

# 산사에 부는 '아주 특별한' 템플스테이

### 마음다지기·봉사활동·각종 체험으로 인기 절정

템플스테이가 진화하고 있다. 젊에 머물며 사찰생활을 체험하는 템플스테이가 국민 문화프로그램으로 자리 잡으면서 프로그램도 진화하고, 운영 사찰도 늘고 있다.

부산 내원정사(주지 정원, 051-241-0696)에서는 거제 반야원(원장 전진주)과 마하병원 등지에서 초등학생과 중학생을 대상으로 '마음자람' 수련 프로그램을 갖는다. 집중력 향상을 위한 참선과 108배, 나눔과 봉사의 마음을 길러주는 장애우와 함께하는 예불, 식사, 발우공양, 포행 등이 진행된다. 더불어 일로에 농장, 표고버섯 농장, 야생화 농원, 도자기 만들기, 별자리 기행 등 다양한 생태체험도 마련된다. 이번 수련 캠프를 이수한 학생에게는 20시간의 자원봉사 인증도 발급한다. 7월 23일과 30일 각각 3박4일씩 총 2회 개최한다. 초등학교 4학년부터 중학교 3학년이면 누구나 참가할 수 있고, 참가비는 20만원이다. 보다 안전하고 유익한 캠프를 위해 서울 및 부산 지역에서는 출발부터 교사가 동행해 인솔하게 된다.

불무도 총본원을 표방하는 양산 금강사(주지 안도, 055-386-2262)는 초·중고생을 대상으로 '불무도 템플스테이'를 개최한다. 세계금강승불무도 총재이자 범어사 호법국장을 역임한 안도 스님은 이번 템플스테이에서 불교미술의 진수인 불무도 지도를 담당한다. 더불어 옛 선비들의 교양과목 '육예'를 바탕으로 승마, 국궁, 마상무예, 선호흡, 선명상, 선요가, 선체조, 선수술 등을 익힌다. 인스턴트 음식, 컴퓨터게임 등에 길들여진 우리 아이들이 대자연 속에서 호연지기를 키우며 건강한



1-2-3-4-양산 금강사의 '불무도 템플스테이', 1-제주 약천사 템플스테이의 '차담'.

몸과 마음을 기르도록 도와줄 것이다. 안도 스님은 "불무도 템플스테이는 종교적인 부분을 떠나 자녀들의 심신 단련에 도움이 되는 깊이 있는 내용들로 기획했다"며 "아이들이 본인의 순수함을 되찾고 자신의 존재를 확인하는 행복한 시간이 될 것"이라고 밝혔다. 이번 수련회는 7월

26일부터 8월 10일까지 2박3일 및 3박4일 일정으로 총 6회 개최된다. 초·중·고교생 누구나 참여할 수 있고 참가비는 10만원이다. 자녀 3명이 동반 참가할 경우 1명은 무료다. 합천 해인사(주지 현웅, 055-934-3110)는 스님들과 똑같이 참선하고 수행하는 '단기 출가' 프로

그램을 운영한다. 참선과 명상, 묵언을 중심으로 자아를 성찰하고 마음의 평화를 찾고자 하는 일반인들을 위한 본격 템플스테이로 진정한 수행의 맛을 느낄 수 있다. 이번 수련회를 통해 단기 출가를 경험하고 자신이 걸어온 길을 되돌아보는 소중한 계기가 될 것이다. 4박5일 일정

으로 7월 8일부터 8월 14일까지 총 6차례 개최한다. 참가비는 일반부는 15만원, 중·고등부 10만원, 초등부 8만원이며 일반부 80명, 초·중·고등부는 50명으로 정원이 제한되니 서둘러 예약하는 것이 좋다.

