

### 한국 상좌부불교 선지식 초청법회

# 행복은 여러분 집에서 시작된다

한국을 대표하는 위빠사나 수행지도자들이 한자리에 모였다. 20여 년 전 몇몇 스님들만이 삼각산 승가사에서 회합해 시작된 것이 근래 위빠사나의 뿌리다. 또한 여러 나라에서 수행하던 스님들이 한자리에 모여 위빠사나 법회를 하는 것은 이번이 처음 있는 일이다. 불교의 기본 수행인 마음관찰과 바라보기는 선전의 길로 가는 대표 방법이다. 북방불교에서 간화선을 주요 수행법으로 삼았다면 남방불교에서는 위빠사나 즉 마음관찰이 대표 수행법이다. 세 분 스님들의 주옥같은 법문은 평화와 행복으로 이끈다. 인생의 짐은 결코 무거운 것이 아니며 행복을 위해 필요한 것 또한 그리 많지 않다고 말한다. 법문 속에는 작지만 꼭 필요한 것들이 담겨 있어 흔들리는 인생 항로 위에서 지혜의 등불이 되어준다.

**#뻘나와로 스님(부산 북다의 길따라 선원장)**  
나 외에 어느 것도 의지하지마라  
진리 외에 어느 것도 의지하지마라

사람들이 만든 관념에 빠지면 그 안에서 알음알이를 일으키게 됩니다. 테라와다 승복을 입은 승려를 보면 '왜 한국에서 그런 승복을 입는가?'하고 물어보게 됩니다. 불교가 아닌 다른 종교의 형태를 갖고 있으면 '아니다 틀렸다'라고 합니다.

부처님이 팔라미네에게 이르기를 "세상에서 사람들이 그것을 따른다고 해서 그것이 진리가 아니다. 너의 스승이 가르친다 해서 그 역시 진리가 아니다. 관습, 누군가 시킨 것을 그대로 따르는 것 또한 진리가 아니다. 어떤 것이 진리인가. 스스로 확인해서 나를 행복하게 하고 이익이 있는 것을 따르라. 이것이 나를 잘못된 길로 이끈다고 할 것 같으면 그것을 버려라." 즉 바른 것을 따르라라고 그 바른 것을 스스로 직접 확인하지 않았다면 버려야 한다고 합니다. 설령 부처님 말씀이라 하더라도 그러하면 버리라고 했습니다.

세상은 이와 같습니다. 부처님은 진리를 수호해 나가는데 2가지 방법이 있다고 했습니다. 첫 번째는 이것을 내가 배워서 실천하면 내 마음이 행복해지고 다른 이에게 칭찬을 받고 또 바르게 살아갈 수 있다면 배우는 것입니다. 두 번째는 내가 직접 그것을 확인하는 것입니다. 이것이 수레의 양 바퀴와 같은 진리입니다.

진리는 변함이 없습니다. 그래서 부처님은 "내 자신을 의지하라"고 말씀하셨습니다. 우리는 보고, 듣고, 냄새 맡고 하는 6가지 감각기관으로 살아갑니다. 그것을 떠나 무엇을 할 수 있겠느냐는 것, 실제적인 것을 깨달으란 것입니다. 여러분도 살아갈 때 반드시 명심해야 할 것은 어떤 것이 나를 행복하게 해주며 이익을 주느냐는 것입니다. 없는 것은 과감히 버려야 합니다. 또한 이익이 있고 행복하게 해주는 것은 그것을 실천하라는 것입니다.

어느 부처님이 이 세상에 태어난다고 하더라도 공통적으로 하는 말이 있습니다. "모든 나쁜 행위를 하지 말고 착한 일을 널리 행하라." 마음을 항상 깨끗이 하라는 것입니다. 이처럼 '무엇이 나로 하여금 이익 되게 하는가'를 따르는 것이 부처님이 가진 길이

고 여러분이 가야할 길입니다.

