

더위 비켜! 올 여름 '봉사 삼매' 에 풍덩~ 빠져봐요



무더운 여름, 피서철을 맞아 보다 특별하고 알차게 더위를 피할 방법은 없을까. '병든 사람을 간호하는 것은 자기의 행복을 가꾸는 발이 된다(범망경)'고 했듯이 한마음 돌려 주변의 어려운 사람을 돕는다면 불자로서 행복하고 속까지 시원한 휴가를 보낼 수 있을 것이다.

아직까지 우리 사회 많은 곳에서 자원봉사의 손길을 기다리지만 무뎠다고 자원봉사를 할 수는 없다. 언제 어디서 어떤 봉사를 해야 할까?

자원봉사는 말 그대로 대가나 보수를 바라지 않고 자신이 할 수 있는 한도 내에서 봉사하는 것이다. 단순 노력봉사라도 남을 위해 일할 때는 단정한 복장과 고운말 등 전문분야 봉사 못지않은 의식이 필요하다. 일부 자원봉사는 까다로운 교육과정을 의무적으로 이수해야 할 뿐만 아니라 비용까지 감수해야 한다. 교육 후 6개월 이상 지속해서 활동해야 하는 경우도 있다. 이 같은 의식과 정보가 부족해 실제로 자원봉사를 지원했다 포기하는 경우가 많다. 사회복지 관계자들은 "자원봉사에 대한 인식이 부족해 중도 탈락하는 경우가 많다"며 "비록 짧은 기간이지만 반드시 교육과정을 이수해 활동에 필요한 자격을 갖춰야 한다"고 입을 모은다.

올 여름, 불자로서 자원봉사를 할 수 있는 불교복지시설들을 소개한다.

호스피스 봉사는 전문교육과정 이수 필수 '자원봉사'에 대한 올바른 인식 선행돼야

무의탁 어르신 봉사

젊은 사람들이 휴가철이 오면 산과 바다로 여행을 떠난다. 하지만 홀로 남겨진 무의탁 어르신들은 휴가철이 되면 더욱 외롭다. 무의탁 어르신을 위한 자원봉사가 절실하다. 서울노인복지센터는 자원봉사자 기초교육을 실시하고 있다. 은평노인종합복지관은 중·고등학생 여름방학 자원봉사학교 개최, 무의탁 어르신 가정방문, 경로당 방문 말벗봉사 등을 진행한다. 연꽃마을에서는 밀반찬 배달봉사 등을 진행하고 이러한 자원봉사를 통합관리, 봉사실적에 따라 혜택을 받게 하는 것이 특징이다.

호스피스 봉사

환자의 안정을 위해 신체적, 정신적으로 돌봐주는 호스피스에 사회 전반적인 관심과 불교계의 참여가 잇따르고 있다. 고행화 사회로 접어들면서 노인요양센터와 연계

해 호스피스 수요와 교육의 필요성이 높아지고 있다. 조계종 사회복지재단에서는 호스피스교육과정을, 정도마을에서는 제2회 호스피스전문교육을 실시한다. 수료 후 병원에서 자원봉사활동 뿐만 아니라 가족, 친지 등 주변 환자를 돌보는데 많은 도움을 줄 수 있다.

청소년·아동교육

사회의 무관심 속에서 방황하는 청소년들로 인해 왕따, 집단성폭행 등 청소년 강력범죄가 증가하는 추세이다. 이러한 범죄는 가정환경과 밀접한 관련을 맺고 있기 때문에 가정방문 및 학습지도에서 봉사의 손길을 필요로 한다. 옥수종합사회복지관은 '방과후교실' 프로그램으로 아이들에게 가정의 따뜻함을 느낄 수 있는 기회를 제공한다. 노인종합사회복지관은 청소년기 사회성 향상을 위한 청소년캠프를 개최한다. 부산울주사회복지관에서는 한부모가정 아이들에게 방학학습지도를 하고 있다.

장애인 봉사

장애인은 장애와 비장애 친구들이 어울려 활동 함으로써 서로의 다양성을 인정하게 한다.

강북장애인종합복지관에서는 장애, 비장애 초등학생을 대상으로 '친구야 놀자' 프로그램을, 구로장애인복지관은 'Open Mind 여름캠프'를 진행해 서로를 이해하는 시간을 갖는다. 성북장애인복지관은 장애아동을 대상으로 여름계절학교를 개최한다.

노숙자·의료봉사

의료봉사단 '반갑다 연우야'는 의료소외계층을 찾아 이동 진료 및 치료진료 등 의료봉사를 행하고 있다. 보현의 집에서 실직으로 인해 소외되고 힘든 노숙자들에게 따뜻한 온정을 줄 수 있는 쉼터를 운영하고 있다.

