



송진우 교수의 수습지관좌선법요 <65> (修習止觀坐禪法要)

제8장 각지마사(覺知魔事) ④

마군과 부처의 경계는 평등한 하나의 모습

或作種種好惡之音聲 作種種香臭之氣 作種種好惡之味 作種種苦樂境界 來觸入身 皆是魔事 其相衆多 今不具說 學要言之 若作種種五塵 惱亂於人 今夫善法 起諸煩惱 皆是魔軍 以能破壞平等佛法 令起貪欲 憂愁 瞋恚 睡眠等諸障 道法 如經傳中說 欲是汝初軍 憂愁爲第二 饑渴爲第三 渴愛爲第四 睡眠爲第五 怖畏爲第六 疑悔爲第七 瞋恚爲第八 利養虛稱九 自高慢人十 如是等衆軍 壓沒出家人 我以禪智力 破汝此諸軍 得成佛道已 度脫一切人

앞에서 말했던 귀신마와 천자마는 퇴척귀 마군을 두고 말한 것이다. 갖가지 좋고 싫은 음성을 조작하기도 하고, 갖가지 냄새의 기운을 조작하기도 하며, 갖가지 좋고 싫은 맛을 조작하기도 하며, 갖가지 괴롭고 즐거운 경계를 조작하기도 하는 등 다섯 종류의 경계로 찾아와 사람의 몸을 감혹하는데 이것이 마군의 일이다.

마군의 일은 그 형상이 수없이 많기 때문에 이에 대해 지금 모두 설명하지 않겠다. 요점만 말해본다면 오중 경계를 조작하여 사람들을 뇌란시키면서 선법을 잃게 하고 번뇌를 일으켜 생사에서 유전하게 하는 것이다. 이 모든 것은 마군이 평등한 불법을 파괴하여 사람들로 하여금 탐욕과 근심과 성내는 마음과 수면 등을 일으키게 하여 도법을 장애한다.

평등법은 여래의 설법이고, 평등하지 못한 법은 의도 천자마가 지배하는 것이다. 가령 탐욕과 근심과 성내는 마음 등은 평등하지 못한 법이다.

마군에 대해 경전의 계승에서는 이와 같이 설명하고 있다.

“욕구는 너의 첫 번째 마군이고, 근심은 두 번째 마군이며, 목마름과 배고픔은 세 번째 마군이며, 목마름과 배고픔은 네 번째 마군이고, 수면은 다섯 번째 마군이며, 공포는 여섯 번째 마군이고, 의심과 후회는 일곱 번째 마군이며, 성내는 마음은 여덟 번째 마군이고, 이익과 헛된 명성은 아홉 번째 마군이

며, 잘났다고 뽐내면서 다른 사람을 무시하고 교만한 것은 열 번째 마군이다.

이와 같은 여러 마군들이 출가인을 짓누르는데, 출가인은 선정지혜의 힘으로 마군을 꺾어 조복받아야 한다.

마군은 비록 수행인을 놓아주려 하지 않으나 수행인은 마군이 도탈하지 못한 처소에 이르러 되면 바로 위없는 정각을 성취하고 청정하여 결립없는 실상의 열반을 증득하게 된다.

이로부터 동체 대비심을 일으켜 대자비심과 두려움 없는 정신으로 일체미혹하고 전도되어 고뇌 받는 중생을 광대하게 제도하게 된다. 그러므로 말하기를 불도를 성취하고 나서 일체 모든 중생을 제도한다고 하였다.

면 그것은 허망하여 실제가 아니라는 것을 알고 마음속에 근심과 공포를 일으키지 말아야 하며 취하고 버린다는 마음도 내지 말아야만 한다. 오직 마음이 적연하면 마군은 스스로 소멸된다.

그 예를 들면 천태지자대사가 천태산 정사에서 수행을 할 때 마왕이 대사의 친척권속과 사랑하는 부모로 변하여 찾아왔다. 대사는 그것이 마군의 경계임을 알고 오직 실제의 이치를 깊이 사념하고 공적인 경지에 마음을 안주하여 일체가 모두 허깨비의 변화임을 통달하여 본래 보는 바가 없었다. 그랬더니 오래지 않아 마군이 물러났다고 한다. 이는 온전히 지수행으로 모든 마군을 물리친 경우이다.

두 번째는 관 수행을 하는 것이다. 지

를 통달하고 마음이 고요해지면 마군과 부처의 경계가 하나의 이치로 여여함을 알고 하나가 여여하면 두 가지가 여여하여 평등한 하나의 모습일 뿐이라는 것을 깨달아야만 한다.

