

전북 각 종단 지도자 한옥마을 방문

전주 전통문화 중심도시로 발전에 협조키로

금산사 회주 월주 스님, 원행 주지 스님, 법은 대고종 중무원장을 비롯한 전북 불교 종단 스님과 불교지도자, 신도 등 60여명이 전주한옥마을을 찾았다. 전주한옥마을은 5월 21일 한국관광공사 '이달(6월)의 가볼 만한 곳'으로 선정된 곳. 전주한옥마을을 방문한 종단 지도자들은 전통 문화센터와 전통한옥, 은행로 실개천 등을 둘러보고 송하진 전주시장에 시정계획을 들었다.

송하진 전주시장은 전주시의 5대 역동산업에 대한 설명과 함께 아트폴리스 사업에 대해 소개했다. 송 시장은 "공공디자인이 도시 미래를 좌우할 키워드로 주목받고 있다. 이제 도시는 아름답고 실용적이면서 도

시 특성을 잘 반영하는 경관개발이 절실히 필요하다"고 강조하며 한옥마을 간판정비사업 등 2008년도에 추진되고 있는 시범 사업에 대해 설명했다.

참석한 스님들은 ▲남고산성을 중심으로 한 후백제, 견훤대왕 성역화 추진 ▲전주정신 등 콘텐츠 강화 ▲묘악산을 중심으로 전주시를 둘러싸고 있는 기린봉, 가련산 등과 연계된 경관계획 조성 ▲삼천천 주변 모래채취 행위 강력 단속 등을 건의했다.

한편 스님들은 전주의 전통문화 중심도시로의 발전에 적극 협조하기로 했다.

조동제 전북지사장

전남 5·18 기념행사 열려

원각사·망월묘역 등서

5·18 광주민중항쟁 28주년을 기념해 5·18광주불교추모사업회와 광주불교환경연대의 추모행사가 열렸다.

5·18광주불교추모사업회가 주관한 이번 행사는 5월 18일, 광주지역의 각 신행단체와 실천불교승가회 등 종단 및 인권 단체 관계자 200여명이 5·18의 중심지 광주 충장로에 위치한 원각사에서 열었다.

참석자들은 티베트 영상물 상영과 티베트 남카 스님이 중국에 탄압받는 티베트의 역사와 현황을 이야기해 자유와 인권의 소중함을 되새기기도 했다.

남카 스님은 "1950년대 이후 중국에게 무자비하게 탄압받는 티베트의 아픔을 공감해 달라. 전세계에서 진행되는 티베트 탄압 저지를 위한 행동에 한국도 동참해 달라"고 호소했다.

원각사 주지 도제 스님은 인사말을 통해 "군부에게 광주 시민이 학살당한 5·18의 아픔을 쉽게 잊어버린 것 같다. 동아시아 인권 신장에 큰 기여를 한 5·18정신이 세계적인 인권



5월 18일 원각사에서 열린 5·18 추모법회.

의 가치관으로 정립되길 바란다"고 말했다.

특히 이번 추모행사는 최근 '신묘장구대다라니' 음반을 낸 법능 스님의 추모공연이 펼쳐져 참석자들의 눈길을 끌었다.

5·18 망월묘역에서는 5·18영령을 추모하는 음악공양이 열렸다. 5월 17일 광주불교환경연대(상임대표 법일)는 '2008 꽃 진 자리 피어나는 희망'을 주제로 시와 노래와 차가 어울린 행사를 펼쳤다. 인도 걸거리

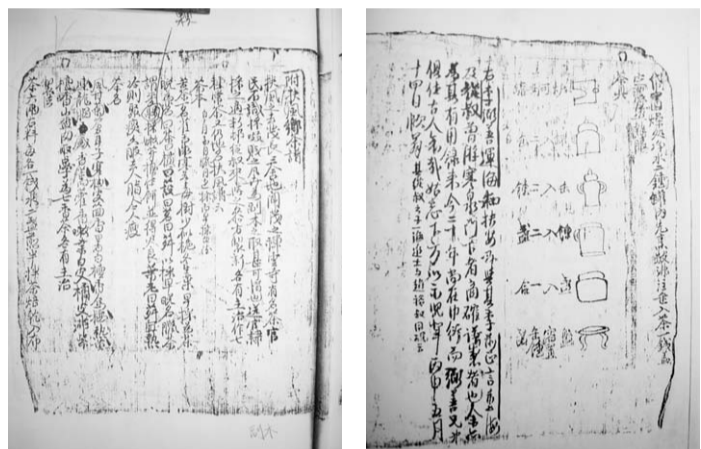
악사팀인 인도바울예술단이 음악을 공양해 망월묘역을 찾은 이들에게 감동을 전했다. 조현숙 시인의 광주영 파동 관련 시 발표와 이상호 화백의 '감로탕'도 광주 시민의 눈길을 끌었다.

