

이진호(의사, 싱어송 라이터)

청진기로 진료하고 음악으로 치료해요



‘이내과’ 부원장 이진호씨는 대학시절 우연히 <심우도>에 관한 책을 읽게 되었는데, 자기가 알고 있는 세상이 전부 아님을 알게 됐다. 이때부터 불교에 빠져들었고, 참선과 명상에 관심을 가졌다. 명상을 배우기 위해 인도로 날아가서 ‘오쇼 아쉬람’에서 명상하기도 했으며, 그는 자신만의 명상법을 구현하기 위해 일본의 선선타를 비롯하여 산사의 스님들을 찾아다니면서 배움을 구했다.

이진호씨는 아침에 한 두 시간씩 명상하는 것이 생활의 일과가 되자 오래이며 경전을 읽는 것도 빠뜨리지 않는다. 원래 천주교 집안이었지만 이진호씨의 신생활을 보고 가족들이 모두 불교에 귀의하게 됐다. ‘이내과’ 원장 아버지 이육용씨는 십년 전 쌍계사에서 스님들의 새벽예불을 보고 너무 좋아 불교에 귀의하게 됐으며, 조계종 포교사단장을 역임한 포교사이기도 하다.

그의 음악경력을 살펴보면 화려하다. 고등학교 때 혼자서 작곡 공부를 했으며, 연세 의과대 재학 시절에는 락 음악 동아리 SECE(세시)를 창단했다. 1997년부터 ‘Yasodara(야소다라)’라는 이름으로 흥대 근처에서 인디밴드 활동을 했다. 이렇게 쌓아온 경험을 바탕으로 그의 끝없는 구도심은 2006년 한 장의 음반이 되어 나왔다.

Screaming Buddha 붓다를 외치다’에 수록된 곡들에서는 구도를 향하여 두려움 없이 세상을 돌아다녔던 그의 행적을 여실히 읽을 수 있다. ‘삶의 의미를 찾는 곳으로, 나란 감옥을 벗는 곳으로, 모든 번뇌가 없는 곳으로, 온 우주가 부르는 곳으로 가는 것이 진실이요 진리’라고 노래하고 있다. 특히 이진호씨는 경전 중에서도 <보왕삼매론>을 가장 좋아하기에 많은 사람들이 읽기를 바라는 마음에서 곡으로도 만들었다.

구도심을 노래한 음반 외에도 2007년 의학잡지 1집 ‘듣기만 해도 살 빠지는 노래’ 발매를 시작으로 하여 당뇨환자들을 위하여 ‘당뇨’ 음반을, 자궁경부암환자의 발생을 줄이기 위하여 ‘자궁경부암 백신’ 음반을 발매했다. 또 많은 암환자들을 위해 ‘나는 암을 사랑합니다’를, 2008년 3월에는 흡연

환자들을 위해 ‘금연! 병원으로 와요’ 등의 음반을 발매했다.

그가 이러한 음반을 내놓는 것은 진료실에서 안타까운 이들을 많이 만나기 때문이다. 당뇨 음반의 타이틀곡인 ‘이겨내요 당뇨’는 당뇨 합병증의 무서움을 인식시키고, 식생활 습관 등을 잘 관리할 수 있도록 격려의 내용을 담고 있다. 당뇨 진료를 거부하던 고등학생이 음반을 듣고 나서 생각을 바꾸게 된 일부터 해서, 여러 사람으로부터 감사의 말을 듣게 됐다. 다음은 고지혈증의 위험성을 노래한 가사의 일부이다.

“고지혈증! 혈관이 기름으로 좁아지는 병! 평소 아프지는 않지만, 관리하지 않으면 중풍 걸려요. 삼겹살, 보신탕, 알탕, 계란 노른자 많이 먹으면 합병증 생겨요.” 당뇨, 고혈압, 고지혈증 등은 환자가 적극적으로 관리해야 하는 생활 습관병인데도 많은 환자들이 관리 방법을 제대로 알지 못하고 있기에

은 음반이다.

