



송진우 교수의  
수습지관좌선법요 <63>  
(修習止觀坐禪法要)

제8장 각지마사(覺知魔事) ②

# 마균이 일어나면 정념으로 제거해야

仍須善識魔事 但有四種 一煩惱魔 二陰入界魔 三死魔 四鬼神魔 三種皆是世間之常事 及隨人自心所生 當須自心正除遣之 今不分別 鬼神魔相 此事須知 今當略說 鬼神魔有三種 一者精魅 十二時獸 變化作種種形色 或作少女 老宿之形 乃至可畏身等 非一惱惑行人 此諸精魅欲惱行人 各當其時而來 善須別識 若於寅時來者 必是虛獸等 若於卯時來者 必是鹿野等 若於辰時來者 必是龍鱗等 若於巳時來者 必是蛇蟒等 若於午時來者 必是馬驢駝等 若於未時來者 必是羊等 若於申時來者 必是猿猴等 若於酉時來者 必是雞鳥等 若於戌時來者 必是猿猴等 若於亥時來者 必是豬等 子時來者 必是鼠等 丑時來者 必是牛等 行者若見常用此時來 即知其獸精 說其名字詞責 即當謝滅

른 수행을 하고 싶어도 홀연히 무상한 사마를 만나면 지혜의 생명을 연속시킬 수가 없다. 따라서 사마라고 부른다. 네 번째는 귀신마(鬼神魔)인데, 천자마(天子魔)라고도 부른다. 천자마는 육계 육육천 꼭대기에 있는 파순마왕을 말한다. 수행인이 공부할 때 귀신이 기회를 틈타 수행을 하지 못하도록 교란을 하는데, 네 종류의 마균 가운데 세 종류는 세상에서 항상 일어나는 일이다. 이것은 마음을 따라서 일어나므로 반드시 자기 마음에서 정념으로 제거해야만 한다. 기령 번뇌가 바로 보리인 것을 통달하면 번뇌가 없어지며, 오음 십이입 십

이 홀리는 귀신에게 집착을 하는 경우가 많다. 이럴 때 열 두 집승이 변하여 갖가지 형색을 드러낸다. 어떤 때는 어린 남녀의 모습을 나타내기도 하고, 늙은 사람의 모습을 나타내기도 하며, 짐승의 형상을 나타내기도 한다. 이렇게 모습을 달리하면서 사람을 즐겁게 하기도 하고, 사람을 속이도록 가르치기도 하며, 사랑스러운 형체로 나타나기도 하며, 공포스러운 형상으로 나타나기도 하여 수행인이 선정을 닦지 못하게 괴롭힌다. 알아야 할 것은 이 정매귀신은 수행인을 교란시키려 할 때 각자 자기 시간에 맞추어서 찾아온다는 점이다.

매가 찾아온다. 이 아홉 종류는 남방 화에 속한다. 신시에는 평털 원승이 한 쌍이 찾아오며, 유시에는 까마귀 닭 꿩이 찾아오고, 술시에는 개 이리 등이 찾아온다. 이상의 아홉 종류는 서방 금에 속한다. 해시에는 돼지 멧돼지 등이 찾아오고, 자시에는 고양이 쥐 등이 찾아오고, 축시에는 소 개 자라가 찾아온다. 이상 아홉 종류는 북방 수에 속한다. 중앙 토는 사계절의 왕이다. 따라서 사방을 수행으로 사용한다면 이는 중앙 토를 사용하는 것이 된다. 오행 십이지의 집승을 가지고 셋으로 논변하여 서른여섯 종류의 집승으로 열거했다. 이 의미를 심오하게 체득하고 시간 따라 찾아오는 집승 이름을 부르면 즉시 소멸하여 떠나간다.