한편 티베트 망명정부 어린이학교 및 인도 산티니케탄 고아원 후원을 위한 모금행사도 함께 진행됐다.

양행선 광주전남지사장 mybuda@naver.com

최초의 다서 '부풍향차보' 발견

고창 선운사서, 월간 '차의세계' 소개



정민 교수(한양대)가 발견한 한국 최초 다서 <부풍향차보>.

제다법과 다기 등의 내용을 담은 국내에서 가장 오래된 다서가 발견됐다.

월간 <차의세계> 5월호를 통해 알려진 <부풍향차보(扶風香茶譜)>는 정민 교수(한양대)가 <이재난고> <한국정신문화연구원>에서 발견·소개했다.

<부풍향차보>는 부안현감 이윤해(1710~?)가 1755년 고창 선운사 일대의 차를 따서 7종의 향약을 넣은 약용차 제조법을 적은 책이다. 원본 전체 내용이 아닌 핵심 내용만이 적혀 있지만, <부풍향차보>는 1785년

쓰여져 최고(最古) 다서로 평가받던 이덕리(1728~?)의 <동다기(東茶記)>보다 30년 앞선다.

<부풍향차보>는 다본(茶本), 다명(茶名), 제법(製法), 다구(茶具) 등으로 나뉜 차의 특징과 성질, 증세에 따른 향차 처방, 향차 제조법, 향차 음다법을 기술했다.

또 다로(茶爐), 다관(茶罐), 다부(茶缶), 다종(茶鍾), 다잔(茶盞), 다반(茶盤) 등 6종류의 다구 이름 및 실물을 그림으로 표현해 차 연구를 위한 귀중한 자료로 평가된다.

조동섭 기자

구독신청 및 기사제보

광주전남지사: (062)384-3009 · 전북지사: (063)910-5199

어린이 마음이 부처님 마음

무각사 연꽃문화제 개최

사단법인 동련과 대한불교어린이지도자연합회 광주지구(회장 도제)는 5월 18일 무각사 경내에서 호남지역 어린이 300여명이 참여한 가운데 "제1회 빛고을 연꽃문화제"를 개최했다.

이날 연꽃문화제는 소설가 정찬주, 임인택 등이 심사위원으로 참여해 '가죽, 부처님'을 시제로 글짓기와 그림 그리기 등 2개 부문으로 나누어 진행했다.

특히 이번 연꽃문화제는 어린이와 학부모가 함께 만들고 체험하는 페이스페인팅, 버튼 만들기, 칠교놀이, 부처님 피아노 연주회, 칠교놀이, 부처님 피아노 연주회 등 다양한 문화행사가 펼쳐졌다.

도제 스님은 인사말에서 "어

린이들의 마음이 곧 부처님 마음임을 늘 잊지 말아야 한다"며 "부처님처럼 자유롭고 창의적이며, 곱질 없이 순수한 어린이들이 맑고 기쁨을 펼치고 흥겨운 문화마당에 참여하는 소중한 시간이 되길 바란다"고 당부했다.

그리기 부문 대상을 받은 양서은(초등 2)양은 "부모님과 함께 와 부처님도 만나고, 맛있는 것도 먹고 상도 너무 즐거워요"라며 해맑은 미소를 지었다.

한편 대한불교어린이지도자연합회 광주지구 관계자는 "미래의 주인공인 어린이들의 정서 함양과 재능개발, 창의력 향상을 위해 '빛고을 연꽃문화제'를 앞으로 매년 실시하겠다"고 말했다.

양행선 광주전남지사장

선운사 불교문화 강좌 개설 6월 10일 고창종합복지관

고창 선운사주지 법만에서 불교문화강좌가 열린다.

