



불서읽기 캠페인

불교와 탱화-탱화를 알면 불교를 안다 정규진 편저 | 중도 펴냄 | 3만원

화장세계 비밀장엄 한 눈에

부처님의 상호를 통해 불국도를 구현한다.

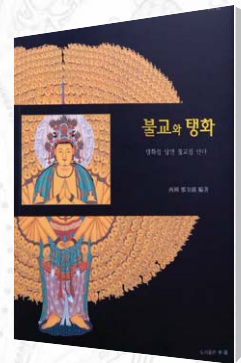
50여년의 시간을 화필작업으로, 탱화불모로 살아온 서강 정규진 선생의 불사를 한 눈에 가능하게 불화집이 나왔다. '탱화를 알면 불교를 안다'는 부제처럼 화장세계의 불보살과 성종의 사실적인 표현은 경전을 그림으로 보는 듯 장엄하고 신비롭다. 더욱이 불교미술의 꽃이라 할 수 있는 탱화를 이해하는데 도움이 될 설명을 첨부하고 탱화의 탄생 배경을 상세히 수록했다. 불교 초심자들이 불화를 쉽게 이해하고 불교 기초 교리도 배우는 것은 물론 불자의 신심 고취에 주안점을 뒀 돋보인다.

『불교와 탱화』는 한국불교문화의 계승과 세계화라는 측면에서 그 의미가 남다르다. 편저자는 "확고한 신심의 발로가 있었기에 가능한 일이다. 청정심으로 전통의 맥을 사자상승해야하며 불퇴전의 노력으로 성취하는 것이 바로 탱화"라고 말한다. 탱화 속의 나와 나 속의 탱화라는 일식이 있어야만 확고부동의 오묘한 진리를 마주할 수 있는 것이다. '탱화를 조성하는 마음가짐은

마음을 흐르는 곳에 머물게 하는 사마타(止)에서 비롯됩니다. 망념을 쉬고 직정 속에 머물면서 불교가 지닌 경전 속의 도상화를 빛과 색으로 변화시키는 것이죠. 화엄사상이 지닌 불보살과 아라한의 무한함을 형상으로 조성하기 때문에 경전의 확실한 이해가 없다면 불가능한 작업입니다."

기존의 탱화는 종교가 지닌 신비의 신성함으로 인해 금기시 되는 성향이 있었다. 그러나 근래 불교 포교의 활성화와 개방화로 일반인들의 관심과 접근을 적극 수용하는 추세다. 민족의 유산으로 이어져 내려온 탱화의 정신과 기법을 배우려는 문화생도 늘고 있다. 이러한 때에 『불교와 탱화』는 훌륭한 안내서가 된다. 도설(圖說)을 통해 파악된 교리는 불교미술을 배우는 가장 빠른 지름길이기 때문이다.

무연의 메시지로 전달되는 표상들의 비밀장엄은 위빠사나(禪)와 다르지 않다. 부처님을 칭하는 일월등명여래(日月燈明如來)·응공(應供)·정등각자(正等覺者)·명행족(明行足)·선서(善逝)·세간해(世間解)·무상사(無上士)·조



어장부(調御丈夫)·천인사(天人師)·불세존(佛世尊) 등의 함의를 헤아리는 확고한 통찰력이 모두 탱화에 스며들었다.

정규진 불모는 근대불교미술의 선구자로 불리는 보응당 문성 스님의 제자인 회음당 상근 스님 문하에서 전수받았다. 뿐만 아니라 당대 산수화의 대가인 소정 변관식 선생과 영정 안상협 선생으로부터 가르침을 받았다. 이후 1970년 한국불교미술원을 설립해 전국 사찰에 탱화를 조성했고 현재도 탱화 불사와 후학양성에 전념하고 있다.

가연숙 기자 omflower@buddhapia.com

삶의 폭풍을 잠재우는 기술



폭풍속에서 마음 다스리기
에크나트 이쉬워런 지음·박희희 옮김
바움 펴냄 | 9800원

'스트레스와 불안의 폭풍 속을 헤매는 자여, 마음의 속도를 늦춰라.'