**#나나로가 스님(경주 마하보디선원장)**  
일체 조건 지어지는 것은 영원하지 않은 것  
일어난 것은 항상 사라지는 것이 곧 진리이다  
일어나고 사라짐이 완전히 멈출 때만이 참 즐거움이다

'조건 지어진 것은 모두 변화한다'는 것은 익히 들어온 말입니다. 그럼에도 불구하고 우리가 소유했던 것들 내 아파트, 투기 목적의 땅, 주식 등이 폭락하면 괴로워합니다. 모든 것은 변하기 마련인데 이것이 현실로 자기에게 다가올 때는 전혀 이성스러운 진리의 말이 자기 것이 되질 못합니다. 이것이 오늘날 우리가 사는 현실입니다. 이 사실을 받아들이기만 한다면 현재의 고통에서 벗어나 자유롭고 편안하게 살 수 있습니다.

일어나고 사라지는 현상이 완전히 멈춘 때 그 것이야말로 진실한 행복이라고 이야기합니다. 그런데 우리는 이것을 기대할 때 자기 자신은 돌아보지 않는 것 같습니다. 변화하고 있는 대상만이 변화를 멈추기를 기다리는 것 같습니다.

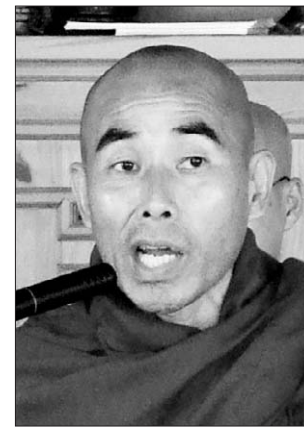
삶이란 것은 삶의 주제인 내가 대상, 즉 사람과 일, 사건과 사물 등에 관계를 맺는 것입니다. 이 관계의 흐름이 곧 인생입니다. 대부분 사람들이 살아가는 방식은 대상이 어떻게 돼 주기를 바랍니다. 자기 자신의 내부의 활력은 마음은 조금도 돌아보지 않습니다.

활력은 마음을 쉬게 해야 합니다. 이 마음은 계속 일어나고 사라지는 마음입니다. 활력은 내 마음이 정지하면 대상도 정지합니다. 모든 조건 지어진 것은 변화한다는 것을 받아들입니다. 이보다 더 좋은 방법은 내 마음이 활력될 때 이를 가라앉히려 애쓰는 것이 아니라 활력인다는 그 자체를 아는 것입니다. 아는 것은 즉 관계를 맺는 것입니다. 그러면 활력은 마음을 아는 마음이 더 강렬해져서 마음이 작용을 멈춥니다. 곧 활력은 것 자체가 마음의 작용이고 고통이라는 것을 알게 됩니다.

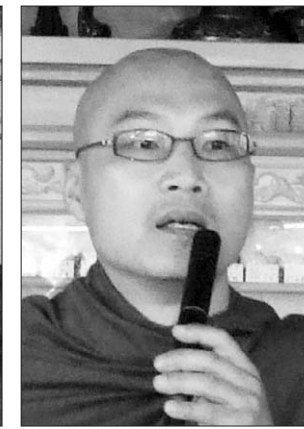
알아차림으로 순간적인 평정을 얻고 그 속에서 대상이 가진 본성을 이해하면서 곧 괴로움에서 완전히 벗어납니다. 이것이 바로 수행입니다. 수행은 삶의



나나로가 스님.



붓다락키타 스님.



뻘나와로 스님.

목적이지 아닌 삶의 방식입니다. 평화를 안고 살아가는 삶의 방법을 알 때 평안한 삶이 됩니다. 그것을 알아차리는 방법이 있어 수행은 필수과목입니다.

**#붓다락키타 스님(서울 보리수선원장)**  
부처님께서 삶의 활력을 얻을 수 있는 38가지를 말씀하셨습니다. 그 중 2가지를 알려드리겠습니다. 첫 번째 부모님을 잘 모시는 것입니다. 이는 곧 행복이고 마음의 활력이며 하루 중 내가 해야 되는 가장 중요한 일입니다. 모든 존재는 어머니와 아버지

라는 공덕이 한량없는 분들을 모시고 있습니다. 부처님은 이분들을 범천신과 같다고 했습니다. 자애와 연민의 마음을 가지고 평정심, 같이 기뻐하는 마음을 잘 수행했기 때문에 다음 세상에 범천으로 태어 납니다.

두 번째는 어리석은 자와 사귀지도 가까이 하지도 의지해서도 안 됩니다. 대신 지혜로운 자를 따르고 가까이 해야 합니다. 어떤 사람이 어리석고 또 지혜로운 사람일까요? 부처님은 '쓸데없는 생각을 만들고 그 이미지를 즐기는 사람이 어리석은 사람'이라

고 했습니다. 또한 '적절하게 말을 하지 못하는 사람을 어리석은 사람'이라고 했습니다. 어리석은 사람은 몸과 마음을 구분하지 못합니다.