## 정매귀는 각자 자기 시간에 맞추어 찾아와 수행할때 잘 식별하여 물리치면 즉시 소멸

팔계가 모두 허깨비 변화라는 것이 명백해지면 음입계가 스스로 타파된다. 또 죽음에 임박했을 때 죽음을 자기 집에 되돌아가듯 편안한 마음으로 받아들인 사마도 스스로 없어진다. 귀신은 어두움이라는 것을 알고 우리가 지혜 광명을 울바르게 일으키면 즉시 멀리 떠난다. 이상 네 종류의 마균중에서 네 번째 귀신마균의 모습을 반드시 심도 있게 식별해야만 한다. 귀신마균에 대해 세 종류로 분류해서 간략히 설명하겠다. 정매귀신은 도깨비 무리를 말한다. 도깨비 무리는 본래 썩은 나무 비릿돌이 오랜 세월 해와 달의 정기를 받으면 괴이한 정매귀신이 된다. 이를 시간에 따라서 사람을 홀리는 귀신이라고도 한다. 수행인이 사된 생각으로 좌선을 하면

귀신이 자기 시간에 맞는 집승으로 변화한 것을 식별하려면 열두 시간 가운데서 어떤 시간을 따라서 찾아오는지 관찰하여 찾아오면 즉시 알아야 된다. 기령 인시에 찾아오는 것은 호랑이이며, 축시에 찾아오는 것은 소인 경우가 여기에 해당된다. 또한 시간 따라 찾아오는 집승이 셋인데 하루가 열두 시간이므로 서른여섯 종류의 집승이 있게 된다. 이에 대해 말해본다면 인시에 세 종류의 집승이 찾아오는데, 처음에는 이리, 다음으로는 표범, 그 다음으로는 호랑이가 찾아온다. 묘시에는 여우 토끼 담비가 찾아오며, 진시에는 용 교룡 물고기가 찾아오는데, 이상의 아홉 종류의 집승은 동방 북에 속한다. 사시에는 두령허리 잉어 뱀 등 세 종류의 집승이 찾아오고, 오시에는 사슴 말 노루가 찾아오고, 미시엔 양 기러기

왜냐하면 귀신은 사람들이 자기 이름을 아는 것을 두려워하므로 찾아왔을 때 이름을 부르면 감히 접근하지 못하기 때문이다. 이름만 불러도 접근하지 못하는데 머물며 그 형체까지 알고 있다면 더더욱 가까이 다가가지 못한다. 따라서 집승의 형체와 이름을 알면 귀신의 홀림이 감히 수행에 방해가 되지 못한다. 귀신의 홀림을 다스리는 법을 예를 든다면 옛날에 은둔해서 수행하는 한 스님이 있었는데 한 방향에 겨울을 놓고 그 뒤에 앉았더니 귀신이 겨울 속에 서는 그 모습을 변화하지 못하므로 겨울을 보고 귀신임을 식별하여 쫓아버렸다고 한다. 이 역시 안과 밖으로 귀신을 다스리는 좋은 방법인 것이다. 중앙승가대 교수 cafe.buddhania.com/bcomunity/song

수습지관좌선법요 · 신유시몬테이프 제작 보급  
<동원학당>은 지상강의관에 연계중인 <수습지관좌선법요(원테 소지판)>와 호법유시의 비판서지 새로운 유식학의 길잡이인 <유식학의 (신유식판)> 테이프를 제작 보급합니다. 관심 있는 분들은 전화나 메일로 신청해주시기 바랍니다. 02732-3038 soos32@hotmail

## 쉽게 풀어 쓴 불교 기본교리

### 십이인연(十二因緣)

(3)삼세양중인과(三世兩重因果)  
십이인연은 불교의 근본원리입니다. 사람의 생명은 원인 없이 돌연히 발생하지 않고 자기의 의지력으로 창조되는 행업을 따라서 출연하게 됩니다. 앞에서도 이미 살펴보았듯이 현재의 생명은 과거의 무명과 행의 결과로 구성되어 현재의 식 명색 육입 촉 수 애 취 유로 서로의 관계성을 유지하면서 무명과 그에 따라 일어난 행명의 세력을 더욱 더 증가시키고 자라나게 합니다. 이것이 원인이 되어 다시 미래의 생명을 조성하고 생기하게 하여 미래의 과보인 생과 노사오이여지는 것입니다. 후세의 부파불교(部派佛敎)인 실일체유부(說一切有部)에서는 이러한 이치를 천명하여 삼세양중인과(三世兩重因果)의 이론을 정립하였습니다. 무명과 행은 과거 전생에서 일으켰던 두 가지 원인이 되고(過去二支因), 이를 의지해서 그 세력이 더욱 증가한 식 명색 육입 촉 수는 현재의 다섯 가지 과보가 됩니다(現在五支果). 여기에 다시 애 취 유는 현재의 세 가지 원인이 되어(現在三支因) 다시 생과 노사오라는 미래의 두 가지 결과를 부릅니다(未來二支果). 계승에서는 다음과 같이 말하고 있습니다.

