

현대불교신문사 창간 14주년 BEST 추천도서



지면에 나온 도서는 붓다북 (02-953-7181)에서 판매하고 있습니다.

붓다가 되신 예수님

21세기에 붓다가 전하는 참 메시지!
일찍이 그 어떤 선지지도 밝혀내지 못했던, 마음 밝아지는 영적 로드맵 (Road Map)과 수도의 명확한 방법론(Methodology)을 구체적으로 제시한 책. 티벳 「사자(死翁)의 서(書)」에서도 볼 수 없었던 영혼이 전생에서 금생으로 구체적으로 이동하는 실감나는 체험의 말씀을 이 책에서 만난다.

백성욱 박사 말씀 · 김원수 글 | 신국판 | 231쪽 | 값 8,000원
공경진

크리스찬과 함께 읽는 금강경

이 책은 번뇌 즉 보리, 생사 즉 열반의 불이법不二法을 생활속에서 실천하는 현대인의 수행지침서이다. 제목에서 알 수 있듯이 불자들이 금강경을 실천함으로써 화두를 깨치고 마음속 아상의 벽을 허문다면, 불교만이 올바른 가르침이라는 생각도 사라질 것이요 그리스도교가 불교와 다른 가르침이라는 생각에서도 벗어날 것이라고 저자는 말한다.

김원수 저 | 신국판 | 양장 | 288쪽 | 값 12,000원 공경진

산세로 알아보는 몸에 좋은 식물 148

“25년 산속 생활에서 채취한 저자만의 생생한 정보! 산세로 알수 있는 약초 자생지”
이 책은 25년간 산 속에서 생활하면서 식물들을 연구해 온 저자가 산 속에서 생활하면서 채취한 정보를 정리 한 것으로 전체와 줄기, 수액, 열매, 뿌리 등으로 구분하여 사용할 수 있는 식물들을 소개한다. 또한 컬러 사진과 명칭, 생태와 분포 및 채취기, 독성이 있는지 없는지 등에 관한 팁도 함께 수록하였다. <산세로 알아보는 몸에 좋은 식물 148>은 뿌리를 이용하는 산속식물, 전체를 이용하는 산속식물, 열매를 이용하는 산속식물, 꽃과 열매를 이용하는 산속식물 등으로 나뉘었다.

술의 저 | 신국판 | 양장 | 값 478쪽 | 값 28,000원 그린솔

언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다

월호님이 들려주는 인생의 아름다운 마지막을 위한 이야기!
이 책은 우리가 죽음에 대한 새로운 생각과 믿음을 갖도록 인도하고 있다. 죽음을 삶에 비추어 보면서, 죽음이 삶을 버티게 해주는 에너지라는 것을 알려준다. 삶과 죽음의 어느 한 순간에서 우리는 만나고, 헤어지고, 사랑하고, 이별하기를 반복하며 살아가고 있다. 그러한 우리에게 저자는 헤어짐이 있기에 만남이 애뜻하고 소중한 것처럼, 죽음이 있기에 지금의 삶이 애뜻하고 소중한 것이라고 말한다. 그래서 바로 지금을 유용하게 사용하도록 권하고 있다.

월호 저 | 신국판 | 양장 | 249쪽 | 값 9,500원 마음의 숲

산중 암자

나를 비우는 암자 이야기!
9시 뉴스가 없는 곳, 분별도 시비도 흠을 떨치고 마음으로 가는 산중암자.....
이 책은 성철 스님의 일대기 <산은 산 물은 물>의 저자인 정찬주의 암자 순례기이다. 암자 가는 산길은 금산선 소제과 뒤를 밟아본 뒤 시작된다. 맑이 나면 등 뒤로 펼쳐진 바다를 보며 쉬고, 진달래꽃에 눈을 밝히며 쉬엄쉬엄 걸으면 된다. 도회지 삶의 타성으로 결코 빨리 오를 일도, 서둘 것도 없다. 그의 발걸음이 닿는 곳에 큰스님들의 족적과 화두가 있고 그의 숨결이 머무는 곳에 깨달음이 있다.