제주 서귀포시 약천사(주지 고봉, 064-738-5000)는 사찰 수행 프로그램과 제주 문화체험을 접목한 템플스테이를 마련한다. 불교 수행과 문화, 제주 문화체험을 주제로 사찰 예절과 예불, 참선, 행선, 발우공양, 불교교리강좌 등 사찰수행 프로그램과 다도, 서각, 요가, 초 만들기 등 사찰문화프로그램이 이어진다. 또 제주 문화체험을 통해 오직 제주에서만 경험할 수 있는 갈굴 따기, 고사리 채취, 천연 염색, 갈뿔 염색 등을 통해 제주의 살아있는 문화를 온몸으로 느낄 수 있다. 초·중·고생과 성인 및 대학생으로 나뉘어 운영되며 초·중·고생의 경우 1박2일 2만원, 2박3일 3만원, 3박4일 4만원이고, 성인 및 대학생은 1박2일 3만원, 2박3일 4만원, 4박5일 5만원이다.

대한불교청년회 부산지구(051-861-5241)에서는 '2030 지리산명상기행'을 운영한다. 남원 실상사 템플스테이에 이어 지리산 대풍에서 새동까지 약 20km 숲길을 명상 도보 한다. 불교에서의 죽음을 대한 성찰을 주제로 토론을 나누는 시간도 함께 마련된다. 또 래프팅, 미션수행 등 다양한 템플 활동과 장기자랑으로 젊음의 활력이 넘치는 시간이 될 것이다. 8월 1일부터 2박3일간 진행되며 참가비는 청소년 5만원, 성인 8만원이고 가족이 함께 참가할 경우 20% 할인 혜택이 주어진다. 박지원 기자 hbp@hanmail.net

## 불국토를 찾아서 마산금강노인복지관

### "어르신~ 영화 보러 가겠습니다"

마산지역 어르신 80여명이 단체 영화 관람으로 모처럼 즐거운 하루를 보냈다.

학산경로당, 대창남성경로당, 장포여성경로당 등 마산지역 8개 경로당 소속의 어르신들은 7월 2일 마산 롯데시네마에서 로맨틱코미디 영화 '흑심모녀'를 관람했다. 어르신들의 극장 나들이는 사회복지법인 금강(이사장 원형)에서 운영하는 마산금강노인복지관(관장 박인철)의 후원으로 마련한 경로당 지역 연계 프로그램의 하나로 추진됐다.

대창남성경로당 김차성(83) 할아버지는 "우리가 언제 또 가 보겠노? 가자!"며 난생 처음 가

찾아오면서 생기는 세 주인공의 좌충우돌 로맨스를 그린 영화다. 어르신들은 50-60년 전 청춘으로 돌아간 듯, 평소 잘 안 먹던 풀라와 팝콘을 먹으며, 오랜만에 큰 소리로 웃으며 즐거운 한 때를 보냈다.

이날 어르신들의 안전을 위해 보조진행을 맡았던 경남대학교 사회복지학과 박인철 학생은 "어르신들이 영화를 접할 기회가 적어 아쉽다"며 "앞으로 경로당마다 학생들과 함께 관람할 수 있는 기회가 생겼으면 좋겠다"고 말했다.

경로당지원원계 프로그램을 담당한 류인선씨는 "앞으로 다양한 장르 선정을 통해 어르신들



### 인근 경로당 대상으로 다양한 프로그램 운영

는 영화 관람에 설레어 했다. 창포여성경로당 최숙현(76) 할머니도 "뭐라? 활동사진 보러간다고"하며 영화가 '활동사진'이라 불리던 시절 이후 오랜만의 영화 관람을 무척 반가워했다. 비포경로당 김달선(71) 할머니는 "옛날 극장이 부족하던 시절에는 이웃마을에 이동영화관이 댔다는 소식이 들리면 온 마을 사람들이 고개 하나를 넘어가서 보고 왔다"고 영화에 담긴 추억을 회상했다.

