

# 선에서 말하는 일대사 '성불'



① 일대사인연

'일대사(一大事)'란 인생에 있어서 '가장 큰 일' '가장 중요한 일'을 뜻하고, '인연(因緣)'이란 여건·계기·바탕·모멘트 등을 말합니다. 즉 '아주 중요한 일을 성취하게 될 인연, 계기'라는 뜻으로, 간혹 신문에 보면 "이 일은 국가의 막중대사(莫重大事)"라고 특별하는 경우가 있는데, 여기에 '대사'

또 동물은 무상과 무아의 이치를 알 수도 없습니다. 열반이 무엇인지? 공(空)이 무엇인지? 무집착이 무엇인지 알 수 없습니다. 설명을 해도 알아들을 수 없기 때문입니다. 또 선에서 말하는 '본래면목'이 무엇인지? 그리고 '네 마음이 바로 부처'라는 사실도 인식할 수 없습니다. 일대사(깨달음)를 성취할 수 있는 조건이 안 되기 때문에 불가능합니다. 오직 인간만이 가능합니다. 그래서 경전에서는 항상 사람의 몸을 받고 태어난 것을 감사하게 생각하라고 말하고 있습니다.

## 사람으로 부처님 가르침 만났다면 깨달고자 노력해야 부처님의 일대사 '중생제도' ... 일대사 알면 죽음 초월

그 다음엔 깨닫고자 하는 의지와 노력이 있어야 합니다. 깨닫고자 하는 사람은 깨닫고자 하는 목적과 그 목적을 달성하기 위한 노력을 해야 합니다. 의지와 노력이 수반되지 않으면 불가능합니다. 이와 같이 일대사(깨달음)를 이루자면 많은 조건이 필요합니다. 우리는 다행히 인간으로 태어났고 또 부처님 가르침을 만났습니다. 이제 남은 문제는 노력만 좀 더 열심히 하면 됩니다. 모두가 열심히 노력 정진해 깨달음을 성취해야 할 것입니다. '일대사인연'이라는 말이 처음 보이는 곳은 대승경전의 백미라 불리는 <법화경>입니다. <법화경> '방편품'에는 "모든 부처님께서는 오직 일대사(인연)를 위하여 이 세상에 나오셨다(諸佛世尊, 唯以一大事因緣, 故, 出現於世)"고 말하고 있습니다. 부처님께 주어진 '일대사인연'은 선에서 말하는 것과는 좀 다릅니다. 우리의 일대사(당면한 과제)는 깨달음을 성취하는 일이지만 부처님의 일대사는 중생제도입니다. 부처님께서는 이미 성불하셨으므로 그 다음의 일대사(목적, 당면과제)는 중생제도가 되는 것입니다. 물론 우리도 깨달음을 성취한 다음에는 일대사가 바뀌어서 부처님처럼 중생을 제도하는 데 힘써야 합니다.

크고 작은 사찰에는 많은 법회가 열립니다. 법회를 할 때마다 스님들께서는 "우리는 금생에 꼭 일대사를 해결해야 한다" 또는 "일대사를 마쳐야 한다"는 말씀을 자주 하십니다. 금생에 꼭 깨달아서 주어진 과제를 마쳐야 한다는 뜻입니다. 우리는 날이면 날마다 돈과 욕망·출세·사치 등을 위해 귀중한 인생을 소비합니다. 정진해 일대사를 알아야 합니다. 알면 죽음을 초월하게 됩니다. 죽지 않는다는 것이 아니라 죽음을 두려워하지 않게 된다는 것입니다. ■윤창화 민족사 대표