자원봉사자는 급식지원과 이·미용 봉사, 일거리 연결봉사 등을 진행하게 된다. 선재의료회는 서울역과 봉은사 등에서 노숙자를 위한 의료소를 설치 운영하고 있다.

노덕현 기자 Dhavala@buddhapia.com

전국 불교복지시설

지역	기관명	활동내용	전화번호
서울	서울노인복지센터	정기자원봉사교육 및 탐골급식봉사	(02)739-9501
	광진노인복지관	치매보호센터 봉사	(02)466-6242
	구로종합복지관	독거노인 밀반찬 배달봉사	(02)852-0525
	은평노인복지관	독거노인방문 봉사, 청소년 캠프	(02)385-1351
	서울시립노인요양원	노인 목욕 및 청소	(02)939-6176
	성북노인복지관	독거노인방문 봉사	(02)929-7950
	신길사회복지관	독거노인방문 봉사	(02)831-2755
	삼전사회복지관	독거노인 밀반찬 배달봉사	(02)421-6077
	길음사회복지관	노인 이미용, 수지침	(02)985-0161
	강북장애인종합복지관	장애인목욕	(02)989-4215
	승가원장애인복지센터	장애인동선 봉사	(02)928-0750
	능인사회복지관	저소득이동 학습지도	(02)571-2988
	옥수사회복지관	아동 학습지도	(02)282-1100
	보현의집	노숙자 봉사	(02)2069-1600
반갑다 연우야	이주노동자 및 농촌 의료봉사	(02)733-7277	
경기	일산노인복지관	노인사회교육	(031)919-8677
	분당한솔사회복지관	밀반찬배달서비스	(031)716-4215
	연꽃마을용인요양원	목욕 이미용 청소	(031)334-3677
	부천원종사회복지관	독거노인 도시락 치량 지원	(031)677-0108
	평택남부복지관	독거노인 식사배달	(031)653-3677
	군포매화복지관	소년·소녀가장 세대 방문봉사	(031)393-3677
	시흥시립장애인복지관	장애인동선 봉사 후 교실 봉사	(031)441-9114
인천	원종사회복지관	독거노인방문청소	(032)6770-108
	강원	강릉장애인복지관	물리치료실 보조
강원	춘천시립노인복지관	독거노인 식사배달	(033)255-8866
	원주명륜복지관	장애인 목욕 서비스	(033)762-8131
	강릉복지관	소년·소녀가장 세대 학습지도	(033)653-6375
	속초복지관	결식아동 도시락 배달	(033)631-8761
대전	법동사회복지관	거동불편노인 도시락 서비스	(042)633-1141
	서구문사회복지관	노인 의료진료, 이미용	(042)537-0615
충북	제천장애인복지관	장애인 목욕 서비스	(043)652-0901
	충북불교자원봉사교육센터	호스피스 활동	(043)298-2258
충북	청주북부사회복지관	소년·소녀가장세대 학습지도	(043)216-4004
	정토마을	호스피스 교육 및 활동	(043)298-2258
충남	남주 금강사회복지관	밀반찬 배달 서비스	(041)856-6110
	대전	햇빛노인복지센터	독거 목욕, 이미용
대전	서구노인복지관	가정봉사원 파견센터 봉사	(053)488-6297
	남구종합복지관	결식아동 도시락 배달	(053)476-7700
경북	영주장애인복지관	장애인 목욕 봉사	(054)633-6415
	경주장애인복지관	장애인동선 목욕 봉사	(054)776-7522
	문경모전복지관	경로식당 무료급식	(054)555-0108
	구미장애인복지관	"주방 보조 목욕서비스"	(054)457-3172
	금오사회복지관	결식아동 도시락 치량 배달	(054)458-0230
	상주냉림사회복지관	방과 후 아동보호 프로그램	(054)532-5687
경북	김천재가노인복지봉사센터	독거노인 밀반찬 배달봉사	(054)982-0562
	의성노인복지관	독거노인 밀반찬 배달봉사	(054)833-6006
경북	포항화산복지관	이동목욕 서비스	(054)248-6165
	울산	남구노인복지관	경로식당 조리·배식 봉사
울산	시립노인요양원	치매·중풍 노인 목욕	(052)246-8061
	경남	마산중리복지관	저소득 세대 중·고생 지도
부산	물운대사회복지관	독거노인 및 장애인 목욕	(051)264-9033
	낙동사회복지관	밀반찬 배달서비스	(051)271-0560
	공천사회복지관	발달장애아동주간보호센터 활동	(051)363-2063
	양정청소년수련관	인근 복지시설 상시 방문봉사	(051)868-0750
	개곡사회복지관	소년·소녀가장 학습방문지도	(051)893-5034
	용호사회복지관	청소년 캠프	(051)628-6737
전남	동여수노인복지관	치매·중풍 노인 목욕	(061)643-1966
	순천 문수복지관	독거노인 도시락 치량 운전	(061)652-4242
전남	여수시노인복지관	무료 배식 봉사	(061)685-2381
	제주	제주양로원	세탁 봉사
제주	청교원청소년봉사센터	독거노인 방문 봉사	(064)725-0108