정찬주 저 | 14x6판 | 양장 | 208쪽 | 값 10,000원 도서출판 마음향기

요가 전통

—요가의 역사, 철학, 문화 그리고 수행—
요가를 연구하거나 수행할 때 믿을 만한 안내자가 되어줄 요가에 대한 가장 뛰어난 해설서
요가의 의미와 사상적 분류로부터 시작하여 요가의 역사, 철학 그리고 수행을 체계적으로 집대성한 『요가 전통』은 힌두교, 불교, 자이나교 그리고 시크교 요가의 5000년 역사를 살펴보고 있으며 특히 다양한 주요 경전들에 대한 원역 및 부분 번역과 200장이 넘는 삽화들을 담고 있다. 또한 책 뒤에 수록되어 있는 <주요 용어해설>, <연대기>, <참고 문헌> 등은 독자들에게 귀중한 자료가 될 것이다.

호이에르슈타인 지음/김현준 옮김
4x6배판 양장/944쪽/38,000원 무우수

불교 성전

전4권 완간
부처님 출가에서 열반까지 설하신 설법을 <출가/전법, 수행/교화, 승가/자비, 정도/열반, 불교용어사전>의 구성으로 상세히 기록하여 언제 어디서나 편히 지니고 부처님의 주옥 같은 말씀을 만나볼 수 있다.
이 성전은 부처님 당시의 설하신 설법을 시대상황과 더불어 상세히 수록하고 있어 수행스님에게는 불자들에게 당시의 구체적인 부처님의 설법을 전하는 데 더없는 자료가 될 것이며 불교의 어려움을 느끼던 불자들에게는 부처님의 일대기를 읽어 내려가는 것만으로도 불교의 크고도 넓으며, 깊은 세계를 이해하는 데 큰 도움이 될 것이다.

불교성전 + 불교용어사전 정가(전5권)123,000원
부처님 출가에서 열반까지 설하신 설법을 <출가/전법, 수행/교화, 승가/자비, 정도/열반, 불교용어사전>의 구성으로 상세히 기록하여 언제 어디서나 편히 지니고 부처님의 주옥 같은 말씀을 만나볼 수 있다.
이 성전은 부처님 당시의 설하신 설법을 시대상황과 더불어 상세히 수록하고 있어 수행스님에게는 불자들에게 당시의 구체적인 부처님의 설법을 전하는 데 더없는 자료가 될 것이며 불교의 어려움을 느끼던 불자들에게는 부처님의 일대기를 읽어 내려가는 것만으로도 불교의 크고도 넓으며, 깊은 세계를 이해하는 데 큰 도움이 될 것이다.
* 불교성전편찬회 | 신국판(양장본) | 문예마당

고따마 붓다

‘고따마 붓다, 그는 진정 누구인가’
한국불교의 위기는 불교를 믿는다면선교주에 대한 이해가 부족한 데서 비롯한다. 불교를 믿으면서 부처가 누구인가에 대한 명확한 개념 규정이 제대로 되어 있지 않다는 것이 문제이다. 따라서 이 책은 ‘고따마 붓다, 그는 진정 누구인가’라는 물음에 대한 대답으로 불교의 교주론을 분명하게 하러는데 그 목적이 있다.
붓다의 존재를 철학의 집합체, 또는 비역사적 상상으로 파악하는 것이 아니라 그가 살았던 시대의 정치, 경제, 사회와 환경 속에서 이해하는 데서 연구의 출발점으로 삼고 있다. 고따마 붓다의 삶을 생생하게 읽어내고, 그를 본 받고자 하는 우리가 지금 어떻게 사는 것이 불자다운 살인가를 모색하려는 시도이다.