일상에 대면하는 도전과 위기에 대처하는 방법에 대해 저자는 스스로의 선심(善心)에 대한 신념에 해답이 있다고 말한다. 그에게 세계의 영적 전통들은 철학이나 종교를 위한 것이 아니다. 생명수와 같은 나날의 삶을 위한 실제적 자원이다. 1961년 말에 설립한 블루마운틴명상센터를 시작으로 체계적인 수련과 명상법을 강연했다. 『폭풍속에서 마음 다스리기』는 아직은 당신이 명상을 원하는 사람이 아니라 가장 험악한 삶에서 만나게 되는 여러 도전에 대처하는 기술을 제공한다.

이쉬워런에 따르면 도전에 대처하는 열쇠는 우리의 마음이 집이다. 그것은 본질적으로 마음속에 일어나는 동요를 가라앉히는 문제다. 간단하면서도 심오한 발상으로 전환된 고요한 마음은 어떤 폭풍도 잠재울 수 있다.

각 강연의 주요 내용은 현재에 사는 것이 어떻게 마음을 고요하고 안정되게 유지하는데 도움이 되는지 그 핵심을 담고 있다. 강연의 보충 판에는 저자의 가르침을 실제로 적용한 사람들의 성취담을 사례로 실으면서 자가 수련 요령을 제안한다.

초시대적인 지혜와 실제적 사례의 결합은 인생의 다양한 폭풍을 잠재우는데 역량을 발휘할 것이다. 인생을 통제할 수는 없지만 인생의 도전에 대응하는 방법은 통제할 수 있다. 인간으로서 우리가 날 때부터 가지고 있는 힘, 고요에 머무는 마음의 힘으로 폭풍 속에서 담대한 평정을 유지한다.

가연숙 기자

금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	아발로키테슈와라, 당신은 나의 연인	월호	운주사
2	안젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의 숲
3	아름다운 인생은 얼굴에 남는다	원철	돌
4	인연	정찬주	작가정신
5	구름을 헤치고 나온 달처럼	정명	불교정신문화원
6	신심	해인	클리어마인드
7	당신이 주인공입니다	월호	불광출판사
8	오대산 노스님의 인과이야기	과경	불광출판사
9	원력	해인	클리어마인드
10	백련으로 만드는 사찰음식	선오	운주사

*불서출판 운주사 제공 (02)3672-7181

신념으로 목숨 바친 티베트인 위한 헌정서



티베트 말하지 못한 진실
틀인그럼 지음·홍성녕 옮김
알마 펴냄 | 1만9800원

'우리는 빠르게 잃었으며 그들은 여전히 지니고 있는 넉넉한 심성의 뿌리는 무엇인가.'

자유세계의 정체를 자각하고 중국의 제국주의 정체를 의문을 일으킨다. 티베트에 일어난 중국의 대량학살 범죄에 대한 기록이자 신념으로 목숨 바친 티베트인을 위한 헌정서이다.

1979년 설립된 영국 런던 소재의 과

학적불자협회(SBA)는 티베트의 현인을 알리는 것을 목표로 중국이 저지른 티베트 내 인권범죄와 중국의 티베트 여성 학대를 비롯해 무분별한 티베트 자원 황폐화를 국제 사회에 알리는 비정치 단체다. 국제연합 인권 관련소위원회를 위해 편집한 <티베트 말하지 못한 진실> 초판은 미국 상원과 의회에 회람됐고 개정 3판에 이르렀다.

티베트 전사들은 말한다. "나는 내 신앙을 지키기 위해 싸웠습니다. 지금 젊은 날이 돌아온다 해도 나는 다시 총

을 들 것입니다. 달라이 라마 성하는 비폭력을 말씀하시지만 부모형제를 잃은 뒤 울면서 법복을 벗은 제가 택한 길은 저항입니다." 60세가 넘는 늙은 전사는 오늘날 그가 죽일 수밖에 없었던 중국인 병사를 위해 기도한다.

20세기 사상 최악의 공포가 되어버린 티베트. 이 보고서는 티베트 독립에 관한 찬성도 반대도 하지 않는다. 인도 다람살라의 티베트 망명정부 관계자, 티베트 지식인, 각국의 활동가들이 협력해 중국이 저지른 티베트 종교·문화·국가 정체성 말살 책동과 만행에 관한 진실을 균형 잡은 표준 자료다.

가연숙 기자

본래부처 일깨우는 삶의 지침서



이와같이 살았으면-무비스님의 보현행원품 해설
여천무비 술·법화실 펴냄 | 7000원

한번 뿐인 인생, 다시 살 수도 없을 수도 없는 일생이다.