이날 어르신들은 심해진, 김수미 주연의 유쾌한 로맨틱코미디 영화 '흑심모녀'를 시종 박장대 소하며 즐겁게 관람했다. '흑심모녀'는 공주병 치매할머니와 터프한 엄마, 첩부지 딸이 모여 사는 집에 어느 날 잘 생긴 청년이

이 현대에 공감할 수 있도록 더 많은 문화 활동을 위해 노력할 것"이라고 밝혔다.

마산금강노인복지관은 인근 9개 경로당을 대상으로 매주 월·수·목요일마다 방문해 노인PC교육, 실버플래너 자격증반, 외국어 등 다양한 교육 프로그램과 태극권, 밸리댄스, 건강체조 등 건강 프로그램을 운영하고 있다.

박인철 관장은 "사회 약자인 노인분들의 든든한 후원자가 되어 눈물과 땀을 닦아 주고 자비와 행복을 아낌없이 나누기 위해 3년 전 개원했다"며 "어르신들이 몸과 마음을 편안히 할 수 있는 편안하고 인락한 휴식공간이 되도록 최선을 다하겠다"고 앞으로의 포부를 밝혔다.

박지원 기자

## "웃음치료 통해 도심포교 활력 충전"

### 성전선원, 7월 3일 웃음치료 특강 열어

양산 통도사 성전선원 부산포교당 성전선원(주지 정도)이 불자들을 위한 웃음치료 특강을 7월 3일 개최했다. 이날 특강은 동서대학교 사회교육원 박세철 교수를 초청해 웃음의 원리와 효과, 행복한 삶을 위한 웃음의 생활화 등을 배우는 자리였다. 강의에서 박세철 교수는 "행복해서 웃는 게 아니라 웃기 때문에 행복해지는

것"이라며 "건강한 웃음을 통해 행복한 삶을 만들어 나가길 바란다"고 말했다. 주지 정도 스님은 "도심포교를 위해 다양한 프로그램을 기획 중"이라며 "이번 웃음치료 특강을 통해 불자들이 더 편안하고 즐거운 마음으로 찾아오길 바란다"고 말했다.

박지원 기자

## 중증장애인 요양시설 내년 5월 완공

### 제주약천사, 제주지역서 첫번째 시설

제주약천사(주지 고봉)가 제주도 서귀포시 대포동에 건립되는 '중증장애인 요양시설' 설치 및 운영 사업자로 선정됐다. 조계종복지재단이 제주 지역에서 운영하는 첫 번째 시설이 될 이 요양시설은 올해 8월 설계에 들어가 내년 5월 개원을 목표로 하고 있다.

'중증장애인 요양시설' 사업자

선정은 제주특별자치도가 5월부터 시작한 공모를 통해 신청 받은 4개 사회복지법인에 대해 6월 25일 심사위원회를 개최해 결정했다.

약천사 부지 3888㎡(1175평)에 건립될 요양시설은 국고와 지방비 9억8400만원이 투입될 예정이다. 건축면적 약 960㎡(290평)의 2층 건물로 1층에는 생활관, 목욕실, 물리

치료실, 재활상담실이, 2층에는 언어치료실, 집단활동실, 강당 등이 들어서 중증장애인을 위한 각종 편의와 의료서비스를 제공하게 된다.

조계종사회복지재단 상임이사 대오 스님은 "제주 약천사의 적극적인 참여가 없었다면 불가능했을 것"이라며 "이번 사업으로 제주 불교의 많은 자원들을 사회복지를 통해 화합하는 계기가 되길 바란다"고 말했다.

박지원 기자

### 노인복지 함께 하실 불자님을 모십니다

평생을 불가에서 지냈습니다. 이제 노인복지의 원력을 세워 금생을 회향하고자 합니다.

어릴 때의 사고로 1급 시각 장애를 갖고 있으나 10여년 전 아미타종을 창종하여 노인복지의 원력을 세웠습니다. 그러나 도움을 주겠다고 찾아 온 사람들에게 두 번이나 사기를 당하고 빚더미에 올라 앉았습니다. 아젠 속지 않고 잘 할 수 있을 것 같은데 생각만큼 여건이 허락하지 않아 안타깝습니다. 비영리단체인 '달마노인복지회'를 통해 무의탁 노인들의 공동체를 꾸리는 것이 저의 원력입니다. 이러한 노인복지의 뜻에 동참하여 부처님의 은혜를 받고 싶으신 분들과 인연을 맺고자 합니다.