마군의 경계라고 해서 버릴 것도 없고 부처님 경계라고 해서 취할 것도 없다면 불법은 자연히 목전에 나타나고 마군의 경계는 스스로 소멸하게 된다.

이와 같이 할 수 있다면 사견이 정도를 간섭하지 않게 되는데 이때에 정도가 환하게 드러나게 된다. 이 경지에 이르러면 설사 마군이 찾아와 뇌란시키더라도 마군의 일을 빌려가 불가사의하게 관찰할 수가 있다.

이럴 경우 마군이 바로 청정 본연한 법계에서 마군의 경계를 벗어나지 않는 상태에서 바로 부처의 경계가 나타난다. 이 둘은 분별심일 뿐 실제 이치에선 상대적인 차별이 없다. 이처럼 마군과 부처의 경계에서 버리고 취하는 마음이 끊어지면 부처가 없고 있는 것에 관계없이 본성이 상주한다. 그 때문에 불법이 자연히 목전에 나타나고 마군의 경계는 스스로 소멸한다고 하였다.

알아야 할 것은 중생들은 모두가 취하고 버리고 기뻐하고 싫어하는 것 때문에 마군의 뇌란을 받아 생사에서 해탈하지 못한다는 점이다. 그렇다면 마군이 외부에서 찾아와 사람을 뇌란시키는 것이 아니라 사람이 허망한 분별심으로 자신을 뇌란시키는 것이 된다.

만일 마음속에 취하기도 않고 버리지도 않고 기뻐하기도 않고 싫어하지도 않아 마군과 부처가 하나로 여여한 경계라는 것을 명료하게 통달한다면 마군의 경계에 나아가서 도를 깨우치게 되는데 이것을 근본법이라고 한다.

중앙승가대 교수

cafe.buddhapia.com/community/song

수습지관좌선법요 · 신유식콘텐츠 제작 보급

동원학원은 지상강의원에 연재중인 <수습지관좌선법요(천태소지관)>와 호법유식의 비만사서지 새로운 유식학의 길잡이인 유식학의 <신유식론> 타이틀을 제작 보급합니다. 관심 있는 분들은 전화나 메일로 신청해주시기 바랍니다. 010-9141-5482 soos32@hotmail.net

서로 버리고 취하는 마음이 끊어진다면

마군의 경계에서도 불도를 깨우치게 돼

行者既覺知魔事 即當卻之 卻法有二 一者修止卻之 凡見一切外諸惡魔境 悉知虛誑 不憂不怖 亦不取捨 妄計分別 息心寂然 彼自當滅 二者修觀卻之 若見如上所說種種魔境 用止不法 即當反觀 能見之心 不見處所 彼何所惱 如是觀時 尋當滅謝 若遲遲不去 但當正心 勿生懼想 不懼魔命 正念不動 知魔界如 即佛界如 若魔界如 佛界如 一如無二如 如是了知 則魔界無所捨 佛界無所取 佛法自當現前 魔境自然消滅

앞에서는 마군의 일이 발동했을 때 물리치지 않는다면 마군에게 미혹과 혼란을 당하게 되는 것에 대해 설명했고 여기에서는 마군을 물리치는 방법에 대해 밝히고 있다.

마군을 물리치는 방법은 두 가지가 있다. 첫 번째는 지 수행을 뒤야 물리치는 방법이다. 외부에서 찾아온 일체 감정을 위배하고 순종하는 모든 마군경계를 보

수행을 해도 물러나지 않으면 즉시 바라보는 마음을 돌이켜 관찰해야만 한다. ‘보는 자는 누구이며 보이는 자는 누구인가’ 라고 관조하면 존재하는 모습이 보이지 않게 된다. 안과 밖으로 찾고 구하여도 끝내 언지를 못하는데 어떻게 마군이 수행인을 뇌란시키겠는가. 이와 같이 관 수행을 하면 오래지 않아 마군이 사라지게 된다.

이 몇 구절의 의미는 특히 주의해야만 한다. 그 이유는 마군을 타파하는 가장 좋은 방법이기 때문이다.

가령 지지부진하면서 마군이 떠나지 않으면 반드시 마음과 의식을 진실되게 해야만 한다. 사대가 본래 공격하고 오온은 주재자가 없다는 것을 명료하게 알고 한 생각이라도 두렵다는 생각을 일으키지 않아야만 한다.