6월 10일 고창 월계리 고창종합복지관에서 열리는 강좌는 사찰에 접과 불교기초교리, 부처님의 생애, 기도법, 수행방법, 불교문화 및 문화제의 이해 등의 과목이 3개월 과정으로 진행된다.

이번 선운사 불교문화강좌는 고창 지역에서는 처음으로 개설되는 것도 먹고 상도 너무 즐거워요"라며 해맑은 미소를 지었다.

한편 선운사 만세루에서는 다도 강좌, 인경, 연등 만들기 등 불교문화를 체험할 기회가 마련된다. 교양반과 사범반으로 나뉘어 진행되는 다도강좌와 인경 등의 강좌는 불교의 수행과 문화체험을 경험할 수 있는 기회다. (063)561-1422

조동제 전북지사장

불국토를 찾아서

“건강한 여가누릴 수 있도록 할터”

전주시 중화산동 주택가에 자리한 금산사 사회복지원 위탁운영 시설인 서원노인복지관내 경로식당은 2002년 2월 문을 열었다. 전주 법등회 등 불교 봉사단체들이 어르신들에게 점심식사 대접과 노인공경을 몸소 실천하는 경로식당은 이제는 지역에 없어서는 안 될 어르신들의 쉼터로 하루 평균 350명 어르신들의 발길이 닿는다.

이 곳 경로식당을 들어서면 "우리 가족들의 건강을 생각하고 만들어요"라고 커다랗게 적혀있다. 사방이 커다란 유리 로복 터져 주변경관을 감상할 수 있는 깨끗하게 정리된 식당 안, 부

침을 읽거나 복지관의 공지사항을 확인하며 물 흐르듯 배식을 받아 점심을 즐긴다.

전주 시내에는 모두 8개의 노인복지관이 운영되지만 대부분 타종교 단체에서 위탁운영 중이다. 불교운영 복지관은 서원복지관 단 한 곳뿐. 특히 하루 평균 350여명의 어르신들이 식사하는 경로식당은 전주시내의 어느 복지관보다 내용이나 규모면에서 타의 추종을 불허한다. 그만큼 서원노인복지관장 덕립 스님을 비롯한 직원들과 봉사자들이 쏟는 정성은 보통의 것들보다 높다. 보통 노인들에게 복지관의 평판은 경로식당의 운영에서



350여명 어르신들 쉼터, 도시락 배달도

차남오신날 즈음 만들었음 색색의 연등이 달려 있다. 깔끔하게 정돈된 주방 한 칸에서는 커다란 밥솥에서 김이 모락모락 나고, 쇠고기 무국의 구수한 냄새가 군침을 들게 한다. 조리대 옆 작업대에는 예선 이미 만들어 놓은 나물과 조기구이며 반찬을 도시락에 담은 병들화원들의 손길이 분주하다. 점심시간은 아직 한참을 기다려야 하지만 조리실은 열기로 가득하다.

거동이 불편하거나 지역적으로 거리가 멀어 경로식당을 이용하기 곤란한 어르신들을 위해 도시락 100여개를 준비하기 때문이다. 준비된 도시락은 따뜻한 가방에 담겨 불자 택시기사들의 모임인 전주 윤불련 회원들이 집집마다 직접 배달한다.

점심 때가 되자 노인들이 한분 두 분 식당주변으로 모여들더니 어느새 긴 줄이 만들어진다. 자칫 어수선할 것 같지만 조용히 줄을 서서 친구와 이웃들의 안부를 묻거나 혹은 벽에 붙은 부처님 말

좌우한다는 것을 감안할 때 서원복지관을 이용하는 어르신들의 평판은 대단히 높은 편이다.

매일 복지관에서 점심식사를 한다는 김영철(76) 할아버지는 "할아버지들이 사는데 집에서는 대충 한끼 때우고 만다. 하지만 점심이라도 입맛에 맞는 식사를 할 수 있어서 얼마나 좋은지 모른다"며 말했다.

전주시 효자동에 산다는 김정림 할머니(72)는 "영양사가 짜준 식단으로 고루 먹을 수 있어서 좋다"며 흡족해 했다.

