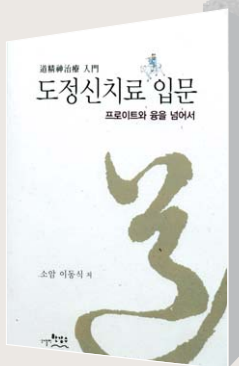




불서읽기 캠페인

# 주체성 회복하는 치유서



도정신치료 입문 - 프로이트와 웅을 넘어서  
이동식 지음 | 한강수 펴냄 | 3만8000원

“치료자의 인격으로 열은 땅에서 뿔고 있는 환자에게 봄을 가져다 주리라.”

‘인생의 행복과 불행은 감정처리 여하에 달려있다’고 전하는 <도정신치료(道精神治療) 입문>은 열등감을 극복하고 주체성을 회복하는 해결안으로 수도와 정신치료를 융합한 치유서이다. 66년의 세월 동안 정신치료 전문 의사로서 남다른 열정을 펼친 소암 이동식(사진) 선생의 미수(米壽)를 기념해 출간됐다.

저자는 “도정신치료는 사람이 불쌍해 보이고 남을 이해하려하고 나쁜 이를 봐도 저렇게 될 나쁜 경향이 있어서일 것이라고 생각해 남을 미워하지 않기로 한 것으로부터 시작했다”고 저술 동기를 밝힌다. 사람이란 만족함에 불구하고 더 큰 허욕으로 부족하다 생각할 수도 있고, 부족함에도 족하다고 여기는 사람은 항상 만족하고 행복하다는 것이다. 뿐만 아니라 ‘동양인이 지닌 풍요로운 내적 세계야말로 서양의 외적 세계 정복만을 향한 자기이해가 초래한

인간상실의 치료제’로서 도(道)의 지대한 의의를 강조한다.

프로이트와 웅을 넘어서라는 부제처럼 정신분석을 창시한 지그문트 프로이트(1856-1939)와 동양 사상에 흥미를 가지고 문명화된 자아세계를 탐구한 칼 구스타프 융(1875-1961)의 근본 이론을 넘어 문화와 사회의 연결 고리라는 특유의 시각으로 접근한다. 저자는 ‘정신치료가 이론이 아니라 감정을 대하고 있음이며 존재방식의 뿌리는 문화적 전통의 깊이 있음을 잘 아는 것’이라고 강조한다.

에릭 크레그(Erik Craig · Pacifica Graduate Institute) 박사는 저자 일생의 업적을 구체적으로 표현한 <도정신치료입문> 출간을 축하하며 “도정신치료는 프로이트가 말한 인격 치료(Soul Treatment)이며 근본적으로 서양의 정신치료분석과 구별되는 차이가 있다. 자기리는데 국한되지 않고 인간의 자비로운 불성의 실현으로 부처가 되는 데 목표를 둔다. 그저 자신을 받

아들이는 방식의 생각이 아닌 감정에 초점을 맞춘다”고 말했다.

저자가 말하는 정신치료란 환자가 치유의 과정을 통해 자유와 견성으로 가는 문을 열어주는 것이다. 그것은 자비의 환유다. 상대를 위한 느낌에서 함께하는 느낌으로 공감하는 감응의 방식으로 불교의 자비와 일치한다는 것이 이 책의 핵심이다.

지흥 스님(불광사 회주)은 “현대의 건강장진을 위해 저자가 한국정신치료학회 제2차대회와 함께 8년여의 준비 끝에 선보인 책의 발간을 축하한다. 서양문명에 경도되어온 우리들에게 서양 정신치료의 한계를 밝히고 동양의 도와 불교적 사상으로 그 대안을 명쾌히 제시한 유례를 찾을 수 없는 정신치료 지침서이다. 마음의 건강이 절실한 오늘날 많은 분들이 이 책을 통해 정신의 건강을 이루길 바란다”고 전했다.

가연숙 기자 omflower@buddhapia.com



## 도심에서 찾는 자아



점심시간엔 산사에 간다  
여태동 글 · 사진  
크리에이트 펴냄 | 1만3500원

점심시간에 성형시술도 하는 세상이다. 하루의 유희를 찍는 점심시간동안 지하철 패스 하나로 서울 도심에 자리한 산사에서 마음을 달랠 수 있다면? <점심시간엔 산사에 간다>는 우이동 도선사에서 시작해 회계사·육천암에 이르는 도심 산사 20곳의 매력을 갈무리했다. 절로 향하는 교통편은 물론 간단한 가람 안내지도와 주석 중인 스님의 사회 활동 그리고 영험한 기도에도 얽힌 설화에 이르기까지 망라한 도심 사찰 기행의 마스터플랜이다.