그리고 목숨을 아끼지 않고 수행 정진하여 정념이 오동하지 않아 사견과 정도

쉽게 풀어 쓴 불교 기본교리

십이인연(十二因緣)

(5) 연기즉공무아(緣起即空無我)

‘아함경’에서는 십이인연의 의미에 대해 자세하게 설명하고 있습니다. 이를 통해서 집착할 수 있는 것은 불교의 원시사상은 인생론에 우선 중점을 두고 있으며, 우주론은 인생론 가운데 한 부분으로 포함되었다는 점입니다. 때문에 ‘아함경’에서는 우주론에 대해서 따로 중점적으로 설명을 하지 않았을 것입니다.

서양철학의 특징은 하나의 절대법을 마음밖에 따로 건립하여 일체제법을 생기한 근원으로 삼고 있다는 점입니다. 하지만 불교에서 수립한 ‘십이인연론’은 자기 생명 이외의 객관적 우주의 실체를 따로 인정하지 않고 있습니다.

단지 중시되는 것은 일체제법을 일으키는 상호관계성과 그 요소일 뿐입니다. 따라서 모든 문제는 책임소재가 자신에게 귀결될 수밖에 없습니다. 이 점이 서양철학과 크게 구별되는 부분입니다.

모든 유정들의 삶은 최초의 일념 ‘무명’으로부터 ‘노사’에 이르기까지 일관된 모습으로 상호동시적인 관계성속에서 단절하지 않고 상속 유지될 뿐입니다. 불교의 이와 같은 인연관이야말로 어떤 철학이나 종교에서도 살피지 못했던 오묘한 이치인 것입니다.

예로부터 세간이 생기환 원인에 대해서는 다양한 주장이 나오고 있습니다. 어떤 종교에서는 절대적인 주재로서의 하느님이 세계를 창조하고 모든 만물을 조성하였다고 주장하는 ‘신조론(神造論)’을 펴기도 하고, 또 어떤 학파에서는 물질이 진화하여 인류로 발전하고 그 인류가 다시 진화하여 마음과 지혜가 일어났다고 주장하는 ‘유물론(唯物論)’을 펴기도 합니다.

하지만 불교에서는 세간의 실상을 십이연기로 설명하여 그 곳엔 어떤 주재자도 없는 무아라고 합니다. 때문에 인간은 절대적인 창조물이 아닙니다. 또 ‘무명’으로부터 ‘행’이 일어나고 ‘노사’에 이르기까지 차례로 우리의 내적인 인식활동을 따라서 발전하였기 때문에 유물론도 아닙니다.

객관의 사물을 실제로 집착하는 유물론자들은 창조신을 부정하고, 또 이와는 반대로 유심론자들은 우주창조주로서의 절대 주재자를 수립하고 있습니다. 그러나 불교의 연생론은 유심연기론(唯心緣起論)일 뿐입니다. 이 점이 불교가 위대하게 부각되는 가장 특징적인 사상입니다.

세간연기의 실상이 이와 같기 때문에 우리들은 절대신이나 물질에 의지하지 않고도 바로 자신의 내면적 진조를 통해서 이 세계는 무엇을 따라서 일어났고, 그 세간은 다시 무엇을 따라서 소멸되는지를 분명히 알 수 있습니다.

단지 ‘유심연기’로서의 인연생기이기 때문에 바로 현실목전의 당체에서 자신이 공작한 연기 즉공(緣起即空)으로서 중도(中道)의 이치일 뿐입니다. ■정리=張如舟

철저하게 개인지도 받는 것과 동일한 역학(사주명리, 사주추명)의 시청각 교재 DVD(디브이디) 출시 - 공중비법 - 비매품 책자, 요점자료 동봉 -