복지관 관장 덕립 스님은 "지역의 교세는 타종교에 비해 미약하지만 복지관 운영만큼은 타종교에 뒤지지 않는다"고 말한다. 스님은 "정기적으로 어르신들의 여론을 수렴해 체계적이고 전문적인 서비스를 개발하고 제공하고 있다. 복지관과 경로식당을 이용하시는 어르신들이 건전하고 건강한 노후 여가문화를 누릴 수 있도록 최선을 다하겠다"고 약속했다.

조동제 전북지사장

불교인들의 만남, 불법 속의 생활 그리고 사랑을 추구하는 **결혼연구원**

안녕하세요
크신 은혜 뜨거운 마음으로 감사 드리며
2008년은 더욱 크신 기도의보시공덕으로 가정이 늘 번창하시고 행복하시기를 기원 드리겠습니다.

처음처럼 늘 의지의 열정을 갖고 일 하였습니다.

좋은 인연 좋은 만남의 행복한 성혼을 이루십시오.

2008년은 새로운 도약의 해로 정했습니다.
감사합니다.

현대결혼연구원에서 좋은 느낌, 좋은 인연을 만나시기 바랍니다

원장 이영숙 (법명: 無生子)
사무실: 02)2677-5442
휴대폰: 011)288-2944

현대 결혼연구원

매일경제신문 인체경영학 연재 **이강욱 교수의 체질개선 해독다이어트**

"당신도 날씬해질 수 있다"

일상 생활하며, 공복감 없이 2주에 5~8kg 뺄 수 있다.
95%의 다이어트가 실패로 끝나는 현실에서 살아 숨쉬는 천연 비타민과 미네랄, 수억의 효소들을 인체에 공급하면 모든 장기들은 휴식을 취하면서 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고 지방을 분해하는 내과적 수술로써 체중감량이 된다는 20년간의 임상 경험!

"여성이 살뺀다가 더 힘든 이유"

여성이 살뺀다가 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근에는 영양과다, 운동부족, 대사기능의 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암 발생 등 고위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠지며, 건강체질로 바꾸는 발효원액 절식법

풍풍하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방만이 쌓인 것이 아니다. 산업사회의 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸속에는 현대의학으로도 규명 못하는 노폐물이 장 속에는 이끼처럼 속변이 쌓이고 관절 사이사이에 박히고 간에는 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 굳고 막히는 현상이 발생한다. 살 빼는 약을 먹거나 물단식을 하여도 살은 빠지지만 무엇이 빠지느냐가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이 답답해지고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

초록원 02)523-0708
www.chorokwon.com

이 의식집은 어디서부터 시작해야 할지 막막한 초심자나, 정확한 의식이 필요한 전문가 모두, 다른 페이지를 찾지 않고 모든 의식을 집전하실 수 있습니다.

新刊 通用佛敎·齋禮儀範 案内

○ 불교의범 총 1099페이지 법보가 ₩45,000

제1장 송주편	제2장 예경편	제3장 전각예경편
제4장 불공편	제5장 모든법회	제6장 방생
제7장 제불보살복장단식	제8장 정안편	제9장 이문편
제불보살 파발의식	제10장 수계편	제11장 고사편

○ 재계의범 총 1180페이지 법보가 ₩45,000

제1장 시식편	제2장 장 정의편	제3장 다비편
제4장 장 서사편	제5장 재공편	제6장 기제사
제7장 靈魂結婚篇		

불서출판 책나라 02)739-7451

발로해
(특수기능성 두안족열 양말)

발로해 Ballohae

발로해가 오리지널 기능성! 유사품이 가격은 비싸고 품질은 떨어집니다

● 절수형 최고의 수행도우미!
(법당에서, 참선, 명상, 성지순례, 등산, 운전, 고시수험생)

● 양말 내부의 금강저문양과 도드에서 노폐물, 독소, 나쁜기운 빼는 특급비밀!

● 신는 순간 발이 따뜻해지며 매끈매끈, 보들보들, 보습보습 100%보장!

KBS (성로방송의비밀, VJ특공대, 감성매거진 행복안오후) 출연
SBS (0.2명의 기억) 출연 BBS (불교방송 (무명술 위키)) 출연
동아일보 한겨레 법보신문 현대불교신문 등 기사 다수

특별판: 2만원 (배송비 포함)
주문처: 서울법당 (02)-456-0035
부산법당 (051)-583-7886
대구법당 (053)-743-0063

☎ 02) 456-0035 인터넷한글도메인: www.법왕성사.kr