불교신문 기자로 15년 넘게 몸담으며 산사를 취재해 온 저자는 불교의 박박하고 깊은 구도의 세계로 독자를 안내한다. 비 온 다음 날에 진관외동에 자리한 삼천사에 오르면 ‘맑은 계곡물이 숲을 흐르며 흐르는 듯하다. 가파른 길을 따라 물소리를 법문 삼으면 격정도 근심도 모두 사라진다. 심지어 누군가 사랑하고 싶어진다’고 전한다. 저자는 산 깊고 물 맑은 구중심처(九重深處)에서 참 자아를 발견하는 기쁨을 맛보라 한다.

가연숙 기자

## 입과 마음 하나의 공덕으로 삶 속에서 부처님 발견하기



염불, 모든 것을 이루는 힘  
원영 광오 지음 · 정영규 편역  
불광출판사 펴냄 | 1만원

부처님의 지견(知見)을 깨닫는 길이 염불이다.

<염불, 모든 것을 이루는 힘>은 청나라 말 격변기의 중국에서 불교를 영도했던 원영 광오(1878-1953) 대사의 <권수염불문>을 저본으로 삼아 염불수행법을 정리한 것이다. 탄탄한 불교학적 토대를 제공하면서 염불 수행 시 지녀야 할 기본 자세에 대해 알기 쉽게 설명한다. 적절한 인연담과 시구가 더해져 읽는 즐거움을 더했다.

염불 수행의 요체는 일심(一心)에 있다. 입으로 염하며 마음으로 염하면 하나의 공덕으로 완성된다. 생각이 서로 이어져 끊어짐이 없도록 해야 한다. 원영 대사는 ‘염불할 때 마음 안으로 거두고 생각을 깨끗이 하여 자성을 알아야 한다’는 마지막 법어를 남겼다. 중국 불자들에게 염불 수행의 지침으로 각광받아 온 권의 법문집이 한국의 염불 수행자에게 생생한 감동으로 전해지길 기대해 본다.

가연숙 기자



붓대를 기억하는 사람들  
김광하 지음  
운주사 펴냄 | 9800원

‘수행하다 마음이 흔들리면 언제나 부처님을 생각하라.’

성철(1911-1993) 스님 말씀이다. 역사적인 부처님을 이해하기 위해 부처님과 주위 사람들 사이에 일어난 특별한 만남과 사건을 탐구했다. 당시의 혼란과 갈등을 생생하게 드러내면서 오늘의 삶에 견주어본다.

<붓대를 기억하는 사람들>은 카필라국의 왕자 시타르타의 출가와 깨달음의 과정을 시대의 현실적 관점에 입각해 이해하고자 한다. 부처님을 만난 사람들이 왜 부처님을 기억하게 됐는지 그들이 나는 대화에 밀착한다. 혼란과 갈등을 있는 그대로 바라보면서 신비와 권위를 넘어 참다운 부처님의 가르침을 발견하려는 의도다.

이 책은 저자가 불교봉사단체 ‘작은손길’의 봉사자로 활동하면서 니르바나필하모닉오케스트라 후원자들과 함께 부처님의 일생을 공부하며 만든 강의 안을 정리한 것이다.

가연숙 기자

## 금주의 베스트 불서 10

순위	도서명	저자	출판사
1	언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	마음의 숲
2	신심	해인	클리어마인드
3	아발로키테슈와라, 당신은 나의 연인	월호	운주사
4	구름을 헤치고 나온 달처럼	정명	불교정신문화원
5	원력	해인	클리어마인드
6	이름다운 인생은 얼굴에 남는다	원철	들
7	오대산 노스님의 인과이야기	과경	불광출판사
8	진언 다리나 수행 입문	불학연구소	조계종출판사
9	살아 있는 모든 것은 다 행복하라	법정	조화로운 삶
10	붓대를 기억하는 사람들	김광하	운주사