성일지 저 | 신국판 | 양장 | 150쪽 | 값 22,000원 도서출판 문화문고

부처님과 보살 재미있는 이름이야기

여러 부처님과 보살은 누구이고 어떤 본인가
부처님과 보살에 얽힌 재미있는 이름 이야기를 담은 책
불자들은 집이나 절에서 부처님과 보살의 명호를 영송하고 기도하면서 산란해진 마음을 바로잡고 맑게 살아가기를 바란다. 그런데 부처님과 보살이 많은 역할을 정확하게 알기란 오랫동안 신앙생활을 해온 불자라고 해도 쉽지 않다. 방송작가인 저자가 불심으로 엮은 이 책은, 석가모니 부처님, 관세음보살님 등 불교경전 속에 나타난 부처님과 보살에 관한 이야기를 재미있는 일화를 곁들여 설명하고 있다. 간단한 문제의 해설을 붙여 이해를 도와준다. 또한 부처님의 시대 제자에 대해서도 증점적으로 소개하고 있다.

이윤수 저 | 신국판 | 295쪽 | 값 9,000원 민족사

왕초보 드디어 불교의 고수가 되다!

왕초보, 수행박사 되다

참선수행, 위빠사나 수행, 절 수행, 생활수행, 열반수행, 주력수행, 간경수행 등 여러가지 수행 방법과 목적, 실천 방법을 제시하고 있다.
공명식 저 | 4x6판 | 양장 | 319쪽 | 값 9,500원 민족사

왕초보, 경전박사 되다

중요한 경전 50여 가지를 엄선하여 알기 쉽게 해설한 경전안내서!
계현식 저 | 4x6판 | 양장 | 304쪽 | 값 9,500원 민족사

왕초보, 불교박사 되다

바라춤과 승무, 극락과 지옥, 전생과 내생, 죽음과 열반, 율달과 불교, 사십구제, 천도제, 예수제기도, 백팔번뇌, 음 마니 반매음, 우담바라, 오계와 십계 등 우리가 알아야 할 불교상식 150가지!
석지현 · 윤정화 · 일지 저 | 4x6판 | 양장 | 328쪽 | 값 9,500원 민족사

불상의 미소

시대의 미의식과 문화가 숨 쉬는 불교 조각
사찰에서 만나는 부처님의 얼굴은 여러 가지 느낌으로 우리에게 다가온다. 연연치않은 잘 생긴 부처님이 있는 반면, 무섭게 보이거나 때로는 부드럽게 웃으시는 부처님도 있다. 각 나라마다 독특한 인간의 모습을 담은 형상으로 불상이 재현되었기 때문이다. 불상에서 터지는 그 강력한 힘은 어디에서 오는 것일까?
그림으로 보는 부처님의 나라
불화는 불교 고리나 부처님의 가르침을 그림으로 표현한 것이다. 우리 불교의 역사만큼이나 오래된 불화에는 선조들의 생활과 신앙, 바람이 고스란히 녹아 있다. 즐거움이 가득하고 온갖 보배가 널려 있는 등 유풀피아를 그린 것이 있는가 하면, 서민들의 애환과 삶의 모습을 적나라하게 담아 공감을 불러일으키기도 하고, 죽은 후 지옥에서 겪게 될 끔찍한 고통을 보여 주어 불서리치게 만들기도 한다.

정은우 저 | 235x305mm | 양장 | 72쪽 | 값 20,000원 보림
김정희 저 | 235x305mm | 양장 | 72쪽 | 값 20,000원 보림

禪에서 본 般若心經

大顛和尚注心經 |
반야심경(般若心經)을 통한 선(禪) 입문(入門)
선사의 체험으로 새롭게 엮어 보인 반야의 세계 그 깨달음의 안목이 돋보인다
불광출판사이 책은 모두 금옥(金玉)과 같아서..... 비록 도행(道行)이 있어도 마음속에 갇힌 소견이 들어있는 자에게는 영약(靈藥)이 되지, 이듬속에 길 잃은 자에게는 밝은 등불이 되고, 문 밖에서 해매는 사람에게서는 표본이 되는 주석이며, 바른 눈을 얻지 못한 자에게는 표준이 되는 안목이다.