나를 찾아 떠나는 여행 - 산사로의 초대

백양사 참사람 템플수련회

참사람의 향기 "수행으로 가꾸는 삶"

허공 끝에 이를 때까지 갖가지 모든 중생계에도 그들 모두가 고통에서 벗어날때까지 제가 그들 삶의 근원이 되게 하소서. [입보리행문]

▶ 백양사 참사람 수련회 일정 및 신청 안내

□ 수련일정 :

구분	수행기간	참여인원
1차	7월 24일(목) ~ 27일(일) 3박 4일	60명
2차	7월 30일(수) ~ 3일(일) 4박 5일	60명
3차	8월 7일(목) ~ 10일(일) 3박 4일	60명
4차	8월 13일(수) ~ 17일(일) 4박 5일	60명

□ 접수기간 : 2008년 4월 25일(금) ~ (정원 모집시 마감)

□ 참가인원 : 각 차수별 60명 정원

□ 접수방법 : 백양사 홈페이지 참가신청서를 작성하시거나 참가신청서를 팩스나 메일로 보내주시고 참가비를 입금하여 주십시오.

□ 참가비 : 3박 4일 80,000원 / 4박 5일 100,000원

□ 문의전화 : 061)392-7502 / 팩스 061)392-2081
www.baekyangsa.org

□ 입금방법 : 농협 645117-51-014851 (예금주 : 백양사)
우체국 501536-01-000205 (예금주 : 백양사)

*참가 본인명의로 입금해 주시고, 입금 후 담당자에게 전화를 주십시오. (입금확인 후 정식 등록이 됩니다.)

고 불 총 림 백 양 사



연등국제선원 여름 템플스테이

강화에 있는 아름다운 절 연등국제선원에서는 여름방학 기간을 맞이하여 일반인과 청소년들을 위한 산사의 자연 속에서 아래와 같이 단기출가(6박 7일 참선집중 템플스테이) 및 아미라 기도등의 수련회를 운영하니 많은 참여와 관심을 부탁드립니다.

1. 신청대상

차수	기간	모집인원	대상	특징	신청기간	참가비	기타
1	2008 7월 21일 ~ 7월 27일 (6박7일)	30명(선착순)	대학생, 일반인	참선집중 "염화미소의 향기"	모집	20만	
2	2008 7월 28일 ~ 8월 3일 (6박 7일)	30명(선착순)					
3	2008 8월 4일 ~ 8월 7일 (2박 3일)	50명(선착순)	초등생 1~6년	여름 방학 수련회	인원	10만	
4	2008 8월 8일 ~ 8월 11일 (3박 4일)	50명(선착순)	일반인, 학생	아미라 기도	충원	10만	홈페이지, 아미라기도 참조
5	2008 8월 12일 ~ 8월 14일 (2박 3일)	50명(선착순)	초등·고학년, 중, 고등생	여름 방학 수련회	때까지	10만	
6	2008 8월 18 ~ 8월 24일 (6박 7일)	30명(선착순)	대학생, 일반	참선집중 "염화미소의 향기"		20만	

* "염화미소의 향기"는 매월 넷째주 월·일요일 6박 7일간 운영됩니다. * 상세내용은 홈페이지 참조 www.lotuslantern.net

2. 신청방법

홈페이지 www.lotuslantern.net 의 "템플스테이 Q&A"에 신청글 올립니다.
혹은 팩스 (032) 937-7034 / 메일 snowyogi68@hanmail.net 으로 접수가능 - 전화문의 : (032) 937-7033

* 참가신청글 올리고 템플스테이 전용계좌로 해당금액을 입금하면 참여 확약 됩니다.

4. 문의 및 접수처

전화 (032) 937-7033 / 휴대폰 010 5027 7532 / 팩스(032) 937-7034 인천시 강화군 길상면 길지리 85-1 연등국제선원

5. 준비물

숙우/ 운동화/ 세면도구/ 여벌 옷/ 우산

6. 입금 계좌번호

농협 171845-51-006621 예금주 : 정인석 (연등국제선원)

주소창에 연등.net을 치세요.

연등국제선원 주지 원유