해야만 가능하기 때문이다.

진정한 삶의 목적을 잃은 채 방황하고 있는 우리는 우리 인간의 진정한 존재 목적이 무엇인지를 기억하는 것이 무엇보다도 시급한 것이 아닌가 여겨진다. 그것은 우리가 더욱 의식적으로 행동하도록 요구하며, 깨어있기를 요구한다.

능인향당 이완로 처사의 침향이야기 19

## 중국서 침향이라 주장하는 백목향은...

하몽베이로 숨어든 티엔 여신은 자기를 잡으려오는 적들을 피하기 위해 침향 나무로 위장해 위기를 모면하고는 했지만 결국 나무로 변한 여신을 뿌리째 뽑아오라는 명령을 받은 군사들을 더 이상 따돌릴 수 없게 된다. 여신은 하몽베이를 떠나 중부 서쪽의 밀림으로 자리를 옮기게 된다.

훗날 티엔 여신은 칸 호이나 광둥지방 등지에서 어려운 사람들이나 위급한 일을 당한 이들에게 구원을 주는 신화적인 존재로 남았다고 한다. 티엔 여신이 나타나면 그 주위가 온통 침향의 향기로 가득했다는 전설이 있고 그래서 침향은 오늘날에도 향수에 서의 신화적인 가치로 남아있는 것이다.

한편 하몽베이로 티엔 여신을 잡으려 갔던 이웃나라 남중국 왕의 군사들은 티엔 여신을 발견하지 못하자 티엔 여신이 변신했던 나무와 비슷한 나무를

대신 뽑아서 들고 가는데, 그 나무가 현재까지도 중국 서남부 지방에서 난다는 침향 대용으로 많이 쓰이는 소위 중국 침향인 백목향(아퀼라리아 시넨시스 Aquilaria sinensis)이라는 것이다.

백목향은 중국의 해남도, 광둥, 광서, 복건성, 홍콩, 대만 등지에서 많이 생산되는데 중국에서는 이 백목향을 침향이라고 주장한다. 하지만 정작 우리가 찾는 진정한 의미의 침향과는 다르다. 또한 많은 이들이 중국여행을 하면서 침향열매라고 구해오는 태반의 소재가 바로 이 백목향으로 만들어진 것이다. 그런데 백목향은 향이 별로 없는 관계로 침향의 수지를 조금 섞어서 침향처럼 보이게 하는데, 침향은 그 특성상 침향에서 나온 순수 수지가 아니면 침투를 하지 않는 성질이 있다.

따라서 이 백목향에도 순수 침향수지는 침투를

하지 않기에 백목향나무에 인공적인 기름과 침향 수지를 95대5의 비율로 섞어서 강제 주입하거나 곁에 코팅만 하는 방법으로 염주를 만들게 되는 것이다. 문제는 이렇게 유통되는 많은 염주들이 인공 수지를 화학처리하여 의해 강제주입하는 방법을 사용함으로써 인해 피부 트러블이나 염증을 일으킬 수 있다는 것이다.

사실 백목향도 한약재의 일종으로 약재로 사용하는 것인데 굳이 무리수를 두어가면서까지 인공적인 염주를 만들고자 하는 것은 물론 그만큼 진품 침향의 가치가 크다는 점을 반증하는 것은 아닐는지.

위에 침향의 진품과 가품을 구별하는 방법을 따로 정리하겠지만, 아무튼 티엔 여신에게 고사를 지낸 심마니들은 보통 한두 달의 여정으로 길을 떠나 밀림으로 들어가게 된다. 깊은 밀림에 도착한 그들은 베이스캠프를 차리고 그곳을 중심으로 2-3일 걸리는 거리 단위로 주위를 집중적으로 수색을 한다. 주로 찾아보게 되는 곳이 늪지와 벼랑이나 숲이 짙은 한 곳인데 그중 아주 위험한 경우는 늪지 근처를 답사할 때라고 한다. 늪은 죽은 늪과 살아있는 늪이 있는데 죽은 늪에서 가늠이나 침향이 발견될 확률이 높다는 것이다. 베트남의 심마니들은 주로 4인이 움직이는데 죽은 늪이라고 여겼던 곳이 갑자기 움직여지면 4인조라 해도 그곳을 벗어나기가 매우 힘들다는 것이다. (02)3663-6777