무명애취(無明愛取)  
삼번뇌행(三煩惱行)  
유이지속(有二支屬)  
업도종식(業道從識)  
지수병생(至受並生)  
사칠지동(死七支同)  
명일고도(名一苦道)  
무명과 애와 취  
셋은 번뇌이고  
행과 유이지는  
업도에 속하고  
식에서 수까지 그리고 생사칠지는  
동일하게 고도라고 이름한다.

●삼세양중인과  
과거지인(過去二支因)  
무명(無明), 행(行)  
현재오지과(現在五支果)  
식(識), 명색(名色), 육입(六入), 촉(觸), 수(受)  
현재삼지인(現在三支因)  
애(愛), 취(取), 유(有)  
미래이과(未來二支果)  
생(生), 노사(老死)

정리=張如舟

**기름값의 1/8 이하로 절약되는  
돌고래 슈퍼순간전기보일러**

국내개발 1호!

기름값 대비  
**80% 이상 절감**

심야전기 대비  
**1/2 이상  
절감 효과**

국내특허 제0751485호  
세계특허출원 PCT/KR2007/006534

사찰, 포교당, 수련원, 교육시설, 복지시설, 호텔, 모텔, 펜션, 가든 등에 설치 최적함

**사찰·포교당·불교시설 상담 대환영!!**  
전기보일러 15년 경력 전문가 직점 상담·시공  
뛰어난 내구성, 30년 이상 반 영구적.

♣ 내 일처럼 최선을 다하겠습니다! - 불자 혜봉 -

**돌고래 슈퍼 에너지**  
공급원 : 서울시 강동구 길동 334-5  
상담전화: **1688-3346, 011-335-6389**  
www.superenertec.com

**양 지 국 악 사**  
[무용 국악용품 전문 매장]

**양지국악기 제작소** 태고(절북)·승무복, 모듬북·장고·징·꽁다리

- ◆ 국악기에 대한 자부심이 남다른니다
- ◆ 전통의 아름다움 그대로 제작 합니다
- ◆ 더 저렴한 가격과 더 좋은 품질로 다가갑니다

서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지  
02)3673-3442 / 764-2159, 011-264-3906  
www.yangjikukak.com

하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지  
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjkukak.com

**일주일 철야 정진법회 안내**

본 보림선원에서는 정기적으로 실시하는 동계 철야정진 법회를 다음과 같이 실시합니다. 보림선원 일주일 철야정진 법회는 백봉선생님께서 확실히하신 후 본격적인 대중교화를 펼칠 때 학인들을 개오(開悟)시키기 위한 방편으로 여름과 겨울에 정기적으로 실시 하셨습니다. 뜻 있는 분들의 많은 동참 있으시길 바랍니다.

특히 선생님께서 세속에서 맺어진 생업을 가지고 혈연을 돌보면서 공부를 해야 하는 학인들이 일주일 철야 정진 기간 동안 좌선과 설법을 통해 불교 공부 할 수 있는 바탕이 마련될 수 있도록 노력 하시어 많은 공부인을 양성 하셨습니다. 뜻 있는 분들의 많은 동참 있으시길 바랍니다.

(아울러 일주일 철야정진 기간동안은 백봉선생님의 육성법문과 불교공부를 할 수 있는 바탕 마련을 위한 교재로 하고 선생님의 도반이시자 제자이신 보림사 회주 독산스님께서 지도 해 드립니다.)

**아 래**

- 일 시 : 2008년 12월 30일 (화) 오후 8시부터 2009년 1월 5일 (월) 오전 7시까지
- 장 소 : 보림사 선방(서울 성북구 정릉4동 약수길 17-1호)
- 회 비 : 일반 9만원
- 접수 및 문의 : 010-6332-4096
- 준비물 : 간편한 참선복, 세면도구
- 교통편 : 지하철 4호선 돈암역 하차 정릉 청수정행 143, 162, 1012, 1013 → 대우아파트 하차 (돈암역 25분 소요)

**조계종 보림사 회주 독산 합장  
보림회 회장 장철순**