# 깨달음 여인들의 수행법

## 염불관법 지속하면 집중력 생기고 망상 사라져

### 월명 각시

신라 신문왕 12년(692) 월명암을 창건한 부설 거사(浮雪居士)는 인도의 유마 거사, 중국의 방 거사와 더불어 세계 3대 거사로서 존경받는 재가 수행자다. 경주에서 태어난 그는 불국사의 원저 스님에게서 득도를 하고 영희와 영조 두 도반과 더불어 각처를 행각(行脚)하며 도를 닦다가 변산에 와서 10년동안 수도했다. 어느 날, 오대산을 찾아가던 도중 만경현 백연지(白蓮池) 옆 청신도 구부원의 집에서 날이 저물어 하룻밤의 여장을 풀었다. 그런데, 구씨의 무남독녀인 묘화는 방년 18세의 방아머리였으나, 부설 스님을 보고는 갑자기 말문이 열려 스님과 삼생의 연분이 있다 하며 죽기를 한하고 부부의 결연(結緣)을 원했다. 부설 스님은 생명을 중히 여겨 묘화와 부부의 인연을 맺고 등운(登雲), 월명(月明) 두 남매를 낳은 뒤 다시 변산을 찾아와 각기 한 칸의 토굴을 짓고 도를 닦아 모두 성도했다.

과 월명은 동시에 머리를 깎고서 집을 지어 한 곳에 살며 불법(佛法)을 위해 몸을 잊고서 팔만대장경의 깊은 뜻을 탐구했다. 아버지와 세속에 함께 살면서 닦았던 덕망을 그리워하며, 부처님의 혜명을 이으려는 마음을 가지고, 부처님의 덕에 흠뻑 빠져, 반주삼매(飯舟三昧, 일체 부처님이 눈앞에 나타나는 삼매)의 경지를 닦아 정도의 구품연대(九品蓮臺)를 얻어나 생각했다. 세월은 덧없이 흘러 임종이 다가오자, 인근 고을의 도가(道家)와 유생(儒生)들에게 두루 알리고, 스님들을 널리 불러 열반의 모습을 보이고자 했다. 이제껏 닦아왔던 방편의 문을 여니 소문을 듣고 스님들과 선비들이 개미떼처럼 줄을 이어 모여 들었다. 이때 월명 각시는 온 몸에 붉은 구름을 타고서 문득 서천(西天)을 향해 날아갔다. 등운 조사는 결인(結印)한 손에 푸른 구슬을 떨치며 계승을 쓴 후 얼굴에 웃음을 머금고 단정히 입적하니, 상서로운 빛은 방안에 가득하고 기이한 향기는 일년 동안이나 그윽했다. <부설전>의 "부설 거사는 등운과 월명 두 남매를 회통하며 밤이면 대승경전을 읽고 낮이면 행주좌와(行住坐臥) 가운데 참선을 지극히 했다"는 대목에서 월명은 어릴 때부터 경전과 참선을 배웠음을 알 수 있다. 그리고 반주삼매를 닦아 육신등공했다는 기록을 볼 때 여기서 참선이란 염불선을 의

미함을 알 수 있다. 오로지 아미타불을 생각하고 외우며 자나 깨나 7일동안 끊임없이 공부해 나가면 업장이 무거운 사람이 아니라 꼭 일체불현전(一切佛現前) 삼매를 체험할 수 있다는 것이 반주삼매 수행이다. 중국의 선도(善導) 대사나 도선(道宣) 출사, 혜연(惠遠) 선사는 반주삼매를 매일 한 번씩은 체험했다고 한다. 물론 반주삼매가 성불의 경계는 아니지만, 이를 닦으면 천안·천이통을 얻을 수 있을 뿐만 아니라 시방불(十方佛)의 부처님 처소에 날아가서 법을 듣고서 의심을 끊을 수가 있다고 한다. 또한 설사 신통이 안 나온다 하더라도 항상 아미타불 등 제불을 염하여 마음을 한군데에 머물게 하면 바로 부처님을 뵈고 의문을 청해 들을 수 있다는 것이다. 부처님 명호를 뜻으로 그리며 외워나가는 염불관법은 초기경전에서도 등장하는 수행법으로 '여래관'이라고도 한다. 수행 중에 찾아드는 혼침이나 무기력, 회의감이나 신심의 부족으로 인한 불안을 극복하기에 효과적이어서 염불관이 권장됐다. 남방불교에서는 부처님 9대 명호인 '응공, 정변지, 명행족, 선사, 세간해, 무상사 조여장부, 천인사, 불, 세체'의 뜻을 숙지한 뒤 빠르고 정확하게 순서대로 (다시 역순으로) 외워나가는 방법을 사용한다. 이렇게 꾸준히 정진하면 집중력이 생기고 망상이 사라진다. 부처님 명호를 소리 내서 외우며 마음챙김해 나가는 동안 부처님의 거룩한 지혜와 자비심을 통찰해서 마침내 해탈의 문턱에 도달할 수 있다는 것이 염불관이다. 김성우 기자