종교와 철학의 문제란 아닌 인간 본연의 문제를 『화엄경』 '보현행원품' 속에서 해답을 찾는다. 사람으로서는 가장 아름답고 의미있는 보람된 삶을 살아가는 열 가지 덕목을 명쾌하게 제시한다. '사람은 본래 부처요, 그러므로 사람이 부처라는 사실을 깊이 이

해하고 모든 사람을 부처님으로 받들어 섬기면 진정한 평화와 행복이 보장된다'는 것으로 요약된다.

무비 스님이 경전 원문에 해설을 더한 <이와같이 살았으면>은 인생을 아름답고 의미 있게 살고 싶은 이들을 물론 이거니와 불교적 가치관으로 살고자하는 이들에게 삶의 지침서로 다가간다.

가연숙 기자

모든 불교서적이 모이는 곳
불교서적총판 운주사
전화 02)3672-7181 팩스 02)3672-7188

대웅전 건립불사

전선사 2010년 완공예정

차질없는 건립을 위하여 많은 동참 바랍니다

행

우담바라 [신묘장구 대다라니 만덕] 정진 기도

귀의 삼보 하옵고, 경주 남산 전선사에서 매월 둘째, 네째 주 토요일 철야법회를 2008년 5월 24일부터 2011년 2월 14일까지 친일 기도를 시작하였습니다. 친선사 신도님들께서는 많은 기도정진 하시어 부처님의 자비광명과 불보살님께 가피력으로 각 가정마다 공덕을 길어갈 수 있도록 건강과 행운이 함께 하시길 기원합니다.

대한불교선종 총무원
전선사 주지 정관 합장

전화 054)748-0462 / 휴대폰 016-509-0462
FAX 054)771-6606

(株)天星建設

석·납골당 전문

석·납골당 조성공사
석·굴법당 조성공사 전문
석·축대 및 보수공사
석·저장실, 보관실(과일)
석·파는 공사 전문 업체

충남 예산군 예산읍 산성1구 260-1
전화 041)331-6863~5
팩스 041)331-6862
핸드폰 010-4035-3354

양지국악사

[무용 국악용품 전문 매장]

양지국악기 제작소

태고(철북)·승무복, 모듬북·장고·징·패과리

- 국악기에 대한 자부심이 남다른입니다
- 전통의 아름다움 그대로 제작 합니다
- 더 저렴한 가격과 더 좋은 품질로 다가갑니다

서울매장 : 서울시 중로구 돈의동 46-1번지
02)3673-3442 / 764-2159, 011-264-3906
www.yangjigukak.com

하남공장 : 경기도 하남시 하산곡동 445번지
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjkukak.com

생명 에너지를 굳건히 지키면 약이 입에 이르기 전에 병이 낫는다

원인종 요가마을

민속죽염

20년전통
조상의 얼과 온이 담긴
우리 민족의 대표죽염

인체건강의 4대 요소는
"맑은 물, 맑은 공기, 맑은 음식, 질 좋은 소금"인데 이 중 "질 좋은 소금" **자색죽염**은 총 아홉 번의 가열 과정을 거쳐 독성의 완전 제거와 약성의 완전 합성이 이루어지며 마지막 아홉 번째는 극강한 열에 의한 용융과정을 거쳐 탄생된 품질이 가장 우수한 죽염입니다. 이 죽염은 다음과 같은 기능이 있기 때문에 일반인 및 환자들에게 꾸준한 섭취를 권장할 수 있는 좋은 식품이라 할 수 있습니다.

1. 강한 해독작용을 하며 간 기능을 좋게 한다.
2. 소염작용을 하며 잇몸과 치아를 튼튼하게 해 준다.
3. 위장을 튼튼히 하며 식욕을 촉진시킨다.
4. 정혈작용 등 체질개선에 도움을 준다.

* 죽염을 꾸준히 섭취하시면 인체의 자가 면역력이 높아져 감기 등 기타 질병 예방에 크게 도움이 됩니다.

9번 구운
가 루 죽염 125g 27,500원
가 루 죽염 230g 50,000원
알갱이 죽염 125g 27,500원
알갱이 죽염 230g 50,000원

2번 구운
보급형 민속죽염 500g 10,000원
(음식조리용·양치용·피부미용)
기본 배송비 2500원 (5만원이상 구매시 무료배송)

주문전화 : 0531985-1135 / 0541733-0979
전국 각 지역별 판매처 모집중! 016-823-0483
경북 영덕군 지품면 속곡동 54번지 www.msjy.co.kr