지혜로운 사람은 자기 수행으로서 의지합니다. 이는 나를 위한 것입니다. 제일 먼저 나와 상대에게 이익이 될 수 있는 5계를 지켜줍니다. 이 계가 바탕이 되어야만 보시 공덕이 있게 됩니다. 계 없는 보시는 없습니다. 할 것과 하지 말아야 할 것을 구분할 줄 알아야 수행을 하더라도 선정과 지혜가 따릅니다.

여러분은 38가지 복을 받는 쪽에서 '오늘 내가 무엇을 해야 하는가. 내일은 무엇을 할 것인가' 2가지를 꼭 기억하십시오. 모든 종교가 5계를 지키길 원합니다. 살생하지 않고 · 성내지 않고 · 음란하지 않고 · 거짓말하지 않고 · 마약이나 술을 하지 않길 바랍니다. 이것을 지키는 사람들과 만나고 같은 마을에서 살고 싶습니다. 행복은 멀리 있는 것이 아닙니다. 여러분 가까이 바로 여러분의 집에서부터 시작됩니다.

정리=박지연 기자

뻘나와로 "누군가 시킨것 그대로 따르는건 진리 아니다"  
나나로가 "수행은 삶의 목적이 아닌 삶의 방식입니다"  
붓다락키타 "할것과 말아야할것이 구분돼야 선정·지혜"



## 죽음의 뿌리를 끊고 생노병사를 초월하여 마장포망을 넘어 육신의병,정신의병, 잡신의 병을 태양 진광진법으로 중생 제도하는 최고 스승되는 숙명통 대법회

건강과 생명의 근본은 태식에 있고, 운명과 수명은 내마음자리에 있으며 생노병사는 죽음의 뿌리를 끊는데 있느니라.

● 경신수행으로 귀신의 번뇌를 벗고 새로운 천문도통으로 죽음의 뿌리를 끊고 막힌 운명을 찾아 도통하여 미래를 창조하여 자신도 구하고 중생도 다스리는 수련법으로 초능력자 일류 스승으로 도통군자 비법으로 주인공 되시고 건강과 생명을 찾아 만사형통하는 최첨단 수련 육경신 철야정진 법회.

수행진인도통군자 제위 귀히 숙명통 대법회에 초대. 삼라만상 생명의 근본 태양진법이고로 자시와 오시에 정안하는 날이며 경신일, 해안과 마음에 정안을 안하면 경신이나 득도가 되지 않고 한생을 고생만 하는 것이다. 경신도통법은 지구탄생과 더불어 사람에게만 하늘에서 내려진 도법으로 만세에도 전하지 않고 하늘과 땅에 감춰진 것을 금년 무자년 천년 시작되는 해이므로 천용진인 태일대사는 만천하에 전하는 바 이오리 경신도법에 전하는 것은 후천대도는 이소식을 도통군자 후학들에게 전하는 것이며 득도에 따라 천도는 드러나지 않게 지도는 움직이나 멸하지 않게 인도는 그 사람 그 자리와 기국이나 인품이 아닌 자에게는 전하지 말지니라. 특히 육신과 빨리 배우고 사용하여 이득이나 취하고 영리를 취하는 자에게는 삼가할 지이다.

● 경신도통이란?? 죽음의 뿌리를 끊고 생명을 연장하는 비법으로 생노병사를 초월하는 법이며 곳을 받아도 안되고 치료해도 안되는 질병으로 고통받는 만병을 제도 해탈하여 자신도 구하고 중생도 구제하는 것이고 도통군자는 무불도통으로 초능력이 되어 일류 스승으로 만병을 다스리고 귀신잡신도 제도하는 것이다.

● 신장 귀속들을 부러 밀문과 글문과 도통군자들과 영통능력이 되시고자 하시는 분들에게 특별 태일경과 육주경 주문으로 신장 귀속들을 마음대로 부리고 다룰 수 있는 특별비법인 것이다.