환우들에 대한 애정과 배려는 이진호씨 또한 그러한 고통을 겪어보았기에 더욱 절절하게 노래에 배어나오는지도 모른다. 의과대를 다닐 때 교통사고를 당하여 반신마비가 왔다.

“지금은 정상인의 몸이지만, 그 당시에는 후유증으로 인턴 과정을 포기해야만 했어요. 그냥 일반의사로 일하면서 하고 싶은 것을 실패하면서 살기로 했죠.”

그는 음반발매 뿐만 아니라, ‘암시연 연대’와 함께 ‘암환우 콘서트’를 열기도 하며, 한 달에 한 번은 당뇨나 암환우들을 위하여 의사기운을 벗고 록 가수가 되어 무대에 선다. 한 사람이라도 자신의 음반을 듣고 고통에서 헤어나기를 바라는 마음에서 ‘야소다라(www.yasodara.com)’ 홈페이지에 올려놓고 필요한 사람은 누구나 들을 수 있게 해 놓았다. 그리고 질병과 암에 대한 올바른 인식을 위하여 산사음악회에도 출연하고 있으니, 이진호씨는 이 시대의 역사서레보살이 아닌가 싶다.

“부처님은 가르침을 통하여 중생들을 고통으로부터 구제해 주셨습니다. 저는 매일 환자들을 맞이하면서 부처님을 생각합니다. 의술이란 본래 아픈 사람들을 치료하는 것이기에 병을 낫게 하는 것은 당연한 일이고, 더 나아가서 마음의 병까지도 고쳐주어야 한다고 생각합니다. 환자들을 보면 마음의 번뇌 망상으로 인해 병이 생긴 경우도 많아요.”

이진호씨는 자신의 노래가 시방세계로 메아리쳐서 병으로 고통 받는 사람들에게 한줄기 위안이 되고 진실한 버팀목이 되어주기를 간절히 바라기도 하지만, 질병 없는 그날이 올 때까지 그의 노래는 계속될 것이라 했다.

참선을 하면서 환회로 가득 찬 자신의 마음을 노래한 ‘참선-우주와 하나가 되다’를 가만히 들어 본다.

“등줄기 타고 뜨거운 기운/ 빛나는 우주 속에서 헤엄을 친다/ 너와 나 둘이 아니고 하나였구나/ 기쁨이 너무도 커서 누를 길 없네...”

글·사진=문은정(수필가·본지 논설위원)

당뇨 등 주제로 앨범제작 “음악이 최고의 백신이죠”



이렇게 의료음반을 보급하고 있다.

“나는 암을 사랑합니다”라는 이 음반은 녹음할 때 암환자들과 함께 노래를 불렀다. 암에 걸렸을 때 느끼는 좌절감이나 분노를 극복하고 차분한 마음으로 받아들여야 비로소 치료가 시작된다는 것을 암환자들에게 알리기 위해서 만든 음반이다.

여성 사망률 2위를 차지하는 ‘자궁경부암’은 여성들을 위협하는 무서운 암종 하나였지만, 백신이 등장해 예방이 가능하게 됐다. 하지만 젊은 여성들의 인식부족으로 잘 모르고 있기에 백신을 알리기 위하여 이 음반을 내놓았다. 또 인기가 많은 다이어트 음반은 잘못된 식습관만 고쳐도 비만에서 벗어날 수 있으며 다이어트를 위한 약물복용의 위험성을 담

마음의 병까지도 고쳐주어야 한다고 생각합니다. 환자들을 보면 마음의 번뇌 망상으로 인해 병이 생긴 경우도 많아요.”

이진호씨는 자신의 노래가 시방세계로 메아리쳐서 병으로 고통 받는 사람들에게 한줄기 위안이 되고 진실한 버팀목이 되어주기를 간절히 바라기도 하지만, 질병 없는 그날이 올 때까지 그의 노래는 계속될 것이라 했다.