## 신행게시판

- 불교귀농학교 현장실습=인드라망생명공동체는 10월 3-5일 남원 실상사 인근에서 불교귀농학교 현장실습을 갖는다. 참가비는 비회원 일반인 15만원, 학생(초/중/고) 10만원이다. 참가자들은 실상사 지역 마을 공동체 탐방과 함께 3일간 노작실습과 살림강연 등 다양한 귀농체험을 하게 된다. (02)576-1866
- 불교귀농학교 현장실습=인드라망생명공동체는 10월 3-5일 남원 실상사 인근에서 불교귀농학교 현장실습을 갖는다. 참가비는 비회원 일반인 15만원, 학생(초/중/고) 10만원이다. 참가자들은 실상사 지역 마을 공동체 탐방과 함께 3일간 노작실습과 살림강연 등 다양한 귀농체험을 하게 된다. (02)576-1866
- 구절초꽃축제=공주 영평사에서 10월 4-19일 구절초꽃축제가 열린다. 축제에서는 산사음악회, 어르신 잔치 및 7080음악회, 구절초 사진전, 시음회, 천연비누 만들기, 바자회 등이 펼쳐진다. (041)857-1854
- 통도사 개산문화대제=창건 1363년을 맞은 양산 통도사는 10월 3-7일 개산문화대제를 개최한다. 3일 삼보배 이운과 4일 합창단 10주년 기념공연, 5일 뮤지컬 맘마미아 및 이주 외국인 초청행사가 열릴 예정이다. 한편 7일에는 괘불현공 및 도서관 개관식을 봉행한다. (055)382-7182
- 위빠사나 수행=천안 위빠사나 명상센터 호두마을이 10월 3일부터 하반기 수행을 시작한다. 참가비는 매주 주말수행은 6~7만원이며 매월 1회 집중수행은 12-17만5000원이다. (041)567-2841

**아바타 코스**  
나를 찾아 떠나는 9일간의 내면여행!  
나는 누구인가? 나는 왜 여기 있는가?  
**밝은길 아바타 센터**  
전하는 주제는 본래는 안내 자료를 보냅니다.  
지금이야말로 당신이 큰 변화를 가져오기 위해 일생동안 기다려왔던 바로 그 시간입니다  
당신의 소원을 이루십시오  
-아바타 마스터 김희균  
● 전화문의 상담 현황  
서울시 강남구 신사동 545-3  
전화 010-6230-2113 · 팩 02)512-2736  
http://www.avatarcntr.co.kr  
E-mail: heegyun@avata21.com

### 권한을 겸용 불교상용의식집

겸용의식집 5권이면 염불 [한글염불·한문염불]에서 경전공부까지 다른책이 필요없게 만들었습니다.

#### 내용 소개

- ①한문염불(기존염불)과 한글염불(경전내용으로 조직)을 집전자가 누구든지 자유롭게 선택하여 집전할 수 있도록 만들었습니다.
- ②경전의 내용으로(한글염불+한문염불)과 결합하여 조직하므로 독송 또는 읽음으로써 염불과 경전공부를 동시에 할 수 있게 만들었습니다.
- ③겸용의식집은 염불의 순서대로 조직하여 누구든지 쉽게 집전할 수 있게 하고 염불을 위주로 간편하게 편찬하여 소장량이 되지 않도록 만들었습니다.
- ④겸용의식집은 염불 중 '운운'을 없애고 집전자의 작은 예로까지 배려하여 염불이 약한 집전자도 부담없게 만들었습니다.
- ⑤염불방법 한가지 소개한다면 ①삼정하는 청사를(2정)은 한문, 1정은 우리말) 염불한다면 염불과 경전공부를 한번에 하게 되므로 별도의 노력없이도 경전 공부와 우리말 염불을 쉽게 할 수 있게 될것을 확신합니다.