대진모음 저 · 한림출판 | 신국판 | 304쪽 | 값 13,500원 불광

마음의 고향 (전5권)

만유일체(萬有一體) 두두물물(兩兩物物) 세상 모두가 부처 아닌 것이 없다!
청와 큰스님께서 1947년 24세 나이에 백양사 운문사에서 금대대학장을 은사로 출가하시고 그 후 50여 년 동안 수행에 정진하셨습다.
청와 큰스님의 강의를 집대성한 법문집 「마음의 고향」시리즈는 성불(成佛)과 깨달음의 길로 안내하는 큰스님의 말씀을 어투와 내용의 훼손 없이 옮겨 생생하게 전달하고자 노력했습니다. 청와 큰스님의 육신을 고스란히 후세에 전하고 기록하곤 마음이 담겨 있습니다.

清華 큰스님 | 신국판 | 255권 | 값 63,000원 도서출판 상상예찬

광명진언 사경

“백중기도, 수능 및 시험합격발원”에 신란심을 없애고 일심(一心)이 되게 하는 광명진언 사경을!!!
“광명진언, 은 비로자나 부처님의 진언眞言으로 모든 진언 중 가장 묘하고 보배로운 진언眞言이다.”
저명 역음 | 1340x215mm | 208쪽 | 값 15,000원 심공출판사

맑고 밝은 마음 백팔배

‘맑고 밝은 말 한마디’ ‘귀의 삼보’ ‘참회’ ‘감사와 발보리심’ 서원으로 구성된 한글완역본 백팔배, 부처님 예경서!
통도사 적멸보궁에서 천일기도용으로 사용함
저명 역음 | 220x285mm | 51쪽 | 값 10,000원 심공출판사
특별 - 맑고 밝은 마음 백팔배 CD 값 10,000원

하루 108배, 내 몸을 살리는 10분의 기적

SBS스페셜 “0.2평의 기적, 절하는 사람들”
KBS 1TV 생로병사의 비밀 “2008년 신년 특집 당시의 뇌를 깨워라 <제2편 - 108배의 수수께끼>” 등 에서 다루어진 기적의 수행법
이 책은 누구나 쉽게 할 수 있는 절을 바른 현대인에게 가장 적합한 운동으로 소개하고 있다. 막대한 천구가 당노로 쓰러진 후 108배로 건강을 되찾는 과정을 지켜본 저자는 한의사로서 ‘절이 가진 운동의 효과와 의학의 치료성에 주목한다. 108배를 하는 데 걸리는 시간은 대략 10여분, 이 10분이 병든 몸과 마음에 기지는 기적 같은 힘을 자신은 물론 환자들을 통해 확인한 저자는 절하는 방법을 바꿔가며 운동법으로서 가장 좋은 절 동작을 연구해 소개했다.

김재성 저 | 신국판 | 237쪽 | 값 10,000원 아롬미디어

법/성/계/강/의

신라의 의상대사는 「60화엄경」의 골수 내용을 뽑아 「법성계」라는 2백 여자의 간단한 문구 속에 심오한 진리를 요약하여 담아, 불자들이 이 노래를 부르므로 해서 광대무변한 화엄의 세계를 일상 속에서 쉽게 기억하게 하였다.
화엄경에 대한 강나 해설에 대한 책들은 우리 주위에 대단히 많다. 하지만 법성계란 단일 제목으로된 강나 해설은 거의 전무한게 사실이다. 이 책은 그러한 점에서 희소성을 가질뿐만 아니라 성철스님의 오메일여 사상에 대한 저자의 일갈은 단순한 알음알이로 강외한 것이 아님을 알 수 있게 만든다.
아무쪼록 이 책을 통해 우리는 「화엄경」에 대한 이해의 지평을 더욱더 넓히는 계기가 되리라 믿는다.

석우성 저 | 신국판 | 424쪽 | 값 13,000원 아래출판사