## 빙의 퇴마 최면을 전수합니다

**빙의 치유**  
•영을 직접 불러 누구인지? 무슨 원인인지? 소원이 무엇인지? 천도

**전생체험**  
•원통한 인간의 인과 응보와 원인을 찾아 업장을 소멸하고 사업자, 상업자에게 사업성취를, 기도자는 기도성취를, 원인모를 악질증상 등을 좋은 운으로 돌릴 수 있습니다.

**치유가능한 증상들**  
•빙의(귀신병), 퇴마, 우울증, 공황장애, 대인공포, 불안공포, 불면증, 만성두통, 게임중독, 약물중독, 급한성격, 집중력, 성적향상 등등 •빙의,퇴마,최면을 배우실 분 •자기최면,타인최면을 배우실 분  
•자녀들의 성적향상을 위한 부모님 •포교활동에 꼭 필요하신 분(성직자 특별우대,종교불문)  
•전수를 받고자 하는 분들은 대체의학, 최면, 빙의, 퇴마 등을 한곳에서 전수가능하며 전수 후에 각 시도 지사도 가능함. •최단기간 실전교육 •최면시술 누구나 가능합니다.  
•어디 아프세요. 불치병 몽땅 상담하세요. •하는 일마다 안풀리세요. 당신의 사주를 바꾸세요  
•빙의(귀신병) 퇴마, 최면? 100% 전수 - 치유 •우울증, 공황장애, 산소수맥  
•비염, 발기부전 특효 •임산부 무통분만

서울지사 : 보광사 H·P 016-9511-0840 •서울교육 : 연중무휴

부산지사 : 부산광역시 북구 화명동 1388-8 (부산 지하철 2호선 화명역 2번출구 전자랜드 후문 앞) ☎ 051)364-5586 H·P 010-3056-3315 •부산교육 : 연중무휴 (숙식가능)

한국 빙의 퇴마 최면 연합회 본부 지 장 사 현오 합장  
HTTP://WWW.JIJIANGSA24.ORG

## "새는 지붕" 때문에 고민하십니까?

지붕개량을 해야하는데 돈이 걱정되십니까?  
A 가장 싸게 시공해 드립니다  
자! 이제 칼라강판으로 해결하세요!!

최신한옥기와강판, 일반기와강판, 스페트형강판, 사찰(대웅전, 요사채, 산신각), 슬라브, 창고, 공장, 가정집 (전문시공)

가장 저렴한 가격에 제일 튼튼하고 예쁘게 단 하루만에 공사완료!! (전국 어디서나 출장시공해 드립니다)

서울·경기 : 02)456-8831  
강원도 : 019-396-1110  
충청도 : 010-8674-2357  
경상도 : 011-327-7697  
전라도 : 010-2311-0157

현대 칼라지붕공사

## 수행도우미

기분좋은 환희심나는 체험으로 수행생활의 기쁨을 누리세요

**발로 해 (특수기능성 양말)**  
신는순간 따뜻해진 발 노랑거나 갈라진 굳은살. 보들보들, 보송보송 피곤할 때 느끼는 발뒤꿈치, 발목아름 즉시 매소 (절할때, 성지순례, 운전)

**스트레칭 필**  
절수형, 잠잘때 착용하면 어깨 결리고, 시리고, 뱃뺨, 오십견과 스트레스 순간해소

**청명고요 (수행방석)**  
배에 힘이 모아져 안정된 자세와 집중력, 또렷함 유지 수험생, 고시생, 컴퓨터, 운전할때 졸음 피로 완전 해소

[호락호락팬티, 와신삼매요, 보석연꽃엔티, 금강저조끼, 기도포, 팔짱애원(손목,무릎보호대)]

서울법당 (02) 456-0035 부산법당(051) 583-7886 대구법당(053) 743-0063 광주법당(062) 375-3500

인터넷주문도메인 : www.법왕정사.kr