참선을 하면서 환회로 가득 찬 자신의 마음을 노래한 ‘참선-우주와 하나가 되다’를 가만히 들어 본다.

“등줄기 타고 뜨거운 기운/ 빛나는 우주 속에서 헤엄을 친다/ 너와 나 둘이 아니고 하나였구나/ 기쁨이 너무도 커서 누를 길 없네...”

글·사진=문은정(수필가·본지 논설위원)

불경금책, 금병풍, 달마액자, 족자

불상불소영가량장식사용도

(불사인연 공덕을 맺으시며 세계생생 선근의 인연공덕을 쌓으시길 바랍니다)

금강 불교예술원에서 세계최초로 99.9%의 금을 나노화하여 조성된 초소형 경전인 불경금책을 제작보급 하고 있습니다. 부처님 복장용으로 장엄하며 단체 주문시 발원문, 가족명단을 인쇄하여 드립니다. 또한 영가전도, 불사, 소장 및 휴대용으로 가능하며 기타 용도로 사용합니다. 손금경전을 휴대하는 것만으로도 부처님의 공덕과 불심으로 가피를 입을 수 있으며 호신용으로도 최고입니다. 큰스님 법어, 법구경도 크기별로 주문제작 합니다.

부처님께서 사용하시던 흑단목
氣가 발산되는 신비의 흑단목염주, 포대화상항로

흑단목 108염주 단주
흑단무늬목/흑단무늬목천주
크기 : 8mm×10mm×12mm

흑단무늬목 포대화상항로
(대) 26×16×18cm 138,000원
→ 할인가 125,000원

예술품조각품은 보는 것만으로도 마음이 편안해지고 있는 사람과 나눌 수 있는 미덕과 행복을 마음속에 이루어 주며 일에서 힘이 뿜어져 나와 해를에도 사용합니다.

부처님께서 즐겨 사용시던 흑단목은 지구상에 존재하는 나무중 유일하게 氣가 발산되고 최고로 단단하며 자연 문양이 은은하여 아름다우며 동남아 국가에서 소량만 생산되는 나무중 최고의 명품인 흑단목입니다.

◆문의전화 02-722-1850 농협 : 1143-12-049474 송명화

건강백세 아직도 차고 시린 배를 참고 계십니까?
“**암은 열에 약하고**” 배를 차게하면 질병의 원인이 됩니다.

열침의 효능 금강약돌 온열복대

온열복대 의료기인증, 의료용전자개발기기 전기용품 안전인증, LIG 배상보험 가입, 전자파 장애실험, 전자파 환경인증, 실용성인증

신약형 의료기기 05-0626호 인증

허리에 차기만 해도 **오장육부**를 건강하게 **하리**를 편안하게 하여 각종 질병을 예방하세요

썩음의 불편함을 해소 가격은 최저 기능은 최고

오장육부를 치유함에 있어 썩음을 권장하지만 많은 시간이 소요되며 **흉터 및 쓰꺼움을 이겨내야 하는 고통과 냄새가 강하기** 때문에 가족 및 주위 분들에게 피해를 줄 수 있다. 그러나 이 모든 불편함을 해결한 **금강약돌 온열복대**는 썩음(최고60℃)보다 높은 고열(80℃이상)의 **원적외선 ‘열침’**이 백색(오장육부) 깊숙한 부분부터 침투하여 자연적 치유되며 높은 열로 **복대를 하여도 화상 및 흉터 걱정 없이** 치유됩니다. **차가운배, 허리통증, 발바닥온열지압, 어깨결림, 무릎통증** 등 온도를 조절하여 안전하고 편리하게 사용합니다. 가격은 최저 기능은 최고인 **금강약돌 온열복대**는 건강도 지키고 암과 질병등을 예방하며 건강하게 장수하세요.

◆문의전화 : **금강의료기 (02)723-0099**
입금계좌 : 농협 170-12-056307 정영 / 일요일 공휴일도 상담 합니다.