#### 구성

- 제1권 : 예경, 각청편 15,000원
- 제2권 : 천도, 시식편 15,000원
- 제3권 : 수계, 방생편 12,000원
- 제4권 : 장의편 12,000원
- 제5권 : 점안편 13,000원

※불서총판 운주사 및 전국 불교서점에서 각권 별도 판매합니다.

**문의 및 주문전화**  
전화 054)974-1345 핸드폰 011-277-8024  
(농협 211012-52-203756 박명덕)  
불서총판 운주사 / 법우당 및 전국 불교서점에서도 판매합니다

### 21세기 불자 자가(自家)기도법

해조(解祖) 범산(梵山)스님이 쓰신 불자 한 사람이 꼭 한 권씩 수지 독송해야 할 "21C 불자 자가 기도법"이 드디어 불자들에게 선을 보입니다.

이책은 한글만 아는 사람이면 자기 집에서 혼자 충분히 기도할 수 있도록 저술하였으므로 불자들에게는 필수적인 경서입니다.

· 해조(解祖) 범산(梵山)스님  
· 1949년 전남 순천출생  
· 東山 無塵 居士로 득도 후 계  
· 법무부 범죄예방 자헌봉사위원 역  
· 대한불교 원효종 경남중앙회장, 중앙종회의원 역  
· 한해불교대학, 대학원교수  
· 한양불교대학 객원교수  
· 한여래암 주지

[논문]  
· 인도불교의 철학적 고찰  
· 원시불교의 선정사상에 대한 연구  
· Buddhism과 인도철학과 제학파의 비교 연구  
· 공자상에 대한 일 고찰  
· 독서문화의 정착 방안에 관한 고찰 등

[저서]  
· 그 속에 길이 있었다 · 웃으며 가는 저승길  
· 공저 국역상용법집 · 외 전문분야 다수

**신간**

21C 불자 자가(自家) 기도법

[차례]  
제 1장-기분하숙  
제 2장-중요경전  
제 3장-불공편  
제 4장-진언과 다라니  
제 5장-각종발원문  
제 6장-기도체험수기  
제 7장-불사출판수지공덕  
제 8장-내면탐사와 여래33천통기도  
제 9장-자가기도법  
제10장-불교기초지식  
제11장-권선문

◆택배발송 (발송비 무료) ◆정가 30,000원  
◆문의 : 055-761-7462 / 011-552-3222  
◆계좌번호 : 농협 801032-51-032261 우체국 610790-01-001194 (예금주: 여래암)  
홈페이지 www.yerae.com / cafe.daum.net/yerae.com

### 강릉 인일사 담마선원 위빠사나 집중수행 안내

지혜와 자비를 개발하는 불교명상법인 위빠사나 집중수행에 여러분을 초대합니다. 불자뿐 아니라 종교에 상관없이 누구나 참여할 수 있습니다.

"푸른 숲속 향기와 목조 황토방 선원에서 깨달음의 휴식을 가져 보십시오"

일정	지도	인원	대상
2008년 10월 18일-10월 24일 (6박 7일)	우 소dana 사야도	20명 (선착순)	일반인

- 수행장소 : 강원도 강릉시 경포 저동 6-2번지 인일사 담마선원 (황토방에 욕실과 화장실 완비)
- 수행내용 : 좌선, 행선, 일상생활수행 매일 수행 점검을 위한 사야도(스님의) 면담과 법문이 있음
- 입제 및 회합 :
  - 시작 날 - 10월 18일 오후 5시
  - 끝나는 날 - 10월 24일 오전 12시
- 참가비 : 15만원 (우체국 201780-01-001463 예금주: 담마선원)
- 준비물 : 수행에 편한 복장, 방한소울, 세면도구, 필기도구
- 문의 및 접수 : ☎ 담마선원 033)644-1686 email:dhamma53@hanmail.net

### (株)天星建設

석 · 납골당 전문  
석 · 납골당 조성공사  
석 · 굴법당 조성공사 전문  
석 · 축대 및 보수공사  
석 · 저장실, 보관실(과일)  
석 · 파타로운 석 · 길공사  
석 파는 공사 전문 업체

충남 예산군 예산읍 산성1구 260-1  
대표직통 010-4581-4841  
전화 041)331-6863~5  
팩스 041)331-6862  
핸드폰 010-4035-3354