숙명통 기도수행으로 생명의 근본은 빛이고, 빛의 근본은 태양이며, 태양을 움직이는 것은 태식법으로 마음을 열어 막힌 운과 해도 안되는 사업과 약을 써도 병명도 없이 고통받으며 각종 질병과 비만당뇨병의 근본은 귀신장난인 고로 이번 숙명통기도로 득도하여 자신도 구하고 중생도 구제하는 육경신특별기도인 것이다.

숙명통 수행은 즉시 도통경성하여 영통능력과 말문을 열어 죽음의 뿌리를 끊고 생명과 건강을 연장하는 즉 마음자리를 보는 것이다. 특히, 집전이나 수행자, 지도자들이 자기 제 육신이나 관리 못하는 모든 수행자들에게 특별 숙명통 경신수행으로 경신도통하여 만천하제일의 경신도통 심명도통 광명도통, 말문도통, 의술도통으로 만병을 얻어 만중생을 제도하는 경신도통자 지도자가 되는 특별기도 주문으로 득도하소서.

◆천하대도 육경신도통으로 기천문을 열어 상통천문하달지리로 자신의 건강과 배꼽, 두뇌로 숨을 쉬어 정신,심신,육신에 일체의 병을 다스리는 육신의 병, 정신의 병, 잡신의 병, 귀신의 병을 귀신과 잡신에 포망을 넘어 자기 스스로 생명을 다스리며 관리하는 육경신 수행법문으로 생명과 수명을 연장하는 도통군자 사명자 되시며 꺼져가는 불교에 힘이 되소서.

◆제2도장 태양의 집 -도인과 진인을 창출하는 천하 도통 명당 수행처 계몽명당, 봉황산, 계두봉, 서울동유, 비산비야, 비승비승 출현 태일의 집

※ 특히, 정신과 심신과 육신의 수양처 희망을 원하는 분은 이곳에 연연을 맺으시기 바랍니다. 토요일이나 기도처를 원하는 분도 환영합니다.

충남 연기군 서면 봉암 2리 259번지 ☎ 041)867-7763 / 016-239-3110

세계불교달마중 육경신 도통회 제2도장 태양의집

●입제 : 양력 2008년 9월 16일(음, 8월 17일 화요일)(해시)  
●해제 : 양력 2008년 9월 17일(음, 8월 18일 수요일)(해시)  
02-821-6622, 821-7767, 016-239-3110  
●농협 029-01-167866 탁대일 (선착순 접수 간편한 곳  
7호선 신대방삼거리역 3번출구 → 버스 461번,153번으로 환승하시고 두번째 모퉁이로가 하차. 동작구 약사회 골목. 관음정사 별관

웅 조 달 마 경 신 도 통 회  
세계불교 달마중 충 본산 태일합장

### 성인병(당뇨·고혈압) 예방

## 첫서리맞은 금강선원 뽕잎차

금강선원 뽕잎차는 초중스님께서 구중구포의 전통방식으로 정성들여 만들어 맛과 향이 탁월합니다. 초중스님의 뽕잎차 이야기는 현대불교신문에 연재되고 있습니다.

#### 금강선원 뽕잎차의 특징

1. 혈당을 떨어뜨리는 성분은 10종이나 들어 있어 당뇨병 환자에게 매우 좋습니다.
2. 혈관내의 콜레스테롤 대사를 돕고 혈전을 용해시켜서 동맥경화를 예방합니다.
3. 다이어트, 소화촉진, 관절통 예방에 효과가 있습니다.
4. 머리를 맑아지게 하며 흰머리가 검어지게 하며 탈모예방에 좋습니다.
5. 중풍(뇌졸중)을 예방해줍니다.
6. 중금속을 제거하는 효능이 탁월하고 소변을 잘 나오게 합니다.
7. 식이섬유가 녹차의 4.7배가량이나 많아 변비에 좋습니다.

금강선원 뽕잎차의 수익금은 선원불사와 법당불사에 회향을 하오니 신심 있으신 불자님들의 많은 동참 부탁드립니다.

www.ggzen.or.kr

홈페이지에 들어오시면 뽕잎차에 대한 자료를 상세히 보실 수 있습니다.

대한불교조계종 제5교구 통도사법사 구입문의 : 055)931-9590  
금강선원 계좌번호 농협 843162-55-000050 금강선원



일체고귀과 삼세법신을 소멸하고 재수대행 하는 불자 구입처: 대일 02821-6622/016-239-3110