어렵다는 역학을 누구나 쉽고 빠르게 한달 공부하면 완성할 수 있습니다. 사주명식을 작성하는 즉시 확실하고 선명하게 운명이 보입니다. - 그레이 역학입니다 - 처음부터 끝까지 반복하면서 보고 듣고 이해하며 필기하고 보충자료와 책자를 숙지하면 됩니다. 10만원 정도의 DVD 재생 기계를 구입하여 TV에 연결하여 보시면 됩니다. 역학에 대하여 전혀 지식이 없는 초보자라도 아주 쉽게 배워지며 단기간에 훌륭하고 정확하게 달변으로 통변하며 운명감정을 할 수 있는 능력이 얻어지는 그야말로 신비한 사주명리의 공중비법입니다. 본 교재 저자인 저 백운성수는 조선조 9대 임금이신 성종대왕의 19대 후손으로서 옛날 종친들에게 비급으로 전해지며 일반에 알려지지 않았던 공중비법 사주명리학을 대(代)를 이어 정통으로 전수 받아 여러제자들에게 개인지도를 하여 현재는 국내외의 400여명이 왕성히 활동하고 있으며 그 중에는 많은 스님들도 역학에 해안이 열려 큰 명성을 얻고 중생제도의 방편으로 쓰이며 크게 불사를 이루십니다. 역학(사주, 신수, 궁합, 택일, 애정, 재운, 관재, 자녀운, 기타 모든것)은 실제로 어려운 것이 아닌데 스승이나 책을 잘못 만나면 중도에 암흑의 망망 대해에 빠져서 평생 완성되지 않습니다. 그래서 “3년해도 모르겠다. 10년은 배워야 된다. 무지하게 어렵다”라는 말들을 합니다. 이교재는 이런 불확실성을 확 깎아내는 제대로 된 스승입니다. 전혀 염려하지 마세요. 순간 선택이 평생을 좌우합니다. 이 DVD에는 필자가 20여년간 국내외 수백명의 제자를 역학에 도통하도록 철저히 개인지도 해온 그대로를 총 26부(26시간)에 가감없이 실전 사주풀이 다수와 함께 담았습니다. 그 동안 배움의 뜻은 있었으나 국내의 원거리사정, 수강순서 늦어짐, 고액의 수강료, 기존 업을 하는 관계로 알려짐이 부끄러움 등으로 기회를 기다리던 분들에게 최고의 기회와 광명이 될 것입니다. 현재 본 DVD교재로 공부하시는 분들은 전국에 산재한 스님, 보살님, 철학원을 운영 하시고 있지만 적중률이 낮아서 성업 안되는 분, 퇴직후 장래직업으로 역학을 하실분, 초심자, 순수연구자, 학생 등 다양한 부류인데 전부가 하나같이 찬사와 감사의 메시지나 전화를 해 주시고 정말 제대로 된 배움의 길을 선택한데 대해 천만다행으로 생각하며 안도하고 행복해 합니다. 본 교재로 사주명리학을 완성하신 많은 분들이 이미 방편하셔서 대단한 감사를 표시하였으며 연하여 풍수지리학을 수강하신 분들도 많습니 다. 본 저자도 이 DVD교재로 인해서 수많은 분들이 진정한 역학적 개인이 그렇게 신속히 열려가는데 대해 놀라움을 금치 못하며 큰 기쁨과 보람을 느낍니다. 한글만 아시면 되며 학력과 관계없습니다. 쓰이는 한자는 22자이니 저절로 배워집니다. 주저하지 마시고 선택하세요. 아주 쉽게 단기간에 완성하며 평생의 훌륭한 길잡이가 됩니다. 불교 교리로 부터 시작되는 이론의 장엄한 전개는 당신을 건설에 이르는 기쁨을 맛보게하고 육바라밀 중 하나를 행하도록 지정해주는 당부로 운명감정이 끝이 나며 스스로와 친지들의 사주를 감정하면서 그 적중됨에 탄성을 발하게 됩니다.

이 교재를 만나는 사람은 큰 복을 받습니다. 장인이 눈을 떠서 대광명을 보듯이 신속하고 틀림없는 역학적 개인에 감동의 눈물을 흘립니다. 감사전화를 수 없이 받고 있습니다. 걱정하지 마시고 주문하십시오.

◆ 구입금액 : 일시불은 135만원, 할부가격은 150만원 (분납방법: 인도금 80만원, 한달후 40만원, 두달후 30만원) ◆ 계좌번호 : 농협 704-02-341067 (예금주 : 김금란)

인터넷으로 공부하십시오
http://www.esaju84.co.kr
인터넷 주소창에 한글로 '성수철학원' 또는 '대구철학원' 을 입력해보세요.
DVD 동영상도 시청할 수 있습니다.
사주통달책임개인지도 예약 받습니다
교육기간 : 누구나 한달 완성 (국내의 제자 400명 왕성히 활동중)
완전초보자도, 해도 해도 안되는분 사주 작명 궁합 택일 신수(30일 완성) 풍수지리(양택, 음택)포함 (40일 완성)
한달만에 모든 것 완전 통달됨. 교육이수 후 월 최저 250만원 보장
전화감정 대환영(유료)
전형 합격자 자격증, 회원증 수여함(회원은 특혜있음)
* 전국 최대 회원양성 교육기관임 *
- 남몰래 한달 공부하여 해성과 같이 나타나십시오 -
개인지도 받으실 분 숙식하시며 쾌적하게 공부할 수도 있습니다