※불서총판 운주사 제공 (02)3672-7181

모든 불교서적이 모이는 곳

### 불교서적총판 운주사

전화 02)3672-7181 팩스 02)3672-7188

## 고무신코 만 행 화

2008년 9월 5일 - 8일까지 한국불교박람회 출품예정

**특 무 명**

- 가격 : 120,000원
- 규격 : 215-290mm
- 색상 : 진회색

**지압슬리퍼**

- 가격 : 50,000원 (10mm 단화)
- 규격 : 230-280mm (10mm 단화)
- 색상 : 진회색, 검정

**사부대중 선물**

지압 · 동 깔창

**조각무명**

- 가격 : 120,000원
- 규격 : 215-290mm
- 색상 : 자연색

**건강샌들**

- 가격 : 90,000원
- 규격 : 230-280mm (10mm 단화)
- 색상 : 진회색, 검정

가격 15,000원 (사이즈: 230-280)

동 99% 실리콘

**사계절단화**

- 가격 : 80,000원
- 규격 : 215-290mm
- 색상 : 회색, 검정

**3-1 밴드**

- 가격 : 90,000원
- 규격 : 215-255mm
- 색상 : 검정, 회색

자압동 깔창

**망사단화**

- 가격 : 70,000원
- 규격 : 215-290mm
- 색상 : 회색, 검정

**3-1 끈**

- 가격 : 90,000원
- 규격 : 215-255mm
- 색상 : 검정, 회색

■ 문의 및 주문전화 : 02)733-5715, 011-9000-5715

■ 입금계좌 : 농협 063-12-250427(구자민) 합장

◆ 본사, 전시장 : 서울 종로구 공평동 143번지 402호 (종각역 2번 출구 100m거리)

## 모 불교문화원 범음·범패, 불화, 단청 신입생 모집

제방의 사암에서 수행정진과 전법도생에 여념이 없으신 출가 수행승과 재가 불자여러분들의 범채청안 하우기를 촉구기원 합니다.

금년 본 불교문화원에서는 국가중요무형문화재 50호인 영산재 의식과 48호인 불화, 단청 부문의 강좌를 개설하여 뜻있는 스님들과 재가 불자여러분들을 모실 예정이오니 많은 관심과 동참을 바랍니다.

<범음범패과> 1년과정 (4학기제)

- 초급반 : 사물, 도량석, 조석예불및 종성, 각종불공
- 중급반 : 시련, 대령, 관육, 신중작법, 상단권공, 중단권공, 관음시식
- ※ 공 통

소 리 : 종성, 거불, 복청계, 천수대징타법, 도량계, 현좌계, 가영, 향수나열바 라 : 요장, 천수나라, 사다라니, 회의재바라

니비춤 : 도량계, 다계

- 개강일시 : 2008년 9월 1일 월요일 오후 2시 (매주월요일 오후 2시 ~ 6시까지 수업)
- 수 업 료 : 입학금 10만원, 매학기(3개월) 30만원
- 특 전 : 매년 1~2차례 봉원사 영산재 보우자 초청특강, 장학생 수업료 면제, 수료후 각종 행사 지원알선
- 강 사 : 준범스님(봉원사 옥전범음대 출신)

<불화·단청과>

- 초 급 반 : 불교기초이론, 시왕초 등선그리기, 덧생실기, 문양그리기, 채색법
- 중 급 반 : 시왕, 여래, 보살, 사천왕 그리기 완성
- 고 급 반 : 각종 소품 및 탱화제작
- 연 구 반 : 단청문양, 불상개금, 탈마도연구

- 개강일시 : 연중 수시모집
- 수 업 료 : 입학금 5만원, 매월 5만원
- 특 전 : 신심돈독한 성적우수자는 전문가로 양성.
- 강 사 : 영범스님(30년 경력의 불화작가)
- 다음카페 : '불화교실' 운영

한국불교태고종대구교구 중무원 부설 불교문화원  
문의처 053)622-3702 / H · P 011-814-0648

## 양 지 국 악 사

[무용 국악용품 전문 매장]

양지국악기 제작소 태고(절박)·승무복, 모듬북, 장고·징·꽹과리




- 국악기에 대한 자부심이 넘칩니다.
- 전통의 아름다움 그대로 제작 합니다.
- 더 저렴한 가격과 더 좋은 품질로 다가옵니다.




■ 서울매장 : 서울시 종로구 돈의동 46-1번지  
02)3673-3442 / 764-2159, 011-264-3906 www.yangjigukak.com

■ 하남공장 : 경기도 하남시 하남곡동 445번지  
031)793-3906, 011-264-3906 www.yjukak.com