대한불교아미타종 중정 달마 합장

경기도 용인시 처인구 양지면 제1리 138-1 용주사

031)642-8345 / 010-9793-8977

### (株)天星建設

전 문

석·납골당 조성공사  
석·굴법당 조성공사 전문  
석·축대 및 보수공사  
석·저장실, 보관실(과일)  
석·파타로운 석·길공사  
석 파는 공사 전문 업체

충남 예산군 예산읍 상선1구 260-1

전 화 041)331-6863~5  
팩 스 041)331-6862  
핸드폰 010-4035-3354

### 근한문 겸용불교상용의식집

겸용의식집 5권이면 염불 [한글염불·한문염불]에서 경전공부까지 다른책이 필요없게 만들었습니다.

#### 내 용 소 개

- ①한문염불(기존염불)과 한글염불(경전내용으로 조직)을 집전자가 누구든지 자유롭게 선택하여 집전할 수 있도록 만들었습니다.
- ②경전의 내용으로(한글염불+한문염불)과 겸하여 조직하므로 독송 또는 읽음으로써 염불과 경전공부를 동시에 할 수 있게 만들었습니다.
- ③겸용의식집은 염불의 순서대로 조직하여 누구든지 쉽게 집전할 수 있게 하고 염불을 위주로 간편하게 편찬하여 소장용이 되지 않도록 만들었습니다.
- ④겸용의식집은 염불 중 '운운'을 없애고 집전자의 작은 예로까지 배려하여 염불이 약한 집전자도 부담없게 만들었습니다.
- ⑤염불방법 한가지 소개한다면 ▣삼장하는 청사(2장은 한문, 1장은 우리말) 염불한다면 염불과 경전공부를 한번에 하게 되므로 별도의 노력없이도 우리말 염불을 쉽게 할 수 있게 될것을 확실합니다.

#### 구 성

- 제1권 : 예경, 각청편 15,000원
- 제2권 : 천도, 시식편 15,000원
- 제3권 : 수계, 방생편 12,000원
- 제4권 : 장의편 12,000원
- 제5권 : 점안편 13,000원

※불서총판 운주사 및 전국 불교서점에서 각각 별도 판매합니다.

문의 및 주문전화

전화 054)974-1345 핸드폰 011-277-8024  
불서총판 운주사 02)3672-7181 / 법우당 02)999-8315  
(농협 211012-52-203756 박명덕)

### 해동불교무량종 종도모집

해동불교무량종은 석가모니부처님의 자각, 계승, 각행원만의 근본교리를 바탕으로 상구보리하화중생의 보살도 정진을 구현하기 위해 생활 속의 적극적인 포교를 중지로 합니다

· 총재 및 조실 : 김정일 (법일 대종사)  
· 중정 대행 총무원장 : 학성 (무량 대종사)  
· 중앙고시법계위원장 : 박찬욱 (준파 종사)  
· 중앙교육위원장 : 신원식 (도우 종사)  
· 중앙포교위원장 : 이광춘 (해엄스님)  
· 중앙사정위원장 : 김광윤 (성일스님)  
· 비 서 실 장 : 조중훈 (광원스님)

◆사법등록 입증서류

- 주민등록등본 1통
- 이력서 소정양식 1통
- 승려, 교민, 전법사신고서 1통
- 명함판 사진 7매

(재) 해 동 불 교 무 량 종

총본산 : 전남 여수시 소라면 관기1구 10번지 무량사  
전화 061)683-7147 / 010-3114-4074

\*입종시 사법등록증과 주지인명장과 법계증서, 수료증서, 승려증을 드립니다.